

21. ledna 2026

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

Teplá voda jako součást porodu: Nemocnice Šumperk má novou porodní vanu

Porodnice Nemocnice Šumperk opět rozšířila své služby. Na porodní sál zakoupila porodní vanu, která umožňuje porody do vody. Budoucí maminky ji také využívají k relaxaci během první doby porodní.



„Zájem maminek o porod do vody byl dlouhodobý, proto jsme se rozhodli jejich přání vyslyšet a vytvořit k tomu odpovídající podmínky. Pobyt v teplé vodě přináší ženám úlevu od porodních bolestí, podporuje efektivní děložní činnost a přispívá k celkovému zklidnění. Dalším pozitivním dopadem je bezesporu snížení potřeby analgetizace,“ vysvětluje primář Porodnického oddělení Nemocnice Šumperk MUDr. Karel Huml.

Nová porodní vana není jediná, kterou Nemocnice Šumperk disponuje. Už několik let využívají rodičky během porodu ke zmírnění bolesti také relaxační vanu, která však neumožňuje porody do vody. *„Nová vana je, na rozdíl od relaxační, speciálně určená přímo k porodům do vody. Splňuje tak přísné bezpečnostní a hygienické požadavky, a to jak pro rodící ženu, tak pro novorozence,“ vysvětluje hlavní rozdíl mezi oběma vanami primář Karel Huml.*

Personál porodnice se na vedení porodů do vody odborně připravil. Absolvoval specializované školení. Kromě toho také disponuje primář Karel Huml zahraničními zkušenostmi s tímto způsobem vedení porodu. To, že je o porody do vody v šumperské porodnici zájem, svědčí fakt, že už má první takový porod úspěšně za sebou.

V šumperské porodnici mohou rodit do vody všechny budoucí maminky, které se pro tento typ porodu rozhodnou. Podmínkou ovšem je, aby porod probíhal fyziologicky a ženy splňovaly všechna stanovená zdravotní kritéria. *„Každopádně v porodnici nyní máme hned dvě vany, které maminky mohou využít k relaxaci během první doby porodní. Ať už se rozhodnou pro porod do vody nebo budou chtít vanu využít pouze k zmírnění pocitů bolesti, je jisté, že jim tuto službu můžeme nyní díky pořízení další vany vždy nabídnout,“ říká vedoucí porodní asistentka šumperské porodnice Mgr. Anna Holinková.*

Šumperská porodnice klade důraz na individuální a respektující péči o budoucí maminky a svůj přístup promítá i do postupného rozšiřování nabízených služeb. Jako jedna z prvních porodnic v Česku pořídila například porodní gauč. Těhotným ženám a maminkám po porodu už druhým rokem nabízí návštěvu porodní asistentky v domácím prostředí nebo speciální brunch s porodní asistentkou. Maminky na šumperské porodnici oceňují také svačinový bar s celodenním výběrem jídel, ledničky na pokojích s pravidelně doplňovanými potravinami nebo možnost volby až ze sedmi hlavních jídel k obědu, včetně vegetariánské stravy. Součástí poskytované péče jsou i zápujčné boxy s oblečením a výbavičkou pro novorozence nebo váhy pro miminka na všech pokojích.

„Další novinkou, kterou nabízíme našim maminkám po porodu, je fyzioterapie přímo na oddělení šestinedělí. Na sklonku loňského roku absolvovaly všechny porodní asistentky Kurz fyzioterapie po porodu a po císařském řezu a tyto teoretické a praktické znalosti pravidelně realizují na porodnickém oddělení u každé maminky,“ doplňuje Anna Holinková.

Kromě fyzické stránky maminek se porodnice zaměřuje i na tu duševní. V průběhu loňského roku absolvovaly dvě porodní asistentky Nemocnice Šumperk certifikovaný kurz, díky němuž získaly zvláštní odbornou způsobilost k vybraným zdravotnickým činnostem. *„Ty se týkají především edukace žen o možnostech léčby duševních obtíží v těhotenství a v období po porodu. Tato novinka rozšiřuje nabídku komplexní péče o maminky a posiluje důraz porodnice na jejich celkovou fyzickou i psychickou pohodu,“ vysvětluje vedoucí porodní asistentka.*

V neposlední řadě nabízí porodnice také širokou nabídku kurzů. Od cvičení a plavání pro těhotné až po přednášky zaměřené na prenatální péči, analgezii u porodu, samotný porod, bonding, nebo kojení. A kurzů, které jsou zaměřené například na nejčastější onemocnění dítěte v prvním roce života nebo kurzy KPR u novorozenců, batolat a dětí, se stále častěji účastní i budoucí tatínkové.