

MA GA ZÍN

Nemocnice
Šumperk

č. 2 / červen 2019



Dárcem plazmy
a biomedicínským
inženýrem

strana 12



FERTIMED, s.r.o.

strana 13



Za tři měsíce
po endoprotéze kolena
opět ve stopě

strana 14-15

SUCHÉ OČI? EXISTUJE CHYTŘEJŠÍ ŘEŠENÍ, JAK HYDRATOVAT OČI DÉLE



BEZ OBSAHU KONZERVANTŮ

Cationorm®

FUNGUJE JAKO SKUTEČNÉ SLZY

Cationorm je zdravotnický prostředek



Zdravotnický prostředek zakoupíte v naší lékárně, kde Vám také poradíme, jak nejlépe suché oči hydratovat.

T: 583 334 542 • W: www.nemocnicesumperk.cz • E: lekarna@nemocnicesumperk.cz
Po-Pá 7.30-16.00

TŘI DOBŘÉ RADY, ZCELA GRATIS

MUDr. Pavel Brož, MUDr. Karel Černý

ALERGOLOGIE A IMUNOLOGIE s.r.o.

Každým rokem se s prvními paprsky jarního slunce rozšíří „pylové běsnění“ a my si pak pod vlivem těchto předpovědí jara opravdu nemůžeme užívat. Nervózně přehrabujeme domácí lékárníčku a čím dál více pochybujeme, že jsme dostatečně zásobeni. Bojíme se vystrčit nos z domu, protože... co kdyby. A okrádáme se tím o jedno krásné období roku.

Léky jsou užitečné, neměli bychom se však řídit pravidlem: pomohlo to babičce nebo panu vedoucímu, pomůže to i mně... Chceme-li, aby nám léky na alergii opravdu pomáhaly, poraďme se – ideálně se svým lékařem nebo lékárníkem.

Rádi bychom Vám předali 3 jednoduché rady.

První z nich: proplachujte si pravidelně nos vlažnou, slanou vodou. Postup je to mnoha lety ověřený. Pokud provedete jednou, vypláchnete z nosu vše, co tam nepatří, nos zvlhčíte a někdy trochu uvolníte. Při pravidelném, dlouhodobém provádění, nejlépe ráno a večer, se problémy s rýmou výrazně zmírňují. K dispozici je např. konvička Rhinohorn, koupit ji



lze v provedení pro děti i dospělé. Na stránkách www.alergologiesumperk.cz naleznete návod, jak na to. Intenzivní účinek proplachů nenahradíte aplikací sprejů s mořskou či jinou vodou.

Druhá rada zní: chraňte si oči. Při pylové rýmě trpí nejen nos, ale i oči, které jsou navíc poškozovány prostředím, ve kterém žijeme. Suché oko, které může být následkem, je pak zhoršováváno nejen pylovou sezónou, ale bohužel i většinou léků na alergickou rýmu (antihistaminika, většina očních kapek). Dobrým řešením je aplikace takzvaných umělých slz, které oko nejen zvlhčují, ale zejména chrání. Zvolíme-li preparát, kde je omezené množství konzervačních látek, oku jedině prospějeme.

Rada třetí, nejdůležitější: přestaňte se stresovat a nenechte se vyvádět z rovnováhy poplašnými informacemi z médií.

Přestaňte nadávat na stromy, že mohou za naši rýmu. Problém je v našem vlastním zmateném imunitním systému, který je příčinou reakce, ne v pylu, který je nevinný. Stromy i jaro jsou krásné.

MĚSÍC ČERVEN VE ZNAMENÍ ZDRAVÝCH PLIC A PREVENCE MELANOMU

Plicní ambulance otevřela své dveře všem zájemcům, kteří chtěli zjistit, v jaké kondici jsou jejich plíce. Spirometrické vyšetření je bezbolestné a slouží k diagnostice onemocnění plic a dýchacích cest.



Na pigmentová znaménka se zaměřili naši lékaři z kožní ambulance. Poskytli odborné poradenství k prevenci vzniku melanomu a poradenství k ochraně před nebezpečnými složkami slunečního záření.



ZAMĚSTNANCI NEMOCNICE SE AKTIVNĚ ZAPOJILI DO NÁBOROVÉ KAMPANĚ

V říjnu roku 2018 oslovila Nemocnice Šumperk své zaměstnance a nabídla jim příležitost aktivně se zapojit do náborové kampaně pro posílení týmů nelékařských zdravotnických pracovních pozic prostřednictvím nového projektu - JOBOTE.

Projekt má dvě paralelní linie:

- kontinuální, aktivní doporučení otevřených pracovních pozic prostřednictvím sociálních sítí s možností finanční odměny,
- speciální, časově omezenou kampaň pro vybrané otevřené pracovní pozice, realizovanou formou soutěže.

