

4. února 2021

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

S léčbou dušnosti pro prodělání nemoci COVID-19 pomáhá nově v Nemocnici Šumperk vysokovýkonný laser

Ztráta chuti, ztráta čichu, horečky, dušnost a kašel. To jsou nejčastější projevy spojené s onemocněním COVID-19, o kterých se dočteme v médiích. Už mnohem méně se však hovoří o následcích po prodělání koronaviru. Značná část pacientů, která se z nemoci COVID-19 vyléčí, má například poškozené plíce a bojuje s dlouhodobou dušností. Právě jim teď šumperská nemocnice nabízí v rámci rekonvalescence možnost ošetření s pomocí speciálního vysokovýkonného laseru.

„Vysokovýkonný laser podporuje hojení a regeneraci tkání plic u pacientů po prodělaném onemocnění COVID-19. Po aplikaci laserové terapie dochází během několika dní nejenom ke zlepšení respiračních obtíží, ale i radiologických a fibrotických nálezů, včetně zánětlivých markerů. Laserovou terapii podstoupilo také několik našich zaměstnanců s výrazným efektem zlepšení, zejména dušnosti,“ vysvětluje vedoucí fyzioterapeutka Nemocnice Šumperk Mgr. Petra Procházková.

Právě dušnost a poškozené plíce bývají jedním z častých následků po prodělání onemocnění COVID-19. Svoji zkušenost s tím má například šestatřicetiletý Lukáš Barták. Sám přiznává, že onemocnění zpočátku podceňoval a nazýval ho chřipečkou: *„Možná to bylo tím, že jsem sám prodělal lehký průběh, ale to, co následovalo, nikomu nepřeji,“ říká mladý muž.* *„Prodělal jsem covidový zápal plic, který poškodil obě moje plíce. S následky se peru už třetí měsíc. Krevní testy mám stále šílené. Dnes už alespoň vyjdu schody, aniž bych se musel každé dva metry zastavovat a odpočívat. Teď už covid za chřipečku rozhodně nepovažuji,“ dodává Lukáš.*

Ošetření vysokovýkonným laserem můžou prodělat všichni pacienti starší 18 let. K ošetření je však potřeba mít žádanku od praktického, interního nebo plicního lékaře. *„Ošetření se provádí na obě strany hrudníku. Každou stranu ošetřujeme 15 minut, takže celková doba ošetření je maximálně půl hodiny. Terapii je dobré podstoupit alespoň pětkrát,“ dodává vedoucí fyzioterapeutka.* Zároveň upozorňuje, že léčba není hrazena ze zdravotního pojištění. Cena celé terapie (5 x 30 minut) vychází na 2 400 korun.



FOTO: Vysokovýkonný laser pomáhá pacientům i zdravotníkům šumperské nemocnice, kteří sami prodělali onemocnění COVID-19 a doposud bojují s následky nemoci. Autor: Tereza Bulková, Nemocnice Šumperk