

MAGAZÍN

Nemocnice
Šumperk

č. 6 / únor 2020



Úspěšně budujeme
značku zaměstnavatele

strana 8-11



Kožní oddělení
je Centrem biologické
léčby

strana 12



Turistika i za magnetickou
rezonancí

strana 14-15

RADOST NA ŠTĚDRÝ DEN

Každý rok na Štědrý den navštíví majitel nemocnice MUDr. Martin Polach, MBA, předseda představenstva JUDr. Martin Polach a náměstek pro léčebnou péči MUDr. Josef Číkl všechny pacienty, kteří nemohou být na vánoční svátky propuštěni domů mezi své blízké a musí zůstat hospitalizováni. Osobní přání a malý dárek je tak alespoň malou radostí v tento sváteční den.



NAPSALI SVÁ PŘÁNÍ A STUDENTI JIM DOKÁZALI SPLNIT KAŽDÉ Z NICH

Před vánočními svátky nejen nám, ale především našim pacientům a klientům sociálního úseku doslova vyrazila dech aktivita Střední odborné školy Šumperk. Její studenti se rozhodli zapojit do projektu „Ježíškova vnučata“. Navštívili naše klienty a zjišťovali, čím by jim mohli udělat radost. Dárky, na jejichž zakoupení a výrobu se podílela celá škola, byly předány před Štědrým dnem společně s krásným programem. Nechyběly koledy, vánoční výzdoba, cukroví, domácí vánočka nebo třeba punč.



Pravidelné návštěvy dobrovolníků v nemocnici nejsou již od roku 2011 nic neobvyklého. Dobrovolníci navštěvují pacienty a klienty našeho ošetrovatelského i sociálního úseku, zpřimňují pobyt jak dobrým slovem, tak různými aktivitami.

Kdo se do dobrovolnictví zapojuje? Každý rok má nemocnice v průměru 12 dobrovolníků různých věkových skupin, kteří přichází 1x týdně. Je ale i řada těch, kteří se snaží nabízet svou službu alespoň příležitostně. Jsou mezi nimi studenti středních škol, pracující nebo i lidé v důchodovém věku. Pacienty/klienty také pravidelně navštěvují studenti z pečovatelského kroužku ze Střední zdravotnické školy, každý rok chystají Mikuláše a zpívají koledy. Nemocnice spolupracuje také se Základní uměleckou školou v Šumperku.

Možnost alespoň na chvíli zapomenout na své potíže mají pacienti využívající canisterapii (léčebný kontakt psa s člověkem) a felinoterapii (léčebný kontakt kočky s člověkem). Pohládit si psa nebo kočku, vzít si je do lůžka je tak možné i u nás.

Říká se, že kvalita společnosti se pozná podle toho, jak se chová k nemocným a starým lidem. Činnosti, které dělají tyto lidi, nás naplňují nadějí, že každá etapa lidského života má svůj smysl.

Z celého srdce děkujeme všem, kteří se na těchto aktivitách podílejí.



PRVNÍ BYLA ELIŠKA

Eliška je naše první usměvavé miminko roku 2020. Přišla na svět 1. ledna ve 20 hodin a 55 minut s porodní váhou 3315 gramů. Pyšní rodiče dostali pro miminko dárkový balíček z naší lékárny.

V loňském roce pomohli naši zdravotníci na svět celkem 884 dětem. Narodilo se 453 chlapčků, 431 děvčátek a z toho osm dvojčátek. Kolik jich bude letos? Přiblížíme se hranici 1000 dětí ještě víc?

A jak to bylo v roce 2019 se jmény?

První místo obsadil Matyáš, potom Jan, Jakub, Tomáš a Filip. Holčičky rodiče nejčastěji pojmenovávali jmény Ema, Tereza, Sofie, Adéla nebo Amálie.



POHODLÍ PRO NAŠE PACIENTY



V rámci investičního plánu jsme zakoupili 10 lůžek na oddělení ARIP. Nová lůžka jsou přínosem nejen pro pacienty, ale také personál. Pacienti ocení především ovladač pro polohování, který je umístěn po obou stranách, nebo samotnou pasivní antidekubitní matraci (matrace ze

speciální pěny sloužící ke snížení rizika vzniku proleženin). Sestřičky, sanitáři, všichni, kdo pečují o pacienty upoutané na lůžko a manipulují s nimi, mohou díky novým, elektricky ovládaným lůžkům dělat svou práci snadněji.



CESTA ZA POZNÁNÍM

V období od 6. do 19. října 2019 se uskutečnil již druhý turnus odborné pracovní stáže studentů Střední zdravotnické školy ve slovenském městě Holíč. Tato aktivita proběhla v rámci projektu Erasmus+, Cesta za poznáním, 2018-1-CZ01-KA102-047143.

Do zahraničí se vydalo deset žáků čtvrtých ročníků, které v pracovní dny docházely do dvou zařízení sociálních služeb. Pět žáků pracovalo v Senior domu Terézia a dalších pět v Domově důchodců a sociálních služeb v Holíči.

Hlavním cílem této stáže bylo získání cenných zkušeností s prací v sociálních zařízeních, rozvíjení dosavadních teoretických vědomostí a dovedností, zdokonalení se v komunikaci s klienty, ale také poznání slovenské kultury. Právě mimo pracovní dobu studentky podnikaly výlety za slovenskou kulturou. Jako první navštívily památky v Holíči, a to Holíčský zámek, Holíčské megality anebo Větrný mlýn v Holíči. V dalších dnech pokračovaly do historického centra Skalice, vzdáleného pouze pár kilometrů od města Holíče. O víkendu vycestovaly na celodenní výlet do



Bratislavy, kde navštívily významné památky, jako je Slavný nebo Bratislavský hrad. Čtrnáctidenní pobyt uběhl jako voda a žákyně se jednoznačně shodly, že cíle stáže byly naplněny. Pracovní stáž, ale i samotný pobyt, si všechny užily a byly rády, že tato možnost vycestovat se naskytla právě jim.

Mgr. Daniela Nikodémová
vyučující odborných předmětů na SZŠ Šumperk

RAKOVINA, NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINA ÚMRTÍ

Organizátorem Světového dne proti rakovině, který každoročně připadá na 4. února, je Unie pro mezinárodní kontrolu rakoviny (UICC). Unie se společně se svými členskými organizacemi z celého světa snaží upozornit miliony lidí na možnosti, jak snížit riziko vzniku rakoviny prostřednictvím včasné prevence a zdravého životního stylu. Hlavním cílem je tedy vzbudit v jednotlivcích zamyšlení nad tím, jak mohou oni sami jednat v zájmu prevence vzniku rakoviny a šířit tuto myšlenku dále.

Mezi nejčastější onkologická onemocnění žen patří aktuálně rakovina prsu, tlustého střeva, konečníku a rakovina děložního čípku. U mužů dominuje rakovina prostaty, tlustého střeva, konečníku a rakovina plic.