Soutěž odstartovala již samotným zahájením náborové kampaně. Primární cíl, kterým bylo posílit tým zaměstnanců nelékařských zdravotnických pracovních profesí nemocnice, byl rozšířen o dobročinný rozměr.



Dnem 30. dubna 2019 byla soutěž ukončena. Do náborové kampaně se aktivně zapojilo celkem 53 zaměstnanců. Nejčastěji využívaným médiem pro sdílení byl e-mail.

Třem nejaktivnějším zaměstnancům byly slavnostně předány hodnotné ceny a vítězka soutěže měla tu čest jménem Nemocnice Šumperk předat věcný dar v hodnotě 10 000 Kč seniorům v zařízení Sociální služby pro seniory p.o.

Absolutní vítězkou a výherkyní první ceny, kterou je vyhlídkový let, se stala paní **Bc. Tereza Smyčková**.

Na druhém místě se umístila paní **Martina Mráková**, která převzala poukaz na relaxační wellness pobyt v Zámeckém resortu Sobotín.

Třetí příčku v pořadí obsadila paní **Miroslava Divišová** a obdržela poukaz na degustační večeři v restauraci Arte v Šumperku.

Děkujeme všem zaměstnancům za účast, vítěžkám srdečně gratulujeme a přejeme, aby si svou odměnu užily!



KURZ SANITÁŘ ZAČÍNÁ JIŽ 16. ZÁŘÍ

Jedná se o akreditovaný kvalifikační kurz, jenž nabízí možnost vzdělávání, ale i zaměstnání přímo u jeho pořadatele.

Odborné školení trvá cca 2,5 měsíce. Teoretická část kurzu má celkem 100 vyučovací hodiny a školení probíhá 2–3x týdně v kongresovém sále nemocnice. Praktická část kurzu má 80 vyučovací hodiny a probíhá souvisle 10 pracovních dní na odborných lůžkových a ambulantních odděleních nemocnice. Kurz je ukončen závěrečnou zkouškou před zkušební komisí, po jejímž zvládnutí obdrží účastníci „Osvědčení o získání odborné způsobilosti k výkonu zdravotnického povolání pod odborným dohledem“ v oboru Sanitář.

Podmínkou pro zařazení do kurzu je dovršení věku 18 let, ukončené základní vzdělání, dobrý zdravotní stav a očkování proti virové hepatitidě typu B.

Cena kurzu je 7 000 Kč. Úhrada je možná jako samoplátce, přes úřad práce na základě příslibu zaměstnání od jakéhokoli zaměstnavatele, nebo přes Nemocnici Šumperk na základě kvalifikační dohody.

Absolvent kurzu se uplatní ve zdravotnických a sociálních zařízeních, zejména při pomocné a obslužné činnosti, která je nutná pro poskytování zdravotní péče, např.:

- doprovod pacientů,
- dezinfekce prostředí,
- polohování a péče o pacienty,
- zajištění pochůzek atd.

Zájemci se mohou hlásit na telefonních číslech 583 335 006, 724 335 191 nebo e-mailem helena.heckenbergerova@nemocnicesumperk.cz.

LÉKAŘSKÉ SEMINÁŘE 2019 ANEB CO SE ZMĚNILO PO 30 LETECH?

26. června proběhl další z řady lékařských seminářů **garantovaný onkologickým oddělením**. Program plný zajímavých přednášek byl zaměřen na imunoterapii nádorů, kazuistiky, **prevenci v onkologii a mamární screening**. Semináře jsou garantovány Českou lékařskou komorou a ohodnoceny min. 2 kreditními body.



ŠUMPERUN

Jsmo jeden sehraný tým, a to nejen na našich pracovištích.

Běžeczkého závodu ŠumperkRUN se zúčastnilo 15 zaměstnanců.

Děkujeme všem sportovním nadšencům a věříme, že se za rok opět u této příležitosti setkáme.

Nejrychlejším z týmu Nemocnice Šumperk byl **Mgr. Jan Přemyslovský**, kterému tímto blahopřejeme!

MEZINÁRODNÍ DEN DĚTÍ

Malým pacientům, kteří nemohou být se svými blízkými, jsme přišli společně s hasiči udělat radost na dětské oddělení. Nic nepotěší víc, než dětský úsměv. Omalovánky, puzzle, skládačky a další drobné radosti jim pomohly zpříjemnit pobyt a zkrátit čas před návratem domů. Děkujeme HZS Olomouckého kraje, územnímu odboru Šumperk.



25. května uspořádala Odborová organizace Nemocnice Šumperk a.s. společně s HZS Olomouckého kraje, územním odborem Šumperk a Nezávislým odborovým svazem Policie ČR v Šumperku, dětský den pro své zaměstnance.

Pro děti byla připravena stanoviště jako opičí dráha, malování na obličej, zdobení květináčů, logické úlohy nebo šplhání na strom po síti a závěsném žebříku. Nechyběly ukázky výcviku psů, předvedení správného hašení vzníceného oleje a nebo prohlídka vybavení sanitního vozu.



