

Magazín

č. 35 | zima 2026

 NEMOCNICE
ŠUMPERK



6 130 let šumperské nemocnice

15 Tým školitelů KPR

18 Dobrovolníkem na zkoušku

NEJVĚTŠÍ FOND PREVENCE NEPOČKÁ

Přestupte k VZP a čerpejte
z rekordních 2,26 mld. Kč na prevenci!

31.3.



**JSME
JEDNIČKY
VE ZDRAVÍ**



Zjistěte, proč
přejít k nám na
vzp.cz/pojdteknam



Obsah

Úvodní slovo MUDr. Martina Polacha, MBA	4
130 let šumperské nemocnice	6
Co je nového v naší porodnici?	7
Předporodní kurzy pro nastávající rodiče 2026	9
O adventu jsme společně pomáhali dětem	10
Motýli v Japonsku opět zlatí	11
Starosta Bratrušova Ing. Radek Novotný: Naším občanům nasloucháme	12
Tým školitelů KPR	15



Chlap pozná, když s ním není něco v pořádku, jen to nesmí ignorovat	16
Dobrovolníkem na zkoušku	18
Bolest hlavy nemusí být maličkost	19
9. reprezentační ples Nemocnice Šumperk	20
Nové přístroje pomáhají zlepšit dostupnost prevence rakoviny tlustého střeva	27
Nový informační systém poskytne větší bezpečnost a více času na pacienty	28
Vždy chtěla pracovat u lůžka pacienta	29

Vydává Nemocnice Šumperk a.s.
Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk
IČO: 47682795
Vychází 4 x ročně.
Toto číslo bylo vydáno 27. února 2026.

Evidenční číslo: MK ČR E 23591
E-mail: magazin@nemocnicesumperk.cz
Web: www.nemocnicesumperk.cz

 NEMOCNICE
ŠUMPERK



Úvodní slovo

MUDr. Martina Polacha, MBA



Uplynulý rok byl pro Nemocnici Šumperk obdobím zásadních změn, velkých investic i nových příležitostí. O náročných rekonstrukcích, rozvoji zdravotní péče, vzdělávání budoucích zdravotníků i výzvách, které přinese další období, jsme hovořili s MUDr. Martinem Polachem, MBA.

Jaký tedy byl uplynulý rok z Vašeho pohledu?

Z mého pohledu máme za sebou další náročný, ale úspěšný rok. Proto mi v první řadě dovoluji, abych ještě jednou poděkoval všem, kdo se na práci v nemocnici a jejím bezproblémovém chodu v uplynulém roce podíleli. Znovu bych chtěl zdůraznit, že rozhodující je práce celého týmu, vážím si pracovního nasazení každého zaměstnance a spolupracovníka nemocnice. Bez erudovaného, ale i lidského přístupu všech bychom nedokázali nemocnici rozvíjet podle našich představ. To platí pro jeden a půl tisíce zaměstnanců nemocnice i dalších několika set ve spolupracujících společnostech.

Které nejdůležitější události uplynulého roku byste zdůraznil?

Úplně zásadní pro další rozvoj nemocniční péče je fakt, že jsme dokončili převody strategického majetku. Odkoupili jsme od města

pavilon C – urgentní příjem, energetické centrum a komunikace uvnitř areálu. To je na jedné straně potěšující, na straně druhé ale také dosti zavazující a chvílemi až stresující. Veškerý majetek, který jsme převzali, vyžaduje investice v řádech stovek milionů korun. Začali jsme menšími opatřeními, jakým je například napojení záložních energetických zdrojů, které jsou schopny udržet plný chod nemocnice v krizové situaci po neomezenou dobu. Na první pohled maličkost, ale když hrozilo zaplavení areálu povodní v září 2024 a my jsme měli k dispozici jen staré agregáty, byl to velký stres. Po převzetí komunikací uvnitř areálu jsme zatím provizorně opravili alespoň největší poškození, kompletní rekonstrukci a organizaci dopravy v celém areálu nemocnice připravujeme.

Budova urgentního příjmu již má nejlepší léta za sebou. Jak náročná bude její rekonstrukce?

Velmi náročná. Podle posledních zpráv jsou náklady

vyčísleny na 700 milionů korun. Rekonstrukci takového rozsahu není možné realizovat najednou. Proto připravujeme řešení v etapách, zatím je celá akce rozložena do pěti let. Kromě obrovské finanční náročnosti bude třeba zachovat provoz v pavilonu C v co největší míře. Jsou zde umístěny operační sály a další provozy, které tvoří podstatnou součást příjmů nemocnice, a chceme-li udržet finanční zdraví, budeme muset sladit plný provoz s jednotlivými etapami oprav. To bude nesmírně náročné pro personál i pacienty. Ale není jiná možnost. Projektová dokumentace vznikala v osmdesátých letech minulého století a dnešní stav budovy neodpovídá téměř žádným zdravotnickým, hygienickým ani energetickým standardům. A jako soukromá nemocnice nemůžeme očekávat žádné provozní dotace, musíme spoléhat sami na sebe. Doufáme, že se nám podaří najít alespoň dotační titul na rekonstrukci budovy.

Jaké další události uplynulého roku byste ještě rád zmínil?

Podařilo se nám vybudovat a otevřít ambulantní onkologické centrum, které snese ta nejvyšší současná měřítka. Moderní prostor s vysoce erudovaným přátelským personálem, prosklené stěny umožňují pohled do zeleně, nepřipadáte si jako v nemocnici. Hlavní ale je, že za léčbou není třeba najezdit stovky kilometrů, šetříme čas i síly pacientů a jejich rodin. Podařilo se nám také rozšířit lůžkové rehabilitační oddělení v pavilonu E o další patro, takže můžeme nabízet velmi intenzivní rehabilitaci ihned po operacích přímo v našem areálu a vracet pacienty rychleji do běžného života. Otevřeli jsme endokrinologickou ambulanci, věnujeme se biologické léčbě. Také jsme opět získali certifikát bezpečné nemocnice, což je naší trvalou prioritou.

Před více než třemi lety se nemocnice podílela na založení Vyšší odborné školy zdravotnické v Šumperku. Se střední zdravotnickou školou spolupracujete dlouhodobě. Jakým přínosem je existence stávajících i nových studijních oborů pro nemocnici?

Zdravotnická škola je pro nás klíčovým partnerem. Žádná nemocnice se neobejde bez erudovaných lékařů, ale ani bez kvalitního nelékařského zdravotnického personálu. V Šumperku nám dlouhodobě chyběla možnost vzdělání v oboru všeobecná diplomovaná sestra. Velká část zdravotnických úkonů na odděleních leží právě na jejich bedrech. Na Vyšší odborné škole zdravotnické mohou pokračovat čerství absolventi oboru praktická sestra, ale také si zde zvyšují kvalifikaci naši zaměstnanci, což jim umožňuje kariérní růst. Navíc jim nemocnice

vytváří pro studium specifické podmínky. Pro další rozvoj nemocnice je spolupráce se školou nepostradatelná. Protože došlo v tomto školním roce k výměně na pozici ředitelky, rád bych poděkoval za dlouholetou spolupráci paní ředitelce Mgr. Zuzaně Gondové a hodně úspěchů popřál nové ředitelce Mgr. Evě Čmakalové.

Již v úvodu rozhovoru jsme mluvili o nezbytné rekonstrukci urgentního příjmu, který zatíží provoz nemocnice na několik let. Jaké další výzvy očekáváte v roce 2026?

Jednou z priorit bude samozřejmě udržení finančního zdraví nemocnice. Od toho se odvíjí vše ostatní. I na rekonstrukci si musíme vydělat z velké části sami. A největší výzvou bude udržení stávajícího provozu v maximální možné míře. Ale pevně věřím, že i tuto obtížnou situaci s přispěním všech našich spolupracovníků a s pochopením veřejnosti dobře zvládneme a posuneme kvalitu našich zdravotnických služeb opět na vyšší úroveň. To je náš trvalý cíl.