Naši onkologickou ambulanci, pro představu, navštíví denně cca 56 pacientů. Jejich průměrný věk v roce 2019 byl 65 let a v roce 2018 66 let. Mamologickou poradnu, která je v provozu jednou týdně, navštíví ročně cca 4 tisíce žen a mužů. I přes tento počet ošetřených pacientů je stále nutné provádět osvětu v rámci prevence onkologického onemocnění. Nutná je pravidelná informovanost co nejvyššího počtu lidí. Ke Světovému dni boje proti rakovině se onkologické oddělení Nemocnice Šumperk připojuje od roku 2015.

POČTY NÁVŠTĚV V ONKOLOGICKÉ AMBULANCI			
	2018	2019	% nárůst
muž	4 778	5 006	5
žena	8 420	9 084	8
celkem	13 198	14 090	7

Podle předních odborníků je právě prevence i přes celosvětovou osvětu stále nedostačující. Prevenci rozumíme vlastní životní styl každého z nás.

Co můžete udělat i Vy? Osvojte si 12 bodů ke snížení rizika rakoviny neboli Evropský kodex proti rakovině:

1. Nekuřte. Neužívejte tabák v žádné formě.
2. Ze svého domova udělejte nekuřácké prostředí. Podporujte nekuřácká opatření na pracovišti.
3. Udržujte si zdravou tělesnou hmotnost.
4. Hybejte se každý den. Omezte čas strávený sezením.
5. Zdravě se stravujte:
 - ♥ Jezte hodně celozrnných potravin, luštěnin, zeleniny a ovoce.
 - ♥ Omezte vysokokalorické potraviny (s vysokým obsahem cukru a tuku) a vyhýbejte se slazeným nápojům.
 - ♥ Vyhýbejte se masným výrobkům, omezte spotřebu červeného masa a potravin s vysokým obsahem soli.



6. Pokud pijete jakýkoliv druh alkoholu, omezte jeho množství. V zájmu prevence rakoviny je lepší se alkoholu vyvarovat.
7. Vyhýbejte se přílišnému slunečnímu záření, to platí zejména pro děti. Chraňte se před sluncem. Nenavštěvujte solária.
8. Na pracovišti se chraňte před rakovinotvornými látkami dodržováním pokynů bezpečnosti a ochrany zdraví při práci.
9. Zjistěte, zda nejste doma vystaveni silnému přírodnímu záření z radonu. Postarejte se o to, aby se nadměrné hodnoty záření snížily. Více informací naleznete na www.lpr.cz.
10. Pro ženy:
 - ♥ Kojení snižuje riziko výskytu rakoviny u matky. Pokud je to možné, kojte.
 - ♥ Substituční hormonální terapie zvyšuje riziko určitých typů rakoviny. Omezte její používání.
11. Zajistěte, aby se vaše děti zúčastnily programu očkování proti:
 - ♥ hepatitidě typu B (novorozenci)
 - ♥ lidskému papilomaviru (HPV), platí pro dívky i chlapce
12. Zúčastňujte se organizovaných programů screeningu rakoviny:
 - ♥ tlustého střeva (muži i ženy)
 - ♥ prsu (ženy)
 - ♥ děložního čípku (ženy)



KOJENÍ JE PRÁVEM DÍTĚTE I MATKY

Světový den kojení jsme si připomněli 27. ledna. Kojení upevňuje vztah mezi maminkou a dítětem, jedná se o nejpřirozenější a nejlepší způsob výživy novorozenců a kojenců.

U dětí snižuje riziko onemocnění trávicího traktu, dýchacích cest a autoimunitních onemocnění. Pro maminku má kojení řadu výhod. Kojící matky mají menší poporodní ztráty krve díky podpoře zavinování dělohy a snižuje se také riziko vzniku rakoviny vaječníků a prsů.

V naší porodnici, která je nositelem prestižního titulu Baby Friendly Hospital, se řídíme 10 kroky k úspěšnému kojení. Miminko přikládáme k prsu ihned po porodu, pokud to stav dítěte a matky dovoluje. V této době je nejvyšší sekrece hormonů a nejsilnější sací reflex, což podporuje tvorbu mléka pro další kojení a zavinování dělohy. Následně maminka přikládá miminko střídavě k oběma prsům dle jeho chuti, vždy při bdělosti nebo otevírání pusinky. Při pláči je to již pozdě.

Jak poznáte, že je kojení dostatečné? Máme na to jednoduchý návod, stačí počítat pomočené pleny za 24 hodin. Pokud je jich 6 a více, je vše v pořádku.

Pro správné a bezproblémové kojení je důležitá i jeho technika. Správnou technikou se rozumí správné držení prsu, správná vzájemná poloha matky a dítěte, správná technika přísání a samotného sání.

S tímto vším Vám po porodu pomohou naše dětské sestřičky a porodní asistentky novorozeneckého úseku. Mezi nimi je v současnosti 6 laktčních poradkyň a také vyškolené laktční poradkyně z řad lékařů MUDr. Pavlína Langová a MUDr. Michaela Malínková.

JSME TU PRO VÁS KAŽDÝ DEN!

Po propuštění domů mohou maminky řešit problémy s kojením nepřetržitě na Horké lince kojení na **tel.: 583 332 322** nebo v době od 8 do 20 hodin na **tel.: 724 140 330**.

Můžete se také objednat přímo do laktční poradny na **tel.: 583 332 322**, která je u nás v nemocnici v provozu každý všední den od 8 do 14 hodin.

JSME BEZPEČNOU NEMOCNICÍ

Nemocnice Šumperk získala čestný certifikát Bezpečná nemocnice za správnou a bezpečnou manipulaci s cytostatiky. Cytostatická léčiva se používají při chemoterapii a jejich nesprávná příprava a aplikace může být škodlivá jak pro zdravotníky, tak samotné pacienty.

Naše nemocnice používá speciální infuzní sety od společnosti B. Braun Medical, které jsou uzavřené a minimalizují riziko úniku toxických cytostatik při přípravě a podávání cytostatických léků, ale také při jejich následné likvidaci. „Je to významný krok v ochraně zdravotníků i pacientů,“ vysvětluje František Vojík ze společnosti B. Braun Medical, která tyto čestné certifikáty uděluje. Certifikát převzal za vedení Nemocnice Šumperk ředitel společnosti MAPO medical MVDr. Pavel Brauner, Ph.D.: „Jsem nesmírně rád, že ve spolupráci se společností B. Braun můžeme personálu šumperské nemocnice zajistit při manipulaci s cytostatiky větší bezpečí. Právě otázka bezpečnosti a kvality v rámci poskytování zdravotní péče je totiž pro šumperskou nemocnici klíčová,“ řekl Pavel Brauner.

Zatímco ve fázi přípravy cytostatických léčiv v nemocničních lékárnách jsou farmaceuti chráněni obleky a speciálními izolátory, zdravotníci aplikující léčiva pacientům používají prakticky jen rukavice. Zavedením infuzních setů se riziko úniku léčiva zásadním způsobem snižuje.