NOVÝ PRIMÁŘ NOVÝ TÝM CHIRURGICKÉHO ODDĚLENÍ

Stmelit kolektiv a být oporou pro své kolegy, to je poslání nového primáře chirurgického oddělení Nemocnice Šumperk MUDr. Ladislava Dvořáka a jeho zástupce Ruslana Kirpichenka. Oběma kolegům přejeme mnoho úspěchů

v jejich funkcích, pevný a sehraný tým na oddělení a především spokojené pacienty.

Chirurgické oddělení Vám představíme v dalším čísle našeho MAGAZÍNU.

TECHNIKA V MEDICÍNĚ

AUTOMATIZOVANÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR (AED) MŮŽE ZACHRÁNIT ŽIVOT I VÁM

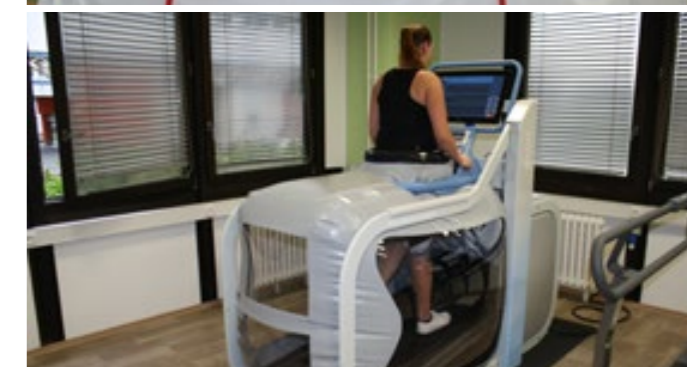
Jedná se o přístroj, který pokud je dostupný, tvoří nedílnou součást základní neodkladné resuscitace. Mohou jej obsluhovat nevyškolení i trénovaní zachránci. Po zapnutí přístroje se lze okamžitě řídit hlasovou a obrazovou navigací.

V čase srdeční zástavy je řada osob postižena život ohrožující poruchou srdečního rytmu – komorovou fibrilací. Prostřednictvím AED je možné dodat kontrolovaný elektrický výboj nazývaný defibrilace, který může normální srdeční rytmus obnovit.

Pokud je defibrilace provedena 3–5 minut od vzniku fibrilace, zvyšuje se pravděpodobnost obnovení srdečního oběhu na 50–75 %. Veřejný přístup k AED představuje šanci časného provedení defibrilace před příjezdem záchranné služby.

Naši nemocnici automatizovanými externími defibrilátory postupně vybavujeme. Naleznete je v budově ředitelství, pavilonech R, F, E a v jídelně.





SEHRANÉ DUO

MUDr. Rudolf Ditmar, primář rehabilitačního oddělení a Mgr. Zdeňka Procházková, vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení.

Primářem rehabilitačního oddělení Nemocnice Šumperk je Rudolf Ditmar od roku 2009. Jeho kolegyně Zdeňka Procházková je služebně starší a v nemocnici působí již od roku 1992, pozici vedoucí fyzioterapeutky zastává od května 2018. Toto sehrané duo společně s celým týmem oddělení pečuje o pacienty každý den s maximálním úsilím a poskytuje jim základní i specializovanou zdravotní péči.

Jak Vaše oddělení pocítilo změnu vlastníka nemocnice?

Rudolf: Se změnou vlastníka se udály i nemalé změny na našem oddělení. První investice do zdravotnické techniky směřovaly do rázové vlny, následně pak do přístroje pro aplikaci plynových injekcí a v ložském roce došlo k pořízení největšího množství přístrojů, jaké naše oddělení pamatuje, celkem za 4,5 milionu korun. Mezi poslední novinky patří AlterG, hydrogalvanické vany, vířivka na dolní končetiny, 2 přístroje BTL-4000 s využitím širokého spektra

elektroléčby, BTL-6000 určený k lymfodrenáži horních a dolních končetin, běžecký trenažér a 2 zvedáky pro imobilní pacienty.

Zdeňka: Nejen že došlo k významným investicím do zdravotnické techniky, ale i k investicím do rekonstrukce prostor samotného oddělení, ambulancí a zázemí pro personál. V roce 2016 proběhla rekonstrukce recepce, 2017 potom kompletní rekonstrukce bazénu a jeho přilehlých prostor včetně zabudování klimatizace. Ložský rok směřovaly investice do našich tělocvičen a letos jsme se zaměřili na modernizaci zázemí personálu a dvou našich ambulancí.

Jaké služby pacientům, klientům nabízíte? Nejedná se přece pouze o poskytování rehabilitační péče na odděleních, ale i pestrou škálu ambulantních služeb.

Zdeňka: Naším pacientům poskytujeme širokou škálu fyzikální terapie, vodoléčebné procedury, ale i individuální cvičení. Největší novinkou z řad fyzikální terapie je přístroj AlterG, který pracuje na principu rozdílů tlaků vzduchu metodou vyvinutou v NASA. Nové hydrogalvanické vany nebo bazén s teplou vodou jsou nejžádanějšími vodoléčebnými procedurami. Efektivní péči poskytují naši fyzioterapeuti také prostřednictvím individuálního cvičení, kdy se po určenou dobu věnují pouze



konkrétnímu pacientu a mohou tak nejlépe zacílit na jeho zdravotní obtíže.

Naše oddělení nabízí i řadu nadstandardních služeb jako je terapie rázovou vlnou, kineziotaping, který si oblíbily i maminky na porodnickém oddělení, aplikaci plynových injekcí nebo ruční masáže. Ve spolupráci s gynekologicko-porodnickým oddělením pravidelně pořádáme kurzy cvičení a plavání pro nastávající maminky.

Co si u Vás lidé nejvíce chválí? Který přístroj je nejvytíženější?

Rudolf: Největší zájem je bezesporu o možnost cvičení v bazénech vzhledem k jeho teplotě 35 stupňů, o měkké techniky a pasivní procedury. Pacienti si také velmi chválí kombinovanou terapii ultrazvuku a elektroterapie, která se využívá pro svůj speciální myorelaxační účinek.

AlterG: antigravitační trenažér

Hydrogalvanická vana: kombinovaná vana pro ruční tlakovou proudovou masáž a hydrogalvan, tj. aplikace galvanického proudu ve vodním prostředí s možností využití perličkové koupele

BTL-4000: rehabilitační systém, zahrnující čtyři způsoby terapie: elektroléčbu, ultrazvuk, laser a magnetoterapii

BTL-6000: lymfodrenáž stlačuje končetinu a vyvolává tlakové vlny, které se snaží obnovit jak lymfatický, tak žilní systém

Snažíte se edukovat širokou veřejnost? Realizujete nějakou osvětu? Preventivní akce?

Zdeňka: Každoročně se naše oddělení zapojuje do řady akcí, které nemocnice pořádá pro širokou veřejnost. Den otevřených dveří, Den pro děti nebo Světový den srdce, to je jen zlomek naší prezentace. Na konci loňského roku jsme také natočili sérii videí, pomocí kterých se snažíme naučit veřejnost základní rehabilitační cviky. Veškeré tyto aktivity sdílíme na sociálních sítích a webu nemocnice. Naše lektorka sportovních masáží pravidelně vyučuje studenty na SZŠ Šumperk. Nezapomínáme ani na zaměstnance, pro které organizujeme rekondiční cvičení, jako součást benefitů zaměstnavatele.

Kolik pacientů ročně ošetříte?

Rudolf: Za rok 2018 ošetřili naši lékaři celkem 3 289 pacientů, fyzioterapeuti potom 5 282. Většina pacientů je ošetřena pomocí aktivní terapie. Statistiky také ukazují, že ošetříme více žen. Nejvíce pacientů, celkem 1 771, k nám přichází s diagnózou onemocnění svalové a kosterní soustavy, do skupiny úrazů a poranění patří 683 pacientů a onemocnění oběhové soustavy bylo diagnostikováno u 280 pacientů. Rehabilitace je časově náročný proces, který nelze urychlit a vyžaduje individuální přístup. Vzhledem ke stávající kapacitě oddělení jsme vytiženi na 100 %. Čekací doby se u nás pochybují okolo 6 až 8 týdnů. Z tohoto důvodu je vhodné bezprostředně po propuštění sjednat rehabilitační péči v doporučeném rozsahu.

Vaše specializace je propojena téměř se všemi odbornostmi napříč nemocnicí, je tomu tak?

Zdeňka: Ano, stálého fyzioterapeuta má většina oddělení, jako ortopedie, chirurgie, interna, neurologie, ošetrovatelský úsek. Zbývající oddělení mají fyzioterapii na základě vyžádané péče. Dalo by se říci, že jsme téměř „všude a u všeho“.

Máte na oddělení nějakého pacienta, kterého jste si doslova „vypiplali“?

Rudolf: To teda! V srpnu 2018 byl na naše oddělení přivezen na vozíku k rehabilitaci pacient, který v červnu téhož roku provedl seskok padákem. Pro technické potíže během otevírání padáku se mu v malé výšce aktivoval záložní padák. Na dvou padáčích, zkrřížených přes sebe, dopadl v rotaci při rychlosti 10 m/s na zem a přivodil si mnohočetná poranění. Měl zlomeninu bederního obratle, zlomeninu 11. žebra, vpravo tříštivou zlomeninu kosti hlezenní (léčeno konzervativně), zlomeninu horní části holenní kosti vlevo, zlomeninu dolní části holenní kosti vlevo (řešeno operativně). Pacient u nás intenzivně rehabilitoval od srpna 2018 do února 2019, kromě individuálního cvičení jsme využili i nácvič chůze na AlterG a cvičení v bazénu. Pacient byl nejen skvěle motivovaný, ale především výborně spolupracoval. Výsledkem rehabilitace je dokonale rozcvičený pacient, který je mobilní a zcela bez lokomočních pomůcek. Což je ta největší odměna pro náš tým.



