

# MAGAZÍN

č. 21 | srpen/září 2022

 NEMOCNICE  
ŠUMPERK



**MAMINKA V PORODNICI**

*str. 13–20*

**HRY X. LETNÍ OLYMPIÁDY  
DĚTÍ A MLÁDEŽE 2022**

*str. 21–22*

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

*str. 23–24*

Foto: [flickr.com/photos/czecholympic](https://www.flickr.com/photos/czecholympic)

# Den s baseballem



*Cannibals*

Společně s Cannibals pořádáme Den s baseballem, který se uskuteční 4. září 2022 od 13:00 hodin na baseballovém hřišti Cannibals Šumperk. Jsou zvány nejen rodiny s dětmi, ale i široká veřejnost. Celou akcí vás bude provázet DJ Petr Kamlar a osobnosti šumperského baseballu. Nebudou chybět ani soutěže pro děti a budete si moci vyzkoušet své dovednosti spojené s baseballem (běhání, házení, chytání, odpalování míčku). Energetický doping v podobě občerstvení je samozřejmě zajištěn.

## Program dne (4. 9. 2022):

|       |                                    |       |                                             |
|-------|------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 13:00 | Zahájení, úvodní slovo             | 16:00 | Rozhovor s osobnostmi šumperského baseballu |
| 13:10 | Představení jednotlivých stanovišť | 16:30 | Vyhlášení vítězů dne s baseballem           |
| 13:30 | Zahájení soutěžních disciplín      | 17:00 | Ukončení akce                               |
| 15:30 | Prezentace Nemocnice Šumperk       |       |                                             |

Spolupořadatelé jsou:

Mediální partner:



Nejlepší hudební výběr!



# OBSAH

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Den s baseballem.....                                                                | 2  |
| Příměstské tábory u nás v nemocnici .....                                            | 4  |
| Benefiční open air koncert .....                                                     | 5  |
| Klášteří hudební slavnosti.....                                                      | 5  |
| Už jste viděli naše nové kariérní weby? .....                                        | 6  |
| Spokojený uživatel znamená spokojenou rodinu.....                                    | 7  |
| Hasiči vysadili z autobusu několik desítek lidí, kteří s sebou neměli téměř nic..... | 9  |
| Píšu vám nepřítomen.....                                                             | 11 |

## Maminka v porodnici.....13



## Hry X. letní olympiády dětí a mládeže 2022 .....21



## Den otevřených dveří ..... 23

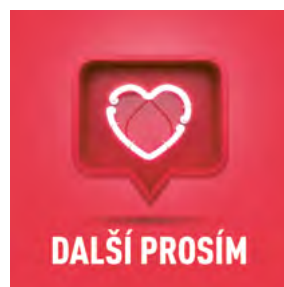


## Kybernetické nebezpečí hrozí vždy a všem..... 25

## Historie Střední zdravotnické školy v Šumperku.....28

## Pro chytré hlavy ..... 31

## Celostátní Den otevřených dveří poskytovatelů sociálních služeb..... 31



Podcast Nemocnice Šumperk **DALŠÍ PROSÍM** můžete poslouchat ve všech podcastových aplikacích nebo přímo na [www.nemocnicesumperk.cz](http://www.nemocnicesumperk.cz). Tipy na hosty, které byste chtěli slyšet, nám můžete zasílat na e-mail: [magazin@nemocnicesumperk.cz](mailto:magazin@nemocnicesumperk.cz).



**NEMOCNICE  
ŠUMPERK**



Vydává Nemocnice Šumperk a.s.  
Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk  
IČO: 47682795  
Vychází 6 × ročně. Toto číslo bylo vydáno 31. srpna 2022.  
Evidenční číslo: MK ČR E 23591  
E-mail: [magazin@nemocnicesumperk.cz](mailto:magazin@nemocnicesumperk.cz)  
Web: [www.nemocnicesumperk.cz](http://www.nemocnicesumperk.cz)  
Foto: archiv Nemocnice Šumperk, fotky před i během COVID-19

# Příměstské tábory u nás v nemocnici



Celkem čtyři týdny během letních prázdnin se areálem Nemocnice Šumperk rozléhal dětský smích. Příměstské tábory se již několikáté prázdniny staly neodmyslitelnou součástí programu pro děti našich zaměstnanců. Naše nemocnice organizuje tábory ve spolupráci se Spolkem rodičů Údolí Desné.

Dobrá nálada, super zážitky, hodně pohybu a her. Děti malovaly, vyráběly, pátraly po pokladu, chodily po stopách loupežníků a indiánů. Čekala je i řada výletů, třeba do Pradědova muzea v Bludově, Balanc parku v Koutech nad Desnou, kukuřičného bludiště v Rapotíně, nechybělo ani hřiště v Loučném nad Desnou, Bludoveček nebo nové dětské hřiště na Tulince.

Poděkování patří rodičům za jejich důvěru, se kterou nám svěřili to nejcennější, co mají - své děti. Také personálu stravovacího provozu, který nám pomáhal a skvěle vařil. Vedení Nemocnice Šumperk za to, že tyto aktivity dlouhodobě

finančně podporuje. A v neposlední řadě všem lektorům za jejich spolehlivost a nápady: Bc. Ivě Dvořákové, Barboře Velké, Honzovi Bartoňovi, Tereze Mikyskové, Kateřině Šlégrové, Simoně Kotrlé, Kateřině Hájkové, Veronice Veselé a konečně i Veronice Sáblíkové, vedoucí lektorce a organizátorce všech našich příměstských táborů.

Více fotek naleznete na: [www.srudrapotin.rajce.idnes.cz](http://www.srudrapotin.rajce.idnes.cz)



# Benefiční open air koncert



Moravská filharmonie Olomouc

Společenská odpovědnost je nedílnou součástí naší společnosti, proto i kultura je jednou z oblastí, která je systematicky a kontinuálně podporována. MAPO Group spolu s Nemocnicí Šumperk podpořily konání benefičního open air koncertu Olomouckého kraje, jehož hlavním účinkujícím byla Moravská filharmonie Olomouc. Na nádvoří Hanáckých kasáren v Olomouci jsme mohli být svědky jedinečného kulturního zážitku i vnímat poselství podpory ukrajinským uprchlíkům, jimž byl věnován výnos z koncertu, zahájení našeho předsednictví v EU a v neposlední řadě i určitý apel na využití areálu, v němž se benefiční akce konala. V úvodu koncertu byli oceněni účastníci výtvarné soutěže hejtmana Olomouckého kraje ve třech věkových kategoriích z jednotlivých ZUŠ kraje.

Byli jsem svědky opravdu mimořádné kulturní akce s přesahem do oblastí, které nejsou lhostejné nikomu, kdo vnímá současné evropské i celosvětové dění.

# Kláštevní hudební slavnosti



Úvodní představení v šumperském divadle, Jiří Antonín Benda, Vesnický trh

Kláštevní hudební slavnosti si našly své pevné místo v celoroční kulturní nabídce Šumperka a postupně i v širokém regionu. První ročník se odehrál v roce 2007 v klášterním kostele Zvěstování Panny Marie v Šumperku v poměrně skromném rozsahu. Hlavní organizátor festivalu, rodák z Rapotína Mga. Roman Janků, se však do nového projektu doslova zakousl a dnes můžeme říci, že jde o největší festival svého druhu na Moravě. Krásnou hudbu si můžeme poslechnout nejenom v Šumperku a okolních obcích, ale i v Jeseníku, Šternberku, Bruntále, Bílé Vodě, Karlově Studánce a mnoha dalších místech. Festival přivádí na koncertní pódia absolutní špičky instrumentální hudby i zpěvu nejen z České republiky.

V letošním roce se koncertuje celkem na třinácti místech. V nabídce najdeme přes dvě desítky koncertů klasické, muzikálové a jazzové hudby. Na závěr festivalu je připravena skutečná hudební lahůdka. Strhující dílo autora Carla Orffa s názvem Carmina Burana v podání Českého filharmonického sboru Brno a šumperských Motýlů. Za doprovodu dvou klavírů a bicí sekce Moravské filharmonie Olomouc si můžeme koncert společně poslechnout na „domácí scéně“ klášterního kostela v Šumperku 30. září v 19.00 hodin.

Zdroj: [www.klasternihudebnislavnosti.cz](http://www.klasternihudebnislavnosti.cz)

# Už jste viděli naše nové kariérní weby?



[www.kariera.nemocnicesumperk.cz](http://www.kariera.nemocnicesumperk.cz)



[www.kariera.mapogroup.cz](http://www.kariera.mapogroup.cz)

Najdete na nich přehledně všechny **aktuálně volné pozice, benefity i kurzy**, které chystáme pro veřejnost.

**Přehlednost, jednoduchost a uživatelská přívětivost.** To byla hlavní kritéria, kterých jsme se při tvorbě nových kariérních webů drželi.



# Spokojený uživatel znamená spokojenou rodinu



Zleva Bc. Petra Foltová, Lucie Janíčková, Marie Terezie Králová, Helena Meixnerová Bednářová, Veronika Galisová, Marcela Doleželová, Jana Hýblová, Jana Stoklasová, Pavlína Křenková, Eva Vepřková, Oksana Krausová a Eva Kováčová

Psal se rok 1979 a mladičká absolventka Střední zdravotnické školy v Šumperku, Marcela Doleželová, nastoupila do OÚNZ Šumperk NsP Zábřeh. Ze svého zaměstnání se vzdálila pouze dvakrát, a to na dvě mateřské dovolené. Od 1. května 2000 již potom nepřetržitě pracovala až do letošního července 2022, kdy z pozice vedoucí sestry lůžkové péče odchází do důchodu.

## ■ Jak je možné, že jste zůstala tak dlouho pracovat na stejném místě?

Impulzy přicházely přímo od samotných lidí. Práce mě neuvěřitelně nabíjela a zajímala. Byli jsme akutní internou. Tato práce měla úplně jiný význam. Nikdy jsem nevěděla, co mě čeká, kolik bude příjmů nebo kolik lidí mi může za službu zemřít.

## ■ Jakými největšími milníky z vašeho pohledu interna v Zábřehu prošla?

Prvním z nich byla určitě privatizace v roce 1995 a vznik společnosti Interna Zábřeh s.r.o., privátního lůžkového zařízení. V roce 2002 potom došlo k další velké změně, která s sebou nesla nově poskytovaný typ ošetrovatelské péče. Práce na těchto lůžkách byla psychicky a fyzicky velmi náročná. Zcela odlišná od toho, na co jsme byli zvyklí a díky tomu odešla i řada

kolegyň. Protože se dlouhodobě nedařilo umístit pacienty ošetrovatelských lůžek do domovů důchodců, začala Interna Zábřeh poskytovat i pobytové sociální služby. Posledním a asi největším zlomem byl rok 2019, kdy interna přešla pod vedení Nemocnice Šumperk. Aby mohla být zkvalitněna poskytovaná péče, byl navýšen počet ošetrovatelského personálu. Nově máme i sestru specialistku na léčbu chronických ran, personál na vykazování jednotlivých výkonů a administrativu, k dispozici máme třeba i špičkového distributora zdravotnického materiálu MAPO medical. Vzhledem k tomu, jak dlouho provoz interny pamatuji, bylo pro mě osobně obrovským přínosem to, že jsem místo třiceti pěti praktických lékařů začala komunikovat pouze s jedním jediným, a to MUDr. Jaroslavem Radíkem. Je s ním skvělá spolupráce, je po ruce, kdykoli ho potřebujeme. Jak já říkám, společně jsme vnesli do chaosu systém, to mě vždycky bavilo.