O prestižní ocenění „Bezpečná nemocnice“ udílené společností B. Braun Medical mohou již několik let usilovat pouze taková lékařská zařízení, která zavedou moderní zdravotnické prostředky zvyšující bezpečnost zdravotnického personálu i pacientů.

Zdroj: tisková zpráva společnosti
B. Braun Medical s.r.o.
(NEMOCNICE ŠUMPERK ZÍSKALA
CERTIFIKÁT ZA OCHRANU
SVÝCH ZDRAVOTNÍKŮ
PŘED KONTAMINACÍ CYTOSTATIKY)



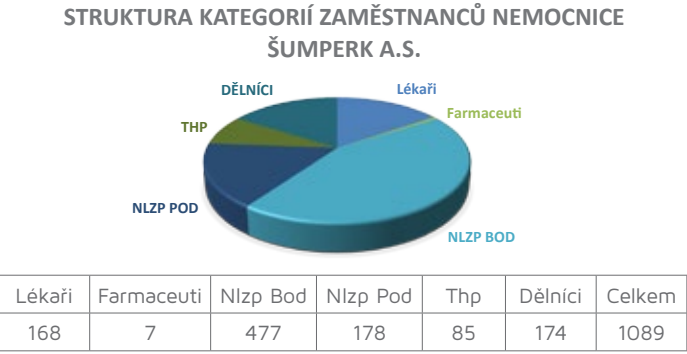


ÚSPĚŠNĚ BUDUJEME ZNAČKU ZAMĚSTNAVATELE

Pracovní trh je přehřátý. Nejsou lidi. To jsou věty, které kolem sebe slyšíme dnes a denně. Je to náročná doba pro personalisty všech společností. Ještě náročnější je pozice personalisty ve zdravotnickém zařízení, které jednoduše musí zajistit péči o své pacienty. Nemocnice nemůže „omezit výrobu“, ani „zdražit nedostatkové zboží“. Jak to ale zařídit v době, kdy chybí na trhu práce lékaři v celé České republice a debata o nedostatku nelékařského zdravotnického personálu je téměř nepřetržitá? O těchto a mnohých dalších tématech jsme vedli rozhovor s nejpovolanějším člověkem, vedoucí oddělení personalistiky a mezd Nemocnice Šumperk a.s., Ing. Mgr. Renatou Kleštincovou.

Nemocnice stojí na práci kvalitního personálu. Jste v čele nepostradatelného oddělení majícího za úkol zajistit chod organizace, která je větší než některé obce střední velikosti v našem regionu. Jak tuto pozici vnímáte?
Personální a mzdové oddělení zajišťuje v nemocnici komplexní péči o zaměstnance v oblasti agendy personalistiky, mezd a vzdělávání. Naším společným cílem je mít vzdělané a spokojené zaměstnance, zkrátka

odborníky ve svém oboru. Aby byli správní lidé na správných místech, aby byli dostatečně informováni a motivováni. Není to lehký úkol vzhledem k počtu zaměstnanců, které nemocnice má. Personál se rozděluje do několika kategorií, každá z nich má svá specifika.



O pacienty Nemocnice Šumperk pečuje 175 lékařů a farmaceutů, 477 nelékařských zdravotních pracovníků bez odborného dohledu a 178 pod odborným dohledem. Technickohospodářské provozy zajišťuje 259 zaměstnanců.

Více než stovka dalších zaměstnanců pro nás pracuje na dohodu mimo pracovní poměr. Každý měsíc máme další stovku zaměstnanců na neplaceném volnu, mateřské/otcovské nebo rodičovské dovolené.

Můžete nám přiblížit tým Vašeho oddělení a rozsah činností, které zajišťuje?
Svého týmu si velmi vážím. Personální a mzdové oddělení tvoří tři úseky. Personální úsek se snaží oslovit nové zaměstnance, zajišťuje pohovory, tvoří benefitní a motivační programy, vyřizuje dotace a začlenění cizinců. Úsek vzdělávání je zaměřen na zvyšování a prohlubování kvalifikace, rezidenční místa, akreditované kurzy a lékařské semináře. Posledním úsekem je mzdová účtárna, která plánuje harmonogram směn, zúčtovává mzdy a eviduje pracovněprávní změny. Všechny tyto činnosti spolu souvisejí a vzájemně se doplňují. Jde o náročnou, ale zajímavou a různorodou práci.

Jak dlouho pracujete v Nemocnici Šumperk? Máte možnost problematiku z oblasti lidských zdrojů porovnat i s jinými společnostmi?
Do nemocnice jsem nastoupila před více než dvaceti lety na právní a regresní oddělení, kde bylo mým úkolem posuzovat oprávněnost nároků pojištěnců na finanční odškodnění za pracovní úrazy. Zde jsem získala první a důležité zkušenosti v komunikaci, protože šlo o denní řešení náročných situací se zaměstnanci a zaměstnavateli, většinou pod tlakem okolností pracovních úrazů. Po zrušení regresního oddělení jsem měla příležitost poznat fungování společnosti zevnitř na kontrolním a právním oddělení nemocnice, které postupně zaštitilo i personální oblast. Následovaly zkušenosti s projektovým řízením v rámci vzdělávání, mzdovým a motivačním systémem v oblasti zpracování mezd.

Abych si neustále udržovala přehled o novinkách a změnách v oblasti lidských zdrojů, jsem již několik let členkou Klubu personalistů Moravskoslezského kraje. Ten pořádá pravidelná setkání nad aktuálními tématy. Často se také setkáváme i s kolegy z jiných nemocnic a využíváme každé příležitosti, kdy můžeme vzájemně porovnávat své zkušenosti.

Z Vaší pozice se jistě dostanete mnohdy i do řady nepříjemných a citlivých situací, které musíte se zaměstnanci řešit. Je tomu tak?
Souhlasím, naše tváře jsou ty, které zaměstnanec vidí jako první, když nastupuje a jako poslední, když pracovní poměr končí. Často jde o emočně vypjaté situace jak v pozitivním, tak negativním slova smyslu. S našimi zaměstnanci řešíme změny osobního charakteru, jednáme i na pokyny státní správy, doručujeme dokumenty, řešíme závazky nebo zdravotní problémy. Jsme posly dobrých i špatných zpráv. Téměř denně jednáme s uchazeči o zaměstnání, kteří běžně dochází i s dalšími rodinnými příslušníky. Za takových okolností se nemůžeme konfliktním situacím zcela vyhnout. Mou snahou je vést svůj tým tak, aby byl zaměstnancům zejména podporou. Naší zásadou v komunikaci je dodržovat klidné a vstřícné jednání, empatický a věcný přístup v souladu se zákonem a etickým kodexem.



