

13. května 2026

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

V Nemocnici Šumperk si lékaři posvítí na podezřelá mateřská znaménka

Také letos se Nemocnice Šumperk připojí k Evropskému dni melanomu a nabídne zájemcům preventivní vyšetření znamének. Akce se uskuteční 20. května od 7.00 do 14.00 hodin v kožní ambulanci (1. patro pavilonu F).



Znaménka jsou sice běžnou záležitostí na lidské kůži, rozdílný je však jejich počet a struktura. Z některých znamének se totiž může časem vytvořit nádor – takzvaný melanom. „Melanom se může vyvíjet kdekoliv na kůži, včetně oblasti dlaní a plosek či nehtů. Existují i jednomilimetrové melanomy, a naopak jsou znaménka velkých rozměrů, která nám vůbec nevadí a můžeme je

roky jenom sledovat. Proto je právě pravidelná prevence tak důležitá,“ vysvětluje primářka kožního oddělení Nemocnice Šumperk Veronika Paťavová.

K odhalení nebezpečných melanomů pomáhá kožním lékařům šumperské nemocnice už několik let také speciální digitální celotělový dermatoskop. S jeho pomocí vyšetřují ty pacienty, kteří mají skutečně stovky nebo tisíce znamének. Přístroj zvládne pořídit celotělovou fotografii a vyhodnotit znaménka v čase. Je schopen zaznamenat například znaménko na zádech, kam si pacient nevidí a nemůže tak vyzpozorovat jeho případnou změnu nebo nové znaménko. *„Všem ale vždy zdůrazňuji, pokud se vám znaménko nově objeví, změní barvu, charakter nebo máte nepříjemný pocit, ať už svědění, pálení nebo cokoli, přijďte skutečně hned. Je to to nejjednodušší, co můžete udělat. A důležité je chodit i na pravidelné preventivní prohlídky,*“ doplňuje primářka.

Vzhledem k tomu, že předešlé ročníky Evropského dne melanomu potvrdily ohromný zájem o vyšetření, doporučuje nemocnice se na preventivní akci předem telefonicky objednat, a to na telefonním čísle 583 332 551. Objednat se lze kdykoliv ve všední dny v časech od 7 do 8 hodin a od 13 do 14 hodin. Další příležitostí, kdy si budou moci lidé nechat znaménka zkontrolovat, bude Den otevřených dveří, který se letos uskuteční v úterý 9. června.

Evropský den melanomu, který je součástí celoevropské kampaně Euromelanoma Day, se letos zároveň zaměří na stále závažnější problém šíření zdravotních dezinformací v online prostředí. Hlavní poselství letošního ročníku: „Nevěřte všemu, co vidíte na internetu. Zvláště pokud jde o vaše zdraví“ upozorňuje na rizika neověřených informací týkajících se ochrany před UV zářením, které se masivně šíří zejména prostřednictvím sociálních sítí a mohou mít přímý dopad na zdraví veřejnosti. Odbornou garantkou kampaně pro Českou republiku je profesorka Monika Arenbergerová, podle níž jsou dermatologové napříč Evropou hluboce znepokojeni množstvím nepřesných a vědecky nepodložených tvrzení, jež mohou vést k podcenění prevence i k opožděné diagnostice melanomu. Letošní kampaň si proto klade za cíl nabídnout důležité preventivní vyšetření a zároveň vyvracet nejčastější mýty o opalování a ochraně kůže.