*pokračování na následující straně >*

*pokračování ze strany 7>*

■ **Můžete nám vysvětlit rozdíl mezi ošetrovatelskou a sociální péčí?**

Ošetrovatelskou péčí indikuje lékař a hradí ji zdravotní pojišťovna. Je poskytována pacientovi, u kterého došlo ke stabilizaci jeho základního onemocnění a jeho zdravotní stav vyžaduje doléčení. Například pacient, který je po operaci a potřebuje doléčení v podobě rehabilitace, zacelení rány nebo náviku sebekpěče a po zlepšení zdravotního stavu je propuštěn domů. Sociální péče je určena pro klienty, u nichž již není indikace k hospitalizaci, ale jejich sociální prostředí jim neumožňuje doléčení v domácím prostředí. Je to péče hrazená klientem. V našem sociálním systému existují čtyři stupně příspěvku na péči. Na Interně Zábřeh uzavírají uživatelé smlouvu na poskytování sociální služby na dobu jednoho roku. Pokud se do této doby nepodaří zajistit péči v domácím prostředí či v domově důchodců, může být tato smlouva prodloužena.



Vlevo Bc. Petra Foltová, vpravo Marcela Doleželová

■ **Proč jste se vlastně rozhodla odejít do důchodu, když vás práce tolik baví?**

Už to jednoduše neudýchám. V lednu 2021 jsem se nakazila koronavirem a nyní bojuji s postcovidovým syndromem. Neustále chodím po nejrůznějších vyšetřeních a nějak to zatím nebere konce. Mrzí mě, že můj odchod je ze zdravotních důvodů, představovala jsme si závěr své kariéry upřímně trochu jinak. Největší radost mi teď dělá má čtyřnohá kamarádka Fibi, kterou jsem si pořídila k šedesátým narozeninám. Necítím se na to, že bych měla končit se životem, jen musím překlenout tohle těžké období. Od 1. května je mou oficiální nástupkyní Mgr. Radka Švubová, vedoucí sestra sociálních lůžek.

■ **Vaše práce je velice náročná, především po psychické stránce, je to tak?**

To máte pravdu. Současná mladá generace je úplně jiná. Mnoho z nich kvůli mně odešlo, protože jsem přísná, nekompromisní a mám ráda precizně odvedenou práci. Pokud se personál na lidi utrhuje, nechová se profesionálně, tak tu nemá co dělat. Napřímo to lidem umím říct jen já a kolegyně Bc. Petra Foltová. Proto nejsme mezi některými úplně populární. Uchazeči o tuto práci si musí uvědomit, že to není jen práce. Vy za těmi uživateli musíte jít, trávit s nimi

svůj čas, dávat jim energii, zavolat společně jejich rodinám, je to čas nad rámec pracovní doby a běžných povinností, to ve vás musí být, se nelze naučit. Naši uživatelé mají radost ze života převážně už jen s námi. Potřebují pohlázení, vlídné slovo a příjemné vystupování. Za ty roky jsme s kolegyněmi vysledovaly, že když opustí lůžko jeden člověk, přijde místo něj nový s podobným osudem. Je to zvláštní. Když tu máte fajn uživatele, sžijete se a spřátelíte, to je přirozené. Když potom ale odejdou nebo dostanou umístěnku do domova, je to pro obě strany velice těžké.

■ **Vy ale nepomáháte jen uživatelům na interně, že ano?**

Protože jsem věřící člověk a část svého života věnuji farnosti, dozvěděla jsem se před lety o možnosti pletení obvazů pro Indii. Již několik let tedy pletu vyvažovací obvazy z bavlny pro malomocné. Postupem let se mi taky nějak přihodilo, že když jdu na místní hřbitov, mám s sebou tašku svíček. Za mou dlouholetou pracovní éru jsem poznala řadu lidí a mnoho z nich už bohužel není mezi námi. Nedalo by mi jít jenom kolem a alespoň letmo si nevzpomenout.

■ **Není to jen práce a komunikace s uživateli, ale především jejich rodinami.**

Občas máme špatné zkušenosti a zážitky s rodinami. Příbuzní se nám snaží vysvětlit, jak a co máme dělat a co je pro jejich dědečka nebo babičku nejlepší. Bohužel je to tím, že ze začátku nám třeba nevěří, fyzicky tu nemohou celou dobu být a nevidí, jak moc se ve skutečnosti staráme. Rodiny mají zkrátka problém s tím, že k nám člověka odložily. Během dvou až tří měsíců ale prožrou, že se u nás mají uživatelé nejlépe. Když táhneme s rodinami za jeden provaz, tak se mají i uživatelé dobře. Třeba dnes ráno jsme jeli koupit jahody a naše kuchařky budou na oběd „šoulat“ sladké knedlíky. Děláme totiž i obědy na přání našich uživatelů.

■ **Hodně vašich uživatelů se po určité době vrací i domů, že?**

Nerada bych ve vás vzbudila dojem, že od nás všichni uživatelé odchází na „onen“ svět. Jak říkáte, máme tu mnoho z nich, kteří se po pár měsících zotaví a jedou domů. Třeba jako nedávno jedna paní, která prodělala zápal plic. V nemocnici nejedla, nepila, byla apatická. My jsme ji začali brát ven, věnovali jsme se jí, snažili se vzpružit aktivitami, které jí baví. Začala chodit a „fit“ si ji rodina brala zpátky domů. Ještě vám řeknu aktuální případ, kdy máme v péči jednoho pána, který je saxofonista. Je to úžasný člověk, který nejen že u nás začal chodit, ale dokonce přibral i patnáct kilo, které tolik potřeboval.

■ **Jakou máte pro svou nástupkyni radu?**

Každý tu dělá něco nad rámec. Jinak to při této práci ani nejde. Všechno to „navíc“ jde ale přirozeně z každého z nás. Žijeme tu společně v domácím prostředí a díky tomu tu mohou být naši uživatelé tak spokojeni. Je důležité vnášet do chaosu systém a chovat se k ostatním tak, jak byste chtěli, aby se k vám chovali oni. No a nezapomínat na to, že spokojený uživatel znamená spokojenou rodinu.



# Hasiči vysadili z autobusu několik desítek lidí, kteří s sebou neměli téměř nic



Starší budova internátu



Mgr. Ondřej Šanovec

Vyšší odborná a střední průmyslová škola Šumperk má v regionu dlouholetou tradici. Méně se již ví, že svoji činnost začínala v roce 1897 v Zábřehu. Důvodem založení byl nedostatek technicky vzdělaných odborníků pro bouřlivý rozvoj průmyslu a nových technologií.

Do Šumperka se škola stěhovala na počátku dvacátých let minulého století, její přesun byl ukončen v roce 1923. Přesunem školy do centra regionu její význam ještě vzrostl. Dokladem toho byl i obrovský zájem o studium po roce 1945, který pětinasobně převyšoval možnosti školy. Postupně škola měnila zaměření. Kromě strojních oborů byly zavedeny také obory železniční. Škola byla spádová pro celou Moravu, proto bylo nutné zajistit studentům internátní ubytování. Po okupaci sovětskými vojsky v roce 1968 se stala škola známou kvůli studentu Janu Zajícovi, který se na protest proti nečinnosti vlády

a obyvatelstva obětoval 25. února 1969, upálil se na Václavském náměstí v Praze jako pochodeň číslo dva po Janu Palachovi.

I v dalších letech procházela škola proměnami, které reagovaly na potřeby pracovního trhu. Měnil se i název školy. Od roku 1980 zněl Střední průmyslová škola Šumperk a v roce 1996 získala škola současný název Vyšší odborná škola a Střední průmyslová škola Šumperk. Poskytuje vzdělání v tradičních oborech strojírenství a elektrotechniky, ale nabízí také informatiku, grafický i průmyslový design a všeobecné technické vzdělání

*pokračování na následující straně >*

***pokračování ze strany 9>***

formou lycea. Střední školu navštěvuje 680 žáků a vyšší odbornou 50 studentů. Chod školy zajišťuje stovka zaměstnanců a ke škole patří také dvě budovy internátu.

Po ruské agresi proti Ukrajině je vedení školy postaveno před úkol, který snese srovnání snad jenom s válečnými lety II. světové války. Ředitel školy Mgr. Ondřej Šanovec ještě v polovině února netušil, že kromě péče o stovky studentů mu přibude starost o desítky lidí, kteří prchají před ruskými bombami, bezohledným vražděním a znásilňováním.

**■ *Jakým řízením osudu se stalo, že jste se stal jako ředitel školy také „patronem“ desítek Ukrajinců, kteří u vás hledají bezpečí před ruskou agresí?***

Od začátku března jsme čekali, že se podobný požadavek objeví. Olomoucký kraj, který je naším zřizovatelem, zjišťoval možnosti ubytování. Máme dvě internátní budovy, z nichž ta starší s původním vybavením byla volná. Na každém ze čtyř pater je patnáct pokojů, společné sociální zázemí a kuchyňka. Pak jsme očekávali další kontakt a ten skutečně přišel. Volal krajský koordinátor a hasiči. „Haló, je tam u vás někdo? Za hodinu tam budeme“. A opravdu byli. Hasiči vysadili z autobusu několik desítek lidí, kteří s sebou neměli téměř nic. Popřáli nám hodně štěstí a odjeli.

**■ *Jak jste si s neočekávanou situací poradili? Asi nebylo lehké při plném provozu školy organizovat péči o lidi, které připravila válka mnohdy o všechno.***

Nebylo to jednoduché. Informace zněla, že je třeba zajistit jen postele na přespání a úklid, o ostatní se prý postarají sami. Všechno ale bylo úplně jinak. Ti lidé byli často vystrašení, neměli žádné finanční prostředky, většinou jen pár věcí v igelitce. Nejčastější otázka byla „Co s námi bude?“ V prvních dnech jsme neměli ani seznamy osob. Vše jsme zařizovali sami. Čtyři dobrovolníci z řad učitelů, vedoucí domova mládeže a vychovatelů odvedli velký kus práce a postarali se o vše potřebné.

**■ *Pomáhal vám někdo další s jejich aklimatizací a zabydlením?***

Ano, protože sami bychom vše opravdu nevládli. Představte si běžné životní situace, které však jsou těžko řešitelné pro skoro stovku lidí v úplně cizím prostředí, kteří mají i určitou jazykovou bariéru. Řešíte „banální“ věci jako je hygiena, ručníky, povlečení, praní prádla, ale také akutní bolesti zubů, různá další onemocnění, dětské opruzeniny, vyřizování na úřadech, docházku do adaptačního kurzu, školy nebo školky, a nakonec i dva porody žen, které přijely v pokročilém stádiu těhotenství.