Personalistika, to je každodenní práce s lidmi. Jak relaxujete „od lidí“?
Pracujeme s plným nasazením a každá z mých kolegyně relaxuje jinak. Já se každé jaro těším na svou zahradu, ráda si přečtu pěknou knížku a odpočinkem je pro mě i cestování. Mým nejoblíbenějším obdobím v roce jsou první dva týdny v červnu, kdy již mnoho let jezdíme pravidelně na dovolenou na stejné místo v jižním Chorvatsku. Na krátký čas tak vypínám pracovní myšlení a telefon, protože tam „není signál“. Tyto dva týdny jsou pro mne skutečnou relaxací.

Jaké změny ve Vašem oboru byly pro Vás v uplynulých letech ty nejzásadnější?
V oblasti personalistiky, mezd a vzdělávání jsou zásadní všechny četné legislativní změny. My se s nimi musíme umět co nejrychleji poprat a převést je do praxe. Zlomový byl rozvoj světa technologií, který měl výrazný dopad i do oblasti lidských zdrojů. Příkladem mohou být datové schránky, elektronické výplatnice nebo e-neschopenky. Bez nových technologií to skutečně nejde. „Uvolňují nám ruce“ od rutinní administrativy a personalisté tak mohou více času věnovat jiným důležitým oblastem své práce.

Počtem zaměstnanců je Nemocnice Šumperk největším zaměstnavatelem v okrese. Jak vnímáte aktuální trh práce v šumperském regionu?
Zdravotnictví je v oblasti lidských zdrojů hodně specifické a velmi náročné odvětví. Nízký počet absolventů nenahradí ani přirozenou fluktuaci. Přitom finanční ohodnocení se u nás za poslední 4 roky výrazně zvýšilo. Jsme soukromou nemocnicí, která nese plnou odpovědnost za výsledky svého hospodaření. Není tedy možné navyšovat mzdy bez plánování nákladů. I když chápeme, že každý zaměstnanec by rád vydělával více. Zodpovědné vedení ale musí brát ohled na trvalou udržitelnost rozvoje nemocnice jako celku.

Jak je na tom nemocnice z hlediska odborného personálu? Liší se od sebe personální obsazenost jednotlivých oborů, které jsou vnímány jako ty „lukrativní“ a ty, které jsou „méně zajímavé“? Jak je to s posilami ze zahraničí, můžete nám přiblížit současnou situaci?
Z lékařských profesí nám chybí odborníci pro oddělení interní, plicní, oční, neurologii nebo onkologii. Na pozicích nelékařského zdravotního personálu nám chybí především

všeobecné sestry. Je to kvalifikačně nezastupitelná pracovní pozice. Příprava na budoucí povolání všeobecné sestry prošla několika legislativními změnami, které měly dopad na náročnost a délku studia, což nepříznivě ovlivnilo zájem o něj.

Tato situace není nová a pro nás byla impulzem k hledání zdrojů i mimo ČR. Motivací nám byla zkušenost s lékařským i nelékařským personálem z řad cizinců, a to nejen v rámci EU. Již několik let jsou nedílnou součástí našich týmů. V roce 2017 naše oddělení za podpory představenstva nemocnice zahájilo pro nelékařské zdravotnické profese projekt „Ukrajina“. Není to snadná cesta, ale daří se nám jej rozvíjet. Zaměřuje se právě na všeobecné sestry. Každou z nich čeká velmi intenzivní vzdělávání jak po odborné, tak i jazykové stránce. V loňském roce pět z nich úspěšně složilo aprobační zkoušky. Mnoho dalších se již v tuto chvíli vzdělává v odborných i jazykových kurzech a na zkoušky se připravuje. V současné době si bez těchto pracovních posil jen těžko umíme představit zajištění chodu nemocnice v potřebném rozsahu.

Projekt „Ukrajina“ Vám přiblížíme v některém z dalších čísel našeho magazínu.

Jak jsou na tom absolventi? Máte návod, jak je „ulovit“? Nábör se zcela liší od náböru před pěti, deseti či patnácti lety, kdy jsme plánovaně přijímali absolventy a mohli si z uchazečů vybírat. Dnes žádné volné zdroje nejsou. Absolventi jsou již v průběhu studia oslovováni různými zaměstnavateli. Velká část mediků odchází do zahraničí nebo končí v terénu u praktických lékařů. Všeobecné sestry často míří za nabídkami do ambulancí mimo směnný provoz. Není výjimkou, že nastupují do zaměstnání i zcela mimo svůj obor.

Navázali jsme spolupráci přímo s jednotlivými školami. Nabízíme studentům možnost realizace odborné praxe, spolupráce při studijních povinnostech, prázdninové brigády a v neposlední řadě stipendium a práci na zkoušku. Nejblížeším partnerem je pro nás Střední zdravotnická škola v Šumperku, ale jsme aktivně v kontaktu i s dalšími školami v regionu i v celé ČR. Navštěvujeme studenty již v průběhu studia a snažíme se je motivovat k práci v naší nemocnici. Pracovní trh se ale mění, je třeba se připravit na nástup nové generace „Z“. Současní studenti a budoucí zaměstnanci přemýšlí jinak, mají jiné chování, návyky a také přístupy k technologiím. Naším úkolem je vytvořit atraktivní prostředí a být zajímavým zaměstnavatelem. Debata totiž není vždy jen o finanční stránce, jak si mnozí představují a jak tomu bylo dříve. Dnes se studenti často zajímají o možnosti flexibility pracovní doby, nefinanční benefity, ubytování a o další výhody, které zaměstnavatel nabízí. Mladí lidé dnes touží mít více volného času, problém bývá u směnných provozů. Jenže my musíme zajistit nepřetržitý provoz. Při nábořech také spolupracujeme s úřadem práce a dalšími institucemi, využíváme sociální síť, webové stránky, newsletter a další informační kanály. Zapojujeme se do integračních a dotačních programů.

Co považujete za nejsilnější argumenty, které přispějí k tomu, že se dotyčný rozhodne jít pracovat právě do Nemocnice Šumperk?



Nejsilnější argument je spokojený zaměstnanec. Trvale rozvíjíme potenciál nemocnice jako zaměstnavatele a našim zaměstnancům se snažíme být spolehlivým partnerem. Často potřebují vyřešit také složitou osobní nebo rodinnou situaci, pak stačí vyhovět jejich požadavkům na určitou dobu a mohou se do plného výkonu vrátit. Nabízíme jasný motivační systém, profesní rozvoj i prostor pro ty, kteří chtějí kariéře růst, flexibilitu v plánování pracovní doby, možnost snížených úvazků, řadu výhod zaměstnancům i jejich rodinám. Na druhé straně nemůžeme překročit určité hranice. Zhoršení zdravotního stavu může potkat každého člověka přes den i v noci, takže zdravotní služba a všechny funkce nemocnice musí být k dispozici 24 hodin nepřetržitě, a to bez směnného provozu a nočních služeb není možné zajistit.

