

	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí	Ovesná kaše s ovocem a tvarohem	Jablko	Polévka dýňový krém se zakysanou smetanou, Pečené kuře na másle, vařené brambory, rajčatový salát	Termix	Fritata se špenátem
Úterý	Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, okurek	Pomeranč	Polévka zeleninová s vejcem, Chilli con carne, dušená rýže	Šopský salát	Chléb, máslo, šunka, paprika
Středa	Chléb, tvarohová pomazánka, paprika	Banán	Polévka hovězí s nudlemi, Grilovaný pstruh, bramborová kaše, salát z červené řepy	Bílý jogurt	Zeleninový salát s kuřecím masem, celozrnný rohlík
Čtvrtek	Žitný rohlík, lučina, rajče	Nektarinka	Polévka mrkvová, Vepřové medailonky se žampionovou omáčkou, těstoviny	Šlehaný tvaroh	Lámankový chléb, pomazánka sýrová, ředkev
Pátek	Grahamový rohlík, bílý jogurt, jablko	Hruška	Polévka z červené čočky, Kuřecí roláda se sušenými rajčaty a sýrem, grilovaná zelenina, pečené brambory	Celozrnný rohlík, sýr Kiri	Dýňové rizoto sypané sýrem
Sobota	Chléb, máslo, tuňák ve vlastní šťávě, okurek	Švestky	Polévka drožděná Hovězí pečeně na rajčatech se zázvorem, těstoviny	Skyr	Chléb, sýr gervais s pažitkou, paprika
Neděle	Chléb, máslo, vejce, mrkev	Broskev	Polévka hráškový krém Vepřový plátek přírodní, bulgur se zeleninou	Ovofit	Celozrnná tortilla s kuřecím masem a zeleninou