Nově otevřená onkologická ambulance

130 let šumperské nemocnice

Letos v březnu to bude 130 let od předání nově dokončené stavby nemocnice v Šumperku. Při této příležitosti jsme pro vás připravili besedu v Městské knihovně T. G. Masaryka Šumperk, na které se dozvíte spoustu zajímavostí z historie. Jak to tedy ale se založením nemocnice bylo?

Městská rada se myšlenkou výstavby nové nemocnice zabývala od roku 1880. Okolnosti stavbě nepřály, až teprve v roce 1893 byl impulsem velký finanční dar, který na stavbu nemocnice věnoval Dr. Carl Chiari. Ihned nato zahájil starosta Rytter von Tersch sbírku, která dovolila podle plánu architekta von Berghofa z Vídně zahájit stavbu na podzim roku 1894. Při stavbě jako lékař a hygienik dohlížel Dr. August Hager, který působil v Zephyrescově nemocnici. Nákladem 100 tisíc florintů vznikl krásný ústav. Hlavní budova se

dvěma pavilony ležela ve velké zahradě. Vybavení bylo luxusní, sály a pokoje prostorné.

Nová nemocnice byla slavnostně předána veřejnosti 9. března 1896. Měla celkem 70 lůžek, z toho 20 jen pro nouzové umístění. Prvním primářem nemocnice byl August Hager, s ním sloužili v nemocnici další čtyři lékaři a pomáhali jim ještě tři městští lékaři. V nové nemocnici bylo společné chirurgické a gynekologické oddělení.

Pokud vás tato ukázka zaujala a rádi byste se o historii nemocnice dozvěděli víc, dorazte 24. března za námi do knihovny!



Co je nového v naší porodnici?

626 – tolika dětem jsme v loňském roce pomohli na svět

V loňském roce se v naší porodnici narodilo celkem 626 dětí. Co do statistiky pohlaví zvítězila v poměru 316 : 310 děvčátka. Celkem čtyřikrát zažili rodiče také dvojnásobnou radost, když se v červnu, dvakrát v červenci a jednou v srpnu narodila dvojčátka. Nejčastěji jsme přítom pomáhali na svět Natálkám a Kubíkům, ale nechyběla ani netradiční jména. Na novorozenecké kartičky jsme zapsali i Aminu, Henriku, Otílii, Briana, Augustina nebo Waldemara.

Nejmenší miminko, které se u nás loni narodilo, byl chlapeček s váhou 1900 gramů. Naopak nejtěžší bylo děvčátko s úctyhodnou váhou 4630 gramů. Nejvíce dětem jsme pomohli na svět 19. listopadu, bylo jich celkem sedm.

Posledním narozeným miminkem, které uzavřelo statistiku 626 narozených dětí v roce 2025, u nás byla holčička Antonie, která se narodila 31. 12. v 19:07. Na své první miminko roku 2026 jsme si pak museli počkat až do 6:34, kdy na svět přišla malá Alexandra.

Máme novou porodní vanu

Na porodním sále je nově k dispozici porodní vana určená přímo k porodům do vody. Budoucí maminky ji ale mohou využít i během první doby porodní k relaxaci a úlevě od bolesti.

„Zájem maminek o porod do vody byl dlouhodobý, proto jsme se rozhodli jejich přání vyslyšet a vytvořit k tomu odpovídající podmínky. Pobyt v teplé vodě přináší ženám úlevu od porodních bolestí, podporuje efektivní děložní činnost a přispívá k celkovému zklidnění. Teplá voda může také snížit potřebu užití léků proti bolesti,“ vysvětluje primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Karel Huml.

Porodnice už dříve nabízela relaxační vanu, která pomáhala tlumit porodní bolesti, samotný porod do vody ale neumožňovala. Nová vana je oproti ní speciálně uzpůsobená právě pro tuto formu porodu a splňuje přísné bezpečnostní i hygienické požadavky pro maminku i novorozence.

Tým porodnice prošel odborným školením a s porody do vody má už i první praktické zkušenosti. „Rodit do vody u nás mohou všechny budoucí maminky, které se pro tento typ porodu rozhodnou. Podmínkou ovšem je, aby porod probíhal fyziologicky a ženy splňovaly všechna stanovená zdravotní kritéria,“ doplňuje vedoucí porodní asistentka Mgr. Anna Holinková.

Prvním miminkem narozeným v nové porodní vaně se stala Šarlota, která přišla na svět 11. ledna 2026. Děkujeme rodičům za důvěru a Šarlotce přejeme do života jen to nejlepší.





Jsme porodnicí Olomouckého kraje pro rok 2025!

„Oceňuji velmi laskavý a individuální přístup ke každé pacientce. Trpělivost a ochotu při prvním vstávání po císařském řezu. Všichni byli velice milí a nápomocní, neustále v dobré náladě...“

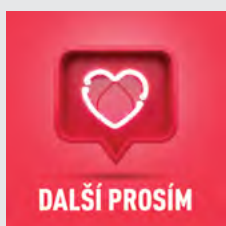
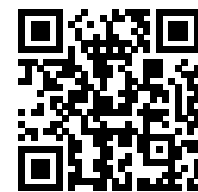
„Nejlepší porodnice, nejlepší přístup, odjížděla jsem až smutná, že je neuvídím. Kdybych měla rodit znovu, tak jedině tam. Všichni doktoři se snažili dělat maximum. Na všech bylo vidět, že je práce baví a dělají ji s radostí...“

„Profesionální, a přitom velice osobní přístup. Prostředí porodního sálu a zároveň oddělení šestinedělí opravdu pěkné. Široký výběr pomůcek ke zpříjemnění samotného porodu. Vše na jedničku.“

Děkujeme za skvělou péči lékařům, asistentkám a sestřičkám. Všem vřele doporučujeme...“

To jsou jen ukázky recenzí, které nám maminky napsaly v rámci ankety Porodnice roku, kterou každoročně organizuje web eMimino.cz. Kromě slovního hodnocení mohou maminky také udělit počet hvězdiček. A nás nesmírně těší, že jsme se díky samým pětihvězdičkovým hodnocením stali porodnicí Olomouckého kraje pro rok 2025. Moc si toho vážíme.

Všechny recenze si můžete přečíst na našem profilu na webu eMimino.cz. Budeme rádi, když nám napíšete i vaši zkušenost s pobytem u nás v porodnici.



Věděli jste, že máme vlastní podcast? Jmenuje se **DALŠÍ PROSÍM** a můžete jej poslouchat ve všech podcastových aplikacích nebo přímo na www.nemocnicesumperk.cz. Tipy na hosty, které byste chtěli slyšet, nám můžete zasílat na e-mail: magazin@nemocnicesumperk.cz.

Na setkání u mikrofonu se těší Terka a Hanka.

Předporodní kurzy pro nastávající rodiče

2026



Program:

23. 3. 2026 v 15.00 hodin

- **Porod**
MUDr. Karel Huml,
primář gynekologicko-porodnického oddělení
Mgr. Anna Holínková, vedoucí porodní asistentka
- **Tejpování, REBOZO – v těhotenství a za porodu**
Bc. Kateřina Kapl, porodní asistentka

20. 4. 2026 v 15.00 hodin

- **Poporodní bonding, ošetřování novorozence v domácí péči, kojení a výživa dítěte v prvním roce života**
- **HANDLING – jak správně uchopit a držet novorozence a batole**
MUDr. Michaela Malínková,
lékařka dětského oddělení
Bc. Andrea Galgánková,
porodní asistentka novorozeneckého oddělení
- **Moje mléčná mise – co jíst, když kojím, a jak předejít vlčímu hladu, výživa během kojení a praktické doporučení pro maminky**
Klára Schwabová, DiS., nutriční terapeutka

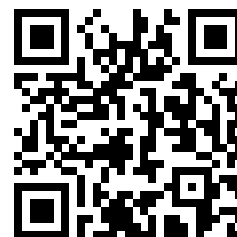
18. 5. 2026 v 15.00 hodin

- **Nejčastější onemocnění dítěte v prvním roce života, KPR – první pomoc při úrazech dětí, novorozenců a batolat + praktický nácvik**
MUDr. Denisa Tománková,
lékařka dětského oddělení
MUDr. Tereza Havelková,
lékařka dětského oddělení
- **Snadná cesta od mateřského mléka k běžné stravě (přechod z kojení na běžnou stravu, metody zavádění příkrmů včetně BLW)**
Klára Schwabová, DiS., nutriční terapeutka

15. 6. 2026 od 14.00 do 17.00 hodin

- **Odpoledne s porodní asistentkou**
Individuální povídání s porodní asistentkou, laktační poradkyní, ukázky REBOZO, tejpování a těhotenských masáží, handling novorozence...
Těší se na vás tým porodnického a novorozeneckého oddělení.
- **Cvičení a plavání pro těhotné**
Kurzy plavání a cvičení se konají na ambulantní rehabilitaci pavilonu C v tělocvičně a v bazénu vždy od 15.00 hodin v termínech: 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 14/4, 21/4, 28/4, 12/5, 19/5, 26/5.