První pomocný krok ale udělali naši kolegové, kteří ještě v den příjezdu nakoupili ze svých prostředků nejnnutnější věci.

Ihned jsme pomohli uprchlíkům zřídit bankovní účty, aby mohli získat od státu finanční příspěvek, ve škole vznikla sdílená stránka pro koordinaci pomoci a proběhla sbírka mezi studenty i dospělými.

Právě z této sbírky nám zařídila první pomoc Charita Šumperk, město Šumperk vyčlenilo pro pomoc Ukrajině speciální fond a Nemocnice Šumperk, která nám opakovaně poslala zásilku potřebného materiálu, léků a hygienických potřeb pro ženy a děti. Právě ti tvoří drtivou většinu ubytovaných. Řádově se jednalo o pomoc přesahující sto tisíc korun, bez ní bychom se jen těžko obešli, pokud jsme chtěli zajistit důstojné podmínky. Materiální pomocí přispěla i partnerská Střední odborná škola z Prostějova, další firmy nebo soukromé osoby.

**■ *Kolik ukrajinských občanů je ubytováno v současné době a jaké je jejich složení?***

Maximální počet dosáhl devadesát tři ubytovaných. V současné době jich je kolem osmdesátky, někteří se vrátili nebo odjeli za příbuznými, další ale přijeli. Složení zcela odpovídá válečnému stavu. Muži se vyskytují jen zřídka, také starší lidé většinou zůstali na Ukrajině. Převážně jsou tedy u nás ženy a děti. Drtivá většina jsou lidé vděční a vstřícní. Není divu, že se v této stresující situaci občas vyskytne napětí, ale žádné větší konflikty jsme neřešili. Mnozí z ubytovaných si již našli práci v soukromém i veřejném sektoru.

**■ *Jaký vývoj situace očekáváte v dalších dnech a týdnech? Mohou bydlet v domově mládeže dlouhodobě?***

To je vážná otázka, na kterou v tuto chvíli neumím přesně odpovědět. Moji kolegové se snaží pomoci co nejvíce, ale našim hlavním posláním je škola. Museli jsme v této těžké situaci zvládnout maturitu, výuku, přijímací zkoušky a vysvědčení. Nemáme trvalé kapacity na řešení problémů desítek lidí. A také není jasné financování, nějaké dotace jsem obdrželi, ale není jasné jejich vyúčtování. Rozsah potřeb ubytovaných je značný a některé položky je pro nás těžké zaúčtovat. Smlouvu o ubytování máme zatím do konce července, co bude pak, není úplně jasné. Ale samozřejmě, že na ulici nikdo neskončí.

**■ *Chtějí se lidé z Ukrajiny vrátit do vlasti, nebo zůstat v České republice?***

To asi bude záležet na dalším vývoji války na Ukrajině a na mnoha dalších faktorech. Jak se jim podaří sehnat práci a zajistit si živobytí, zda má někdo u nás příbuzné, kteří jsou již usazení a mohou pomoci, jakou oblast Ukrajiny museli opustit a jak se tam válka podepíše. Moc bych jim přál, aby konflikt skončil a mohli se vrátit do svobodné vlasti.





Zleva Mgr. Eva Čmakalová, Mgr. Zuzana Gondová

## Píšu vám nepřítomen...

Střední zdravotnická škola má v Šumperku dlouholetou tradici. Její absolventi se však kvůli navazujícímu studiu mnohdy rozprchli do různých koutů republiky. Od letošního září bude ale všechno jinak, už nám nebudou utíkat. Střední zdravotnické škole se s velkou podporou Nemocnice Šumperk podařilo otevřít vyšší odbornou zdravotnickou školu. Na to, jak se za velice krátký čas všechno stihlo naplánovat, jsme se zeptali ředitelky Střední zdravotnické školy v Šumperku Mgr. Zuzany Gondové a učitelky řídicí praktické vyučování Mgr. Evy Čmakalové.

### ■ *Paní ředitelko, jaké obory je možné u vás studovat?*

**Zuzana Gondová:** Nabízíme obor Praktická sestra, jak v denní, tak i ve večerní formě vzdělávání. Večerní formu otevíráme už ale pouze jednou za dva roky. Je to tím, že jsme se již

„vyčerpali“. Všichni, kterým toto vzdělání chybělo, si ho již doplnili. Patřilo mezi ně třeba mnoho čtyřicátníků, kteří si mysleli, že studovat nepotřebují, ale postupem času přišli na to, že si pouze se základním vzděláním nevystačí. Většina

*pokračování na následující straně >*

***pokračování ze strany 11>***

z nich již pracovala ve zdravotnictví na pozicích sanitáře nebo ošetřovatele a chtěli si tak vzdělání doplnit. Vzhledem k tomu, že již pracují, volí častěji večerní formu studia, což je dvakrát v týdnu. Mezi studenty denního a večerního studia se ale objevují i ti, kteří nezvládli opravné termíny maturit.

**■ Prozradte nám, jakou velkou novinku chystáte na příští školní rok?**

**Zuzana Gondová:** Otevřením vyšší odborné zdravotnické školy se nejen zvýší prestiž naší školy, ale uspokojí se tak dlouhodobá poptávka a především potřeba tohoto studia. Kapacitně jsme sice na hraně, ale našli jsme jednu třídu, kterou jsme pro nové studenty ve spolupráci s Nemocnicí Šumperk kompletně vybavili. Každý rok máme v plánu otevřít jednu třídu. Celkem budeme mít 250 žáků na denním čtyřletém studiu, 80 v pětiletém večerním a nově 30 na diplomovanou všeobecnou sestru.

**■ Jak bude studium probíhat?**

**Eva Čmakalová:** Studium je kombinované na tři a půl roku. Na „vošky“ spíše chodí absolventi střední zdravotnické školy, oproti bakalářskému studiu, na které míří spíše absolventi gymnázií. Náročné je, že studenti kombinované formy mají stejný počet hodin praxe jako studenti denního studia. Je tady ale výhoda, že pokud již na oddělení pracují, je možné jim část praxe uznat. První semestr budeme začínat osmi týdny teorie a na to bude navazovat osm týdnů praxe. Výuka bude probíhat každé pondělí a úterý. Jednotlivé předměty budou klasicky ukončeny zápočtem, klasifikovaným zápočtem nebo zkouškou. Výhledově bychom chtěli zavést i elektronické testování, ale to chce svůj čas. Nejdřív si musíme vše reálně odzkoušet. Pro tyto studenty samozřejmě plánujeme i slavnostní ukončení studia, jak se na vyšší odbornou školu patří.

**■ Jak velký je o studium „vošky“ zájem?**

**Eva Čmakalová:** Většina studentů, která se na nový obor přihlásila, je právě z Nemocnice Šumperk. Celkem k nám za pouhé dva týdny dorazilo 50 přihlášek, kapacitu máme ale pouze na 30 z nich. Devadesát procent přihlášených jsou naši absolventi. Termín pro zaslání přihlášek byl opravdu krátký, ale čekali jsme na schválení a nevěděli, jestli v září 2022 vyšší odbornou školu skutečně otevřeme. Na poslední chvíli to ale dopadlo. Ještě po uzavření termínu zaslání přihlášek nám volala řada zájemců, které jsme bohužel museli odmítnout. Podmínky přijímacího řízení jsme nastavili podle přidělených bodů z osobního pohovoru, délky praxe nebo známek z maturitního vysvědčení. Pro zajímavost, věkový průměr přihlášených je kolem třiceti let.

**■ Myslíte, že se studium dá zvládnout i s rodinou?**

**Zuzana Gondová:** To víte, že dá. Když se dáte na vojnu, musíte bojovat. Měli jsme tu i studentku s rizikovým těhotenstvím. Pracovala on-line a všechno šlo domluvit individuálně. Jak se říká, když se chce, všechno jde.

**Eva Čmakalová:** Ve velkém je to samostudium. Mně je jedno, jestli je dotýčný v práci nebo má nemocné dítě, já mu píšu nepřítomen. To učivo se prostě musí naučit. Není možné něco přeskočit nebo obejít. Studium chce jednoduše sebekázeň.

**■ Jak přesně probíhá spolupráce s Nemocnicí Šumperk?**

**Zuzana Gondová:** Nemocnice a její jednotlivá oddělení nám byla záštitou při podání žádosti v rámci projektu vyšší odborné školy. Ve všem nám maximálně vychází vstříc. Praxi studentů budeme plnit právě v Nemocnici Šumperk. Nemocnice sama měla o zavedení tohoto oboru velký zájem. Taky pandemie koronaviru ukázala, jak moc je střední zdravotnický personál potřebný. Z nemocnice k nám budou docházet vyučovat její lékaři. V prvním semestru se studenti mohou těšit na primárku mikrobiologické laboratoře MUDr. Eriku Czyžovou a primáře anesteziologicko-resuscitačního oddělení MUDr. Mariána Olejníka, MBA. Hlavní sestra Nemocnice Šumperk Mgr. Monika Žaitliková je členem komise pro vyšší odborné studium, aby držela dohled nad personální koordinací, která mnohdy nebude zcela jednoduchá. Již teď máme tři zájemce o studium z jednoho oddělení, což naráží na pokrytí služeb na oddělení. Toto musíme společně vyřešit nejpozději začátkem srpna. Celý projekt vyšší odborné školy má za Nemocnici Šumperk na starosti MUDr. Pavel Brauner, Ph.D.

**■ Jak funguje toto studium jinde?**

**Eva Čmakalová:** Když nám byl projekt schválen, vyrazily jsme za kolegyněmi do Ústí nad Orlicí, kde taky mají kombinované studium. Trochu jsme se zděsily, když nám sdělily, že mají pouze osm studentů. Bohužel to souvisí s problémy v oblasti praktické výuky. Je tam malá nemocnice, která nedokáže pokrýt všechny odbornosti a výjezdy na jiná pracoviště jsou víc než komplikované. Bohužel, tady jde o život. Praxi nelze krátit nebo jakkoli redukovat. Olomoucký kraj měl doteď jen jednu vyšší odbornou školu zdravotnickou, a to denní studium v Olomouci. Byl to taky jeden z argumentů, který nám při podání žádosti hrál do karet. Díky našemu kombinovanému studiu nejen nabídneme odlišnou formu, ale pokryje druhou část Olomouckého kraje. Vždyť v Šumperku je nemocnice s třinácti sty zaměstnanci, řada ambulancí, poliklinika, Lékařský dům, Interna Zábřeh, Alzheimer centrum, domov pro seniory Šumperk, Diakonie Sobotín, Červená voda nebo Štítý. To všechno jsou zdravotnická nebo sociální zařízení, kde všude je zdravotnický personál potřeba.





