

Nemocnice Šumperk otevřela novou nutriční ambulanci

Jak se zbavit nadbytečných kilogramů nebo jak správně upravit své stravovací návyky? Cenné rady i odborné poradenství nabídnou veřejnosti výživoví specialisté v nové nutriční ambulanci, kterou dnes Nemocnice Šumperk otevřela v přízemí nově postaveného radiodiagnostického pavilonu. Lidé se mohou na nutriční odborníky obracet každý den od pondělí do pátku.

Nutriční poradna nabídne široké spektrum služeb. Obracet se na ni mohou lidé nejen s nadváhou, ale i ti, kteří trpí například podvýživou nebo by jen rádi nabrali pár kilogramů a dlouhodobě se jim to nedaří. „Odborníci z řad nutričních terapeutů nemocnice se budou pacientům věnovat v oblasti komplexního poradenství týkající se výživy, odborného vedení při redukci hmotnosti a zhodnocení stravovacích návyků. Součástí služeb je i poradenství v případě nedostatečného příjmu stravy,“ říká hlavní sestra Nemocnice Šumperk **Mgr. Monika Žaitliková** s tím, že výživoví specialisté v případě potřeby sestaví i speciální jídelníček na míru.

Služeb ambulance tak mohou využít i lidé s různými zdravotními potížemi, kteří vyžadují dietní úpravu stravy. „V ambulanci také sestavíme na přání individuální jídelní plány, tělesnou analýzu nebo podle druhu onemocnění bez lékařského doporučení specifické diety,“ **dodává hlavní sestra.**

Do ambulance se mohou lidé objednávat denně telefonicky na čísle 583 335 111 nebo osobně na recepci v přízemí nového pavilonu. Další podrobnější informace, včetně ordinačních hodin, pak nalezne veřejnost na webových stránkách nemocnice.

Nemocnice Šumperk je soukromým zdravotnickým zařízením, jehož majitelem je od roku 2015 doktor Martin Polach. Ten do nemocnice investuje mohutné finanční prostředky. Historicky největší investicí se stala stavba nového Pavilonu R, ve kterém pacienti najdou také novou nutriční ambulanci. Nemocnice ho otevřela před dvěma lety. Kromě toho nechal lékař Martin Polach v nemocnici vybudovat nový superseptický operační sál za 17 miliónů korun. Investované peníze směřují i do nákupu přístrojové technologie. Jen loni zakoupila nemocnice nové přístroje za více než 80 miliónů korun. A v létě se pustila do stavby nového unikátního pavilonu dlouhodobé ošetrovatelské péče.