Na přednášky, plavání a cvičení je nutné se objednat
v rezervačním systému REENIO (po načtení QR kódu) ▶





O adventu jsme společně pomáhali dětem

V úterý 25. listopadu jsme v areálu nemocnice slavnostně zahájili adventní čas. O skvělý hudební program se postarali Motýlí Šumperk, žáci Základní umělecké školy Šumperk a děti z MŠ Veselá školka. Součástí programu byla jako vždy tvořivá dílnička pod záštitou ZŠ a MŠ Hrabišín a také dobročinný bazárek. Ani letos nechyběly stánky s občerstvením – návštěvníci si mohli nabídnout kávu od MIA coffee, párek v rohlíku, perníčky z našeho stravovacího provozu a samozřejmě punč v alko i nealko variantě. S celou akcí nám tradičně pomáhaly studentky Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Šumperk, za což jim moc děkujeme. Letos jsme výtěžkem z celé akce podpořili devítiletou Rozálku Musilovou, které byla diagnostikována tuberózní skleróza a farmakorezistentní epilepsie. I přes nepřízeň počasí se nám podařilo rodině Rozálky na konci akce předat šek na krásných 35 tisíc korun.

V průběhu adventu jsme také již podruhé otevřeli náš stánek s výborným svařákem u radnice před restaurací Šumpercana. Partnery nám i letos byly skupina MAPO, ordinace MUDr. Dany Polachové, Interna Zábřeh, Cannibals baseball Šumperk, Golf Club Rapotín a MŠ Veselá školka. Společně se nám podařilo vybrat více než 218 tisíc korun. Těmi jsme pomohli Lucince, Dorotce, Kubíkovi, Lukáškoví, Mikuláši, Šimonovi a Teodorovi v jejich nesnadné cestě životem.

Děkujeme všem kolegům a partnerům, kteří se na těchto akcích podíleli, a také všem návštěvníkům. Každý příspěvek se počítá. Díky vám všem můžeme společně pomáhat tam, kde je to potřeba.

Motýli v Japonsku opět zlatí

Na mezinárodní soutěži Sing from Kobe v Japonsku získal pěvecký sbor Motýli Šumperk zlaté pásmo a absolutní vítězství v kategorii G-2 – Youth Choirs, mládežnických sborů do 25 let. Soutěžní vystoupení se konala 17. ledna v japonském Kobe.

Navíc se v kategorii „Religious Music“ (duchovní hudba), ve které soutěžily sbory bez omezení věku, umístili Motýli na celkovém druhém místě, také ve zlatém pásmu. Vzhledem k tomu, že zpěváci Motýlů jsou ve věku 13 až 18 let, je tento úspěch ohromný.

Mimořádné ocenění za nejlepší klavírní doprovod v rámci festivalu získal klavírista sboru Petr Vočka.

Díky skvělým pěveckým výkonům v soutěži měli Motýli příležitost se zúčastnit následující den

velkého koncertního finále Grand Prix pro nejlepší sbory. Již postup do Grand Prix naznačoval mnohé, a přestože hlavní cenu nakonec získal vynikající smíšený sbor z Hongkongu, byl závěr večera při vyhlášení jedna velká „motýlí“ radost.

„Jsme nadšeni z výsledků, ale také z nově vytvořených sborových přátelství, jsme nadšeni z Japonska a jsme šťastni, že jsme měli s dětmi tuto mimořádnou příležitost. Děkujeme všem, kdo nás podpořili a cestu nám umožnili,“ řekla v první reakci po soutěži dirigentka sboru Helena Stojaníková.

Jsme rádi, že Nemocnice Šumperk mohla být jedním z partnerů tohoto jedinečného projektu. Děkujeme za skvělou reprezentaci a gratulujeme!

PRAY FROM KOBE
 ~明日につながるコンサート~



Starosta Bratrušova Ing. Radek Novotný: Naším občanům nasloucháme

Bratrušov si mnozí spojují především s tragickými událostmi konce druhé světové války. Tahle obec, jejíž historie sahá až do roku 1371, je ale mnohem víc. Dnes má aktivní spolkový život a také jasnou snahu zůstat dobrým místem pro život. O tom, jak se Bratrušov proměnil a kam by měl směřovat dál, mluví v rozhovoru starosta Ing. Radek Novotný.

Když se vysloví název obce Bratrušov, většině obyvatel našeho regionu se vybaví tragédie, během níž bylo na tehdejší vojenské střelnici popraveno těsně před koncem II. světové války šestnáct severomoravských odbojářů a kterou při silnici vedoucí ze Šumperka připomíná pomník. Je to místo, kam si chodí občané, představitelé veřejné správy a studenti na začátku května každoročně připomínat tento tragický okamžik. Na památníku si můžeme přečíst jména obětí, které by neměly být nikdy zapomenuty. Památník sice stojí na katastru Šumperka, ale historické spojení s pojmenováním Bratrušov je neoddělitelné.

Historie Bratrušova sahá hluboko do středověku. První zmínka o obci pochází z roku 1371. Její dnešní název byl uměle vytvořen, stejně jako u mnoha okolních vesnic, z původně německého Brattersdorf, tedy Bratrušova ves. Převaha německého obyvatelstva byla naprostá. Po roce 1900 až do II. světové války se počet obyvatel pohyboval

kolem tisícovky. Vše změnilo nacistické šílenství po roce 1938 v Sudetech, jehož důsledkem byl masový odsun původního obyvatelstva, stejně jako v celém regionu včetně Šumperka.

Bratrušov byl vždy podhorskou zemědělskou vesnicí, jedinou výrobní jednotku představoval vodní mlýn. S rozvojem průmyslu v 19. století však obyvatelé nacházeli uplatnění v šumperských podnicích. V roce 1960 byla k Bratrušovu připojena osada Osikov, která je dnes již většinou rekreační oblastí. Mezi lety 1980 a 1990 byla obě katastrální území připojena k Šumperku, aby se nakonec v roce 1990 opět osamostatnila.

Současným starostou Bratrušova je Ing. Radek Novotný, se kterým si budeme povídat především o současném postavení obce v regionu a možnostech jejího dalšího rozvoje. ▶



Starosta Ing. Radek Novotný (vpravo) a bývalý hejtman Olomouckého kraje Ing. Josef Suchánek

► **Když bychom začali po historickém úvodu porovnáním, jak se žilo obyvatelům Bratrušova před sto lety a jak dnes, co bylo stejné nebo podobné a co se změnilo výrazně?**

Před sto lety se v Bratrušově mluvilo německy a velká část zdejších rodin po mnoho generací hospodařila na okolních zemědělských pozemcích. Když se podíváte na svahy kolem obce, musela to být velká dřina. Ale již tenkrát pracovala většina obyvatel v šumperských textilkách a dalších podnicích, jen zřejmě tenkrát docházeli většinou pěšky. Rozdíl je také v počtu obyvatel, dnes žije v Bratrušově 650 obyvatel.

Bratrušov nemá a vlastně nikdy v historii neměl na svém území téměř žádný průmysl. Kam jezdí za prací místní obyvatelé dnes?