Co poradíte široké veřejnosti, aby si každý udržel tu správnou fyzickou kondici? A co trápí naši současou populaci nejvíce?

Zdeňka: Chůze nás nic nestojí a jedná se o zcela přirozený pohyb těla. Je vhodná pro všechny a v každém věku, proč tedy nezačít takto? Chodit můžete v terénu nebo i za pomoci holí. Lidé, kteří pravidelně chodí pěšky, jsou méně nemocní než ti, kteří šetří každý krok. Důležité je dodržení pravidelnosti, doporučuje se 3-5x týdně. Stačí deset tisíc kroků denně – toť optimální lék na zdravotní potíže pramenící z nedostatku pohybu či stárnoucího organismu. Jde zejména o obezitu, která trápí populaci napříč všemi věkovými kategoriemi, a jako značně rizikové vidím sedavé zaměstnání, které je přímou cestou do invalidního důchodu.

Jak jste na tom s pohybem Vy? Platí, že kovářova kobyla chodí bosa?

Rudolf: Přiznávám se, že jsem propadl in-line bruslím a z kufru auta je přes sezonu téměř nevytahují. V zimě potom rád vyrazím s rodinou a přáteli na lyže.

Zdeňka: Přes léto se věnuji relaxaci na čerstvém vzduchu, klimatoterapii a helioterapii. Až se zarytou pravidelností chodím každý měsíc na baňky. V zimě, stejně jako náš pan primář, ráda lyžuji.

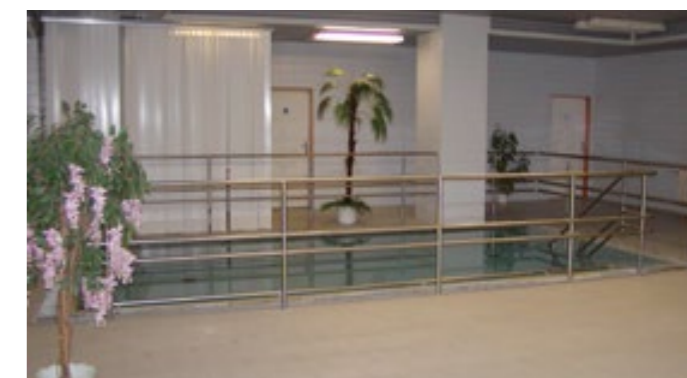
Co děláte pro svoji fyzickou kondici Vy? Někdy kuriózní nebo nevšední sport? Napište nám na magazin@nemocnicesumperk.cz a ty nejzajímavější sportovní nadšence uveřejníme v dalším čísle našeho MAGAZÍNU.



2019

REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ

Vznik rehabilitace v Šumperku se datuje k roku 1953. Zakladatelem byl pan Jiří Čábelka, rehabilitační pracovník, který byl atestovaný v tomto oboru. Pracoviště rehabilitace se nacházelo v budově dnešního Lékařského domu. V 1. patře byla ordinace, elektroléčba a individuální cvičení, v přízemí potom tělocvična a ve sklepních prostorách vodoléčba. Pan Jiří Čábelka spolupracoval se svou ženou Hanou a masérem J. Novotným. Rehabilitační péče byla zajišťována i u lůžkových pacientů tehdejšího ortopedického oddělení a traumatologie končetin. V této době nemělo rehabilitační oddělení svého vedoucího lékaře, ochrannou a pomocnou ruku mu zajišťoval vedoucí lékař ortopedie. Do roku 1962 to byl primář MUDr. Miloš Klimecký. Když v roce 1962 pan Čábelka zemřel, jeho funkci vedoucího pracovníka převzal až do roku 1985 Alois Kovařík. Prvním lékařem rehabilitačního oddělení byl v letech 1970-1990 MUDr. Galský, ten měl již ve svém týmu větší počet rehabilitačních pracovníků. Od roku 1990 do 31. ledna 2009 byl primářem rehabilitačního



