

23. května 2019

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

Nemocnice Šumperk se připojí k Světovému dni bez tabáku

Nemocnice Šumperk se v letošním roce připojí k Světovému dni bez tabáku. Po celý příští týden budou plicní lékaři z Centra závislosti na tabáku připraveni zájemcům zdarma poradit, jak se lásky k nikotinu úspěšně zbavit. Objednat se do odvykáací poradny je ale potřeba předem na telefonním čísle 583 336 107

Proč je tak důležité nechat si při odvykání odborně poradit? Zbavit se závislosti bez odborné pomoci zvládne podle lékařů opravdu jen málokdo. Naopak s odbornou pomocí je úspěšnost až desetkrát vyšší. „*Závislost na tabáku je skutečně silná. Dala by se přirovnat k závislosti na heroinu. Kuřáci jsou totiž závislí nejen psychicky, ale také fyzicky,*“ **vysvětluje primář plicního oddělení a zároveň vedoucí lékař Centra pro závislé na tabáku MUDr. Pavel Mátl.**

Poradit se zdarma s odborníky budou moci zájemci díky Světovému dni bez tabáku po celý příští týden po předchozím objednání. A jak taková pomoc v Centru závislosti na tabáku vypadá? Jako první lékaři stanoví míru závislosti na tabáku, následně se zhodnotí funkce plic a navrhne plán pro odvykání kouření. Odborníci zájemcům také vysvětlují princip závislosti. To jim pomůže uvědomit si mnohé souvislosti. „*V našem centru klientům neslibuji zázraky, to nejdůležitější je totiž na nich. Lidé však mají jistotu, že se jim zde dostane odborného poradenství. V případě jakýchkoliv komplikací jsou lidé navíc pod lékařským dohledem, a tak můžeme jejich problémy ihned řešit. Prvním a nejdůležitějším krokem je však rozhodnutí přestat kouřit,*“ **dodává primář.**

Odborníci z centra pomáhají pacientům zvládat nejen fyzické abstinenční potíže, ale i ty psychické jako jsou nespavost, deprese či zvýšená chuť k jídlu. Centrum pro závislé na tabáku Nemocnice Šumperk je otevřeno každou středu od 13:30 do 14:30 hodin.

FOTO: Do akce se také zapojí Lékárna Nemocnice Šumperk. Po celý příští týden nabídne odborné poradenství i snížené ceny u přípravků pomáhajících při odvykání kouření. Autor: Tereza Bulková, archiv Nemocnice Šumperk

