

TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE ŠUMPERK
3. května 2019

Čisté ruce jsou základ, vzkazují zdravotníci z Nemocnice Šumperk, která se i letos připojí k Světovému dni hygieny rukou

Také letos se Nemocnice Šumperk připojí k Mezinárodnímu dni hygieny rukou, který každoročně vyhláší Světová zdravotnická organizace. V úterý 7. května tak opět nabídne veřejnosti spoustu důležitých rad, jak udržovat ruce v čistotě a jak si ruce správně mýt a dezinfikovat.

Osvětová akce bude probíhat v úterý 7. května od 9.00 do 13.00 hodin v přízemí nově postaveného radiodiagnostického pavilonu R. Zájemci si budou moci vyzkoušet správný způsob dezinfekce rukou a následně si výsledek díky speciální UV lampě také ověřit. Ultrafialové světlo totiž odhalí i sebemenší nedostatky. Zaměstnanci nemocnice budou zároveň připraveni odpovídat na veškeré otázky týkající se správné hygieny rukou.

Mytí a dezinfekce rukou patří mezi nejjednodušší způsoby, jak zabránit vzniku a šíření infekcí. Přestože si mnozí z nás myslí, že mytí rukou není žádná věda, každoroční testování dokazuje, že tak běžný úkon, jakým je mytí rukou, zvládá správně jen málokdo. I proto se Nemocnice Šumperk k tomuto celosvětovému dni každoročně připojuje. Mnozí účastníci těchto akcí jsou udiveni, když pod UV lampou naleznou barevná neumytá místa. *„Časté, ale hlavně důkladné mytí rukou je jednou ze základních znalostí osobní hygieny každého z nás. Správná technika mytí a dezinfekce rukou je jednoduchý a zároveň dostupný nástroj v boji proti vzniku a šíření infekcí. Lze tak poměrně snadno zabránit řadě onemocnění,“* vysvětluje smysl akce hlavní sestra Mgr. Monika Žaitliková s tím, že pokud naše ruce nejsou čisté, mohou se snadno stát cestou přenosu nebezpečných infekčních onemocnění, jako je například žloutenka. *„Viry a bakterie jsou prakticky všude. Stačí vzít někde za kliku, zmáčknout tlačítko výtahu nebo si s někým potřást rukou. Množství mikrobů se nachází i na klíších, klávesách počítačů a na držadlech nákupních vozíků,“* varuje hlavní sestra s tím, že mnozí z nás si tyto „nástrahy“ ani neuvědomují a správné hygieně rukou nepřikládají příliš velkou váhu.

Prostředky na dezinfekci rukou jsou vybavená také všechna pracoviště Nemocnice Šumperk. Dezinfekce je trvale přístupná pro všechny pacienty a návštěvníky nemocnice, přičemž personál nemocnice je v oblasti dodržování všech protiepidemických zásad pravidelně proškolen.

Do akce se zapojí i Lékárna Nemocnice Šumperk, která v rámci osvětové akce nabídne prezentaci dezinfekčních a kosmetických přípravků.

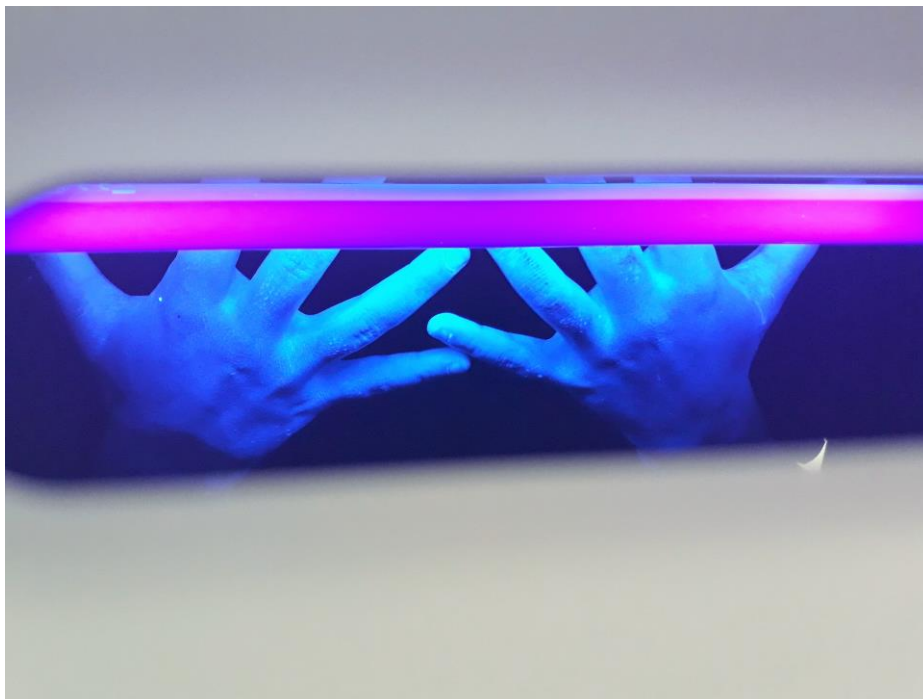


FOTO: Neumytá místa hravě odhalí díky ultrafialovému světlu speciální lampa. Autor: Tereza Bulková, Nemocnice Šumperk.