Obyvatelstvo se sice kompletně obměnilo, ale to, že většina jezdí za prací do Šumperka, je stejné. Díky dnešní mobilitě někteří i do Olomouce. S dojížděním není zásadní problém, obcí projíždí v pracovní dny osm párů autobusových spojů hrazených krajem. V obci působí několik drobných řemeslníků, stolařů či zámečnicků. Funguje zde také soukromá zemědělská farma. Přímo na obci jsou zaměstnáni čtyři lidé. Kromě starosty ještě ekonomka a dva údržbáři. Vzhledem k rozlehlosti obce a velikosti katastru je to vcelku skromná sestava.

Čím žije každodenně dnešní obec? Najdeme v Bratrušově aktivní občanské spolky?

Spolkový život v obci funguje velmi pěkně. Podílejí se na něm Sbor dobrovolných hasičů, Sokol, Pátrači po historii Bratrušova a máme zde také ochotnický divadelní spolek. Zázemí pro ně představuje kulturní dům, který mohou pro své aktivity využívat zdarma. V sále se provozují třeba sportovní aktivity – cvičení, stolní tenis, florbal nebo fotbalová příprava pro mládež. Z kulturního programu zde máme například koncert cimbálky, divadelní představení, hasičský a sokolský ples. Velmi aktivní je také obecní knihovna. V létě je v obci pořádán hudební festival. Historické zkoumání Pátračů přesahuje hranice obce. Zasloužili se o obnovu hromových křížů na okolních kopcích a mimo jiné také odhalili přesné místo, kde byl hrob zastřelených odbojářů zavražděných těsně před koncem války. Jsme velmi rádi, že Nemocnice Šumperk je v této oblasti naším partnerem a podporuje občanské aktivity v obci.

Dnes je dosti populární stěžovat si z pozice malých obcí na nedostupnost služeb, včetně těch zdravotnických. Jak tento problém vnímáte ze své pozice?

Samozřejmě, že vždy to může být lepší. Ale jsme si vědomi, že žijeme v blízkosti okresního města,

kteří je pro nás zázemím pro kulturu, sport i služby. Autem jsme v centru Šumperka za pět minut, autobusem za deset. Dnešní náklady na dopravu nejsou nijak vysoké. S městem nás také spojuje cyklostezka, kterou lze využít na dojíždění, ale zřejmě slouží více rekreačnímu vyžití. V minulosti byl v obci provozován obchod, ten však konkurenci blízkého Kauflandu neměl šanci ekonomicky zvládnout. Dříve dojížděl do obce praktický lékař, v současné době již jezdí lidé za zdravotní péčí do Šumperka, ale nezdá se, že by to byl velký problém. V obci máme krásně fungující mateřskou a základní školu s prvním stupněm, zatím s dostatečným počtem žáků, nemusíme řešit výjimku. V obecních prostorách nabízíme zázemí pro kadeřnictví, kosmetiku a masáže. Pokud by byl zájem tyto služby rozšířit, jsme připraveni o tom jednat.

Jaká životní cesta Vás přivedla do čela obecního úřadu? Byl to plán, nebo to zařídil život?

Vystudoval jsem železniční průmyslovku v Šumperku a pokračoval na Vysoké škole dopravní v Žilině. Dva roky jsem pracoval v oboru a pak nastoupil na městský úřad v Šumperku na odbor dopravy, který jsem mnoho let řídil. Zároveň jsem byl v Bratrušově zástupcem starostky. Když odešla do důchodu, tak se věci seběhly tak, že jsem opustil úřad a byl jsem zvolen starostou. Takže to spíše zařídil běh života. Praxe na úřadě pro mě byla skvělým základem. Díky tomu mám za sebou zkoušky odborné způsobilosti, orientuji se v zákonech i v celé veřejné správě.

Jakou vizi má zastupitelstvo Bratrušova a Vy jako starosta pro nadcházející léta?

V zastupitelstvu se mnou pracuje osm spoluobčanů z Bratrušova a já si jejich spolupráce velmi vážím. Naším cílem je udržet v obci obyvatele a nabídnout příjemné podmínky pro klidný a pohodový život všech občanů obce, pro jejich bydlení, případně práci v obci. Nasloucháme všem věkovým kategoriím a snažíme se jim vyhovět v jejich přáních, pokud je to možné. Když se podíváte na sevřené údolí kolem cesty, tak je zřejmé, že nemáme příliš mnoho prostoru pro výstavbu desítek domů. Z tohoto hlediska jsme v dalším rozvoji poněkud omezeni. Proto bychom chtěli udržet alespoň stejný počet obyvatel obce, pokud možno i první stupeň základní školy. I když průměrný věk je dnes 45 let a stále se zvyšuje, naopak počet narozených dětí se každoročně snižuje. Lehké to nebude, ale jsme připraveni se postavit všem výzvám, které nás v budoucnosti čekají.

Tým školitelů KPR

Co dělat, když se dostanete k dopravní nehodě? Když na ulici uvidíte ležet člověka, který nedýchá? Nebo když se váš rodinný příslušník udeří do hlavy a upadne do bezvědomí? To vše vás naučí náš tým školitelů KPR. Kolegové z oddělení anestezie, resuscitace a intenzivní péče (ARIP) se totiž kromě každodenní práce na oddělení aktivně zapojují také do vzdělávání veřejnosti v oblasti první pomoci

a kardiopulmonální resuscitace (KPR). Můžete je potkat na různých veřejných akcích, firemních školeních, besedách či individuálních kurzech. V případě zájmu o školení je možné kontaktovat vedoucí sestru Mgr. Veroniku Štěpánovou na tel. 583 332 124 nebo e-mailu veronika.stepanova@nemocnicesumperk.cz.



Mgr. Veronika Štěpánová
vedoucí sestra oddělení ARIP

V roce 2010 jsem začínala na plicním oddělení a LDN. Během zaměstnání jsem vystudovala obor všeobecná sestra a mou srdeční záležitostí se stal obor intenzivní péče. Ve volném čase se věnuji rodině, sportovním aktivitám, ráda trávím čas v přírodě a na horách.



Tomáš Sojka, DiS.
zdravotnický záchranář

Po ukončení studia zdravotnického záchranáře jsem nastoupil na oddělení ARIP, abych získal praxi pro práci na ZZS. Intenzivní péče si mě ale získala natolik, že jsem již zůstal. Ve volném čase rád hraji tenis, navštěvuji hory a s kolegy z IZS se účastním turnajů v nohejbale.



Klára Slimáček, DiS.
všeobecná sestra

V nemocnici jsem začínala jako praktická sestra na centrálním příjmu, po dokončení vyššího odborného vzdělání jsem přestoupila na oddělení ARIP. Svůj volný čas ráda trávím v přírodě, aktivně se věnuji myslivosti, brázdím svahy na snowboardu nebo hory na skialpech.



Bc. Tomáš Rýznar, DiS.
zdravotnický záchranář

Od roku 2022 působím na oddělení anesteziologie, resuscitace a intenzivní péče na pozici zdravotnického záchranáře. Ve volném čase se věnuji rodině, sportovním aktivitám a moderním technologiím.



Bc. Žaneta Rulíšková
všeobecná sestra

Do nemocnice jsem nastoupila v roce 2008 na pozici sanitáře. V průběhu let jsem si dodělala potřebné vzdělání a specializaci k mé vysněné práci. Mými koníčky jsou turistika, cvičení, pečení cukroví, ráda se směji a užívám si každého rána, kdy nic nebolí.



Filip Joki, DiS.
zdravotnický záchranář

Během studia jsem vykonával velkou část praxe na oddělení ARIP, které si mě získalo. Mezi mé koníčky patří všeobecně sporty – hokej, fotbal, nohejbal či posilovna. Nedílnou součástí mého volného času jsou moje rodina a kamarádi.

