

30. dubna 2026

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

Myjete si ruce opravdu důkladně? V Nemocnici Šumperk to lidé během Světového dne hygieny rukou zjistí během pár minut

Také letos se Nemocnice Šumperk připojí k Mezinárodnímu dni hygieny rukou, který každoročně vyhláší Světová zdravotnická organizace. V úterý 5. května tak nabídne veřejnosti spoustu důležitých rad, jak udržovat ruce v čistotě a jak si ruce správně mýt a dezinfikovat. Osvětová akce bude probíhat v úterý 5. května od 9.30 do 12.00 hodin v přízemí pavilonu R.



Zájemci si budou moci vyzkoušet správný způsob dezinfekce rukou a následně si výsledek s pomocí speciální UV lampy ověřit. Ultrafialové světlo totiž odhalí i sebemenší nedostatky.

Správná hygiena rukou patří mezi nejjednodušší a nejúčinnější způsoby, jak zabránit vzniku a šíření infekcí. Přestože si mnozí z nás myslí, že umýt si ruce není nic složitého, každoroční „testování“ dokazuje, že tak běžný úkon, jakým je mytí rukou, zvládá správně jen málokdo. I proto se Nemocnice Šumperk každoročně k této celosvětové kampani připojuje. Mnozí návštěvníci jsou udiveni, když pod UV lampou naleznou neumytá místa. „Časté a důkladné mytí

rukou je jednou ze základních návyků osobní hygieny každého z nás. Správná technika mytí a dezinfekce rukou je jednoduchý a zároveň dostupný nástroj v boji proti vzniku a šíření infekcí. Lze tak poměrně snadno zabránit řadě onemocnění,“ vysvětluje smysl akce ústavní hygienička šumperské nemocnice Iveta Muroňová s tím, že pokud naše ruce nejsou čisté, mohou se snadno stát cestou přenosu nebezpečných infekčních onemocnění, jako je například žloutenka.

„Viry a bakterie jsou prakticky všude. Stačí vzít někde za kliku, zmáčknout tlačítko výtahu nebo si s někým potřást rukou. Velké množství mikrobů se nachází i na klíčích, displeji mobilního telefonu nebo na držadlech nákupních vozíků,“ varuje ústavní hygienička s tím, že mnozí z nás si tyto „nástrahy“ ani neuvědomují a správné hygieně rukou nepřikládají příliš velkou váhu.

Světový den hygieny rukou vyhláší World Health Organization (Světová zdravotnická organizace) v rámci globální iniciativy „Save Lives: Clean Your Hands“. Každoročně si ho celý svět připomíná 5. května. Právě datum 5. 5. symbolicky odkazuje na 5 prstů na každé ruce, což hezky vystihuje hlavní myšlenku celé kampaně, která vznikla jako reakce na vysoký počet infekcí přenášených kontaktem, zejména ve zdravotnických zařízeních. Jednoduché mytí rukou se ukázalo jako jeden z nejúčinnějších způsobů, jak těmto infekcím zabránit. Cílem iniciativy je tak zvýšit povědomí o významu správné hygieny rukou jako jednoduchého, ale zásadního opatření v prevenci šíření infekcí a ochraně zdraví.

Prostředky na dezinfekci rukou jsou vybavena také všechna pracoviště Nemocnice Šumperk. Dezinfekce je trvale přístupná pro všechny pacienty a návštěvníky nemocnice, přičemž personál nemocnice je v oblasti dodržování všech protiepidemických zásad taktéž pravidelně proškolen.