Velkým lákadlem je i samotné město Šumperk. Krásné, bezpečné místo, které nabízí všechny potřebné podmínky k životu mladých rodin i starší generace. Zařízení pro děti od možnosti umístění v jeslích, ve školce, dokonalá síť základních škol a rozsáhlá možnost studia na středních školách. Široká nabídka využití volného času organizované nebo jednoduše vycházkou, vyjíždkou na kole nebo lyžováním v blízkém okolí. Mnoho zajímavých kulturních aktivit.

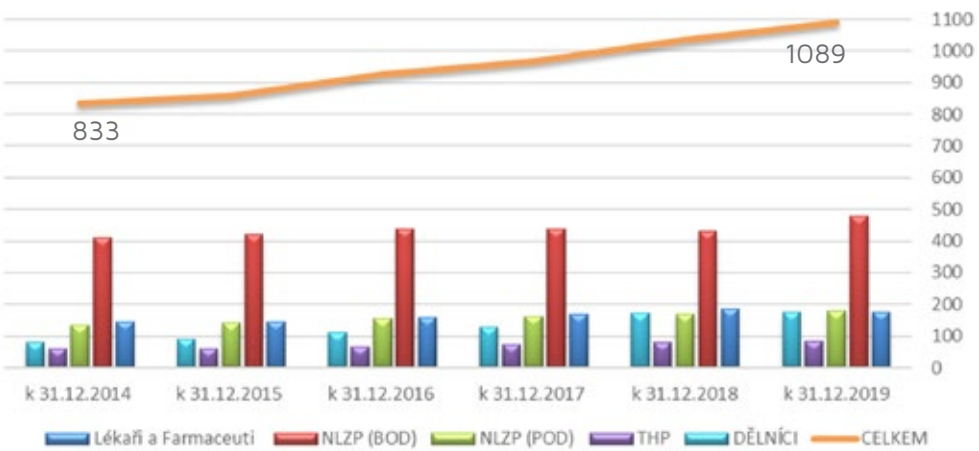
Snaha získat a udržet spokojené zaměstnance nás vede k neustálému přemýšlení o dalších možných výhodách pro ně a jejich rodiny. Smysl vidíme nejen ve zvýhodněných produktech, ale zejména v posilování antistresových opatření a podpory zdravého životního stylu zaměstnanců a jejich rodinných příslušníků. Například již od roku 2018

každý den v roce, 24 hodin denně mohou naši zaměstnanci využívat předplacenou unikátní poradenskou službu ELA, která v oblasti práva, zdraví, životního stylu a finančního poradenství pomáhá s řešením každodenních osobních a rodinných starostí.

A na čem pracujeme nyní? Po celý měsíc únor mohou naši zaměstnanci zdarma vyzkoušet všechny výhody „MultiSport karty“, která opravňuje k jednomu volnému vstupu denně do stovky sportovních a relaxačních zařízení u nás i v Evropě. Od března bude karta součástí benefitů s příspěvkem zaměstnavatele.

Za zmínku stojí určitě i to, že s příchodem nového majitele úspěšně budujeme značku zaměstnavatele. Přirozenou součástí naší firemní kultury je i společenská odpovědnost, protože jako poskytovatelé zdravotní péče bereme pomoc druhým vážně. I tyto aktivity pozitivně odlišují Nemocnici Šumperk od konkurence.

**Vývoj zaměstnanců v evidenčním počtu
Nemocnice Šumperk a.s. rok 2014-2019**



Že jsme se vydali správným směrem dokládá i to, že od roku 2015, kdy nemocnici převzal MUDr. Martin Polach, MBA, jsme zvýšili počet zaměstnanců o 230 napříč všemi kategoriemi a tento vývoj pokračuje i nadále.

Najdete na své práci něco, co Vám dělá opravdu radost?

Mám svoji práci ráda a i přes její náročnost bych neměnila. Pracuji v kolektivu skvělých lidí a pracujeme týmově, což mi umožňuje podílet se na všech důležitých projektech, které nemocnici posunují vpřed. Cením si pozitivního přístupu a podpory představenstva, což se opakovaně projevilo v nárůstu osobních nákladů a široké nabídce aktivit směrem k zaměstnancům, zejména v rámci antistresových opatření a benefitního programu nemocnice, který podle mého názoru nemá konkurenci.



KOŽNÍ ODDĚLENÍ JE CENTREM BIOLOGICKÉ LÉČBY

S onemocněním zvané psoriáza neboli lupénka si umíme poradit i u nás, protože součástí kožního oddělení je nově Centrum biologické léčby.

Čtvrtina pacientů trpí středně těžkou až těžkou formou tohoto onemocnění. Pro zvládnutí onemocnění je obvykle potřebná dlouhodobá léčba, která vyžaduje aplikaci fototerapie, užívání léků nebo kombinaci obou postupů. Léčba samotná může být bez ohledu na široké spektrum dostupných léčebných prostředků limitována mnoha faktory. S pokrokem v oblasti molekulární biologie a moderních technologií se rozšiřuje skupina látek určených k biologické léčbě psoriázy. Prostředky biologické terapie, tzv. biologika, jsou navrženy tak, aby působily v klíčových místech onemocnění.

Biologická léčba bývá pro konkrétního pacienta stavěna individuálně přímo „na tělo“. Nemocný musí před započatím absolvovat řadu vyšetření, jejichž výsledky potvrdí vhodnost daného léčebného postupu.

Cílená biologická léčba se aplikuje převážně injekčně. Některé léky si mohou pacienti aplikovat doma sami (obvykle formou autoaplikátoru do podkoží), někteří dochází na léčbu do specializovaného centra biologické léčby ve vybraných nemocnicích.

Náklady na cílenou biologickou léčbu bývají velmi vysoké, mnohonásobně vyšší než u standardní terapie. Proto se

k biologické léčbě přistupuje až po selhání léčby standardní nebo při jejím nedostatečném efektu.

Nejvíce biologických léků se vyvíjí pro využití v oblasti onkologie, gastroenterologie, dermatologie a revmatologie. Mnohdy bývají nadějí pro těžce nemocné pacienty, jimž klasická léčba nepomáhá.

Dostupnost biologické léčby pro pacienty naší nemocnice znamená další významný krok v zajištění nejmodernější a komplexní terapie. Kožní oddělení je první „vlastovkou“. Další budou postupně následovat.

Pacienti se mohou objednávat ke konzultaci na tel. čísle 583 332 551.



„BÝT NABLÍZKU“

Putovní výstavu fotografií, která přibližuje práci nemocničních kaplanů, zahájil v polovině ledna po boku předsedy představenstva JUDr. Martina Polacha Mons. Bohumír Vitásek, biskupský delegát pro pastorační nemocných a prezident Arcidiecézní charity Olomouc. Program slavnostního zahájení doprovázeli žáci Základní umělecké školy v Šumperku. Práci nemocničních kaplanů nám ve svém příspěvku přiblížila Mgr. Lenka Topolanová, nemocniční kaplanka a koordinátorka dobrovolnického programu. Nechyběli ani nejvyšší představitelé města Šumperka včetně starosty Mgr. Tomáše Spurného.