Chlap pozná, když s ním není něco v pořádku, jen to nesmí ignorovat

Když bylo Pavlu Novotnému třicet let, žil úplně běžný život. Pracoval u policie, sportoval, plánoval budoucnost. Nic nenasvědčovalo tomu, že by se měl během několika dní ocitnout v boji o svůj vlastní život. Jenže pak přišly únava, horečky a noční pocení. Signály, které většina mužů přejde mávnutím ruky. Pavla to mírně znervóznělo, ale k lékaři se hned nehnal. Po pár dnech ovšem zjistil, že má ztvrdlé varle.

„Věděl jsem, že je zle,“ vzpomíná. Lékař mu po SONO vyšetření sdělil diagnózu způsobem, na který nezapomene. „Řekl mi, že mám rakovinu, musím na akutní operaci, a že nikdo neví, jestli tu za půl roku ještě budu. Za 15 minut jsem odcházel z ambulance s náručí plnou papírů a žádanek, ale vlastně jsem vůbec nevěděl, co bude dál,“ dodává. Naštěstí však tehdy zasáhl rodinný přítel, lékař Vladimír Grygar, který Pavla spojil s urologem Zikmundem Hanuliakem ze Šumperka. Potkali se hned druhý den. „Jeho přístup byl neskutečný. Udělal si na mě čas a povídali jsme si dlouhou dobu. Všechno mi vysvětlil, věděl, co mě čeká. Ten den se stal součástí mé léčby a vlastně i mého života,“ popisuje Pavel.

O den později, tedy 48 hodin od stanovení diagnózy, podstoupil operaci v šumperské nemocnici. Ta mu zachránila život, ale byla jen začátkem dlouhé cesty. Během následujících let podstoupil více než dvacet operací, několik chemoterapií, měl boční vývod a kvůli léčbě přibral 40 kilo během půl roku. Nikdy se ale nevzdal. Nakonec v roce 2021, po dvanácti letech léčby, přišla zpráva, že je vyléčený. „Vyléčený, ale!... Za tři,“ dodává Pavel.

Právě roky strávené mezi nemocnicemi, čekárnami a lékaři Pavla přivedly k zásadnímu rozhodnutí pomoci ostatním. Založil Nadační fond Pavla Novotného, který se zaměřuje na prevenci, a to především u mužů. Pořádá osvětové akce, podporuje vyšetření, a dokonce provozuje v nemocnicích „Kavárny života“. Místa, kde mohou pacienti najít klid, podporu a pochopení. Kromě toho pomáhá také v nemocnicích pořádat různé kurzy. Například o tom, jak komunikovat s onkologickým pacientem. „To, jak mi tehdy lékař sdělil mou diagnózu, mě dost poznamenalo. V průběhu let jsem se pak ještě několikrát setkal s nepříjemným chováním personálu. Proto tyto



kurzy pořádáme. Kdybych měl lékařům z pohledu pacienta, který si to zažil, poradit, řekl bych, že první pravidlo je udělat si čas. Když vám někdo říká, že máte rakovinu, nemůže se u toho desetkrát podívat na hodinky.“

Jak sám Pavel říká, během let nasbíral stovky příběhů. Některé mají šťastný konec, mnoho z nich ale ne. Vypráví třeba o 76letém muži, který kolem jejich stánku chodil několik hodin, styděl se přijít, a přitom měl takové bolesti, že nakonec skončil na JIP. O třicetiletém klukovi, který měl problémy dva roky, ale bál se jít k lékaři. Až po rozhovoru s Pavlem šel do nemocnice. Měl nádor na varleti. „Lidi to neřeší, a chlapi vůbec,“ říká. „Stalo se mi už několikrát, že mi chlap řekl: ‚Mám problém od ledna, ale čekám na listopad, pak půjdu na prevenci.‘ Jenže

11 měsíců je strašně dlouho. Za tu dobu vzniknou metastázy. Proto děláme osvětu.“

Pavel dobře ví, že kořeny problému sahají hluboko. „Začíná to už u dětských lékařů, třetina z nich klukům vůbec nekontroluje varlata, přestože právě nesestouplé varle je jedním z rizikových faktorů.“ Pokračuje to podle něj u praktických lékařů, kde muži odmítají vyšetření konečnicku, nebo jim ho lékař ani nenabídne. A vrcholí to doma – muži o svých potížích nemluví, stydí se, doufají, že to přejde. „Když se chlapa zeptám, jestli si nechal zkontrolovat konečník, řekne: ‚Neblázní, ještě mi něco najdou.‘ To je úplně absurdní. Pak jim říkám: ‚Jak myslíš, ale pak ti taky můžou říct, že ti zbývá týden.‘“ Na dotaz, jak má žena přesvědčit svého partnera, otce či kamaráda, aby na preventivní vyšetření zašel, odpovídá: „Prostě ho vezměte a jděte s ním. Vy ženy to znáte – když chlapovi něco nepřipomenete 20 x nebo mu nepomůžete, neudělá to.“

Dnes má Pavel jedenáctiletou dceru, čtyři roky je vyléčený. Jeho příběh přitom ale mohl skončit úplně jinak. A právě proto vyzývá všechny muže: „Nestyďte se. Nebuďte hrdinové. Jděte na vyšetření. Není to vůbec tak hrozné, jak si myslíte, a pár minut vám může zachránit život.“

Statistiky jsou neúprosné, rakovinou prostaty onemocní v Česku ročně zhruba 8 000 mužů, z toho 2 000 případů nekončí šťastně. U rakoviny varlat se ročně objeví 500 nových případů. Nemoc bohužel postihuje stále mladší muže. Dobrou zprávou ale je, že se úspěšnost léčby v průběhu let zvyšuje. Nejdůležitější je nemoc zachytit včas, protože včasná diagnóza výrazně zvyšuje šanci na úplné vyléčení.



Primář urologického oddělení MUDr. Martin Kaňa (vlevo) a Pavel Novotný

Dobrovolníkem na zkoušku

Nemocnice Šumperk a Interna Zábřeh se letos poprvé zapojí do celorepublikové akce Dny dobrovolnictví. Pod vlastním názvem „Dobrovolníkem na zkoušku“ otevřou ve dnech 20.–24. dubna 2026 své dveře všem, kdo chtějí pomáhat jejich pacientům a klientům.

„Cílem je nabídnout všem zájemcům možnost si dobrovolnictví nezávazně vyzkoušet – bez dlouhého papírování a složité administrativy. Zatímco běžný dobrovolník musí před nástupem absolvovat školení a vyřídit potřebné formality, v rámci této akce se stačí jen přihlásit a můžete si rovnou zkusit, jak taková pomoc vypadá v praxi. Samozřejmě pod dohledem našeho personálu,“ vysvětluje aktivizační pracovnice Bc. Iva Dvořáková.

Co všechno může takový dobrovolník dělat? Možností je mnoho. Mezi nejčastější aktivity patří četba knih a časopisů, hraní deskových her, luštění křížovek, společná procházka nebo jen povídání či společné sledování televize. Využít můžete ale i svůj talent. Někteří dobrovolníci pacientům zpívají, hrají na různé hudební nástroje, předvádějí kouzelnickou show a jedna dobrovolnice dokonce klientkám dělá manikúru. Vše záleží na domluvě s koordinátorem.

Pokud se vám dobrovolnictví zalíbí, můžete se přidat do našeho týmu dobrovolníků ať už v Nemocnici Šumperk nebo na Interně Zábřeh. „Dobrovolnictví mi vždy dávalo pocit smysluplnosti a užitečnosti,“ říká paní Markéta, která působila jako dobrovolnice na Interně. Podle jejích slov si klienti často cení především obyčejného rozhovoru a upřímného zájmu. „Je důležité vnímat, jak se kdo cítí, a respektovat jeho aktuální náladu.“ Paní Miloslava, dobrovolnice v Nemocnici Šumperk, popisuje dobrovolnictví jako obohacující zkušenost: „Odcházím s dobrým pocitem, že jsem někoho potěšila nebo povzbudila. Člověk si uvědomí, jak málo někdy stačí.“ Podle pana Karla, dobrovolníka na Interně v Zábřehu, přináší dobrovolnictví také setkání s inspirativními životními příběhy: „Pacienti mají často bohaté zkušenosti a je zajímavé jim naslouchat.“ Základem je podle něj chuť komunikovat a opravdový zájem o druhé.

