

Nemocnice Šumperk otevřela novou ambulanci pro zraněné sportovce

Nemocnice Šumperk otevřela novou ortopedickou ambulanci zaměřenou na sportovní traumatologii. Tým zkušených lékařů pod vedením primáře ortopedického oddělení šumberské nemocnice Jána Debreho v ní nabízí své služby jak profesionálním, tak rekreačním sportovcům s bolestmi pohybového aparátu. Nová ambulance se nachází v klinice MAPOcare ve Fialové ulici.

Dveře do nové ambulance budou mít otevřeni všichni sportovci s bolestmi pohybového aparátu. „Sportovcům nabídneme odborné konzultace, podrobnou diagnostiku úrazových i poúrazových stavů a samozřejmě také navrhne případnou strategii léčby, ať už konzervativní nebo operační v návaznosti na naši nemocnici,“ vysvětluje primář ortopedického oddělení šumberské nemocnice Ján Debre.

Lékaři nové ambulance nabízejí komplexní klinické vyšetření chronických a akutních bolestí velkých kloubů (koleno, rameno, loket, hlezenní kloub, kyčel), na základě kterého pak sportovcům nabídnou nejvhodnější individuální terapii. „Sportovci za námi mohou přijít zkontrolovat také své poúrazové stavy. Je ale vhodné, aby si sebou do ambulance přinesli výsledky z případných předešlých rentgenových vyšetření, eventuálně z vyšet-

ření na CT nebo magnetické rezonanci. V ambulanci mimo jiné nabízíme možnost ultrasonografického vyšetření měkkých tkání a kloubů,“ doplňuje primář Debre.

Právě pod vedením primáře Debreho budou zkušení lékaři v nové ambulanci sportovcům pomáhat. „Naši lékaři se přes deset let věnují artroskopické terapii poranění měkkých tkání kolenního ramenního, loketního a hlezenního kloubu,“ dodává primář. Jeho bohaté zkušenosti s léčbou sportovních zranění by mohlo potvrdit mnoho pohybových nadšenců. V podhůří Jeseníků je totiž Nemocnice Šumperk jediná v regionu, která díky své komplexnosti služeb poskytuje akutní péči pro úrazy pohybového aparátu. Řada zraněných sportovců tak končí na operačním stole v Nemocnici Šumperk. Na zdejším ortopedickém oddělení provádí lékaři také komplexní operativu malých i rozsáhlých poranění svalově-kosterního aparátu. „Díky našim zkušenostem můžeme sportovcům nabídnout jak jednoduché, tak složité rekonstrukční artroskopické a otevřené výkony kolene, ramene, lokte a hlezna přímo v nemocnici. Po vzájemné domluvě je možné operativní výkon podstoupit také v rámci jednodenní chirurgie, kdy je pacient hospitalizován maximálně 24 hodin,“ vysvětluje Ján Debre.

Ne vždy je však jedinou možností léčby operace. Kromě konzervativních způsobů léčby totiž šumperští ortopedi pacienti léčí také prostřednictvím nových farmakologických moderních metod. Ať už jde o svalová zranění nebo třeba artrózu, která trápi řadu sportovců. „V rámci takzvané bioterapeutiky poskytujeme aplikace nitrokloubních injekcí a dále injekcí do měkkých tkání, jde o takzvanou kolagenoterapii, s cílem zlepšit kvalitu života, kloubní rozsahy a v neposlední řadě snížit spotřebu perorálních medikamentů. Zároveň poskytujeme konzultace a nutraceutickou podporu při léčbě kloubních potíží,“ dodává primář.

Nová ambulance je provázána i s následnou fyzioterapií, která je nedílnou součástí léčebného plánu. „Komplexní odborně vedené cvičení a léčba za současných vědecky doložených poznatků centrace dynamických řetězců v principech DNS je prováděná na rehabilitačních ambulancích Nemocnice Šumperk. Toto pracoviště v současnosti disponuje nejnovějšími léčebnými přístroji a metodami: Alter-G (měsíční chůze), fokusovaná rázová vlna, LASER terapie, Thera-band systém, cvičení v závěsech (cord systém), balanční plošiny, komplexní hydroterapie s bazénem a mnoho dalších,“ uzavírá výhody nové ambulance i vzájemné spolupráce s rehabilitačním oddělením primář Debre.