Fotografie vznikaly v lůžkových zdravotnických a sociálních zařízeních po celé České republice a přibližují každodenní práci těch, kteří svůj život zasvětili duchovní péči o pacienty. Výstava představuje kolekci černobílých snímků, jejichž autorem je fotograf Filip Fojtík. Od července do září 2013 fotografoval nemocniční kaplany při jejich každodenní práci s nemocnými, seniory a umírajícími v nemocnicích, hospicích a pobytových sociálních službách. Tato putovní výstava již navštívila řadu míst po celé České republice.





TURISTIKA I ZA MAGNETICKOU REZONANCÍ

s primářem radiodiagnostického oddělení MUDr. Jiřím Geroldem
a vedoucím radiologickým asistentem Táňou Gill, DiS.

Pane primáři Gerolde, Vaše oddělení se během posledních let proměnilo k nepoznání, nový pavilon, nejmodernější přístroje, jak se Vám tu pracuje?

Pro práci máme v současné době skutečně výborné podmínky. Přístrojové vybavení je na špičkové úrovni, srovnatelné s mnohými krajskými pracovišti. Podařilo se nám vytvořit tým lidí, kteří své práci nejenom rozumí, ale také ji dělají s hrdostí a rádi. Mou pravou rukou je MUDr. Irena Müllerová, která je nejen zástupkyní primáře, ale také vedoucí lékařkou magnetické rezonance. Potřebovali bychom ještě posílit lékařský tým. Pracujeme ale v oboru, do kterého se mladí lékaři zrovna nehrnou, a pokud ano, hledají uplatnění spíše v zařízeních krajské úrovně, či přímo ve fakultních nemocnicích.

Jak vidí personální situaci v obsazení nelékařských profesí vedoucí radiologický asistent paní Táňa Gill?

Obsazení nelékařských profesí je na tom mnohem lépe. Radiologickými asistenty jsme plně saturováni. Je to především díky špičkovému přístrojovému vybavení a kvalitě pracoviště, která výrazně přesahuje rámec okresní nemocnice. Pro zaměstnance je práce s kvalitním přístrojovým vybavením a v dobrém kolektivu silnou motivací.

Kde vidíte největší posun ve svém oboru?

Na našem oddělení cítím největší rozvoj především v přístrojovém vybavení. Na konci minulého roku jsme instalovali nový CT přístroj. Ten umožňuje výrazné snížení dávky radiačního záření při vyšetření, v některých případech až o polovinu ve srovnání se staršími přístroji. Když uvážíme, že pacient během vyšetření, např. při CT vyšetření břicha, obdrží v několika desítkách vteřin dávku srovnatelnou s dávkou z přirozeného pozadí za několik let, jde skutečně o výrazný pokrok.

Špičku tvoří magnetická rezonance, která patří k nejlepším přístrojům ve své třídě. Tato zobrazovací metoda v naší nemocnici opravdu chyběla, svědčí o tom velký zájem o vyšetření nejen z našeho regionu, ale i z větší dálky.

„S malou nadsázkou se dá hovořit o turistice za magnetickou rezonancí,“ doplňuje primář Táňa Gill a dodává, že je o vyšetření na šumperském „magnetu“ skutečně velký zájem. Telefonicky se hlásí lidé ze širokého regionu a někdy i ze vzdálených míst naší země.

Je Nemocnice Šumperk Vaším prvním pracovištěm? Přemýšlel jste někdy o změně?

Do nemocnice jsem nastoupil hned po škole, začínal jsem na interně, ale brzy jsem přešel na „rentgen“, kde pracuji již 23 let a neměnil bych. Je přirozené, že po delší době strávené na jednom pracovišti člověk občas přemýšlí o změně. Většina lidí odpoví pravděpodobně stejně. Při rozhodování jsem zvažoval několik věcí, především v jakém týmu chci pracovat a v jakém rozsahu chci dělat medicínu. Náš provoz úzkou specializací moc neumožňuje, tak jako na vyšších pracovištích, o to zajímavější je širší záběr naší práce a diagnostiky. Proto mě má práce v této nemocnici baví a naplňuje.

Přece jen doslova „vidíte do lidí“, viděl jste někdy něco opravdu kuriózního nebo něco, co Vám utkvělo v paměti?

Zajímají mě „varianty“ lidského těla. Není vždy jednoznačné a není pravidlem, že najdete u všech lidí vše na stejném místě, jde např. o průběh cév, různé tvary orgánů nebo kostí. Je důležité si toho všimnout, protože to může být podstatná informace pro kolegu z klinického oboru. Bohužel je občas doslova šokující, jakou škodu u člověka dokáží

napáchat různá onemocnění, zejména rakovina. Často jsme ti první, kteří diagnózu stanoví a na našem nálezu závisí, kam bude léčba dál směřovat a co se bude s pacientem dít. Teď trochu něčeho pozitivního. Vzpomínám si na jeden kuriozní případ z oboru. Jeden alkoholem posilněný mladý muž se vracel domů, a aby nevzbudil manželku, lezl dovnitř okýnkem v garáži. Průlez však nezvládl a spadl na pracovní ponk pod oknem, na němž měl naskládaných několik ventilů z rozdělaného motoru. Jeden z nich se mu při nešťastném pádu zabodnul přímo pod oko. U nás jsme mu provedli CT a byl přeložen na vyšší pracoviště, kde se nad snímkem radil tým lékařů a nebyli schopni dojít k závěru, jak situaci řešit. Předmět vrazil hluboko a ve velmi citlivém místě a samozřejmě měli všichni obavy o zrak pacienta. Příběh dopadl dobře. Našel se jeden otrlý kolega, který ventil jednoduše vytáhnul. Zdravý pacient bez újmy na svém vidění záhy opouštěl nemocnici.

Jste specializací, která spolupracuje s většinou oborů v nemocnici. Jsou mezi jednotlivými obory rozdíly? Který je z pohledu diagnostiky nejnáročnější?

To máte pravdu, spolupracujeme skoro se všemi. Musím podotknout, že poslední dobou narůstá počet výkonů indikovaných „pro jistotu“. Na jednu stranu jde o ochranu lékaře, ale na druhou stranu je to také pocit pacientů, že vyšetření na přístroji se prostě musí udělat. Ne vždy je to úplně efektivní, ale taková je dnes společenská objednávka. Občas se dostáváme na hranici proveditelnosti takového počtu vyšetření. Diagnosticky náročná jsou poranění, např. po autonehodách, onkologická diagnostika nebo mamodiagnostika. Běžně také konzultujeme s kolegy z Fakultních nemocnic v Brně a Olomouci, především výsledky z magnetické rezonance.

Jaké jsou Vaše vize? Kam chcete své oddělení nadále směřovat?

