

23. března 2023

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

Laserová akupunktura pomáhá ulevit od bolesti pacientům šumperské nemocnice

Rehabilitační oddělení Nemocnice Šumperk rozšířilo spektrum péče o další novinku. Pacientům nabízí laserovou akupunkturu, která pomáhá ulevit od řady bolestivých stavů. Léčebnou novinku laserové akupunktury vítají zejména ti pacienti, kteří se doposud akupunktury báli například z důvodu zavádění jehel.

V České republice mohou akupunkturu aplikovat pouze speciálně školení lékaři. Je mezi nimi i primářka rehabilitačního oddělení Nemocnice Šumperk **MUDr. Jitka Krejčí, která se akupunkturou dlouhodobě úspěšně zabývá:** „Dnešní akupunktura je mezioborovou lékařskou disciplínou s uceleným systémem diagnostiky, prevence, léčby a doléčování. Je vhodná pro všechny věkové kategorie, včetně dětí a dokáže pomoci při mnoha zdravotních potížích.“

Díky novému laserovému přístroji a znalostem paní primářky v oblasti světa akupunktury tak dnes rehabilitační oddělení nabízí ještě ne úplně běžnou léčebnou metodu. Podle primářky ji vítají zejména ti pacienti, kteří se doposud akupunktury báli z důvodu zavádění jehel. A nově zavedená metoda léčby je podle ní dokonce vhodná i pro děti. „Podle dostupných studií jsou účinky ošetření akupunkturálních bodů laserem ve srovnání s klasickou jehlovou akupunkturou stejné, často i lepší,“ **vysvětluje Jitka Krejčí.**

Jak taková laserová akupunktura vlastně probíhá? Místo klasických a veřejnosti dobře známých jehliček používá primářka Krejčí speciální laserovou akupunkturální hlavici. Tu přiloží na ošetřovaný bod po dobu asi patnácti sekund. Celé ošetření je naprosto bezbolestné a netrvá déle než pět minut. „Nejlépeších výsledků dosahuje léčba u akutních potíží. Pacienti ale často přicházejí pozdě, když už vyčerpali všechny předchozí možnosti. Potom může léčba akupunkturou trvat déle. Velmi výhodná je kombinace rehabilitační léčby a akupunktury, díky čemuž se léčebný proces značně urychlí,“ **dodává primářka.**

Podle legendy vznikla akupunktura jako komplexní systém léčby poté, co v Asii došli k poznatku, že vojáci, kteří přežili válečná zranění po šípu, se někdy vyléčili i z jiných dlouhotrvajících onemocnění. Podle nauky tradiční čínské medicíny proudí tělem energie čchi, která je spojená s orgány, a svou disbalancí způsobuje potíže. Zabodáváním jehliček do různých bodů na těle, které leží na akupunkturálních drahách, se čchi dostává zpět do rovnováhy a s tím odchází i bolestivé stavy. Dnes se ošetření akupunkturálních bodů provádí mnoha způsoby. Klasickými jehličkami, teplem za použití speciálních nosičů tepla, elektrickou stimulací a poslední novinkou je výše zmíněný laser. „Akupunkturu dnes používáme u celé řady pohybových problémů či bolestivých stavů, například zad, hlavy, kloubů či při různých úponových bolestech. Například tenisovém lokti nebo ostruže patní kosti. Často ji používáme například při ošetření ochrnutí nervů, například lícního nervu, kde akupunkturou významně urychlujeme návrat funkce postižené části těla,“ **objasňuje Jitka Krejčí.**

Akupunkturu lze podle primářky využít také při různých funkčních potížích nerehabilitačního charakteru, ať už trávicích, dýchacích nebo oběhových. A léčebná metoda tradiční čínské medicíny dokáže pomoci dokonce i při problémech souvisejících s alergiemi či úzkostí. Své uplatnění najde i při poruchách imunity, bolestivé menstruaci, sterilitě, nachlazení nebo pásovém oparu. „*Akupunktura dokáže pomoci i při onemocněních psychosomatického charakteru způsobených například chronickým stresem. To je dnes problém u řady pacientů s různými obtížemi. Zvláště v této náročné době, kdy často klasická medicína není schopna příčinu potíží zjistit,*“ **uzavírá primářka šumperské rehabilitace.**

FOTO: Místo klasických a veřejnosti dobře známých jehliček používá primářka Krejčí speciální laserovou akupunkturní hlavici. Archiv Nemocnice Šumperk