Akce „Dobrovolníkem na zkoušku“ je určena všem, kdo o dobrovolnictví uvažují, ale zatím se neodhodlali k dlouhodobému závazku. Možná zjistíte, že několik hodin vašeho času dokáže výrazně ovlivnit den někoho jiného, a zároveň obohatit i ten váš.

Pro registraci či více informací kontaktujte aktivizační pracovnici Bc. Ivu Dvořákovou na telefonu 734 475 752 nebo na e-mailu iva.dvorakova@nemocnicesumperk.cz. Těšíme se na vás!



Bolest hlavy nemusí být maličkost

Začalo to nenápadně, bolestmi hlavy, které nepůsobily vážně. Díky důslednosti lékařů se ale rychle podařilo odhalit skutečný problém a zajistit Šimonovi okamžitou specializovanou péči. Příběh Šimona ukazuje, jak důležité je nepodcenit ani zdánlivě běžné potíže a jakou roli hrají všímavost a spolupráce lékařů.

Šimon je student technického lycea. Ve škole se mu daří, patří mezi žáky s velmi dobrým prospěchem. I když sám zatím přesně neví, jakým směrem se bude po maturitě ubírat, důležitou součástí jeho života je sport. Hraje fotbal za dorost, nastupuje na pozici obránce. Fotbal pro něj neznamená jen pohyb, ale také partu spoluhráčů a pravidelný řád.

První potíže se objevily na jaře. Šimona začala bolet hlava. Nešlo o nic dramatického, spíš o opakující se obtíže, které nepůsobily naléhavě. Přes letní prázdniny bolesti zcela ustoupily, a tak se zdálo, že šlo o přechodný problém. S návratem do školy se však bolesti hlavy znovu objevily. Přestože se Šimon učil dobře a neměl výrazný školní stres, potíže přetrvávaly.

Rozhodující krok přišel v ordinaci praktické lékařky, MUDr. Dany Lucké. Ta se nespokojila s pouhým sledováním stavu a vystavila Šimonovi žádanky na oční vyšetření a neurologii. Právě tento postup se ukázal jako zásadní.

Na očním oddělení provedla vyšetření paní doktorka Myrhorodská, která při kontrole zaznamenala znepokojivý nález. Situace se začala rychle vyvíjet. Díky navazující spolupráci a přístupu primářky dětského oddělení MUDr. Lysákové podstoupil Šimon v krátkém čase kompletní vyšetření na neurologii, CT a magnetické rezonanci. Také byl okamžitě přeložen na specializované pracoviště do Fakultní nemocnice Olomouc, kde události nabraly rychlý spád.

Během jednoho dne byl Šimon hospitalizován a následující ráno absolvoval operaci. Lékaři se rozhodli jednat bez odkladu a odstranit vše, co bylo možné. Zákrok byl rozsáhlý, část nálezu však musela zůstat, protože její odstranění by znamenalo příliš vysoké riziko.

Po operaci následovala další vyšetření a histologické rozbor, aby se rozhodlo, jaký bude následující léčebný postup – zda budou zvoleny prášky, nebo chemoterapie. Definitivní léčebný plán je dnes jasný: Šimona čeká přibližně 70 chemoterapií,



Adventní svařák před Šumpercanou pomáhal také Šimonovi

rozložených do období zhruba jeden a půl roku. Jde o dlouhou a náročnou cestu, která výrazně zasáhne do jeho dosavadního života.

Fotbal, který byl pro Šimona důležitý, musel jít stranou. Kontaktní sport během chemoterapie není možný. Prioritou se stává léčba, stabilizace zdravotního stavu a návrat k běžnému fungování. Současně Šimon pokračuje ve studiu a snaží se udržet kontinuitu v tom, co mu dává smysl.

Šimonův příběh ukazuje, jak důležitá je pozornost k nenápadným příznakům a rychlá reakce. Poděkování patří lékařům, kteří nic nepodcenili a jednali včas – paní doktorce Lucké, paní doktorce Myrhorodské a paní primářce Lysákové. Právě jejich rozhodnutí a spolupráce vytvořily prostor pro další léčbu a naději na návrat k normálnímu životu.

9. reprezentační ples Nemocnice Šumperk

Minulý rok jsme tradičně zakončili na již 9. reprezentačním plese Nemocnice Šumperk, na němž byly mimo jiné předány i ceny za přínos nemocnici v uplynulém roce. V kategorii „lékař/farmaceut“ si cenu odnesl zástupce primáře interního oddělení MUDr. Martin Fuchs. V kategorii „nelékařský zdravotnický pracovník“ pak zvítězil pan Miloš Gabriška z oddělení ARIP. Speciální cenu za celoživotní práci pro Nemocnici Šumperk získala MUDr. Blanka Plesníková, zástupkyně primáře ošetrovatelského úseku, která v nemocnici pracuje již téměř 50 let a svůj pracovní život zasvětila především pacientům s diabetem. Nechyběla ani charitativní dražba, do které moderátor večera Petr Rychlý daroval svůj bílý frak. Ten se nakonec vydražil za neuvěřitelných 444 444 korun. Celá tato částka putuje na naše dětské oddělení, konkrétně na zakoupení oxymetru, díky němuž bude moci náš personál ještě lépe monitorovat zdravotní stav malých pacientů. Půlnočním překvapením byli letos Tomáš Klus a Cílová skupina. **Děkujeme všem návštěvníkům za úžasnou atmosféru!**







FOTOREPORTÁŽ







Konziliární podpůrný a paliativní tým

Nemocnice Šumperk

Konziliární podpůrný a paliativní tým nabízí:

- vysoce odbornou a zároveň citlivou podpůrnou a další péči pacientům nemocnice v době vážné nemoci,
- zajištění otevřené komunikace mezi pacientem, rodinou a členem ošetřujícího týmu,
- naplánování další péče a cílů tak, aby bylo zohledněno zejména přání pacienta,
- podporu rodinným příslušníkům a všem zúčastněným v náročné životní situaci,
- doprovod celým obdobím péče v nemocnici.

Členové konziliárního týmu:

Lékaři

Sestry

Zdravotně sociální pracovníce

Krizový intervent

Psycholog

Kaplani

Kontakty:

Pavilon P, přízemí, pondělí až pátek: 7.00–15.00 hod., T: +420 724 116 140



Plán vzdělávacích a dalších akcí v rámci MAPO academy na letní semestr 2026

BŘEZEN

11. 3. 2026

PORODEM TO NEKONČÍ... ANEB O TOM, CO BUDE PO TOM!

Seminář pro porodní asistentky a dětské sestry (Kongresový sál Nemocnice Šumperk)

24. 3. 2026

BESEDA KE 130. VÝROČÍ VZNIKU NEMOCNICE ŠUMPERK (Knihovna T. G. Masaryka Šumperk)

25. 3. 2026

VERNISÁŽ ZÁHADNÝ SVĚT MIKROORGANISMŮ – malá výstava o potenciálně velkém problému (Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů Brno)

DUBEN

10.-11. 4. 2026

XXXVI. ŠUMPERSKÉ DNY ALERGOLOGIE A IMUNOLOGIE – radosti a strasti terapie (Hotel Červenohorské sedlo)

29. 4. 2026

AKTUÁLNÍ VÝZVY A TRENDY V NEFROLOGII A DIALYZAČNÍ PÉČI
(Kongresový sál Nemocnice Šumperk)

Bude upřesněno

PACIENT S PORUCHOU AUTISTICKÉHO SPEKTRA V ORDINACI LÉKAŘE
(Kongresový sál Nemocnice Šumperk)

KVĚTEN

12. 5. 2026

DEN ZDRAVÍ
(Knihovna T. G. Masaryka Šumperk)

27. 5. 2025

V. KONFERENCE PALIATIVNÍ PÉČE
(Kongresový sál Nemocnice Šumperk)

ČERVEN

10. 6. 2026

ŠESTÉ SETKÁNÍ LAKTAČNÍCH PORADKYŇ NOVOROZENECKÝCH ODDĚLENÍ
(Kongresový sál Nemocnice Šumperk)

www.mapoacademy.cz



Nové přístroje pomáhají zlepšit dostupnost prevence rakoviny tlustého střeva

Na naše gastroenterologické oddělení jsme zakoupili nové kolonoskopické věže, včetně tří moderních kolonoskopů. Nové přístroje jsme pořídili díky podpoře z projektu Národního plánu obnovy zaměřeného na screening kolorektálního karcinomu. Investice ve výši tři a půl milionu korun přispěje ke zkrácení čekacích dob na důležité preventivní vyšetření a zvýší dostupnost péče pro pacienty v regionu.