Přebalování novorozence

# Maminka v porodnici

V Šumperské porodnici si uvědomují, že porod je výjimečná a zároveň citlivá událost a že si jako taková zaslouží osobní přístup. A tak k němu také přistupují.

Připravila: Vanda Stöckbauerová, projekt časopisu Maminka

Do porodnice v Nemocnici Šumperk, kterou si volí budoucí maminky nejčastěji ze šumperského, zábrzežského a částečně z orlickoústeckého regionu, jsme přijeli na prohlídku začátkem června. Zapůsobil na nás především vstřícný přístup zdravotníků. Od roku 2012 tu ročně proběhne okolo 860 porodů. Vedoucí lékař zdejšího porodnického oddělení MUDr. Karel Huml vysvětluje: „Obecně zaznamenáváme celorepublikový trend klesající porodnosti. V naší porodnici máme v současné době okolo 75 porodů za měsíc. Umíme ale nabídnout něco navíc. Aby se zde maminky cítily jako doma, máme na oddělení koncept hotelového typu, včetně speciálního jídelníčku.“ K dispozici je i svačinový bar. „To je novinka našeho oddělení. Všechno, co v něm maminky naleznou, mají zdarma v rámci bonusu v průběhu hospitalizace,“ říká vedoucí porodní asistentka Mgr. Anna Holinková. V nabídce je pečivo, horká čokoláda, bílá káva, med, džem, cereálie, čaj pro kojící maminky, ovoce. Navíc jsou na pokojích ledničky, ve kterých každá žena nalezne svůj box, v němž má jogurt, šunku, acidofilní mléko, sýry, žervé, skyr atd.



Koupání novorozence

*pokračování na následující straně >*

*pokračování ze strany 13>*

### Prohlídka pokoje a porodních boxů

Zdejší porodnické oddělení disponuje 22 lůžky a 5 nadstandardními pokoji s bezplatným připojením k internetu. Nadstandardní pokoj je k dispozici za 600 Kč/den. „Každý nadstandardní pokoj má svoji vlastní koupelnu a pohodlnou postel pro tatínka, případně jinou osobu blízkou novopečené mamince. Také ti pak mají po celou dobu doprovázení pobyt zdarma, objednat si mohou za mírný poplatek i zdejší stravu,“ vysvětluje Anna Holinková. Následuje prohlídka porodního sálu. „Máme dva plně vybavené porodní boxy pro jakýkoli typ porodu, kromě císařského řezu. A jeden záložní porodní sál, kde probíhá porod v případě, že jsou boxy obsazené. Akutní i plánované císařské řezy se provádějí na centrálních operačních sálech. Do budoucna chceme mít vlastní operační sál. Myslím si, že by ho dnes měla mít každá porodnice,“ říká lékař Karel Huml. Během porodu mají maminky k dispozici balon, žebřiny, masážní sprchu, bylinnou vaginální napárku, ale i relaxační vanu. Porod si mohou zpříjemnit poslechem relaxační hudby a aromaterapií s vonnými esencemi. Mezi speciality patří i porod na porodním vaku.

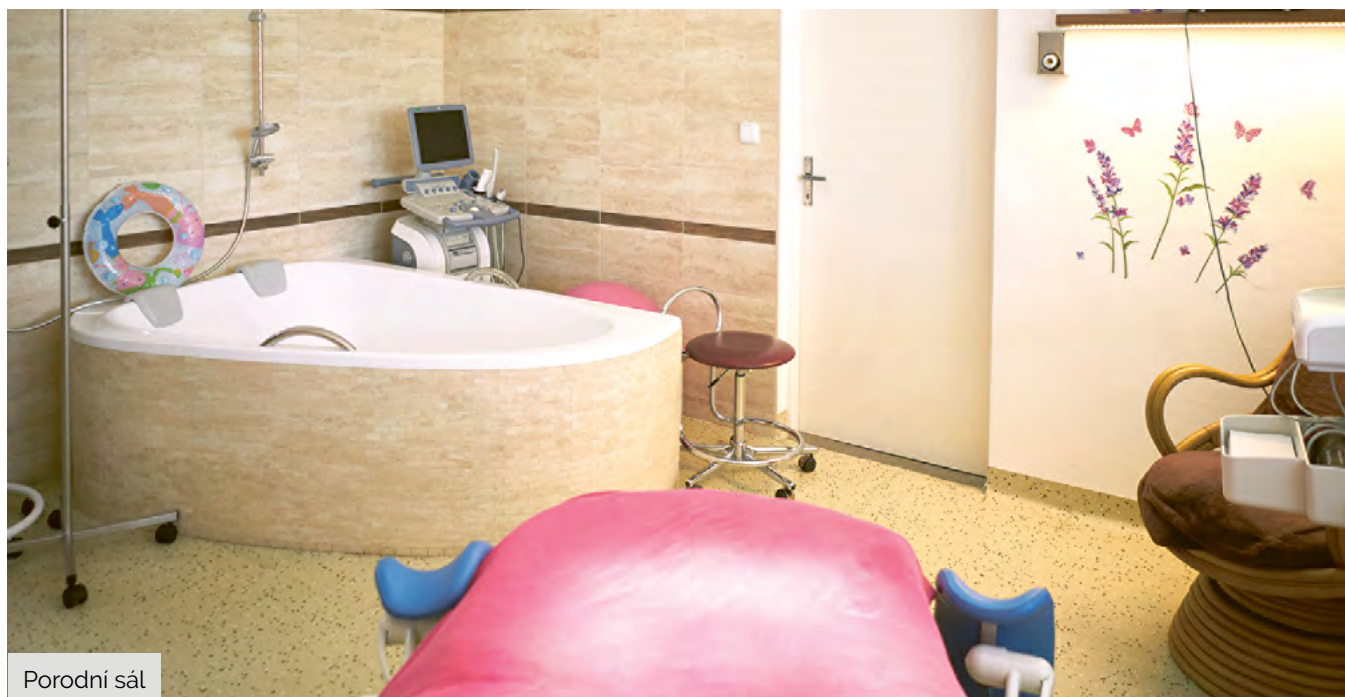


Svačinový bar



Nadstandardní pokoj





Porodní sál

### Sestavení porodního plánu

Porodnice Nemocnice Šumperk umožňuje moderní přístup k porodům, kdy se o nízkorizikové maminky během porodu stará jen porodní asistentka. „Každou maminku před porodem samozřejmě vyšetří lékař, který zhodnotí, zda se jedná o fyziologický průběh těhotenství. Když přichází žena s nějakým onemocněním, tak ji nelze svěřit pouze do péče porodní asistentky. Musíme se řídit pravidly lékařsky vedeného porodu. Ale pokud je žena takzvaně nízkoriziková, vede v podstatě celý porod jedna porodní asistentka. Lékař pak případně šije porodní poranění,“ vysvětluje MUDr. Karel Huml. Samozřejmostí je i nepřetržitý kontakt matky s dítětem a poporodní bonding. Porodnice nabízí také možnost odběru pupečnickové krve ve spolupráci s Cord Blood Centrem.

Součástí služeb je také laktační poradenství, včetně nepřetržitě telefonní linky, na kterou mohou maminky v případě potíží s kojením kdykoli zavolat. „Ještě před samotným porodem během společného vyplňování předporodní dokumentace s maminkou vždy hovoříme o jejích představách: zda bude mít u porodu partnera, jestli chce navštívit předporodní kurz a podobně. Některé ženy si přejí porod rychlý a chtějí využít všechny možnosti analgezie – farmakologickou, hydroanalgezií, aromaterapii, tlumení bolesti inhalační analgezií. Jiné chtějí úplně přirozený porod, nezasahovat do něj, nepouštět plodovou vodu... nechat to zkrátka plynout tak, jak si to tělo a miminko samy určí,“ popisuje s úsměvem své mnohaleté zkušenosti Anna Holinková.

*pokračování na následující straně >*



Porodní sál

pokračování ze strany 15&gt;



Ultrazvukové vyšetření

### Registrace není nutná

Na rozdíl od pražských porodnic, kde je nutná registrace ve 14+0 týdnu těhotenství, je to v Šumperku o poznání jednodušší. „Optimální je, aby k nám maminka v 36. týdnu těhotenství přišla, my s ní sepíšeme všechny potřebné dokumenty a proběhne prenatální poradna. Výstupem by mělo být zařazení do kategorie ‚low risk‘, tedy nízkorizikové, nebo ‚high risk‘, s nějakým rizikem pro těhotenství a porod. Nízkorizikové těhotné předáváme zpět do péče registrujícího gynekologa, ovšem nejpozději v 41. týdnu by měla být žena předána do péče porodnice. Podmínkou sledování u registrujícího gynekologa však je, aby byl schopen provádět ultrazvuková vyšetření a nejpozději od 40. týdne CTG vyšetření. A pak jsou maminky tzv. high risk, to znamená s nějakým vyšším rizikem, u kterých je potřeba vyřešit strategii způsobu vedení porodu. Takové si necháváme v naší péči,“ objasňuje vedoucí lékař Karel Huml.

### Předporodní kurzy

Nemocnice Šumperk připravuje pro budoucí maminky každoročně také sérii předporodních kurzů, které jim mají pomoci nejen načerpat nové informace, ale mohou pomoci i odbourat strach z porodu. „Ženy mi na konci kurzu často říkají, jak jim to strašně moc pomohlo a že z nich spadla tíseň. Že se v podstatě na porod těší, protože se seznámily s větší částí personálu, porodních asistentek a prostředím, do kterého jdou, což je uklidnilo,“ říká porodní asistentka Anna Holinková a dodává: „Cílem našich přednášek je odbourat strach a stres,



Kardiotokografický záznam





Tělocvična



Rehabilitační bazén



Dana Mikulková, maminka Natálky

protože to jsou psychické stavy, které plynou z nevědomosti. Porod je vlastně přirozený děj a ženy chodí rodit do porodnice, protože důvěřují jejímu personálu.“ Po prohlídce bazénu a ukázce cvičení pro těhotné odjíždíme z porodnice s pocitem, že na první pohled nenápadná nemocnice jednoznačně získala naše sympatie a nabízí maminkám moderní přístup k porodnictví a řadu nadstandardních bonusových služeb.

### Zkušenosti maminky

Dana Mikulková, maminka Natálky: „Mně se tady líbí, už jsem tu rodila podruhé. První porod byl přirozený, druhý císařským řezem, protože malá nebyla otočená. Oba porody proběhly v pohodě. Ostatním maminkám bych šumperskou porodnici doporučila.“

### U miminek se snažíme o co nejméně zásahů

#### ■ Jak probíhá péče o miminko po porodu?

Na porodním sále miminko ošetříme, zvážíme a označíme, takže dostane identifikační náramek. Následně ho hned předáváme mamince, popřípadě tatínkovi na pochození. Maminka s miminkem zůstávají zpravidla dvě hodiny na porodním sále, potom se přesouvají na oddělení šestinedělí, kde miminku aplikujeme vitamin K. To probíhá buď injekční formou, nebo formou kapek. Maminky si mohou samozřejmě vybrat. Pak přijde miminko ještě jednou prohlédnout pediatr. A když je vše v pořádku, je děťátko s maminkou už po celou dobu pobytu na pokoji v systému rooming-in.