Jednoznačně udržet vysokou kvalitu poskytované péče a úroveň diagnostiky. Z pohledu přístrojové techniky jsme díky investicím, které proběhly v posledních pěti letech, opravdu na špičce. Radiodiagnostický pavilon a přístrojové vybavení díky tomu snese nejpřísnější měřítko srovnání s ostatními pracovišti v České republice.

V budoucnu bychom rádi zavedli některé nové metody vyšetření, například obstrukce páteře pod CT kontrolou. Mým velkým přáním je zachovat fungující tým. Bez pozitivního přístupu a nadšení všech by nebylo možné naše oddělení jakkoli rozvíjet.



ZRANĚNÍ MI ZPŮSOBILA NEŠŤASTNÁ VĚTEV A PÁD NA ZEM VŠE DOKONAL

„Když jsem se zvedl ze země a postavil na nohy, visela mi ruka bezvládně podél těla,” vzpomíná na kritický moment závodu na horských kolech Bohuslav Vondruška. „Slova, která jsem přitom vypouštěl do éteru, se nedají publikovat,” dodává.

Bohuslav Vondruška je sportovec, má rád běh i cyklistiku a je také hlavním pořadatelem městského běhu ŠumpeRUN. Osudného dne, 31. srpna 2019, se účastnil závodu na horských kolech. Trasa závodu vedla terénem a měřila 50 km. „Nějakou dobu předtím jsem na kole nezávodil, proto jsem jel začátek opatrně, ale asi po patnácti kilometrech jsem se začal cítit dobře, tak jsem trochu více šlápnul do pedálů,” popisuje Bohuslav průběh závodu. Naneštěstí to bylo při sjezdu z kopce směrem k obci Brničko a v mírné pravotočivé zatáčce překvapila Bohuslava větev zasahující do jeho dráhy a štěrka na cestě. Ke vši smůle právě předjížděl zprava jiného závodníka, kterého by s největší pravděpodobností srazil, kdyby se chtěl větví vyhnout. A pak už šlo všechno rychle. „Myslím, že zranění ramene mi způsobila už ta nešťastná větev, která mi přetočila řídítka, a pád na zem jenom vše dokončil. Při něm mě ještě zachránila přilba, kterou samozřejmě používám, jinak by moje zranění byla ještě rozsáhlejší,” líčí detaily nehody Bohuslav Vondruška. Poté si zavolał zdravotnickou pomoc a s bezvládnou levou rukou došel k pořadatelskému stanovišti pod kopcem, kde se mu dostalo prvního ošetření a fixace končetiny od profesionální zdravotní asistence závodu.

Asi za dvě hodiny od nehody již seděl na centrálním příjmu v Nemocnici Šumperk, kde se ho ujal velmi ochotný personál. „Po vyšetření na rentgenu mi MUDr. Libor Psotka vysvětlil, co se vlastně stalo. Měl jsem vykloubené spojení mezi lopatkou a klíční kostí, tzv. AC skloubení s přetrhanými vazy. Nad ramenem byla velká boule, jak mi trapézový sval táhl vykloubené kosti směrem ke krku. Bolelo to jako čert. Doktor mi nabídl dvě možnosti operačního řešení, artroskopii nebo otevřenou operaci. Dohodli jsme se na druhé variantě. Všechno šlo velmi rychle. Úraz se mi stal dopoledne, v jednu hodinu jsem byl na příjmu v nemocnici a ve tři odpoledne už připraven na operačním stole.” Vylíčil Bohuslav podrobně, co se dělo po příjezdu do nemocnice. Ráno po operaci ještě proběhl kontrolní rentgen, vše bylo v pořádku a nic nebránilo propuštění z nemocniční péče.



Za 12 dní následovalo vytažení stehů, po sedmi týdnech pak vytažení „drátů”, což si vyžádalo ještě jeden operační zákrok. Bez problémů také probíhala následná rehabilitace.

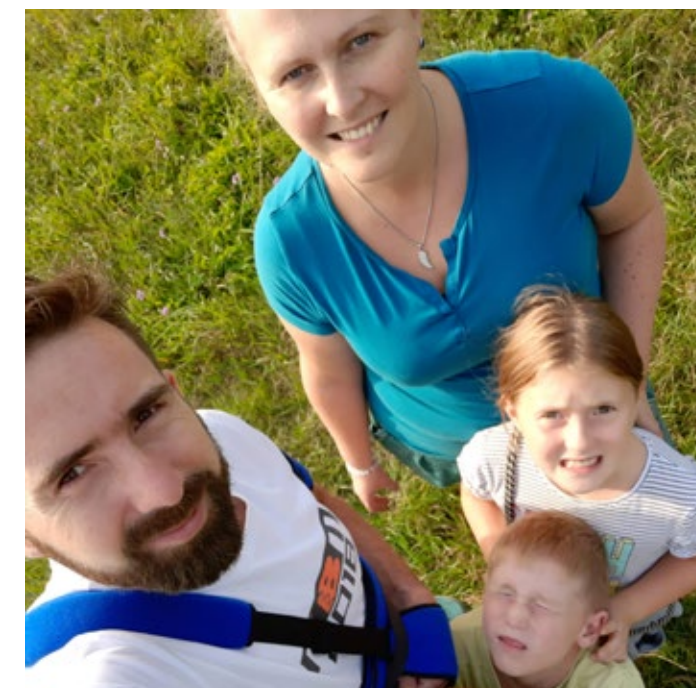
Z pohledu Bohuslava Vondrušky proběhlo v nemocnici vše hladce a rychle. „Po celou dobu jsem měl pocit skvělé péče, to bych chtěl opravdu zdůraznit,” vzpomíná Bohuslav na svůj krátký pobyt v nemocnici. „Začátkem ledna 2020 jsme na kontrole konstatovali uzdravení s malým omezením, jehož úplná eliminace bude trvat ještě asi rok. Na památku mám jizvu na rameni,” uzavírá svoji zdravotní anabázi Bohuslav Vondruška, který se již v tuto chvíli chystá na další závody. Prozatím se prý bude více věnovat běhu, se závoděním na kole ještě chvíli počká. Půlmaraton v Praze je už za dva měsíce a na ten by chtěl vyladit formu.

Na úplný závěr dodává ještě jeden úsměvný moment. „Nemohl jsem řídit auto, a tak bylo vše na manželce, která se řízení dříve vyhýbala. Za těch pár měsíců se stala výbornou řidičkou” směje se Bohuslav, za což jí patří velké uznání.



Pár slov od MUDr. Libora Psotky:

„Uzdravení pana Vondrušky není jenom zásluhou zdravotníků, ale z velké části i jeho samotného, protože správná motivace pacienta může zásadně ovlivnit dobrý výsledek operace.”





