NEMOCNICE ŠUMPERK



POSTUP PRO OŠETŘENÍ STOMIE

Tento leták vám poskytne praktické informace o správné péči o stomii. Najdete v něm přehled jednotlivých kroků, doporučení a užitečné rady, které vám pomohou zvládnout každodenní péči.

Naším cílem je usnadnit vám návrat do běžného života a dodat vám jistotu při péči o stomii. ▶▶▶

Nemocnice Šumperk a.s., Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk
www.nemocnicesumperk.cz

Postup při převazování stomie:



Odstraňovačem odstraníme pomůcku.



Stomii a její okolí umyjeme tělovou pěnou.



Důkladně umyjeme mokrou žínkou bez mýdla a osušíme do sucha.



Naneseme ochranný sprej.



Necháme pořádně zaschnout.



Nalepíme pomůcku, případně použijeme přídržný pásek.



Přiložíme břišní stomický pás.

Další pomůcky, které je třeba koupit:

jednorázové podložky
(modré, z jedné strany je igelit)

jednorázové žínky

perlan

pytlíky do odpadkových košů

rukavice

Pavilon B, 3. patro
T: +420 583 332 117, **M:** +420 602 727 419
E: stomickasestra@nemocnicesumperk.cz

Nemocnice Šumperk a.s., Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk
www.nemocnicesumperk.cz