

SPEKTRUM PÉČE NA ORTOPEDICKÉM ODDĚLENÍ NEMOCNICE ŠUMPERK a.s.

Specialitou našeho pracoviště, mimo standardní zákroky a rozsah péče uvedené níže, je zavedení tzv. **PACIENTSKÉ CESTY** pro všechny naše endoprotetické pacienty, a to již od podzimu roku 2021. Jedná se o unikátní a pilotní projekt v ČR dle vzoru západních endoprotetických klinik s edukací pacientů, jejich rodinných příslušníků v průběhu perioperačního 4 měsíčního období s cílem zajistit správné informace, zlepšit komfort pacienta, snížit stres a obavy, snížit riziko infekce, zlepšit funkční výsledek pooperaci, zvýšit spokojenost pacientů a personálu a zejména pacienta postavit na vlastní nohy v ten samý den, jako je provedena implantace endoprotézy, zajistit tedy tzv. časnou mobilizaci v režimu *Fastr Track*. Můžeme se pochlubit výsledky odpovídajícími světovým endoprotetickým centrům v kvalitě péče za dodržení ERAS (*enhanced recovery after surgery*) kritérií.

Rozsah péče poskytované na operačních sálech (ročně asi 2600 výkonů)

- **Artroskopické operace (ročně asi 1000 výkonů, z toho 260 rekonstrukčních):** diagnostika a terapie poruch měkkých částí kloubů končetin – rameno, loket, zápěstí, kyčel, koleno, hlezno – včetně složitých a zvláště složitých rekonstrukčních výkonů a plastik (suprakapsulární rekonstrukce v rameni, plastiky vazivového aparátu kolene, hlezna, kloubní release, stabilizace ramen, rekonstrukce rotátorové manžety, sutury menisků, dekomprese subakromiálního prostoru, stabilizace akromioklavikulárního kloubu, a další)
- **Endoprotetické operace (ročně asi 650 výkonů včetně TEP ramene, hlezna, lokte, ruky):** náhrady nosných kloubů dolních končetin – TEP (totální endoprotézy) v oblasti kyčlí, kolen, hlezen, hemiartroplastiky (náhrada poškozeného kompartmentu v oblasti kolenního kloubu), reverzní totální náhrady v oblasti ramene, částečné povrchové náhrady ve všech lokalitách, komplexní ošetření revmatické ruky, totální náhrady kořenových kloubů palců na rukou i nohou, miniinvazivní techniky, návaznost na následnou péči rehabilitační a lázeňskou
- **Operační traumatologie měkkých tkání na horních a dolních končetinách** - poranění šlach, kůže, vazivového aparátu, fascií,
- **Operace z důvodů poranění skeletu končetin a pánve (ročně asi 1000 výkonů)** - moderní osteosyntetické postupy dlahovací a hřebovací osteosyntesy za pomoci rentgenového zesilovače a moderních instrumentárií, řešení komplexních případů naložením zevního fixátoru, miniinvazivní techniky zvláště u dětí
- **Operace poranění kyčelního kloubu u geriatrických pacientů (tzv. “krčky” - ročně přes 350 výkonů)** - složitá socio-eticko-medicínská problematika vyššího věku, komplexní zajištění péče o pacienty vysokého věku, návaznost na následnou péči.

Lůžkové oddělení

Oddělení pozůstává ze standardních **30 lůžek** s možností rozšíření intenzivní péče a zajištění monitorovaného intermediárního lůžka pro 5 pacientů a dále oddělení lze rozšířit nárazníkovou kapacitou **10 lůžek** pro traumatické pacienty v patře tzv. monitorovacích lůžek. Při medicínsky indikovaných případech zajišťujeme péči na lůžkách chirurgické JIP – jednotky intenzivní péče. Díky patientské cestě ale již pouze 1,7 % pacientů po elektivním endoprotetickém výkonu vyžaduje pobyt na tomto JIPovém lůžku.

Náš tým zajišťuje komplexní konzervativní i operační péči o pacienty s vrozenými i získanými onemocněními a úrazy pohybového aparátu, výčet těch nejdůležitějších jednotek:

- Syndrom bolestivého ramene, včetně komplexní terapie moderními operačními artroskopickými technikami
- Problematiku měkkého kolene, včetně ošetření menisků, vazů a chrupavek s možností transplantací, plastik, štěpů, rekonstrukcí v plném rozsahu
- Onemocnění úponů šlach horních i dolních končetin, úžinové syndromy
- Degenerativní onemocnění kloubů končetin (klouby pletenců horních a dolních končetin, appendikulární klouby na ruce a noze), včetně komplexního endoprotetického programu ošetření ramene, lokte, zápěstí, drobných kloubů ruky, kyčle, kolene, hlezna, kloubů na noze
- Speciální operační techniky na cílení endoprotéz s pomocí počítačové navigace
- Revizní komplexní endoprotetické výkony, včetně implantací stavebnicových kloubních systémů, custom-made protéz, resekci heterotopických osifikací
- Získané a vrozené deformity pohybového aparátu, včetně vývojové dysplasie kyčelní a pes equinovarus (tzv. koňská noha)
- Onemocnění kyčelního kloubu v dětském věku (coxiitis fugax, skluz hlavice, Perthesova nemoc)
- Stavby po aseptických nekrózách
- Onemocnění páteře vyžadující ortopedickou konzervativní terapii
- Revmatochirurgii kloubů, léčení arthropatií
- Konzervativní a operační léčba nezhoubných nádorů kostí a měkkých tkání končetin
- Duputryenova kontraktura
- Zánětlivých jednotek aseptických a septických stavů na kostech a kloubech končetiny a páteři
- Kompletní konzervativní a operační léčbu traumatologie pohybového aparátu končetin, včetně osteosyntéz v oblasti pánevního kruhu a jamky kyčelní
- Ošetření dětských úrazů, zejména zlomenin v oblasti horní končetiny (oblast lokte, předloktí, zápěstí, prstů ruky), dolní končetiny (stehenní kosti, hlezna, avulzních poranění skeletu, traumatologie měkkého kolene), fyzární poranění rostoucích kostí
- Konzervativní terapii traumatologie axiálního skeletu
- Ortoprotetickou specializovanou terapii v moderních Sarmientských ortézách

