

24. listopadu 2025

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

Nemocnice Šumperk se připojí k akci Movember a nabídne bezplatné vyšetření

Také letos se Nemocnice Šumperk připojí k celosvětové kampani Movember – knírem proti rakovině prostaty – a nabídne mužům důležitá bezplatná preventivní vyšetření a konzultace. Den boje proti rakovině prostaty proběhne ve středu 26. listopadu od 14.00 do 18.00 hodin v urologické ambulanci šumperské nemocnice.



Statistiky jsou neúprosné, rakovinou prostaty onemocní v Česku ročně zhruba 8 000 mužů, z toho 2 000 případů nekončí šťastně. U rakoviny varlat se ročně objeví 500 nových případů. Nemoc bohužel postihuje stále mladší muže. Dobrou zprávou ale je, že se úspěšnost léčby v průběhu let zvyšuje. Nejdůležitější je nemoc zachytit včas, protože včasná diagnóza výrazně zvyšuje šanci na úplné vyléčení. Šumperská nemocnice se proto do Movemberu pravidelně zapojuje a nabízí konzultace i odborné ultrazvukové vyšetření v rámci Dne prevence proti karcinomu

prostaty a varlat. „Vítání jsou především muži ve věku od 40 let, kteří doposud vyšetření nepodstoupili. Doufáme, že tato osvěta některé z nich přiměje, aby za námi na akci dorazili. K návštěvě není třeba mít žádnou žádanku,“ říká primář urologického oddělení Nemocnice Šumperk MUDr. Martin Kaňa.

Kromě odborníků připomíná význam prevence také silný příběh Pavla Novotného, muže, který se s rakovinou varlete setkal už ve třiceti letech. Tehdy žil běžný život – pracoval u policie, sportoval, plánoval rodinu. Jenže pak přišla únava, horečky a noční pocení. Signály, které mnoho mužů ignoruje. Pavel zpozorněl až ve chvíli, kdy si všiml ztvrdlého varlete. „Věděl jsem, že je zle,“ vzpomíná.

Po SONO vyšetření mu lékař sdělil závažnou diagnózu – rakovinu, která vyžadovala akutní operaci. „Řekl mi, že nikdo neví, jestli tu za půl roku ještě budu. Po patnácti minutách jsem odcházel s náručí plnou papírů, ale vůbec jsem nevěděl, co bude dál.“ Zásadní roli tehdy sehrál rodinný přítel, který Pavla okamžitě spojil s urologem Zikmundem Hanuliakem. Hned druhý den se setkali právě v Nemocnici Šumperk. „Jeho přístup byl neskutečný. Všechno mi vysvětlil. Ten den se stal součástí mé léčby i mého života,“ vzpomíná bývalý pacient šumperské nemocnice.

O 48 hodin později podstoupil operaci, která mu zachránila život. Byl to však jen začátek dlouhé a náročné léčby – během let absolvoval více než dvacet operací, chemoterapii, boční vývod a výrazné změny váhy. Navzdory tomu se nikdy nevzdal a v roce 2021, po dvanácti letech, uslyšel vytouženou větu: je vyléčený.

Pavel dnes svou zkušenost využívá k pomoci ostatním. Založil Nadační fond Pavla Novotného, věnuje se osvětě, stojí za projektem „Kavárny života“ v nemocnicích a pořádá kurzy o komunikaci s onkologickými pacienty. Zároveň apeluje na všechny muže: „Nestydte se. Nebudte hrdinové. Jděte na vyšetření. Pár minut vám může zachránit život.“

Primář Kaňa dodává, že právě podobné příběhy ukazují, jak zásadní roli hraje včasné odhalení onemocnění: „Bohužel i přes masivní osvětu lidé stále nevěnují prevenci dostatečnou pozornost. U řady onemocnění je však včasná diagnostika klíčová pro uzdravení.“

Na Den boje proti rakovině prostaty se mohou muži objednávat předem na telefonním čísle **583 333 951**, ale vítání jsou i bez objednání. Nemocnice doufá, že akce opět pomůže přesvědčit i ty, kteří o preventivním vyšetření dlouho jen uvažovali.

FOTO: Pavel Novotný založil vlastní nadační fond a věnuje se osvětě. Archiv Pavla Novotného.