

**INTERNÍ SDĚLENÍ*****Zavedení nové metody:  
Zinek v séru*****Určeno: Všem primářům, lékařům, vrchním a vedoucím sestřám**

Od 30.11.2023 zavedla CL novou metodu.

**Zinek (Zn)**

Zinek je nejhojnější intracelulární stopový prvek, má řadu katalytických, strukturálních a regulačních funkcí. Má důležitou úlohu v aktivitách metaloenzymů. Zinek je komponentem biomembrán a je nezbytný pro tvorbu bílkovin a nukleových kyselin. Ovlivňuje tvorbu insulínu. Podílí se na zajištění antioxidační ochrany organismu a ovlivňuje imunitní funkce organismu. Má i detoxikační účinky, snižuje toxický účinek olova a kadmia. Je důležitý pro vývoj a správnou gonadální funkci u mužů, ovlivňuje spermatogenezi a produkci testosteronu. Zinek je významný pro regeneraci, hojení ran a popálenin. Dále je důležitý pro udržení integrity a bariérové funkce kůže.

**Snížené hodnoty:** poruchy růstu u dětí a dospívajících, poruchy metabolismu, opožděné dospívání, poruchy vývoje pohlavních orgánů, u mužů oligospermie, u žen ovariální dysfunkce, komplikace gravidity, vyšší incidence nádorových a alergických onemocnění, kožní onemocnění, narušení imunity a smyslového chování, mohou se objevit psychomotorické a psychosomatické poruchy

Příčinou deficitu může být jednak snížený příjem v potravě (strava s vysokým obsahem fytátů, fosfátů), snížení vstřebávání (pankreatická insuficience, celiakie, acrodermatitis enteropathica), anebo zvýšené ztráty (průjem, pocení, popáleniny, hepatopatie, proteinurie). Mezi další příčiny patří chronický etylismus a některá léčiva (thiazidy, kortikosteroidy...). Vyskytuje se i při reakci akutní fáze a v těhotenství.

**Zvýšené hodnoty:** dlouhodobě nadměrně užíván, může snížit vstřebávání železa, mědi a fosfátů. Způsobuje anémii a poruchy funkce trávicího traktu. Toxicita Zn je nízká a k předávkování dochází pouze výjimečně - choroby z povolání.

**Odběr:** biochemická zkumavka (srážlivá krev, sérum)**Dostupnost:** rutina (vyšetřováno 2x týdně)**Referenční interval:** 10,71 - 18,36  $\mu\text{mol/l}$ 

Metoda byla přidána do elektronických žádanek. (Pokud Vám nejde Zn objednat, je nutné si zrestartovat Envis SDEClient - modrou zkumavku vpravo dole na liště Vašeho počítače.)

V Šumperku dne: 30.11.2023

Jméno: Mgr. Hana Pláňková  
Vedoucí Centrální laboratoře

Vyřizuje: vedoucí CL