

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk
9. dubna 2026

Dobrovolnictví nanečisto: Nemocnice Šumperk a Interna Zábřeh otevřou dveře veřejnosti

Nemocnice Šumperk a Interna Zábřeh se letos poprvé zapojí do celorepublikové akce Dny dobrovolnictví. Pod vlastním názvem „Dobrovolníkem na zkoušku“ otevřou obě zařízení po celý týden, tedy od pondělí 20. dubna do pátku 24. dubna 2026, dveře všem zájemcům, kteří se rozhodnou vyzkoušet si roli dobrovolníka „na vlastní kůži.“



Cílem akce je nabídnout všem zájemcům možnost si dobrovolnictví nezávazně vyzkoušet – bez dlouhého papírování a složité administrativy. „Zatímco běžný dobrovolník musí před nástupem absolvovat školení a vyřídit potřebné formality, v rámci této akce se stačí jen přihlásit a můžete si rovnou zkusit, jak taková pomoc vypadá v praxi. Samozřejmě pod dohledem našeho personálu,“ **vysvětluje aktivizační pracovnice Nemocnice Šumperk Iva Dvořáková.**

Co všechno může takový dobrovolník dělat? Možností je mnoho. Mezi nejčastější aktivity patří četba knih a časopisů, hraní deskových her, luštění křížovek, společná procházka nebo jen povídání či společné sledování televize. Využít lze ale i svůj talent. „Někteří dobrovolníci pacientům zpívají, hrají na různé hudební nástroje, předvádějí kouzelnickou show a jedna

dobrovolnice dokonce přichází klientkám dělat manikúru. Vše záleží na domluvě s koordinátorem,“ přibližuje Iva Dvořáková.

Pokud se zájemcům dobrovolnictví zalíbí, mohou se následně přidat do stálého týmu dobrovolníků, ve kterém je například i **paní Miloslava, která působí jako dobrovolnice v Nemocnici Šumperk**: *„Odcházím s dobrým pocitem, že jsem někoho potěšila nebo povzbudila. Člověk si uvědomí, jak málo někdy stačí.“*

Akce „Dobrovolníkem na zkoušku“ je určena všem, kdo o dobrovolnictví uvažují, ale zatím se neodhodlali k dlouhodobému závazku. Pro registraci či více informací stačí kontaktovat aktivizační pracovníci Bc. Ivu Dvořákovou na telefonu 734 475 752 nebo na e-mailu iva.dvorakova@nemocnicesumperk.cz.

FOTO: Dobrovolnictví nanečisto si mohou vyzkoušet zájemci v Nemocnici Šumperk i v Interně Zábřeh. Archiv Nemocnice Šumperk