Bc. Andrea Galgánková,  
porodní asistentka novorozeneckého oddělení

*pokračování na následující straně >*

**pokračování ze strany 17>****■ Musejí se miminka vážit po každém kojení?**

Pokud není potřeba, tak ne. Jen vyloženě z lékařské indikace. Jestliže miminko klesne s váhou o více než deset procent ze své porodní hmotnosti a lékař to vyžaduje, protože hrozí vysoká dehydratace, tak ano. Ale v naší porodnici to rozhodně není standardní postup. Když je miminko spokojené, maminka plně kojí, vůbec není potřeba dokrmovat a vážit.

**■ O jak staré novorozence se na oddělení staráte?**

Standardně jsme schopni postarat se o děti narozené od 34. týdne těhotenství a od porodní váhy 1,2 kg, když je miminko v pořádku a jsme schopni zajistit dechovou podporu. Pokud je potřeba, překládáme ho na vyšší pracoviště.

**■ Jak se pečuje o dítě s novorozeneckou žloutenkou?**

Novorozeneckou žloutenku způsobuje zvýšený rozpad bilirubinu. Miminku se odebere krev, a když zjistíme, že má zvýšenou hladinu bilirubinu v krvi, musí být monitorováno na observačních boxech. Sledujeme tělesnou teplotu a příjem stravy, protože hrozí dehydratace. Musí se na ně svítit lampou, je to takové „solárko“. Svítí se zpravidla 24 hodin, pak se zkontroluje. Když je vše v pořádku a hodnoty klesnou do normy, dítě odchází s matkou domů.

**■ Co když se mamince nedaří kojení?**

Máme tu řadu laktačních poradkyň, které se maminkám věnují. Mohou 24 hodin denně přijít za námi pro radu, máme i nepřetržitou telefonní linku, a to včetně dětského lékaře. Maminky s nimi mohou potíže prodiskutovat, zkontrolovat kojení, přiložení, přísátí atd.

**■ Jak často je nutné měřit miminkům teplotu?**

Když je vše v pořádku, měříme jen jednou denně, většinou ráno, abychom co nejméně zasahovali do jejich komfortu.

**■ Jaká vyšetření u miminka provádíte?**

Vyšetřujeme systém kritické srdeční vady, ouška, děláme ultrazvuk pánvičky ledvin, novorozenecký screening a třetí den odběr z patičky. Kyčle vyšetřujeme nejpозději týden po narození miminka.

**Porodník musí být vždy trpělivý****■ Jak moc se v posledních letech změnilo české porodnictví?**

Změnilo se hodně. Je to dané tím, že řada maminek je informovaná, za což jsme rádi. Na druhou stranu je potřeba shánět informace z důvěryhodných zdrojů. Velký důraz se klade i na individuální přístup, alespoň v těch zařízeních, kde jsem měl možnost pracovat – od velkých fakultních nemocnic až právě po nemocnici v Šumperku. Samozřejmě že porodnictví je svázané řadou doporučených postupů, ale vždy je potřeba ušít je ženám na míru, protože každá maminka je originál. Hodně se používá termín alternativní porodnictví, ale když se na to podíváte, tak skoro každá porodnice je „alternativní“. Dnes není žádnou výjimkou aromaterapie,



MUDr. Karel Huml,  
vedoucí lékař porodnického oddělení

porody do vody, přítomnost rodinných příslušníků, ale třeba i dul a komunitních porodních asistentek. Navíc v dnešní době jsou porody u nízkorizikových rodiček vedeny pouze porodními asistentkami bez přítomnosti lékaře, což je i náš případ. Řada nemocnic to nazývá centrem porodní asistence. Ale je úplně jedno, jak se to nazve, hlavní je koncept. Já vždy říkám, že porodník musí být trpělivý. Když se respektuje tempo porodu, dá se zvládnout plno věcí.

**■ Čím je vaše porodnice jedinečná?**

Je to provázaností gynekologicko-porodnické péče. V současné době se pod vedením našeho primáře bude akreditovat centrum pro léčbu endometriózy. Ženy s endometriózou kromě toho, že trpí bolestmi, často nemůžou otěhotnět a jsou téměř radikálně operovány. My jim nabízíme nejen gynekologicko-operační péči, ale i prenatální léčbu. Specializujeme se na prenatální sledování žen po operacích těžkých forem endometriózy. Řada těhotných je pak indikována k císařskému řezu. My ženy provázíme od základní diagnostiky endometriózy přes operačně-gynekologickou léčbu až po porod.

**■ Je ještě něco, co děláte jinak než porodnice v okolí?**

Nabízíme maminkám vaginální porody koncem pánevním. Tuto erudici jsem si odnesl z fakultní porodnice. Důležitá je správná komunikace a vysvětlování. To, že žena chce родit spontánně koncem pánevním, je dobrý základ, ale musí taky splnit řadu podmínek, aby byl porod bezpečný. Například odhadovaná hmotnost plodu se musí pohybovat v rozmezí 2,5 až 3,5 kilogramu u prvorodičky. Také jsme zavedli možnost zevních obrátů, to znamená, že se ženám zhruba v 36. týdnu těhotenství, po vzájemné domluvě a při splnění všech podmínek, snažíme obrátit miminko z polohy koncem pánevním na hlavičku a umožnit jim spontánní vaginální porod plodu v poloze podélné hlavičkou.



### ■ *Od jakého týdne u vás mohou maminky rodit?*

Jsme do určité míry limitováni tím, že nejsme perinatologické centrum intenzivní péče. Ve spolupráci s neonatologem se staráme o maminky od 34. týdne těhotenství. Výběrově, po vzájemné domluvě a jestliže jsou maminka a miminko zdravé, tak od 32. týdne. Také jsme schopni se konzervativním způsobem starat o maminky s předčasným odtokem plodové vody. Za přísného sledování oddalujeme porod o několik dní i týdnů, což je velká výhoda pro dozrání miminka. Nitroděložní život totiž sebelepší inkubátor nenahradí.

### ■ *Jaký je u vás podíl císařských řezů?*

Posledních 12 let je to okolo 28 procent a v tom vidím potenciál pro snížení. Myslím, že nemocnice tohoto typu by se měla pohybovat okolo 22 až 25 procent. Tím, že jsme porodnici přebrali nedávno (MUDr. Karel Huml nastoupil s primářem MUDr. Martinem Trhlíkem v srpnu loňského roku, pozn. red.), jsou tu zajištěny určité standardy. Snažíme se ženám vycházet vstříc. Plno maminek chce rodit císařským řezem. Vše jim vysvětlujeme, řadu z nich se podaří přesvědčit ke spontánnímu porodu, ale některé z nich ne. A pak je to na vzájemné individuální dohodě. Samozřejmě to nesmí ohrozit maminku, miminko ani personál.

### ■ *Co se týče domácích porodů, zažili jste už, že vám přivezli miminko ve špatném stavu?*

Mockrát. Domácí porod je řádově mnohem rizikovější. Skupina lidí, která propaguje domácí porody, mluví o tom, že jsou to maminky fyziologické, mají fyziologický průběh porodu, mnohdy jsou to víceroďičky. A stejně je stále desetinásobně vyšší časná novorozenecká úmrtnost u domácích porodů než u ústavních. Myslím si, že řada důvodů, proč ženy rodí doma a nechtějí rodit v porodnicích, už dávno pominula. Asi nejsme schopni vytvořit iluzi obývacího pokoje, ale prostředí je mnohem domáctější a přístup lidštější. Může se rodit v různých polohách, řada postupů, na které si maminky stěžovaly, se už vůbec neděje, byť zastánkyně domácích porodů jimi stále argumentují.

### ■ *Jaký máte názor na sílící trend ambulantních porodů?*

Oproti domácím porodům je jednoznačně preferujeme. Nemáme s tím nejmenší problém, naopak je to trend. Myslím si, že není daleko doba, kdy to bude téměř standard a řada poporodní péče se přenesení do ambulantní. Tohle je vize budoucnosti. Když se ohlédnou zpět, není to tak dávno, 10–15 let, kdy na oddělení rizikového těhotenství ležela jedna žena vedle druhé. To už je pryč. Dnešní péče o rizikové těhotné se přesouvá do ambulantní sféry a myslím si, že nastane doba, kdy se tam přenesení i péče o maminky po porodu a novorozence.

### ■ *Za jak dlouho může žena po ambulantním porodu odejít domů?*

Existuje takzvaná čtvrtá doba porodní – dvě hodiny strávené na porodním sále, kdy se po porodu u maminky kontroluje tlak, krvácení, zavinování dělohy. Pokud rodí v klasickém

režimu, odchází pak na oddělení šestinedělí. A jsou ženy, které po těch dvou hodinách odcházejí domů, samozřejmě však musejí být poučené.

### ■ *Od kolikátého týdne těhotenství se porod vyvolává?*

Záleží na tom, v jaké skupině rizikovosti žena je. V nejpočetnější skupině nízkorizikových těhotných je to tak, že maminka může přenášet, je-li vše v pořádku, 10 dní. Takže od 40+0 ještě 10 dní může přenášet, aniž bychom s tím cokoli museli dělat ve smyslu indukce porodu. Musí se ale monitorovat miminko. Maminka chodí na kontrolu již dvakrát týdně, abychom věděli, jak se mu daří. Potom záleží na tom, jak se s ženou domluvíme. Může se udělat tzv. Hamiltonův hmat, nebo neudělat vůbec nic, jen ženu psychicky povzbudíme a trpělivě čekáme na spontánní nástup porodní činnosti. Ale u prvorodiček je standardem, že v 41+3 nebo 41+4 se porod vyvolává, aby porodily do konce 42. týdne (42+0). Pak si je zveme do porodnice a podle vaginálního nálezu se domlouváme na způsobu indukce porodu.

### Narození dítěte mě stále dojímá



Mgr. Anna Holinková,  
vedoucí porodní asistentka  
gynekologicko-porodnického oddělení

### ■ *O čem jsou předporodní přednášky?*

Jde o teoretickou přípravu. Přednášejí zainteresovaní odborníci, ať už ze strany lékařů, pediatriů nebo anesteziologů, porodních asistentek, novorozeneckých sestřiček či sociálních pracovníků. V jednotlivých blocích, které se po půl roce opakují, probíráme předporodní přípravu, analgezii u porodu, kojení, bonding, aromaterapii, onemocnění dítěte v prvním roce života i sociální témata. Bloky běží ve čtrnáctidenních intervalech a součástí každé přednášky je i prohlídka porodních sálů. Jedna přednáška stojí 50 korun a žena si může vybrat jen ty, které ji zajímají.

