

6. ledna 2026

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

V šumperské porodnici loni pomáhali na svět nejčastěji Natálkám a Kubíkům

Celkem 626 dětí se v loňském roce narodilo v Nemocnici Šumperk. Co do statistiky pohlaví zvítězila opět děvčátka, v poměru 316:310. Celkem čtyřikrát zažili rodiče také dvojnásobnou radost, když se v červnu, dvakrát v červenci a jednou v srpnu v šumperské porodnici narodila dvojčátka. Nejčastěji přitom pomáhali šumperští zdravotníci na svět Natálkám a Kubíkům.



Kromě Natálek si nejčastěji rodiče odnášeli z šumperské porodnice Elišky, Sofinky, Laury, Viktorky, Julinky a Valerie. Prvenství co do nejoblíbenějších chlapeckých jmen si stále drží tradiční česká jména. Zvítězilo jednoznačně jméno Jakub, které pro svou ratolest loni zvolilo celkem 18 rodičů. Mezi velkými favority byl i Adam, Honzík, Tobiáš, Ondřej, Sebastian, Filip, Matyáš, Tomáš nebo Kristián. Objevila se však i jména méně tradiční. Loni tak pomáhali šumperští zdravotníci na svět například malé Amině, Henrice, Otílii, Zitě, Antónii, Augustinovi, Kiliánovi, Brianovi, Waldemarovi, Gunnarovi nebo Floriánovi.

Nejmenší miminko, které se loni v šumperské porodnici narodilo, byl chlapeček s váhou 1900 gramů. Naopak nejtěžším miminkem se stalo děvčátko s úctyhodnou váhou 4630 gramů. Nejmladší rodiče bylo 15 let, té nejstarší naopak 45.

Na své první miminko si musela nemocnice počkat přesně 6 hodin a 34 minut, kdy na svět přišla malá Alexandra. Posledním narozeným miminkem v Nemocnici Šumperk, které tak uzavřelo statistiku 626 narozených dětí v roce 2025, je holčička Antonie, která se narodila 31. 12. v 19:07.

To, že se šumperská porodnice neustále snaží zlepšovat své služby, potvrzuje i její **vedoucí porodní asistentka Anna Holinková**: „Byli jsme jedna z prvních porodnic v Česku, která do porodnice pořídila porodní gauč nebo přišla s nabídkou návštěv porodní asistentky v domácím prostředí. Tuto službu nabízíme maminkám už víc než rok. Novinkou v posledním roce a půl jsou také speciální brunče s porodní asistentkou. Na sklonku roku 2025 jsme do naší porodnice nově pořídili také porodní vanu.“

Mezi další doplňkovou službu, kterou porodnice nabízí, a kterou podle Aničky Holinkové maminky vítají, patří svačinový bar, kde si mohou maminky po celý den vybrat jídlo, na které mají chuť. „K dispozici mají na pokojích i ledničku, pravidelně doplňovanou o čerstvé potraviny. V rámci obědového menu si pak mohou maminky vybrat z nabídky sedmi hlavních chodů, včetně vegetariánské stravy,“ **doplňuje vedoucí porodní asistentka Nemocnice Šumperk Anna Holinková.**

Kromě toho nabízí porodnice i speciální kufříky s širokou nabídkou oblečků pro miminka, které maminky využijí v prvních dnech strávených v porodnici. Do porodnice také pravidelně dochází fyzioterapeutka, která maminkám poradí, jak se co nejrychleji bezpečně dostat zpět do kondice například po císařském řezu nebo jak správně pečovat o poporodní rány. Porodnice také každoročně pořádá pro budoucí maminky speciální kurzy cvičení a plavání nebo speciální přednášky zaměřené na rodičovství, kterých se účastní i budoucí tatínkové.



FOTO: V Nemocnici Šumperk se loni narodilo 626 dětí. Statistiku uzavřela holčička Antonie, která přišla na svět jen několik málo hodin před Novým rokem. Autor: Nemocnice Šumperk

FOTO 2: Statistiku si personál porodnice zaznamenává na nástěnku. Autor: Nemocnice Šumperk