

**18. května 2026**

**Tisková zpráva Nemocnice Šumperk**

## **Family Days s Nemocnicí Šumperk nabídne dvě odpoledne plná pohybu, zábavy a aktivit pro celou rodinu**

**Prolézt si opičí dráhu, vyzkoušet odpal baseballovou pálkou, zahrát si golf, zasáhnout hokejovou branku nebo zdolat lezeckou stěnu. Nejen to nabídne akce Family Days, kterou pro veřejnost chystá ve čtvrtek a v pátek Nemocnice Šumperk. Odpoledne plná pohybu, soutěží a zábavy se rozběhnou vždy od 14 do 18 hodin v Pavlínině dvoře v Šumperku. Vstup je pro všechny zcela zdarma.**



Za každým stanovištěm stojí skuteční fanoušci svého sportu. Cannibals Baseball Šumperk připravili odpal i měření rychlosti hodu – ideální výzva pro každého, kdo si chce vyzkoušet, jaké to je být na chvíli profesionálním baseballistou. Golf Club Rapotín ukáže, že golf není jen pro dospělé – základy si totiž bude moci vyzkoušet kdokoli bez ohledu na věk. Hokejové eso v sobě

možná odhalíte na stanovišti Mladých draků Šumperk, kde čeká hokejová dráha, střelba na bránu i ukázka výstroje.

Kdo touží po adrenalinu, určitě by neměl vynechat stanoviště, které pro návštěvníky chystá Acrobat Park Štítý. Svět akrobacie otevře své brány i úplným začátečníkům! Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje zase chystá aktivity, které odhalí svět záchranářů zblízka. Chybět nebude ani občerstvení, o které se postará Bistro Nemocnice Šumperk. Pro návštěvníky chystá točenou limonádu, zmrzlinu, palačinky i klasické opékání špekáčků.

Family Days přitom nejsou jen jednorázovou akcí. Nemocnice Šumperk dlouhodobě věří, že podpora pohybu u dětí je jednou z nejlepších investic do zdravé společnosti. *„Věřím, že podporovat děti v pohybu, vzdělávat je v oblasti prevence a zdraví se nám v budoucnu zkrátka vyplatí. Pohyb a zdravý životní styl jsou nedílnou součástí prevence nemocí a prospívají nejen tělu, ale i psychice. Akci Family Days vnímáme jako jednu z dalších příležitostí, jak nabídnout rodinám společně strávený čas, a to tím nejlepším možným způsobem – aktivním pohybem v zábavné a příjemné atmosféře,*“ vysvětluje předseda představenstva Nemocnice Šumperk JUDr. Martin Polach s tím, že nemocnice zároveň realizuje ve školkách šumperského regionu vlastní preventivní programy zaměřené například na zdravý životní styl, hygienu nebo základy první pomoci.



Bohatý program pro děti nabídne také spolek Sportimáček, se kterým Nemocnice Šumperk dlouhodobě spolupracuje. V loňském roce například zakoupila speciální variabilní cvičební sady Sportimáčku pro devět mateřských školek z šumperského regionu. *„Nemocnice se k programu Sportimáček přihlásila jako první a bez zaváhání. Nesmírně si toho vážíme,*“ dodává předseda spolku Sportimáček Pavel Jakubec. Speciální cvičební sady si budou moci návštěvníci na akci Family Days taktéž vyzkoušet.

---

Foto 1: Děti si budou moci zadovážet na cvičebních sadách Sportimáčku. Archiv Nemocnice Šumperk

Foto 2: Díky podpoře nemocnice využívá cvičební sady také devět školek v šumperském regionu. Archiv Nemocnice Šumperk.