*pokračování na následující straně >*

*pokračování ze strany 19>*

### ■ **Děláte tu i tejpování, je to tak?**

Ano, tejpujeme jednak maminky před porodem při bolesti v bedrech nebo křížové oblasti, ale i jako podporu bříška, když vzniká diastáza. Tejpujeme taky po porodu operační jizvu. A v přípravné fázi nabízíme možnost tejpování miminek.

### ■ **Máte tu i bazén. Využívají ho těhotné?**

Plavání a cvičení je součástí předporodních kurzů, také za jednotný poplatek 50 korun. Není to plavání v pravém slova smyslu, je to víceméně cvičení v rehabilitačním bazénu. Voda má příjemných 34 stupňů. Posilují se svaly pánevního dna a uvolňují se klouby. Cvičební lekce trvá zhruba 45 minut a jsou v ní prvky pilates, gravidjógy, kalanetiky a na konci proběhne relaxace.

### ■ **Jaké polohy ženy při porodu využívají, aby si ulevily od bolesti?**

Úlevových poloh na porodním sále je spousta. Žena není schopná dopředu odhadnout, co bude chtít, protože neví, co jí bude dělat dobře, zvláště když rodí poprvé. Ale máme tady gymnastický míč nebo speciální vanu, ve které může rodička trávit s nějakými přestávkami celou první dobu porodní. Může jít do sprchy a teplou vodou masírovat podbříšek a záda, což vede k významnému uvolnění křížových bolestí. Máme tu ribstoly, kde může jít do pokleku. Vždycky je to o tom, co jí dělá dobře. A určitě jakákoli úlevová poloha, která je vertikální,

je vždy lepší než poloha vleže. Pomáhá totiž gravitace. Vleže porod naopak stagnuje a moc se neposouvá.

### ■ **A jak moc je důležité dýchání u porodu?**

Dýchání nacvičujeme s ženami na předporodních kurzech. Spíše se bavíme o tom, že ze začátku je potřeba volné, klidné dýchání jenom nosem. Když žena dýchá „jako lokomotiva“, točí se jí hlava a brní ruce, může z toho i zvracet. Dýchání ale stačí nacvičit, až když maminka přijde na porodní box, kde má k dispozici porodní asistentku. Ta ji postupně přivede až k porodu, naučí se spolu dýchat, vyberou úlevovou polohu, doprovází ji do sprchy a edukuje tatínka jako doprovod.

### ■ **Dělá se ještě klystýr před porodem?**

Víceméně je to na rozhodnutí maminky. Během porodu před sebou hlavička dítěte samozřejmě hrne obsah střeva a stolice je infekční, takže se může stát, že i porodní poranění se může hůře hojit. Naším úkolem je vysvětlit, proč je klystýr důležitý, a rozhodnutí je už pak na ženě.

### ■ **Dojímá vás ještě narození dítěte, nebo už je to rutina?**

Dojímá. I za těch třicet let mě to dojímá, protože proces porodu je děj, který mě nepřestává bavit. A šťastné oči maminek, tatínek a zdravé miminko jsou tím, o co nám jde.



**Pro nastávající rodiče  
jsme připravili **nový web**,  
na kterém najdou **veškeré informace**  
**o našem oddělení, průběhu**  
**těhotenství, porodu a mnoho dalšího.****

**Podívejte se sami na**

**www.porodnicesumperk.cz**



# Hry X. letní olympiády dětí a mládeže 2022

Olympiáda dětí a mládeže je republiková soutěž krajských výprav, která se koná každoročně od roku 2003 a je určena mladým sportovcům ve věku od dvanácti do šestnácti let, v kategoriích mladších a starších žáků a žákyň. Sportovcům navozuje atmosféru opravdových olympijských her. Mladí účastníci nejsou ochuzeni o zapálení olympijského ohně, slavnostní ceremoniály, soužití v olympijské vesnici nebo složení olympijské přísahy.



Medailistky X. letní olympiády dětí a mládeže, ilustrační foto

V minulosti unikátní atmosféru zažila řada dnes úspěšných sportovců, jako jsou například Ester Ledecská či Josef Dostál. Hlavní poselství projektu je přinést životní zážitek mladým sportovcům, jejich vrstevníkům, rodičům i veřejnosti, aby se pohyb stal a zůstal součástí jejich života.

Olympiáda dětí a mládeže je projektem Českého olympijského výboru, který si ke spolupráci vybírá jako pořadatele jednotlivé kraje. Olympiády se odehrávají ve dvouletých cyklech a střídá se jejich letní a zimní podoba. Jednotlivé výpravy sestávají

příslušné krajské úřady na základě nominačních kritérií jednotlivých sportovních svazů.

Ty letošní hry X. letní olympiády dětí a mládeže pořádal ve dnech od 26. června 2022 do 30. června 2022 Olomoucký kraj společně s Českým olympijským výborem už podruhé. Poprvé tomu tak bylo v roce 2011. Vedle tradičních sportů, které se obvykle na olympiádě představují, jako je atletika, plavání, basketbal či volejbal, se v Olomouckém kraji poprvé šermovalo. Olympijská vesnice vznikla ve spolupráci s Univerzitou Palackého

*pokračování na následující straně >*



*pokračování ze strany 21>*

v areálu jejich kolejí v centru města a v nedaleké Pevnosti poznání organizátoři připravili Olympijský dům – místo setkávání sportovců, medailových ceremoniálů i programu pro fanoušky.

Jedním z partnerů Olomouckého kraje byla právě skupina MAPO Group a Nemocnice Šumperk.

Zdroj: [www.odm.olympic.cz](http://www.odm.olympic.cz)





# Den otevřených dveří

Naše nemocnice otevřela po třech letech opět své dveře veřejnosti. Při této příležitosti nabídla nejen řadu bezplatných vyšetření, ale také možnost nahlédnout do prostor, kam se běžný návštěvník nemocnice nedostane. Na své si ale letos přišly i děti. K akci se připojili také hasiči a nechyběla ani možnost nahlédnout do sanitního vozu. Na dětské oddělení dorazili zdravotní klauni, kteří si pro malé zájemce připravili speciální představení.



Nabídli jsme nejen zajímavý program, ale také širokou škálu bezplatných vyšetření. Nechybělo měření hladiny cukru v krvi nebo hladiny cholesterolu. Ještě před nástupem léta jsme všem zájemcům vyšetřovali mateřská znaménka. Do akce se zapojilo také oční oddělení, jehož lékaři nabídli bezplatné měření nitroočního tlaku. Na onkologickém oddělení se zase ženy dozvěděly víc o prevenci rakoviny prsu. Mimo jiné měly také příležitost podstoupit zdarma a bez nutnosti předchozího objednání mamologické vyšetření. Na rehabilitačním oddělení si mohli zájemci vyzkoušet nácvik chůze NORDIC WALKING nebo tejpování.

Návštěvníci nahlédli i do vybraných prostor naší nemocnice. Své dveře jim otevřela například porodnice, ORL sál a ambulance a také plicní, kožní nebo neurologické pracoviště. Letos jsme udělali radost i těm nejmenším návštěvníkům. Na dětském oddělení se jim představili zdravotní klauni a venku se mohli vydovádět ve skákacím hradu. O zábavu nepřišli ale ani dospělí, pro které byl připraven foto koutek.

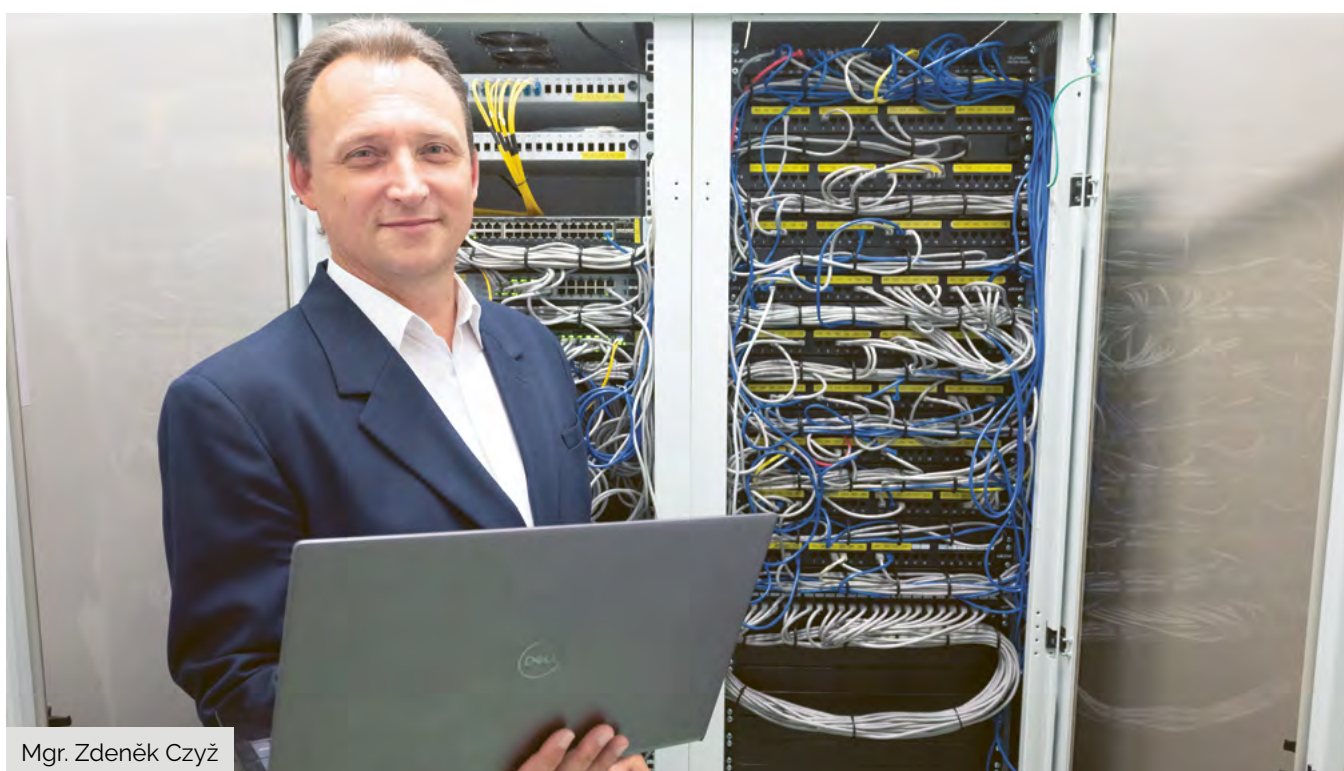






# Kybernetické nebezpečí hrozí vždy a všem

Na čem aktuálně pracuje naše oddělení informačních technologií a co je největším strašákem celého týmu? Nejen tyto, ale i další zajímavé otázky nám zodpověděl Mgr. Zdeněk Czyž ze společnosti TRIVISION s.r.o., která má v Nemocnici Šumperk na starosti kompletní servis v oblasti informačních technologií.



Mgr. Zdeněk Czyž

## ■ *Pane magistře, na čem aktuálně se svým týmem pracujete?*

Je toho opravdu hodně. Největším projektem, který není na první pohled vidět, je kybernetická bezpečnost. Pracujeme na něm dlouhodobě a intenzivně. Spadá pod něj řada dílčích projektů jako změna hesel, přístupových práv, provázání v aplikacích, sjednocování hesel a mnoho dalšího. To všechno má samozřejmě dopad jak na uživatele systému, tak na nás jako jeho správce.

Souběžně pracujeme i na dalších projektech mimo Nemocnici Šumperk. Před nedávnem jsme zprovoznili pracoviště CTP Ponávka – Brno a nyní se dokončila instalace MEDIKA PLASMY v Havířově.

TRIVISION nemá totiž na starosti jen Nemocnici Šumperk, ale i skupinu MAPO Group, kterou nyní tvoří již třicet společností a neustále se dynamicky rozšiřuje. Je to velký balík služeb,

který dennodenně poskytujeme. Od sledování provozních informací po vyhodnocování možných chyb anebo běžných výpadků – např. kvalita proudu, který v některých lokalitách pravidelně kolísá, což způsobuje informativní hlášení, problémy komunikace v internetu mezi jednotlivými organizacemi apod.

## ■ *Můžeme si ty nejdůležitější dílčí úkoly u nás v rámci kybernetické bezpečnosti představit?*

Již rok pracujeme na izolaci zdravotnických přístrojů. Minimalizujeme přístup zdravotnické techniky k internetu. Všechny, i ty nejmenší přístroje, mohou dnes být připojeny k síti. Což může být v případě kybernetického útoku zneužito. Pokud je v zařízení nějaká bezpečnostní chyba a je připojeno k internetu, útočníci se mohou právě přes tyto přístroje dostat k nám do sítě až k serverům. Ne všechny přístroje musí být bezpodmínečně připojeny do sítě na internet. Toto nyní

*pokračování na následující straně >*

**pokračování ze strany 25>**

vyhodnocujeme a optimalizujeme. Přístroje, které se bez internetu obejdou, odpojíme a tím snížíme případné riziko.

Druhou oblastí jsou hesla a zabezpečení. Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost nám ukládá povinnost mít alespoň dvanáctimístná hesla. Ta se nesmí opakovat, nesmí v nich být jméno a příjmení, ba naopak musí obsahovat velké a malé znaky, číslice a písmena. Hesla obecně jsou problém, každý jich má několik a je těžké si je zapamatovat. Hesla komplikují život i personálu nemocnice, ale vedení nemocnice nás v tomto podporuje a pomáhá nám vysvětlovat důležitost těchto opatření všem kolegům.

S problematikou hesel souvisí snaha o sjednocení služby pro přihlašování uživatelů. Snahou je, aby jedno přihlášení sloužilo pro více aplikací. Což neznamená, že je stejné heslo použito pro více aplikací, ale jedna přihlašovací služba zajistí přihlášení do více aplikací současně. Momentálně například pět lidí z personálu využívá na oddělení jeden počítač. Každý by ale měl mít svůj účet, který bude vždy při své práci používat, aby bylo jasné vidět, kdo kterou operaci provedl. Ve snaze zjednodušit tyto přístupy a přihlašování k počítači jsme nakoupili testovací identifikační karty. Budou fungovat tak, že přijdete k počítači a k přihlášení vám bude stačit čipová karta s krátkým pinem, jak to znáte například u platebních karet. Když kartu z čtecího zařízení vyjmete, odhlásíte se. Je to jeden z úkolů pro následující období. Investičně je to taky poměrně náročné. Jedno čtecí zařízení ke každému počítači stojí cca 300 Kč a samotné karty se pohybují v řádu 350 Kč – 1 200 Kč dle šíře použití a jejího zabezpečení. Vzhledem k tomu, že momentálně máme v nemocnici 550 počítačů, není to zanedbatelný náklad.

Třetím úkolem je logování všech prováděných elektronických operací. Zjednodušeně řečeno kdy, kdo a co změnil, na kterém počítači. To potřebujeme zpracovat a evidovat. Řadu věcí naše systémy umí, ale je nutné je nakonfigurovat a správně nastavit. Následně je však opět nutné tyto události sledovat a vyhodnocovat, což je rovněž mravenčí práce.

**■ Hrozí nám reálně kybernetické nebezpečí?**

Vždy hrozí a všem hrozí. Člověk však může udělat maximum proto, aby minimalizoval riziko. Na počítačových programech ve všech zařízeních pracují lidé, kteří nejsou bezchybní a dělají chyby. Pokud útočník tuto chybu identifikuje a rozhodne se ji zneužít dřív, než na to přijdou antivirové společnosti a ostatní ochranné programy a zařízení, tak je šance na útok vysoká. Snahy a pokusy o narušení systému jsou běžné, ale většinou končí na nemocničním firewallu. Velmi důležitá je obezřetnost všech uživatelů v počítačové síti. Převážně se v tomto případě jedná o správné vyhodnocení případných rizik souvisejících s došlými e-maily, odkazy a přílohami v nich. Ty mohou být zrádné a pokud se útočník dobře připraví, může zmást i odborníka, natož laika. Neotevírat podezřelé e-maily je zásadní pravidlo, které se snažíme všem uživatelům vštípit.

**■ Máte v případě útoku krizový plán?**

Krizové plány existují, především se ale snažíme mít všechna data zálohovaná. Letos jsme zprovoznili jeden zálohovací server navíc. Ten původní již kapacitně a rychlostně nedostačoval, ale nechali jsme jej v provozu. Vše nyní ukládáme na dvě místa a tak, aby se k tomu útočníci, pokud možno, nedostali. Není nic horšího, než když vám útočník zašifruje nejen data, ale i zálohy. Nezapomínejme, že obnova dat ze záloh také něco stojí. Ze záloh jsme schopni každou část obnovit řádově do několika hodin, ale těch dílčích věcí je hodně a celkově pak obnova může trvat dny i týdny.

**■ Máte z kybernetických hrozeb respekt?**

Velký! Je to černá mūra většiny z nás. Člověk musí žít s vědomím, že může kdykoli nastat. Působí to na psychiku každého z nás. Musíme se od toho ale oprostit, jinak to nejde.

**■ Povězte, pane magistře, co ještě plánujete?**

Software je výborná věc, ale nikdy není hotov. Ve hře je určité jeho rozšiřování. Uživatelé si vždy vymyslí něco nového. Letos legislativa zavedla takzvané UDI kódy. Bude proto zapotřebí evidovat celou cestu všech zdravotnických komponentů od nákupu až po podání pacientovi. Třeba u takové konkrétní umělé kloubní náhrady musíme být schopni dohledat, kdo ji vyrobil, přes koho se prodávala až po to, kterému pacientovi a kdy se implantovala.

Začali jsme taky připravovat e-žádanku na zdravotnické prostředky. Bude to vlastně něco jako e-recept. Například e-očkování už na státní úrovni funguje. Ministerstvo zdravotnictví rozhodlo o centralitě těchto dat a my se musíme přizpůsobit. Legislativa směřuje k tomu, aby většina zdravotnické dokumentace byla centrálně dosažitelná. K tomu míří i aktuální úprava zákona. Například Slovensko nás v tomto již předběhlo.

Naším „prázdninovým“ projektem je účast na rekonstrukci kongresového sálu. Ten primárně slouží pro semináře, konference, porady, školení a kurzy. COVIDová doba řadu z těchto aktivit přenesla do světa on-line. Vyměňuje se obložení, stropy a samozřejmě technika. Připravují se nové vstupy, kabeláž, silnoproud a slaboproud. Instalovaly se velkoformátové obrazovky a bude se instalovat velké nové plátno pro projekci. Dále se plánuje rozšiřovat funkcionality systému Akord, což je hlavní nemocniční informační systém, který shromažďuje všechny záznamy o pacientech i provozu nemocnice. Jedná se o doplnění a zprovoznění statistického modulu, používání formalizovaného zápisu medicíny, doplnění modulu evidence podávání léků, zlepšení vyvolávacího systému na centrálním příjmu, případně zavedení elektronické identifikace pacienta. Z jiné oblasti je to například zavedení docházkového systému zaměstnanců.

Úkolů a požadavků je opravdu hodně, souvisí to i s tím, že je čím dál víc nutné vše sledovat a kontrolovat, a elektronická cesta je nejefektivnější. Znamená to ale samozřejmě vyšší nároky na IT oddělení.



### ■ Jak jsme na tom s IT gramotností?

Je to různé, ale zlepšuje se to. IT méně gramotní stárnou a nová generace na počítačích již vyrůstala. Řadu starších doktorů obdivuji, že se do toho dali a počítače zvládají. Začínal jsem ve zdravotnictví před třiceti lety, takže mohu srovnat. Je to obrovský posun, dříve jsem lékaře učil pracovat dokonce i s myší.

### ■ Co je největší položkou v rozpočtu IT?

Rozhodně personální náklady, firewaly, servery, nová zařízení, to všechno jsou statisčové nebo miliónové položky. Nákup desítek tiskáren a PC za rok, programové moduly se rozšiřují, podpora narůstá, počítačů přibývá. To všechno stojí v součtu miliony korun. Na počátku příštího roku se jako hlavní investice plánuje obnova operačního datového úložiště. Jen náklad na toto zařízení představuje více jak 2,5 mil Kč. Z dotačního programu REACT-EU, což je nástroj Evropské unie pro podporu reakcí na dopady pandemie COVID-19, plánujeme mimo jiné pořídit dva hlavní a šest podružných switchů v celkové hodnotě přes 1,5 mil. Kč.

### ■ Jaké trable řešíte nejčastěji, takzvaně na denním pořádku?

Lidé zapomínají hesla, něco si přenastaví a potom neví. To máte pořád. Problémy s tiskárnami jsou taky časté. Na odděleních a v ambulancích se tisknou různé formáty, lékařské zprávy na skládané papíry. Pokud dáte složený papír do tiskárny, tak podavače dostávají pořádně zabrat. Až bude elektronická dokumentace, tyhle problémy by nám měly zcela odpadnout. Jelikož se používá řada různých informačních systémů, pak jsou to problémy v těchto systémech a zajišťování jejich řešení – hotline uživatelům, úpravy konfigurace jednotlivých systémů. V případě interního informačního systému Intradat, který

zajišťujeme z velké míry vlastními silami, se pak jedná o neustálé požadavky na rozšiřování nových modulů a doplňování funkcionalit k již využívaným částem jako např. žádankový systém, modul pro řízení a schvalování smluv, školící modul a evidence zdravotnické techniky.

### ■ Stalo se vám někdy, že jste si s něčím nevěděli rady?

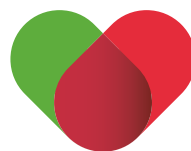
Jsou požadavky, které opravdu nemají řešení. Věřte nebo ne, ale je to tak. Nebo nastane kombinace faktorů a něco přestane fungovat. Programy dělají lidé a v rámci testování stihnou vyzkoušet řadu kombinací. Může se ale stát, že nějakou kombinaci, která je zcela výjimečná, opomenou. Potom hledáte a hledáte, bere vám to spoustu času a řešení taky nemusíte najít. Náš tým si ale dokáže poradit téměř se vším a za to jim patří velký dík.