2001

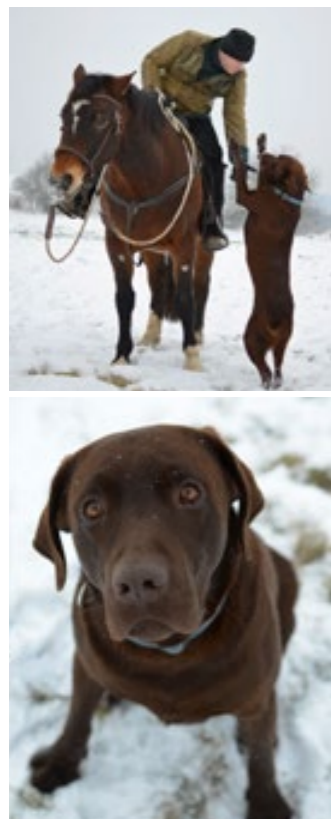
oddělení MUDr. Jiří Kotek, jako první atestovaný lékař v Šumperské nemocnici v oboru fyzikální, balneologické a léčebné rehabilitace. Od 1. února 2009 nastoupil na místo primáře MUDr. Rudolf Ditmar. Vedoucí rehabilitační pracovníci byla od roku 1985 do 2007 Daniela Svozilová, dále pak Mgr. Olga Válková a od roku 2018 je vedoucí fyzioterapeutkou Mgr. Zdeňka Procházková.



2015



2001



DÁRCEM PLAZMY A BIOMEDICÍNSKÝM INŽENÝREM

Příběh, který stojí za tím, že jsem jednoho dne usedl na odběrové lehátko a rozhodl se tak darovat krevní plazmu, je smutný, ale pravdivý. K darování krevní plazmy mě přivedlo úmrtí v rodině.

Všechno se odehrálo v době, kdy jsem byl studentem biomedicínského inženýrství a následně zaměstnancem Institutu klinické a experimentální medicíny v Praze. Boj mé maminky s nemocí trval dlouhých 16 let. Během této doby jsem přicházel do kontaktu s mnohými lékaři a zkoušel všechno možné i nemožné proto, abych jí jakkoli pomohl. Bohužel se nám nad touto zákeřnou nemocí, nádorem mozku, nepodařilo vyhrát. Cítil jsem dluh společnosti a chtěl být přínosný ve všech ohledech, jak jen to je možné. Rozhodl jsem se darovat krevní plazmu.

Jak jsem se ocitl v Nemocnici Šumperk? Osud tomu asi chtěl, že mne zavedl do Rychlebských hor a Jeseníků, které jsem si zamiloval nejen pro krásu přírody, ale i pro krásnou, usměvavou a do života praktickou ženu. V ten okamžik mi Praha i jako rodilému Pražákovi začala připadat ještě přelidněnější, sobečtější a ulice přeplněnější, než jsem vnímal dříve.

Oslovil jsem svého dlouholetého kamaráda, kterého znám z následného vzdělávání a konferencí, vedoucího Oddělení zdravotnické techniky Nemocnice Šumperk Ing. Petra Brože, jestli by nevěděl o práci, a představte si, že věděl. Následovalo hledání nového domova, co nejvíce v přírodě, bez rušných ulic, podařilo se. Řekněte sami, kdo z vás zná malou vísku na kopci jménem Radomilov? Víte, že na horském kole je to jenom 8 km přes louky a les do Nemocnice Šumperk? Neznám hezčí způsob dopravy do práce. A ten klid! V Nemocnici Šumperk pracuji od roku 2018 jako biomedicínský inženýr. Má práce je různorodá. Během jediného dne dokážu například zajistit servis lůžka pro pacienta a vyjednat podmínky pro nákup nové přístrojové techniky. Jak tomu dnes bývá, tak i tato pracovní pozice je dost zatížena administrativními povinnostmi, které často tuto překrásnou profesi zastiňují. Ve zkratce lze uvést, že biomedicínské inženýrství je multidisciplinárním oborem. Člověk musí být znalý elektrotechniky a částečně i medicíny, aby mohl spolupracovat s lékaři. Má práce není rutinou, a proto mě tolik baví.

Ve svém volném čase se věnuji jízdě na horském kole a zvelebování nového domova. V zimě mě můžete potkat na běžkách. Parťákem pro každou špatnost je mi pes Teddy.

FERTIMED, s.r.o.

Společnost FERTIMED, s.r.o. je prvním privátním centrem asistované reprodukce v Olomouckém kraji a má více než 25letou tradici v léčbě neplodnosti. Za dobu své existence pomohlo na svět několika tisícům dětí. Součástí FERTIMEDu je i genetická laboratoř, která zaručuje komplexnost diagnostických vyšetření potřebných pro úspěšnou léčbu neplodnosti.

Centrum asistované reprodukce FERTIMED je od listopadu 2018 součástí skupiny MAPO Group a.s., jejíž společnosti úzce spolupracují s Nemocnicí Šumperk. Právě díky tomuto spojení došlo na začátku roku 2019 k vytvoření transportního centra na gynekologicko-porodnickém oddělení Nemocnice Šumperk pod vedením zkušeného primáře MUDr. Haralda Čadílka. Pacientky nemocnice tak mohou využít úzké spolupráce obou pracovišť v okolí svého bydliště.