Pořízení přístrojového vybavení bylo součástí projektu „Modernizace přístrojového vybavení screeningového pracoviště gastroenterologického oddělení Nemocnice Šumperk a.s.“, který je financován Evropskou unií z Nástroje pro oživení a odolnost prostřednictvím Národního plánu obnovy ČR. Celkové náklady na pořízení nové technologie vyšly na tři a půl milionu korun, přičemž dva miliony korun jsme získali na nákup přístrojů prostřednictvím výše zmíněného projektu.

„Ke screeningovému vyšetření by se měli objednávat pacienti bez příznaků starší padesáti let. Cílem screeningu je jednak odhalení nádoru v časném stádiu jeho vývoje, nebo ještě lépe odhalení přednádorového stavu a jeho odstranění. Tady se většinou jedná o adenomové polypy (nezhoubné výrůstky), jež je možné endoskopicky odstranit a zabránit jejich potenciálnímu vývoji v nádor. Tento preventivní program je velmi úspěšný a zachránil už velké množství životů,“ vysvětlil MUDr. Roman Staněk, primář gastroenterologického oddělení.

V rámci projektu k nám byly dodány kompletní kolonoskopická věž včetně moderního kolonoskopu s příslušenstvím a další specializované vybavení. „Nová věž zobrazuje vyšetřovaná místa mnohem přesněji a ve větším detailu, což lékařům pomáhá lépe rozpoznat případné zdravotní problémy. Součástí vybavení je také speciální technologie pro ošetření krvácení,“ přibližuje vedoucí oddělení zdravotnické techniky Ing. Matěj Šťastný, MBA.

Nové vybavení přináší hned několik významných benefitů. Od zkrácení čekacích dob na screeningová vyšetření přes zvýšení podílu preventivních kolonoskopií až po celkové zlepšení průchodnosti programu screeningu rakoviny tlustého střeva.

Modernizace tak představuje důležitý krok pro včasné odhalení rizikových nálezů i prevenci nádorových onemocnění, díky čemuž se výrazně zvýší kvalita a dostupnost péče poskytovaná pacientům nejen v šumperském regionu, ale i v širším okolí.

Primář gastroenterologického oddělení zdůrazňuje, že přínos je patrný nejen v oblasti prevence, ale i v celkovém fungování pracoviště: „Nové přístroje nám umožnily lépe využít stávající kapacity a dále posílit roli Nemocnice Šumperk jako významného centra prevence v regionu, tak aby se pacienti dostali na vyšetření v co nejkratším možném čase,“ doplnil primář Staněk s tím, že už nyní se délka čekacích lhůt pohybuje v řádu jednoho, maximálně dvou týdnů.

Naše gastroenterologické oddělení poskytuje široké spektrum diagnostické i terapeutické péče. Endoskopické pracoviště se zaměřilo na vyšetření horního i dolního zažívacího traktu, žlučových a pankreatických cest a disponuje také ultrazvukovou vyšetřovnou. Kromě gastrokopií a kolonoskopií zde lékaři provádějí například endoskopické stavění krvácení, polypektomie, mukózní resekce, zavádění PEG či specializované výkony v rámci ERCP.

Pracoviště má status Centra pro screeningovou kolonoskopii a zároveň Centra biologické léčby idiopatických střevních zánětů, což umožňuje poskytovat pacientům s Crohnovou nemocí či ulcerózní kolitidou moderní biologickou terapii v plném rozsahu současných možností medicíny. Oddělení dlouhodobě spolupracuje s předními pracovišti v České republice, mimo jiné s Fakultní nemocnicí Olomouc, IKEM Praha či Fakultní nemocnicí Ostrava.



Nový informační systém poskytne větší bezpečnost a více času na pacienty

Jednodušší administrativu, efektivnější a rychlejší sdílení informací i silnější ochranu před případnými kybernetickými útoky. To všechno slibuje nový informační systém, se kterým začali pracovat naši lékaři, zdravotníci i administrativní pracovníci.

Nemocniční informační systém je klíčový nástroj, do kterého lékaři, zdravotníci i administrativní pracovníci zapisují všechny důležité informace. Od příjmu pacienta přes vyšetření a laboratorní výsledky až po vystavení lékařských zpráv a následnou fakturaci směrem ke zdravotním pojišťovnám. Díky informačnímu systému mají lékaři zároveň přehled o zdravotním stavu pacienta v reálném čase z jednoho místa, bez nutnosti složitého dohledávání lékařských zpráv a dalších údajů.

Nový systém Medicalc od společnosti Medical Software a.s. nahradil starší řešení, které už nevyhovovalo současným požadavkům na digitalizaci zdravotnictví. „Kvalitní nemocniční informační systém dokáže personálu výrazně ušetřit čas, snižuje chybovost a umožňuje, aby se zdravotníci mohli více věnovat samotné péči o pacienty. Nový informační systém navíc vyhovuje nejen současným, ale i budoucím legislativním požadavkům v oblasti komplexní digitalizace a elektronizace procesů i kybernetické bezpečnosti, kterým nemocnice v Česku budou v následujících

letech bezesporu čelit,“ vysvětluje vedoucí IT oddělení Ing. Josef Loupanec.

„České zdravotnictví se jednoznačně posouvá směrem k elektronickému vedení zdravotnické dokumentace a my se na tuto změnu dlouhodobě a systematicky připravujeme. Děláme maximum pro to, aby byla Nemocnice Šumperk na tento trend plně připravena – jak po technické, tak po organizační stránce. Nový informační systém je jedním z klíčových kroků, díky kterým budeme moci v budoucnu zdravotnickou dokumentaci vést především v elektronické podobě,“ doplňuje vedoucí oddělení řízení kvality Ing. Martina Klimková, MBA.

Nový informační systém v nemocnici navíc umožnil aplikovat účinnější nástroje zajišťující kybernetickou bezpečnost celého IT prostředí. Má také vlastnosti umožňující, po přijetí nutných změn v rámci české legislativy, zapojit se do systémů sdílení zdravotnické dokumentace mezi dalšími poskytovateli zdravotních služeb.

Vždy chtěla pracovat u lůžka pacienta

Již podruhé bylo v rámci reprezentačního plesu Nemocnice Šumperk a.s. v domě kultury 28. listopadu předáno ocenění za celoživotní práci v šumperské nemocnici. V letošním roce zasloužené ocenění z rukou MUDr. Martina Polacha, MBA převzala lékařka, která svůj pracovní život zasvětila především pacientům s diabetem, MUDr. Blanka Plesníková.



Její pracovní kariéra začala v Ostravě. Nejdříve v Městské nemocnici a později také ve Fakultní nemocnici Ostrava, kde potkala mnoho skutečných lékařských kapacit, vynikajících internistů, kteří ovlivnili její pracovní dráhu. Do šumperské nemocnice ji život zavál v roce 1977, příští rok to tedy bude již padesát let, kdy do Šumperka zavítala. Po erudici internisty, kterou získala v Ostravě, pokračovala již zcela samozřejmě v práci na interním oddělení i v Šumperku. „V roce 1978 mě tehdejší primář MUDr. František Pur požádal, abych převzala diabetologickou ambulanci na poliklinice v Šumperku. Tak začala moje specializace v oboru. V roce 1995 se pak podařilo otevřít ambulanci i v nemocnici,“ vzpomíná na začátky systematické léčby cukrovky v Šumperku paní doktorka.