Jednodenní péče:

Tato péče je určena pacientům v nízkém anesteziologickém riziku (dle klasifikace ASA, třídy I a II), tedy zejména mladším zdravím pacientům, kteří mají ortopedicky operace řešitelný zdravotní problém ve smyslu malého zákroku na měkkých tkáních končetin (zejména odstranění otlakových burs lokte, kolene, prstů, ošetření Dyuputryenovi kontraktury, syndromu lupavého prstu ruky, syndromu karpálního nebo kubitálního tunelu s potřebou celkové anestezie, transpozice šlach, uvolnění kontraktur, odstranění drobných kožních a podkožních lézí - fibromů, adenomů apod.), řešení artrózy kloubků na prstech rukou a nohou, ošetření patologie v kloubech technikami artroskopie a nanoskopie (diagnostické, jednoduché, složité a zvláště složité operace, plastiky vazů, ošetření menisků, transplantace chrupavek, rekonstrukce manžety rotátorů, stabilizace ramene, ošetření nestability AC kloubu ramene, stabilizační operace hlezna apod.), potřebu odstranění drobných kostních lézí (zejména patních ostruh, nárůstků, osteochondromů apod.), ošetření statických deformit nohou (zejména tzv. halluxů, kladívkových prstů, otlaků, burs) s potřebou krátkodobé celkové

anestezie a nutnosti lékařského dozoru do 24 hod od provedení operačního zákroku. V současnosti možnost nabídnout pacientům přímo v Nemocnici Šumperk a na olomoucké klinice MAPO care v BEA centru.

Ambulantní péče

- **Ortopedické ambulance** - zajišťuje a provádí komplexní, cílené a kontrolní ortopedické vyšetření pacientů s poruchou pohybového aparátu na podkladě vrozeného, získaného nebo traumatického původu a nabízí kompletní konzervativní a operační terapii a případné předání na lůžkové oddělení
- **Protetická ambulance** – zajišťuje vyšetření a ošetření deformit končetin a páteře, protetické řešení, epitézy, ortopedické vložky a obuv, řešení komplexních stavů s ortoprotetickou péčí na míru pacienta
- **Ultrasonografické vyšetření kyčlí kojenců** – zákonem stanovený povinný screening vývojové dysplazie kyčelní (DDH: developmental dysplasia of the hip) na podkladě USG vyšetření dle prof. Graafa a další terapii případného záchytu vady – abdukční pomůcky (Pavlikovi třmeny, Frejkova peřinka) event. v indikovaných případech metody konzervativní a operační terapie (over head trakce, artrografie, krvavá repozice kyčelního kloubu, léčba sádrovou spikou)
- **Základový sálek** - operační řešení výkonů v oblasti trupu a končetin v lokální infiltrační anestezii proužinové syndromy horní a dolní končetiny, degenerativní syndromy (př. syndrom lupavého prstu), jednoduché formy Duputryenovi kontraktury, odstranění povrchněji uložených burs, ganglií a benigních afekcí měkkých tkání s následnou histologickou confirmací povahy dané afekce, dostupného osteosyntetického materiálu, jednoduché resekční artroplastiky, a další

Spolupracujeme se všemi nemocnicemi v našem regionu, s ortopedickými klinikami ve Fakultní Nemocnici v Olomouci, v Brně (zejména Svatá Anna, Bohunice), V Praze (zejména Bulovka a Motol), s Neurochirurgickou Klinikou v Olomouci, s ústavy patologie na Žlutém kopci v Brně a VFN na Albertově v Praze, s Dětskou Klinikou Brno Černopolní, s protetikou Ergona Opava, Greiflnex a Proteor, s Traumatologickou Klinikou FN Olomouc.

Následná péče je pro pacienty po operacích zajištěna již před jejich nástupem do nemocnice, a to se zaměřením na komplexní pooperační fyzioterapii a rehabilitaci. U akutních stavů je péče organizována přímo v průběhu hospitalizace, a to na oddělení akutní lůžkové rehabilitace Nemocnice Šumperk, v lázních Velké Losiny, v rehabilitačních ústavech v Pasekách, Hrabyni, Jevíčku, Brandýse nad Orlicí, Slatinicích, Čeladné, Darkově, Klimkovicích, Rýmařově a dalších. V případě potřeby dalších informací se prosím obraťte na vedoucí sestru ortopedického oddělení Miroslavu Divišovou – tel. 583 333 221.

V Šumperku dne 7. 1. 2026

Zpracoval: prim. MUDr. Ján Debre, Ph.D.