13. listopadu 2026
Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

Včasné vyšetření může zachránit život, Nemocnice Šumperk se připojí k Movemberu

Rakovina prostaty patří mezi nejčastější onkologická onemocnění mužů. Nemocnice Šumperk proto i letos podpoří osvětovou kampaň Movember a nabídne mužům bezplatné preventivní vyšetření a odborné konzultace. Den prevence proti rakovině prostaty a varlat se uskuteční ve středu 18. listopadu od 14 do 18 hodin v urologické ambulanci nemocnice.



V České republice lékaři každoročně diagnostikují rakovinu prostaty přibližně u 8 000 mužů. Každý rok přibývá také kolem 500 případů rakoviny varlat. Přestože se možnosti léčby neustále zlepšují, zásadní podmínkou úspěchu zůstává včasné odhalení nemoci.

Právě na význam prevence chce upozornit také Nemocnice Šumperk, která se do celosvětové kampaně Movember pravidelně zapojuje. V rámci letošního Dne prevence nabídne mužům odborné konzultace a ultrazvukové vyšetření zaměřené na odhalení nádorových onemocnění prostaty a varlat.

„*Vítáni jsou především muži ve věku od 40 let, kteří doposud vyšetření nepodstoupili. Doufáme, že tato osvěta některé z nich přiměje, aby za námi na akci dorazili. K návštěvě není třeba mít žádnou žádanku*,“ říká primář urologického oddělení Nemocnice Šumperk MUDr. Martin Kaňa.

Jak důležité je nepřehlížet varovné signály vlastního těla, dokládá také příběh Pavla Novotného. S rakovinou varlete se setkal už ve třiceti letech. Do té doby žil běžným životem, pracoval u policie, sportoval a plánoval rodinu. První příznaky v podobě únavy, horeček a nočního pocení zpočátku nepovažoval za důvod k větším obavám. Zpozorněl až ve chvíli, kdy si všiml ztvrdlého varlete. „Věděl jsem, že je zle,“ vzpomíná na okamžik, kdy si uvědomil, že se děje něco vážného.

Následovalo vyšetření a diagnóza, která znamenala okamžitý začátek náročné léčby. Zásadní roli v ní sehrál také urolog Zikmund Hanuliak, se kterým se Pavel setkal právě v Nemocnici Šumperk. O dva dny později podstoupil operaci, která mu zachránila život. V dalších letech absolvoval více než dvacet operací a chemoterapii. Po dvanácti letech, v roce 2021, se konečně dozvěděl, že je vyléčený.

Svoji zkušenost dnes předává dál. Založil Nadační fond Pavla Novotného, věnuje se osvětě a pomáhá lidem, kteří se potýkají s onkologickým onemocněním. Mužům přitom posílá jednoduchý vzkaz: „*Nestyďte se. Nebuďte hrdinové. Jděte na vyšetření. Pár minut vám může zachránit život*.“



Primář Martin Kaňa připomíná, že ani současné možnosti medicíny nemohou nahradit odpovědný přístup k vlastnímu zdraví: „*Bohužel i přes masivní osvětu lidé stále nevěnují prevenci dostatečnou pozornost. U řady onemocnění je však včasná diagnostika klíčová pro uzdravení*,“ dodává.

Na Den prevence proti rakovině prostaty a varlat mohou muži dorazit ve středu 18. listopadu od 14 do 18 hodin do urologické ambulance Nemocnice Šumperk. Předem se mohou objednat

na telefonním čísle 583 333 951, vítáni jsou ale také bez předchozí rezervace. Vyšetření i konzultace jsou bezplatné.

Foto: Nemocnice Šumperk se k akci Movember připojuje pravidelně. Autor: Nemocnice Šumperk

Foto 2: „Pár minut vám může zachránit život," vzkazuje bývalý paciente Nemocnice Šumperk Pavel Novotný. Foto: Archiv Pavla Novotného