

KRIZOVÁ INTERVENCE

Krizová intervence je forma okamžité odborné podpory poskytovaná lidem v akutní krizi, primárně pacientům, ale také jejich rodinám a blízkým.

CO MŮŽE KRIZOVÁ INTERVENCE NABÍDNOUT:

♥ STABILIZACI

Pomáhá k uklidnění emocí a získání psychického nadhledu nad situací.

♥ INFORMACE

Poskytuje základní informace o tom, co se děje v těle a psychice během krize.

♥ PODPORU

Poskytuje emoční podporu a porozumění ze strany odborníka.

♥ AKTIVNÍ ŘEŠENÍ

Pomáhá zpřehlednit a strukturovat prožívání a podpořit schopnosti řešit problém, zvládnout situaci.

KONTAKT:

ThLic. Mgr. Jana A. Nováková, PhD.
jana.novakova@nemocnicesumperk.cz

telefon: 724 125 731
(obvykle pondělí a středa 8:00-14:00)

**O podporu může požádat ošetřující lékař,
pacient nebo blízcí pacienta.**



www.nemocnicesumperk.cz

Nemocnice Šumperk a.s., Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk

