

**11. listopadu 2019**

## **Nemocnice Šumperk letos opět poradí, jak bojovat s cukrovkou**

**Také v letošním roce se Nemocnice Šumperk připojí k Světovému dni diabetu. Při příležitosti osvětové akce nabídne veřejnosti bezplatné vyšetření hladiny krevního cukru i odborná poradenství, týkající se onemocnění cukrovkou. Zájemci se například dozví, jak nemoci předcházet, jak se v případě vzniku onemocnění naučit s cukrovkou „žít“ a jak o sebe správně pečovat. Akce proběhne ve středu 13. listopadu v diabetologické ambulanci od 14.00 do 17.00 hodin.**

Během Světového dne diabetu bude zájemcům v šumperské nemocnici k dispozici také nutriční terapeut, který poradí, jak se správně stravovat a co vše udělat proto, aby se nám nemoc obloukem vyhnula. Svůj program si ale připravila i Lékárna Nemocnice Šumperk, která v tento den nabídne prodej speciální kosmetiky a doplňky stravy za zvýhodněné ceny.

Cukrovka se dnes právem nazývá epidemií nového tisíciletí. Jen v České republice cukrovkou trpí víc než 900 tisíc lidí. Cukrovku nelze zcela vyléčit, takže pokud se u člověka objeví, stává se nedílnou součástí jeho života. Na druhou stranu díky správné životosprávě a spolupráci s lékaři lze hladinu krevní glukózy udržet v normálních mezích a předejít tak mnoha zdravotním komplikacím. Neléčená cukrovka totiž může vést nejen k zhoršení zraku nebo poškození ledvin, ale v těch nejtěžších případech může skončit i amputací nebo smrtí.



---

FOTO: V rámci Světového dne diabetu nabídne nemocnice bezplatná vyšetření i konzultace. Autor: Archiv Nemocnice Šumperk