Nemocnice Šumperk ve spolupráci s FERTIMEDem uspořádali na konci měsíce dubna odborné setkání gynekologů a lékařů jiných odborností zaměřené na téma Mezioborové spolupráce, a to nejen v oblasti asistované reprodukce. Setkání lékařů mělo velký úspěch, a to především z důvodu rozšíření znalostí v oboru asistované reprodukce, možnostmi léčby neplodnosti a v neposlední řadě i zajištění odborných vyšetření v této oblasti.

Klientky, které uvažují o zařazení do IVF programu, mohou podstoupit základní diagnostiku, přípravu a monitoraci léčby na pracovišti Nemocnice Šumperk. V olomouckém centru FERTIMED podstoupí jen zákroky, které vyžadují celkovou anestezii či spolupráci embryologa (tj. punkce oocytů a embryotransfer). Výhodou tohoto postupu je značná úspora času pro klientky a jejich partnery a redukce nutnosti dojíždění za léčbou do Olomouce na nezbytně nutné návštěvy.

Centrum FERTIMED plánuje v roce 2019 expanzi do Šumperka v rámci otevření nových ambulancí v oboru reprodukční medicíny do prostor nového objektu určeného pro zdravotnická zařízení na ulici Fialova. Tyto moderní prostory budou sloužit klientkám a jejich partnerům z blízkého i vzdálenějšího okolí Šumperka, přičemž k hlavním výhodám patří další úspory času při dojíždění do center reprodukční medicíny, která jsou lokalizována především v krajských městech.

FERTIMED má uzavřené smlouvy se všemi hlavními zdravotními pojišťovnami s výjimkou Vojenské zdravotní pojišťovny. Základní léčba je tedy hrazena ze zdravotního pojištění a klientky hradí další zvolené



MUDr. Milan Kafka
primář

fertimed

nadstandardní laboratorní služby a případné doplňky léků.

Objednání na vstupní konzultaci do transportního centra v Šumperku je možné na tel. čísle +420 606 709 913. Tato osobní konzultace je bezplatná a lékař s klientkou probere možnosti vhodného dalšího postupu případné léčby.

www.fertimed.cz

ZA TŘI MĚSÍCE PO ENDOPROTÉZE KOLENA OPĚT VE STOPĚ

Před několika týdny přišlo do Nemocnice Šumperk poděkování MUDr. Zdeňku Štěpánovi, MUDr. Jánů Debremu a celému ortopedickému oddělení za úspěšnou operaci kolena, po které stál pan Václav Riedl za tři měsíce znovu na lyžích. Jako důkaz doložil fotografie z lednového běžeckého závodu. Je to příběh, který by neměl uniknout pozornosti z medicínského ani lidského hlediska.

Rozhovor s panem Václavem Riedlem začal opravdu stylově. Během telefonické žádosti o rozhovor s ním dojížděl na kole právě pětistý kilometr někde v okolí Bratislavy. Nebylo by na tom nic zvláštního, kdyby panu Riedlovi nebylo osmdesát let a kdyby před pár měsíci neabsolvoval totální endoprotézu kolena. Žádost o rozhovor, i přes načítající se kilometry na tachometru, ochotně přijal.

Není úplně obvyklé, aby člověk Vašeho věku najezdil stovky kilometrů na kole či běžkách. Co Vás k této aktivitě vede?

Sportovní aktivity a pohyb jsou od mládí pevnou součástí mého života. Nejde jen o sportovní výkon, ale i radost z dobrého umístění. Při svých cestách za sportem jsem poznal mnoho krásných míst v Evropě, viděl nádherné přírodní scenérie a také potkal neuvěřitelné množství skvělých lidí, z nichž někteří se stali díky sportu mými přáteli. Dnes cítím mnohdy dojetí, když sleduji lyžařský závod v televizi a mohu si říci, že jsem na té či oné trati závodil.

Vedete si statistiku kilometrů, které na kole a na lyžích ujedete?

Úplně přesnou statistiku nemám, ale na běžkách najezdím 600-800 km za sezonu a na kole něco přes 2 000 km. Na kole chci ale přidat, jelikož jsem v poslední době neměl mnoho času a více se věnoval sekání trávy na koupališti v Bludově, o které se starám. Tohle „bludovské moře“ je mým koníčkem a jsem na něj hrdý.



Co Vás přivedlo ke sportu a která sportovní odvětví jste si během svého pestrého života vyzkoušel?

Pamatuji si, že první závod na kole jsem jel asi jako pětiletý chlapec od dnešního kina Oko k budově divadla. Vyhrál jsem, dostal první medaili a v cyklistice jsem pokračoval. Ve 14 letech jsem vyhrál další závod a poté krajský závod v Nezamyslicích. Pamatuji si, že jsme také jezdili na čas letmý kilometr po silnici od Rapotína k Holubímu vrchu. Později jsem přešel na motocyklové závody, vyhrál soutěže u Olomouce a v Beskydech. Na vojně jsem jezdil za Duklu Česká Třebová. Mám mnohé vzpomínky na závody ze šumperského Kotle, kde jsem si ale také ošklivě poranil nohu a závodění na motocyklu ukončil. Pak jsem se nějakou dobu věnoval windsurfingu s partou nadšenců na vodní nádrži Krásné u Šumperka.