### ■ Jak si na tom vaše oddělení stojí z pohledu personální kapacity?

Snažíme se postupně doplnit tým. Aktuálně jsme získali člověka na správu počítačů, za což jsme velice rádi. Chybí nám jeden odborník právě na tolik zmiňovanou kybernetickou bezpečnost, a také specialista na správu sítí a serverů. Často k nám zavítají absolventi Vyšší odborné školy a Střední průmyslové školy v Šumperku, kteří to k nám mají blízko. Společně s pracovníky nemocnice se snažíme udržovat dobré vztahy nejen s touto školou, ale i s ostatními v Šumperku. Vzhledem k neustálému rozšiřování činností a společností v celé skupině MAPO včetně Nemocnice Šumperk a Interny Zábřeh je samozřejmě nutné posilovat i náš tým tak, aby byl schopný řešit všechny úkoly a výzvy co nejefektivněji a ke spokojenosti všech uživatelů našich služeb.



# DALŠÍ PROSÍM



# NEMOCNICE ŠUMPERK

Podcast Nemocnice Šumperk DALŠÍ PROSÍM můžete poslouchat ve všech podcastových aplikacích nebo přímo na [www.nemocnicesumperk.cz](http://www.nemocnicesumperk.cz). Tipy na hosty, které byste chtěli slyšet, nám můžete zasílat na e-mail: [magazin@nemocnicesumperk.cz](mailto:magazin@nemocnicesumperk.cz).

Na setkání u mikrofonu s vámi se těší Terka a Hanka.

# Historie

## Střední zdravotnické školy v Šumperku



Slavnostní „vyřazení“ absolventů - maturantů v kostele Zvěstování Panny Marie v Šumperku

S počátkem školního roku 2022/2023 se začne psát nová kapitola Střední zdravotnické školy v Šumperku. Poprvé v historii bude otevřena třída vyšší odborné školy. Na první pohled možná nenápadná změna však přinese do vzdělání zdravotních sester zcela nový rozměr. Za plnohodnotnou kvalifikací a diplomem v oboru všeobecná sestra už nebude nutné dojíždět do Olomouce, Pardubic, či jiných velkých měst, ale vzdělání bude dokončeno v Šumperku. Kvalifikace bude odpovídat i výstupu z bakalářského studia na vysokých školách.

Za otevřením vyššího stupně vzdělání stojí především několikaleté úsilí vedení Nemocnice Šumperk, které dlouhodobě pociťuje nedostatek plnohodnotně vzdělaných sester, které tvoří vedle lékařů hlavní pilíř zdravotnické péče. A samozřejmě také ochota zřizovatele a vedení školy takové studium organizačně zabezpečit. Po reformách středního školství, které se připravovaly na konci devadesátých let, a přesunu zodpovědnosti za zdravotnické vzdělávání z ministerstva

zdravotnictví na ministerstvo školství, došlo k poněkud nešťastné změně, kdy ze středních škol po maturitě vychází student pouze s kvalifikací praktická sestra či zdravotnický asistent. Přes mnohé skvělé dovednosti nabyté praxí a studiem nejsou absolventi oprávněni k celé řadě důležitých úkonů, které vyžaduje hospitalizace pacienta v lůžkovém zařízení. Proto mnohé absolventky a mnozí absolventi odcházejí za dalším vzděláním do jiných míst a často se už do Šumperka nevrátí.





Současná podoba kláštera a klášterního kostela

Právě to se má změnit od příštího školního roku, kdy nastoupí první třída kombinovaného studia (studium při zaměstnání) do učeben školy. Absolventi dosavadních oborů tedy mohou nastoupit do praxe, ale zároveň si mohou doplnit výše zmíněné vzdělání.

Pojďme se ale podívat poněkud hlouběji do historie místa, ve kterém se budoucí zdravotníci připravují na své náročné povolání. Na místě dnešní školy stál původně klášter řádu dominikánů. Ten byl založen již koncem 13. století, což je mimo jiné také známkou důležitosti města v době jeho založení.

Dominikáni byli do značné míry orientováni na ekonomickou činnost a pro tu musely být již v tehdy založeném městě dobré hospodářské podmínky. Původní stavba kláštera i s kostelem vyhořela v roce 1513 a byla opravena díky aktivitě tehdejšího majitele šumperského panství Petra staršího ze Žerotína. Za krátkou dobu však byli dominikáni poprvé vyhnáni z kláštera dalším Žerotínem Přemkem, který zastával pozici katolické opozice a církevní řády proto neuznával. Dominikáni se mohli vrátit až po třicetileté válce, ale dlouhou dobu klidu si neužili. V roce 1669 zachvátil celé město požár, který opět klášter zničil. Poté již dostaly budovy podobu, která nese

*pokračování na následující straně >*



Současná podoba kláštera a klášterního kostela



pokračování ze strany 29&gt;



První polovina 20. století

dodnes výrazné znaky barokního slohu. Včetně úžasných nástropních maleb Ignáce Oderlického. Druhého vyhnání z kláštera se dočkali dominikáni v roce 1784 za vlády Josefa II. Klášter byl zrušen tentokrát definitivně. To se podepsalo na špatné péči o budovy v následujících letech. Sloužily občas vojsku, občas městu pro nejrůznější potřeby. Klášterní objekt i kostel chátraly téměř až do konce 20. století, kdy se stav budov dostal na hranici pro jejich likvidaci. V době komunismu nebyl dostatek finančních prostředků na údržbu ani dostatek zájmu o církevní stavby. A nebýt změn roku 1989, tak by k demolici kostela pravděpodobně došlo. Provhlhlé zdi a dřevomorka v krovech tomu nahrávaly. Demokraticky zvolené vedení města se rozhodlo objekty zachránit a klášter i kostel jsou dnes opět ve velmi dobrém technickém stavu, slouží školství a kultuře celého regionu a jsou chloubou města. Rekonstrukce samotného kláštera jako sídla školy probíhala od sedmdesátých let, ale dokončena byla taktéž až o dvacet let později.



70. léta 20. století, zahájení rekonstrukce

Střední zdravotnická škola byla v Šumperku založena v roce 1949. V poválečných letech se na Šumpersko stěhovalo mnoho lidí z různých koutů tehdejšího Československa a zdravotní péče se stala důležitou součástí života regionu a jeho dalšího rozvoje. V nemocnici v té době působily řádové sestry, což tehdejšímu režimu nevyhovovalo, proto se snažil je nahradit zdravotními sestrami s příslušným vzděláním. A Šumperk dobře vyškolené zdravotníky a kvalitní nemocnici potřeboval. Již tehdy byl důležitým centrem severní Moravy a vzdálenost od Olomouce byla tehdy časově mnohem větší než dnes. Škola se zdárně rozvíjela a vychovávala velmi dobře připravené zdravotní sestry jak v denním studiu, tak i ve studiu kombinovaném neboli dálkovém. Teprve výše zmíněné reformy devadesátých let snížily úroveň výstupu studentů. A právě to se od letošního školního roku změní a v nádherném prostředí opraveného klášterního kostela budou slavnostně končit studium nejenom studující stávajících oborů, ale i čerství absolventi nově zavedeného oboru všeobecná sestra, na které šumperská nemocnice již netrpělivě čeká.



Podobně vypadalo celé historické centrum města Šumperka v 60. letech 20. století



Přelom 80. a 90. let, po rekonstrukci školy



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B |   |   | E |   |   |   |   |   |
|   |   | I |   | D |   | G |   |   |
| D | F | E |   | A |   |   |   | I |
|   |   |   |   | F |   | C |   | A |
|   |   |   |   | H | I |   | D |   |
|   |   |   | A |   |   |   | H | B |
| E |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   | D |   |   |   | F | C |
| H | D |   | I |   | G |   | A |   |

|   |   |   |   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
|   |   | 9 | 1 |   |   |   |  |   |
| 2 | 1 |   |   |   |   | 4 |  |   |
|   |   |   |   | 3 |   | 7 |  |   |
|   | 3 | 2 |   |   |   |   |  | 7 |
|   |   | 7 |   |   | 5 | 9 |  | 4 |
|   |   | 8 |   |   | 6 |   |  | 3 |
|   |   |   |   |   | 3 |   |  |   |
|   |   |   |   | 1 |   | 2 |  | 8 |
|   |   |   | 8 | 7 | 4 | 1 |  |   |



Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR  
a Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR vyhláší v rámci Týdne sociálních služeb ČR



# Celostátní Den otevřených dveří

poskytovatelů sociálních služeb

5. října 2022  
13:00 – 16:00

Interna Zábřeh s.r.o.,  
Jiráskova 24, Zábřeh



[www.interna-zabreh.cz](http://www.interna-zabreh.cz)

Nejste  
v t m sami

[www.tyden-socialnich-sluzeb.cz](http://www.tyden-socialnich-sluzeb.cz)





Platnost 1. 8. – 30. 9. 2022



## LADIVAL

pro děti s alergickou pokožkou  
OF 50+, gel, 200 ml

~~527 Kč~~

**459 Kč**

- + vhodné pro citlivou pokožku dětí, náchylnou k alergii na slunce
- + unikátní ochranný komplex UVA + UVB + IR-A
- + bohatý na lipidy, vyživuje pokožku

V akci také Ladival Citlivá pokožka PLUS OF 30, mléko na ochranu proti slunci, 200 ml za 399 Kč  
+ LADIVAL SPORT OF50+ STICK navíc k nákupu.  
Kosmetické přípravky.

## BONUSOVÝ KLUB

- + Okamžitá sleva při nákupu volně prodejného sortimentu.
- + Sezónní slevové akce.
- + Široký výběr volně prodejných léčiv, potravních doplňků, zdravotnických prostředků a dermokosmetiky.

## Otrivin Menthol

1 mg/ml nosní sprej,  
roztok 10 ml

~~123 Kč~~

**99 Kč**

- + pomáhá rychle uvolnit ucpaný nos a při zánětu dutin
- + začíná uvolňovat ucpaný nos do 2 minut a až na 12 hodin

V akci také Otrivin 1 mg/ml nosní sprej, roztok 10 ml za 99 Kč.  
Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Otrivin Menthol 1 mg/ml nosní sprej, roztok a Otrivin 1 mg/ml nosní sprej, roztok obsahují xylometazolin. Léky k podání do nosu.\*



# Kendamil®

Prémiová kojenecká mléka z Velké Británie

**KENDAMIL**  
BIO Nature 800 g

~~549 Kč~~



~~549 Kč~~

**KENDAMIL**  
BIO Nature 800 g

- ✓ **Z plnotučného mléka** pro přirozený vývoj miminka
- ✓ Obsahuje oligosacharidy **HMO a GOS**
- ✓ **Bez palmového oleje**, rybiho tuku, GMO a sóji



~~399 Kč~~

~~399 Kč~~

**KENDAMIL**  
800 g