

Nemocnice Šumperk nabídne v rámci Světového dne spirometrie bezplatné vyšetření plic

Ještě před začátkem prázdnin nabídnou lékaři šumperské nemocnice bezplatné spirometrické vyšetření, které dokáže odhalit například chronickou obstrukční plicní nemoc nebo astma. Při příležitosti Světového dne spirometrie vyšetří šumperští odborníci všechny zájemce zdarma a bez nutnosti předchozího objednání. Akce se uskuteční ve středu 19. června od 15.00 do 17.00 hodin v plicní ambulanci v pavilonu E.

Celá akce má zejména preventivní charakter a jejím cílem je odhalit případné závažné dýchací potíže způsobené třeba jako důsledek kouření. Spirometrie je jednoduché a bezbolestné vyšetření, které dá jasnou odpověď na to, co stojí za problémy s dlouhodobým kašlem, pícháním na plicích či dušností. *„Během vyšetření otestujeme, kolik vzduchu jsou schopny plíce pojmout a naopak, jak rychle jsou schopny vydechnout. Jinými slovy, dá se zjistit, jestli jsou plíce dostatečně pružné. Jedná se o základní naprosto bezbolestnou vyšetřovací metodu, která může odhalit plicní onemocnění už v samém počátku,“ vysvětluje primář plicního oddělení šumperské nemocnice MUDr. Pavel Mátl.* Akce je podle něj určena nejen lidem, které dlouhodobě trápí respirační potíže. Spirometrické vyšetření mohou podstoupit také zájemci, kteří se jen chtějí dozvědět, jak silné jsou jejich plíce. *„Na druhou stranu právě spirometrické vyšetření napomůže odhalit například průduškové astma nebo chronickou obstrukční plicní nemoc, což je velmi vážné onemocnění,“ doplňuje primář.*

Vyšetření se provádí tak, že pacient dýchá do přístroje, který zaznamenává objem a rychlost vzduchu vydýchaného za určitý čas. Vyšetření netrvá více než deset minut a je naprosto bezbolestné. Přesto dokáže odhalit například plicní chronickou obstrukční nemoc, která v České republice trápí zhruba osm procent populace.

Absolvovat spirometrické vyšetření by měli určitě i kuřáci, které nemoc postihne v padesáti procentech případů. Chronická obstrukční plicní nemoc je léčitelná a lze zabránit jejímu dalšímu rozvoji, pokud se na ni přijde včas. Obecně by na preventivní spirometrické vyšetření měli určitě chodit všichni kuřáci nad 35 let, kteří kouří víc než 10 let a vykouří denně 20 cigaret. Pokud právě kuřáci prevenci doposud zanedbávali, je pro ně Světový den spirometrie ideální příležitostí se nechat přijít vyšetřit.

FOTO: Vyšetření je bezbolestné a poměrně jednoduché. Přesto dokáže odhalit i tak závažné onemocnění jako je chronická plicní obstrukční nemoc. FOTO: Archiv Nemocnice Šumperk