KVALITNĚJŠÍ A RYCHLEJŠÍ CT S VÝRAZNĚ NIŽŠÍ RADIČNÍ ZÁTĚŽÍ

Závěrem roku 2019 jsme úspěšně nainstalovali, zprovoznili a vyšetřili první pacienty na novém CT přístroji. Vedení nemocnice tak opět investovalo celkem 14 miliónů korun do zdravotnické techniky, tentokrát na radiodiagnostickém oddělení. Lékaři jsou nyní schopni vyšetřovat pacienty kvalitněji a s výrazně nižší radiační zátěží.

CT umožňuje během jediného otočení rentgenky celkem 128 řezů, což je ve srovnání se staršími typy těchto přístrojů mnohem více informací. Pro pacienty je nejdůležitější, že nový přístroj umožňuje především výrazné snížení radiační dávky zhruba o třicet až padesát procent.

Nové CT také umožňuje kvalitnější vyšetření pacientů s náhradami kloubů. Kloubní náhrada totiž způsobuje výrazné artefakty uvnitř pánve a hodnocení struktur v pánvi je potom prakticky nemožné. Díky speciální



softwarové úpravě obrazu si nový přístroj dokáže i s tímto poradit, takže hodnocení struktur je nyní pro lékaře přece jen o něco snadnější.

Další nespornou výhodou je také vyšší maximální nosnost stolu. S maximální vahou až 300 kilogramů tak mohou vyšetření na CT přístroji absolvovat i velmi obézní pacienti. Větší kruhový otvor o velikosti 78 centimetrů umožňuje také snadnější přístup k pacientům vyšetřovaným v anestezii nebo při intervenčních vyšetřeních jako jsou například biopsie pod CT navigací nebo obstrukce páteře. Vyšetření je díky většímu otvoru také snesitelnější pro pacienty trpící klaustrofobií.



Z HISTORIE NEMOCNICE

RADIODIAGNOSTICKÉ ODDĚLENÍ

První samostatné RTG oddělení v nemocnici vzniklo v roce 1963 a nacházelo se v tzv. „Kapli“, v budově vedle bývalého ORL. Do té doby měla jednotlivá oddělení samostatné snímkovny – interna, chirurgie a dětské oddělení. Jedním z prvních lékařů používajících rentgen při vyšetření byl MUDr. Scherz, který působil v bývalé plicní vyšetřovně na Jeremenkově ulici. Doktor Scherz však měl německou národnost a po 2. světové válce musel nuceně opustit Československo. Pracoviště po něm převzala MUDr. Merkllová, po ní v letech 1952–1954 MUDr. Kameníček. Dlouholetým primářem oddělení byl v letech 1955–1981 MUDr. Kubis. Po něm do roku 1993 působil v čele oddělení MUDr. Kepřt a do roku 2007 MUDr. Prášil. Od roku 2008 vede oddělení MUDr. Gerold s týmem 9 lékařů, 14 radiologických asistentů, 4 všeobecných sester a 4 dokumentačních pracovnic.

Od roku 1994 je RTG oddělení umístěno v pavilonu C u hlavního vchodu do nemocnice. Vyšetřovna pro pacienty odesílané ze specializovaných ambulancí a pro pohotovostní službu je potom umístěna v přízemí budovy. Pracoviště mamoscreeing a magnetické rezonance se nacházejí v pavilonu R.

Nevyšetřujeme pacienty jenom ze Šumperka, ale také z okolních regionů – Bruntálska, Rýmařovska, Jesenicka nebo Orlickoústecka.

V uplynulých letech došlo k výraznému vývoji přístrojové techniky používané na oddělení a zavedení nových vyšetřovacích metod a postupů. Kromě základních skiagrafických metod a ultrazvuku se stále více v diagnostice využívají moderní diagnostické metody jako je CT (tomograf) a magnetická rezonance. Proto se lze setkat s označením RDG oddělení neboli radiodiagnostické oddělení.

První CT přístroj fungoval v nemocnici od roku 1992. Koncem roku 2019 bylo nainstalováno již čtvrté moderní a pro pacienty i personál komfortní CT.

Spektrum vyšetření na oddělení zahrnuje metodu skiagrafie, což jsou „klasické snímky“, a skiaskopie

(vyšetření pomocí kontrastních látek), vyšetřujeme orgány trávicí soustavy, a v menší míře také žilní systém dolních končetin (flebogafie). Další skiaskopickou vyšetřovací metodou, při které spolupracujeme s gastroenterologickým oddělením, je možnost vyšetření žlučových cest (ERCP). Od roku 2010 je RDG oddělení plně digitalizováno, RTG přístroje pracují na principu přímé i nepřímé digitalizace. V roce 2015 byly pořízeny digitální RTG přístroje přímo na operační sály.

Klasickou angiografii (vyšetření tepen) neprovádíme od roku 2003, ta první byla provedena již v roce 1974. Pokud je toto vyšetření indikováno, provádí se na specializovaných pracovištích (např. ve FN Olomouc). Na našem oddělení byla tato metoda nahrazena možností vyšetření tepen na CT přístroji, tzv. CT angiografií. Na CT přístroji také provádíme vyšetření tlustého střeva, tzv. CT kolonografii.

Oddělení disponuje dvěma ultrazvukovými přístroji, na kterých provádíme vyšetření břicha, krku a cévního řečiště. Z invazivních metod provádíme cytologické punkce štítné žlázy, biopsie tumorů prsu a jater.

Od roku 2002 je významnou součástí diagnostických metod našeho oddělení mamoscreeing, což je preventivní vyšetření prsu žen ve věku 45–69 let. V roce 2017 byl instalován moderní mamografický digitální přístroj v nových prostorách pavilonu R. Součástí mamodiagnostiky je i vyšetření prsu pomocí ultrazvuku.

V roce 2017 byl zahájen provoz magnetické rezonance s přístrojem o síle pole 1,5 Tesla, kterým se výrazně rozšířily možnosti diagnostiky v naší nemocnici a dostaly se tak na špičkovou úroveň.

Součástí vyšetřovacích metod je nenádorová radioterapie, určená k ozařování měkkých tkání, s úspěchem používaná např. při léčbě patních ostruh.

RDG oddělení má akreditaci oboru pro vzdělávání lékařů, a to jak v základním kmeni, tak i pro specializovaný výcvik.

VAŠE REKLAMA VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH, KTERÁ MÁ SMYSL



Proč právě zde?

- efektivní a dynamické reklamní médium s vysokou účinností, které zaujme každého
- Vaše reklama může být vidět až 576 000 krát za jeden kalendářní měsíc po celé ČR
- více jak 720 reklamních obrazovek instalovaných v čekárnách zdravotnických zařízení v ČR
- možnost rychlých a operativních změn obsahu reklamy
- zajistíme vytvoření Vašeho reklamního spotu vlastními grafiky



Hlavní partner: Nemocnice Šumperk a.s.

W: www.mapomedia.cz

E: reklama@mapom.cz

T: + 420 721 460 280

A: MAPOm s.r.o.

Olomoucká 3896/114, 796 01 Prostějov

