

2. října 2025
Nemocnice Šumperk

Nemocnice Šumperk se připojí k Světovému dni zraku a zve na důležité preventivní vyšetření

Vidět svět v plné kráse není samozřejmost. Proto se Nemocnice Šumperk i letos připojí k Světovému dni zraku a nabídne široké veřejnosti bezplatné preventivní vyšetření očí, které může včas odhalit závažná onemocnění, například zelený zákal. Lékaři vyšetří všechny zájemce ve čtvrtek 9. října od 13 do 17 hodin v oční ambulanci šumperské nemocnice.



Nejdříve má člověk pouze malé výpadky v zorném poli, kterých si ani nemusí všimnout. Později už jsou ztráty v zorném poli nepřehlédnutelné. Místo předmětů a postav člověk vidí jen stíny. Zrakový nerv degeneruje a odumírá. Lidově se mu říká tichý zloděj zraku. Řeč je o glaukomu neboli zeleném zákalu. Příznaky se většinou dají odhalit jen při lékařském vyšetření, které při příležitosti Světového dne zraku nabídne zájemcům Nemocnice Šumperk. *„Měření nitroočního tlaku je pro včasnou diagnózu zeleného zákalu a záchranu ztráty zraku stěžejní. Zvýšený tlak nitrooční tekutiny způsobuje postupné odumírání vláken zrakového nervu, který přenáší zrakové*

informace ze sítnice do mozku. Nebezpečné je, že tento proces nebolí a zpočátku ani nezhoršuje zrak. Laik proto nemá šanci rozeznat problém včas. Když začne pozorovat zhoršené vidění, bývá už často pozdě, neboť v této fázi je zrakový nerv již poškozen,“ **vysvětluje primářka očního oddělení Nemocnice Šumperk Renata Michálková** s tím, že poškozená vlákna už nelze znovu obnovit, proto je důležité odhalit onemocnění včas, aby bylo možné alespoň zpomalit jeho vývoj.

Primářka zároveň doporučuje, aby každý člověk starší čtyřiceti let absolvoval jednou za rok preventivní vyšetření. A ještě větší pozornost preventivním prohlídkám by měli věnovat lidé, u nichž se glaukom vyskytuje například v rodině. „*Samotné vyšetření je bezbolestné a zabere jen několik minut. Právě rychlost je jeho hlavní výhodou a výsledky mohou lékaře prakticky okamžitě upozornit na to, že je s okem něco v nepořádku a je potřeba se na problém více zaměřit,*“ **dodává primářka Renata Michálková.**

Světový den zraku se v Nemocnici Šumperk uskuteční ve čtvrtek 10. října od 13 do 17 hodin v oční ambulanci Nemocnice Šumperk (pavilon D, naproti zelenému radiodiagnostickému pavilonu). Zájemci budou vyšetřeni zdarma a bez nutnosti předchozího objednání. „*Řada lidí dnes zraku ještě stále nevěnuje dostatečnou pozornost. Doufáme, že se alespoň někteří z nich rozhodnou naší akce využít a přijdou si nechat zrak zkontrolovat,*“ **uzavírá primářka očního oddělení.**

FOTO: Světový den zraku je jednou z mnoha preventivních akcí, které Nemocnice Šumperk pravidelně organizuje. Archiv Nemocnice Šumperk