

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

3. září 2020

„Darování kostní dřeně nebolí,“ vzkazuje zdravotní sestřička z šumperské nemocnice Monika Všeticková

Zapsat se do Českého národního registru dárců kostní dřeně není příliš složité ani časově náročné. Platí to i pro případné dárce z šumperského regionu, kteří mohou nově vzorek krve darovat přímo v plazmaferetickém centru Nemocnice Šumperk. K dárcovství, které dokáže zachraňovat lidské životy, vyzývá i zdravotní sestřička z šumperské nemocnice **Monika Všeticková**. Má na to plné právo, sama totiž svému bratrovi díky darování kostní dřeně zachránila život.

Do Českého národního registru dárců kostní dřeně se lidé mohou nově registrovat také na plazmaferetickém oddělení šumperské nemocnice. *„Zájemci o registraci nás mohou kontaktovat na bezplatné telefonní lince 800 500 005 nebo nás navštívit osobně na našem odběrovém pracovišti plazmy,“* říká **primářka plazmaferetického pracoviště MUDr. Marie Urbánková**.

Registrace přitom není složitá ani příliš časově náročná. *„Absolvujete pohovor, vyplníte přihlášku do Českého registru dárců kostní dřeně, podepíšete informovaný souhlas a necháte si odebrat vzorek krve,“* **popisuje primářka Urbánková** s tím, že vzorek krve nemocnice následně zasílá na specializované pracoviště Dárcovského centra Olomouc, kde provedou jeho podrobný rozbor. *„Pokud je nalezena shoda s možným příjemcem, bude dárce pozván k dalšímu vyšetření do Olomouce,“* **doplňuje primářka** s tím, že je velkou výhodou, že potenciální dárce z šumperského regionu a přilehlého okolí už nemusí kvůli prvotnímu odběru vzorku a registraci jezdit až do Olomouce.

Dárcovství kostní dřeně je způsob, jak pomoci pacientům s velmi závažnými diagnózami, jako je například leukémie, zhoubné nádory nebo útlumy krvetvorby. Bohužel ne vždy se pro pacienta najde vhodný dárce. Proto je velmi důležité, aby počet lidí, kteří jsou ochotni pomáhat a doslova darovat život, stále narůstal. Kvůli pandemii koronaviru je ale nábor nových dárců mnohem obtížnější a například Český národní registr dárců dřeně zaznamenal během pandemie pokles zájemců téměř na nulu.

Důkazem, že darování kostní dřeně dokáže zachraňovat jiné životy, je i příběh zdravotní sestřičky z hematologické ambulance Moniky Všetickové. *„Je důležité, aby se mladí lidé*

nenechali současnou situaci odradit a přišli se zaregistrovat," **vzkazuje zdravotní sestra.** Sama kostní dřeň před dvaceti lety darovala svému bratrovi. Na ten prvotní šok, když se s rodinou dozvěděla bratrovu diagnózu, podle svých slov nikdy nezapomene. „Když byl bratr v maturitním ročníku, rozhodli se se spolužáky, že udělají dobrý skutek a půjdou darovat krev. Krev kluci darovali, všichni po odběru odešli domů, až na mého bratra, toho si nechali v nemocnici. Z rozborů krve zjistili, že má leukémii. Pro celou naši rodinu to bylo neuvěřitelné zjištění. Bratr byl sportovec, který hrál hokej a nikdy si na nic nestěžoval. Neměl ani žádné příznaky tohoto onemocnění. Občas mu prý z nosu tekla krev, ale kterému hokejistovi netekla," **vzpomíná Monika Všeticková** s tím, že se tehdy okamžitě začal hledat nejvhodnější dárce. „V první řadě se zkouší rodiče a sourozenci, takže jsme společně absolvovali testy. Rodiče sice vhodnými dárci nebyli, zato já ano. Měli jsme ohromnou radost. Okamžitě jsem podstoupila další sérii testů, kde musela nastat shoda ve více znacích. Jedná se pouze o testy z krve, takže to nebylo nijak náročné nebo bolestivé. Asi půl roku trvalo, než došlo k samotnému darování. Nejdříve totiž musela být u bratra zahájena terapie, aby mou kostní dřeň mohl přijmout. Bohužel po roce od darování se mu leukémie vrátila zpět. Museli jsme tedy celý proces absolvovat znovu. Bylo to náročné pro nás pro všechny, ale od té doby je bratr zdravý a žije život bez omezení," **dodává zdravotní sestřička.** Sama přiznává, že na začátku celého procesu se odběru kostní dřeně bála. Strach ale opadnul, když ji lékaři celý postup vysvětlili. „Navíc, když si uvědomíte, že jedině na vás závisí lidský život, a dokonce život vlastního bratra, všechno strach jde nakonec stranou. Příprava a samotný odběr nejsou skutečně nijak zatěžující ani bolestivou záležitostí. Není se čeho bát. Pokud jste mladí a zdraví, zaregistrujte se mezi dárce kostní dřeně. Třeba tím budete moci zachránit někomu život a stanete se pro něho jedinou nadějí. Ze svého okolí neznám nikoho, kdo by kostní dřeň daroval, ani nikoho, kdo by byl v registru dárců. Myslím, že je nejvyšší čas to změnit," **uzavírá Monika Všeticková**

Základní podmínkou pro darování kostní dřeně je věk od 18 do 35 let a dobrý zdravotní stav. Potenciální dárce by za sebou neměl mít žádné závažné onemocnění v minulosti s trvalým užíváním léků (nepočítá se antikoncepce a léky na sezónní alergie).

FOTO: Monika Všeticková musela darovat kostní dřeň svému bratrovi hned dvakrát. Napoprvé léčba nezabrala. Autor: Tereza Bulková, Nemocnice Šumperk