„Obor diabetologie prodělal a stále prodělává ohromný vývoj,“ hodnotí pokrok léčby v jednom z předcházejících rozhovorů MUDr. Plesníková. Dnes víme, že moderní léky pozitivně ovlivňují nejenom optimální hladinu cukru, ale působí příznivě i na kardiovaskulární systém a ledviny. Nesrovnatelně jednodušší je pak aplikace inzulinu. Také četnost podávání léků je mnohem menší, díky tomu je dnes s diabetem možné provozovat i vrcholový sport.

„Velká část pacientů si přivodí cukrovku, protože nedokáží dodržovat zdravý způsob života, jen u malé části pacientů je onemocnění diabetem dáno geneticky,“ dodává paní doktorka k příčinám nemoci. „Často se stává, že pacienti spíše hledají důvody, proč nemohou upravit životosprávu, pak je pokrok v léčbě problematický. Vysoce rizikovým faktorem je kouření a léčba takových pacientů je nadmíru obtížná,“ uzavírá výčet největších bariér v léčbě MUDr. Blanka Plesníková.

Ze svých začátků v Šumperku vzpomíná nejvíce na MUDr. Františka Pura, primáře interny, jako na úžasného kolegu, který vždy poradil a pomohl. Váží si však celé řady dalších spolupracujících lékařů a nezapomíná na nepostradatelnou úlohu sester, bez jejichž pomoci se lékař neobejde. Ráda se také vrací k době, kdy vyučovala na střední zdravotnické škole a připravovala budoucí sestřičky na náročné povolání. Šumperk má ráda jako město s kulturní nabídkou a s možnostmi pro aktivity ve volném čase. Často se také vrací na jižní Moravu, kde má své kořeny a také rodinu a vnoučata.

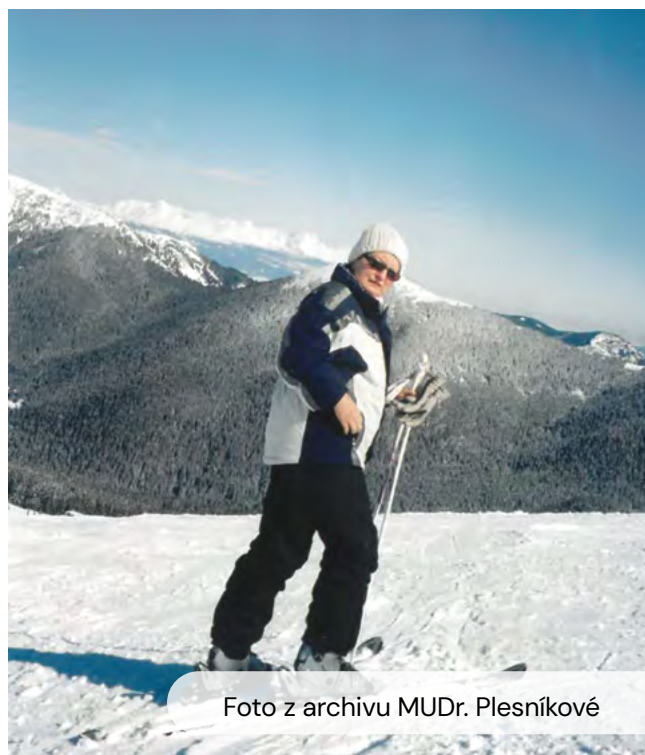


Foto z archivu MUDr. Plesníkové

Každý měsíc nám od pacientů dorazí mnoho poděkování. Ať už elektronicky, klasickou poštou nebo přes sociální sítě. Rozhodli jsme se některá z nich pravidelně zveřejňovat také v našem Magazínu.

Dobrý den,

ráda bych touto cestou ještě jednou poděkovala a vyjádřila svůj velký vděk panu doktoru Dupalovi na ortopedii. Jeho přístup k dětským pacientům je obdivuhodný.

Moje dcera si v loňském roce na jaře zlomila levé předloktí, nadvakrát. Přijely jsme na urgentní příjem do Nemocnice Šumperk a po přeložení na dětské oddělení mi bylo oznámeno, že to není jednoduchá zlomenina a že pan doktor Dupal bude muset dceři ruku nejdříve narovnat v narkóze, aby ji následně mohl dát do dlahy. Pro mě jako matku noční můra, že moje dítě musí něco takového podstoupit. Ale pan doktor mi vše vysvětlil, uklidnil mě a já mu věřila, že to tak bude nejlepší. A opravdu bylo, přesně věděl, co dcera v jejím stavu potřebuje a co ručce pomůže.

Následná léčba ručky po propuštění z nemocnice probíhala naprosto podle plánu, ručka krásně srostla a na poslední kontrole si nás pan doktor pozval ještě na kontrolní rentgen za půl roku. I to mi přišlo úžasné, že nic nezanedbal a že mu není lhostejné, jestli i po takové době je ručka opravdu v pořádku.

Dnes dcera absolvovala onen kontrolní rentgen po půl roce. Vše je s ručkou i po této době v pořádku. Dcera mi dokonce dnes ráno říkala, že se za panem doktorem na kontrolu těší, jelikož na něj měla jen pozitivní vzpomínky vzhledem k jeho úžasnému přístupu k ní.

Panu doktorovi patří obrovský dík za jeho profesionální přístup. Předem děkuji za vyřízení mé zpětné pozitivní vazby!

Dobrý den,

chtěli bychom touto cestou poděkovat celému týmu ošetrovatelského úseku C za příkladnou péči o našeho tatínka, který tu byl hospitalizován. Ráda bych vyzdvihla náročnou práci všech zdravotních sester, sanitářek a sanitářů, kteří byli vždy naprosto profesionální, usměvaví a o tatínka se vzorně starali.

Děkujeme moc.

Dobrý den,

ráda bych touto cestou vyjádřila poděkování panu doktoru Mirbeku Orunbaevovi, který dnes ošetřoval našeho pětiletého syna na urgentním příjmu.

Pan doktor byl velmi milý, vstřícný a po celou dobu v dobré náladě. Díky jeho přístupu syn celé vyšetření zvládl bez strachu a stresu a odnesl si z něj dokonce pozitivní vzpomínky, což je pro nás jako rodiče opravdu hodně důležité.

Ráda bych zároveň poděkovala i sloužícím sestřičkám, které byly moc milé a pomohly vytvořit příjemnou atmosféru.

Ještě jednou děkujeme celému týmu.

**Slova k vyškrtnutí:**

ÁCHAT, AKTY, AKVADUKTY, AMERIKA, APATYKA, AVIVÁŽ, AZYL, BOURCI, CAEN, CUKR, DĚDICTVÍ, EXOT, JÍVY, KADETI, KEUI, KROCANI, KYPR, LAKOVAT, LEKTVAR, LITERATURA, LOSY, MECHANISMUS, NADSÁZKA, NÁKLONNOST, NAPA, NIOB, OÁZY, ODPOČÍVADLO, OKOP, OKUS, OMYL, OPAT, OPISOVATEL, PĚNA, PÍSKOMIL, POZITRONY, PROMINUTÍ, PRŮHYB, RAKVE, REDAKCE, RÉTA, SETŘÍT, SCHOD, SILUETY, SKRČIT, SPOJ, SRST, ŠITÍ, TARANTULE, TCHÁN, TOASTY, TOTOŽNOST, TRNY, TRUHLICE, TUŠE, ÚKLADNOST, ÚTĚK, UZDA, VÁHA, VČELA, VELETOKY, VNIK, VOÁLEK, VODOJEM, VYDAVATELÉ, VYHNOUT, ZAHÁJENÍ, ZÁVADA, ZIPY, ZISK



LÉKÁRNA
NEMOCNICE ŠUMPERK



Naší prioritou je vaše zdraví



LÉKÁRNA NEMOCNICE ŠUMPERK

Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk

lekarna@nemocnicesumperk.cz

+420 583 334 542



LÉKÁRNA NEMOCNICE ŠUMPERK II

Slovanská 281/22, 787 01 Šumperk

lekarna2@nemocnicesumperk.cz

+420 720 808 518