Co Vás později přivedlo k běhu na lyžích, ve kterém jste v různých věkových kategoriích dosáhl neuvěřitelných úspěchů?

Způsobil to zábřežský horolezec a všestranný sportovec Ota Srovnal, který mě jednou „vyhecovál“ ať zkusím závod na běžkách. Poslechl jsem ho, zajel jsem si poprvé 1 000 lanových délek na Paprsku a už jsem u běhu na lyžích zůstal. Bylo mi asi 45 let. Od té doby jsem prožil na běžkách mnoho krásných závodů se svými kamarády i soupeři. Rád bych zmínil zábřežského Františka Kochwassera, také Aloise Hodinu a Radka Vepřku, se kterými jsem absolvoval nejslavnější běžecký závod Vasův běh. V jednom závodě jsem dokonce běžel společně se svým synem i vnukem, což mě velmi těšilo.

Na které další závody rád vzpomínáte?

Z domácích závodů jsem absolvoval triadvacetkrát Jizerskou 50 a dvacetkrát Krkonošskou 70. Již zmíněný Vasův běh jsem si zajel v letech 1997 a 1999. Jezdil jsem také na Slovensko na Bílou stopu. Slavný závod Marcialonga, i s tím strašlivým stoupáním v závěru, mi přinesl 12. místo v kategorii nad 70 let. Úžasné a výborně organizované jsou ale také závody na Paprsku, Skřítku a všude v okolí. Získal jsem mnoho předních umístění, ale také mnoho krásných zážitků, které zůstávají hluboko ve mně.

8. října loňského roku jste absolvoval náročnou operaci, po které většina lidí ve Vašem věku chodí dlouho o berlích, nebo se opírá o francouzskou hůl. Vy jste se ale již v lednu (za tři měsíce) dokázal postavit na běžky. Jak je to možné?

Hole jsem poprvé odložil již za tři týdny po operaci během rehabilitace ve Velkých Losínách. Špatně by se mi s nimi na večerních setkáních tančilo. Samozřejmě jsem zodpovědně absolvoval všechny rehabilitační procedury již v nemocnici, kde je skvělé rehabilitační vybavení. Během pobytu ve Velkých Losínách jsem nepoužíval výtah a chodil od počátku po schodech. O Vánocích jsem si pak připravil 250 m dlouhou běžeckou stopu mezi paneláky a každý den na ní

trénoval. Prvního ledna jsme absolvovali novoroční výstup na Kosíř. A za několik dní potom jsem jel závod na Paprsku, po celou dobu chválil své nové koleno a výborně odvedenou práci lékařů Zdeňka Štěpána a Jána Debreho.

Zmínil jste také, že jste již dříve absolvoval v Nemocnici Šumperk podobnou operaci kyčle.

Ano, to bylo v září 2016. Kyčel jsem rozcvičoval v zimě v běžecké stopě na nedalekém letišti. Jednou jsem tam přijel a kamarádi mi říkali, abych se raději schoval, že tam jezdí taky pan doktor Zdeněk Štěpán, že by mě asi neměl tak brzy na běžkách vidět.

Věřil jste v tak rychlý návrat ke sportovním aktivitám, když Vás přivezli po náročné operaci na nemocniční pokoj?

Jednou jsem ležel na nemocničním pokoji s pacienty, kteří měli skutečné zdravotní problémy. Byli ochrnutí na část těla a já jsem si řekl, že vlastně moje starosti ani nestojí za řeč. Pokud se člověk přiměřeně pohybuje po celý život, má předpoklady se mnohem rychleji uzdravovat. Během své sportovní kariéry jsem také zažil nespočet pádů, po kterých jsem se vždy musel zvednout a jít dál. **Sport je skvělou přípravou pro zvládnutí nejen fyzických, ale také psychických strastí.**

8. října výměna kolena - v lednu znovu ve stopě! 2018/2019



Poděkování MUDr. Zdeňku Štěpánovi, MUDr. Jánů Debremu a celému kolektivu ortopedie v Šumperku a kolektivu rehabilitací v Šumperku a v Lázních Velké Losiny



TÝDEN BEZ TABÁKU 27.-31. KVĚTNA

Studenti Střední odborné školy Šumperk, Zemědělská 3, se podíleli na přípravě Týdne bez tabáku a vytvořili mnoho trefných posterů. Všem děkujeme za pomoc a jejich nekonečnou kreativitu! **Pevně věříme, že Vás od tohoto zlozvyku společně odradíme!**

V naší plicní ambulanci Vám poradí zkušení odborníci z Centra pro závislé na tabáku. Pro objednání volejte v pracovní dny od 7.00 do 15.00 hodin na tel.: 583 336 107.

