

TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE ŠUMPERK

19. října 2017

Od bolesti zad a kloubů nově pomáhá pacientům šumperské nemocnice oxid uhličitý

Lidé s chronickými bolestmi zad i kloubů najdou nově úlevu na rehabilitačním oddělení Nemocnice Šumperk. Zdejší pracoviště totiž rozšířilo spektrum léčby o aplikaci plynových injekcí. Léčebná metoda, která dokáže snížit chronické bolesti, případně od nich zcela ulevit, bývá spíše doménou lázeňských zařízení. Jako jedna z mála nemocnic ji však nově nabízí i ta v Šumperku.

Terezu Bulkovou přivedly na rehabilitační oddělení bolesti loketního kloubu. Jako jedna z prvních pacientek měla v nemocnici možnost aplikaci plynových injekcí vyzkoušet. A to navzdory tomu, že má z jehel panickou hrůzu. „*Ve volném čase hraji volejbal a v poslední době mě začala po zápasech trápit bolest loketního kloubu. Chtěla jsem vyzkoušet novou alternativu. Doufám, že mi to pomůže. Cítím takové teplo, brnění a jako by trochu tlak, ale nebolí to. To píchnutí se dá rozhodně vydržet,*“ **popisuje své pocity po první proceduře Tereza Bulková.**

Plynové injekce představují terapeutickou metodu, používanou v léčebné rehabilitaci při bolestivých onemocněních pohybového aparátu. Metoda je vhodná zejména pro lidi, kteří trpí chronickými bolestmi páteře nebo degenerativním onemocněním kloubů. Injekce s medicijním plynem CO₂ se pacientům aplikuje podkožně tenkými (inzulinovými) jehlami do bolestivých míst v okolí páteře nebo velkých kloubů, případně do akupunkturálních bodů. „*Aplikací malého množství oxidu uhličitého pod kůži dochází lokálně ke změnám látkové výměny a tím ke snížení bolesti, reflexně pak nastává uvolnění svalových kontraktur a rozšíření drobných cév. Tím dochází ke zlepšení prokrvení a zvýšení produkce některých faktorů, které stimulují hojivé procesy,*“ **vysvětluje primář rehabilitačního oddělení Nemocnice Šumperk MUDr. Rudolf Ditmar** s tím, že oxid uhličitý vzniká v těle i při metabolismu přirozeně a jeho hladina je regulována. Plyn se po aplikaci injekcí, kterou vždy provádí lékař, velmi rychle vstřebá. „*Pacient bezprostředně po aplikaci cítí v místě vpichu jemné mrazení, ale po delší době se na stejném místě rozlévá vlivem zvýšeného prokrvení příjemné teplo,*“ **popisuje léčebnou metodu primář Ditmar.**

Metoda plynových injekcí je nadstandardní službou, která není hrazená zdravotními pojišťovnami, takže si ji pacient hradí sám. Za jednu proceduru aplikace plynových injekcí zaplatí celkem 140 korun. Procedura trvá zhruba pět až deset minut. Doporučený počet injekcí je u každého pacienta individuální. Léčebná metoda není vhodná pro akutně nemocné, pacienty s poruchou srážlivosti krve, těhotné ženy.

FOTO: Léčebná metoda bývá doménou lázeňských domů, nově ji však nabízí i Nemocnice Šumperk.
Autor: Hana Hanke, Nemocnice Šumperk