Tisková zpráva Nemocnice Šumperk
6. listopadu 2026

Nemocnice Šumperk se opět připojí ke Světovému dni diabetu a nabídne bezplatná vyšetření i odborné poradenství

Jak předcházet cukrovce, na co si dát pozor a jak o sebe pečovat, pokud už člověku lékaři diabetes diagnostikovali? Také letos se Nemocnice Šumperk připojí ke Světovému dni diabetu a nabídne veřejnosti bezplatné vyšetření hladiny krevního cukru, odborné poradenství i ochutnávku vybraných jídel z vlastní výroby nemocničního stravovacího provozu. Osvětová akce se uskuteční 11. listopadu od 14.00 do 17.00 hodin v diabetologické ambulanci nemocnice. Zájemci mohou přijít bez předchozího objednání.



Počet lidí s cukrovkou v České republice dlouhodobě roste a podle odborníků bude tento trend pokračovat i v dalších letech. Diabetes přitom není jen onemocněním, které se týká starších lidí. Stále častěji se objevuje také u mladších věkových skupin, a to zejména v souvislosti s nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a nevhodnými stravovacími návyky. Na důležitost prevence a včasného odhalení onemocnění každoročně upozorňuje Světový den diabetu, ke kterému se opět připojí také Nemocnice Šumperk.

Během osvětové akce nabídnou zdravotníci návštěvníkům bezplatné vyšetření hladiny krevního cukru a individuální konzultace. Zájemci se dozvědí, jaká jsou rizika vzniku diabetu, jak onemocnění předcházet a na co se zaměřit v případě, že jim již byla cukrovka diagnostikována. Odborníci zároveň poradí, jak s nemocí správně žít a předcházet případným komplikacím.

Součástí programu bude také poradenství nutričního terapeuta, který návštěvníkům poradí, jak upravit jídelníček, správně se stravovat a jakými změnami životního stylu mohou snížit riziko vzniku diabetu. Chybět nebude ani ochutnávka vybraných produktů z vlastní výroby stravovacího provozu nemocnice.

Diabetes druhého typu, který tvoří naprostou většinu případů onemocnění, je do značné míry ovlivnitelný životním stylem. Základem prevence je především pravidelný pohyb, vyvážená strava s dostatkem zeleniny a vlákniny a omezení nadměrného příjmu cukrů. Důležitou roli hrají také preventivní prohlídky u praktického lékaře, díky kterým lze případné onemocnění odhalit včas a zahájit potřebnou léčbu.

„*Cukrovka se nemusí dlouhou dobu nijak výrazně projevovat, a člověk tak o svém onemocnění nemusí vůbec vědět. Právě proto je důležité nepodceňovat prevenci a pravidelná vyšetření. Čím dříve se diabetes podaří odhalit, tím dříve můžeme začít s léčbou a snížit riziko jeho pozdějších komplikací. Světový den diabetu je navíc příležitostí, jak si nechat hladinu krevního cukru bezplatně zkontrolovat a získat užitečné informace přímo od odborníků*,“ zve na akci náměstkyně pro lékařskou péči Nemocnice Šumperk Zuzana Vlachová.