

TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE ŠUMPERK

3. května 2018

Čisté ruce jsou základ, vzkazuje Nemocnice Šumperk, která se i letos připojí k Světovému dni hygieny rukou

Také letos se Nemocnice Šumperk připojí k Mezinárodnímu dni hygieny rukou, který každoročně vyhláší Světová zdravotnická organizace. V pondělí 7. května tak opět nabídne veřejnosti spoustu důležitých rad, jak udržovat ruce v čistotě a jak si ruce správně mýt a dezinfikovat.

Osvětová akce bude probíhat v pondělí 7. května od 9.00 do 13.00 hodin v přízemí nově postaveného radiodiagnostického pavilonu R. Zájemci si budou moci vyzkoušet správný způsob dezinfekce rukou a následně si výsledek díky speciální UV lampě také ověřit. Ultrafialové světlo totiž odhalí i sebemenší nedostatky. Zaměstnanci nemocnice budou zároveň připraveni odpovídat na veškeré otázky týkající se správné hygieny rukou.

Mytí a dezinfekce rukou patří mezi nejjednodušší způsoby, jak zabránit vzniku a šíření infekcí. Přestože si mnozí z nás myslí, že mytí rukou není žádná věda, každoroční testování dokazuje, že tak běžný úkon, jakým je mytí rukou, zvládá správně jen málokdo. I proto se Nemocnice Šumperk k tomuto celosvětovému dni každoročně připojuje. Mnozí účastníci těchto akcí jsou udiveni, když pod UV lampou naleznou barevná neumytá místa. „Časté, ale hlavně důkladné mytí rukou je jednou ze základních znalostí osobní hygieny každého z nás. Správná technika mytí a dezinfekce rukou je jednoduchý a zároveň dostupný nástroj v boji proti vzniku a šíření infekcí. Lze tak poměrně snadno zabránit řadě onemocnění,“ **vysvětluje smysl akce hlavní sestra Bc. Monika Žaitliková** s tím, že pokud naše ruce nejsou čisté, mohou se snadno stát cestou přenosu nebezpečných infekčních onemocnění, jako je například žloutenka. „Viry a bakterie jsou prakticky všude. Stačí vzít někde za kliku, zmáčknout tlačítko výtahu nebo si s někým potřást rukou. Množství mikrobů se nachází i na klíších, klávesách počítačů a na držadlech nákupních vozíků,“ **varuje hlavní sestra** s tím, že mnozí z nás si tyto „nástrahy“ ani neuvědomují a správné hygieně rukou nepřikládají příliš velkou váhu.

Prostředky na dezinfekci rukou jsou vybavená také všechna pracoviště Nemocnice Šumperk. Dezinfekce je trvale přístupná pro všechny pacienty a návštěvníky nemocnice, přičemž personál nemocnice je v oblasti dodržování všech protiepidemických zásad pravidelně proškolen.

Do akce se zapojí i Lékárna Nemocnice Šumperk, která v rámci osvětové akce nabídne prezentaci dezinfekčních a kosmetických přípravků.

FOTO: Do akce se každoročně zapojují také zdravotníci Nemocnice Šumperk. Autor: Hana Hanke, Nemocnice Šumperk.