

11. září 2025

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

Nemocnice Šumperk podpořila program Sportimáček, devět školek tak už cvičí na nových sportovních sadách

Celkem devět mateřských školek z šumperského regionu se díky podpoře Nemocnice Šumperk zapojilo do programu Sportimáček. Ten si klade za cíl rozvíjet pohybovou gramotnost dětí a učit je vnímat pohyb jako přirozenou a zábavnou součást života. Nemocnice školám zakoupila speciální variabilní cvičební sady, na kterých tak už stovky dětí pravidelně a pod dohledem proškolených pedagogů procvičují kotouly, přeskoky nebo chůzi po kladině.



„Když se Projekt Sportimáček v Olomouckém kraji stal součástí regionální strategie OLIVIE, která má za cíl proměnit kraj v region zdravého života, byla to právě Nemocnice Šumperk, která se k Sportimáčku jako první bez zaváhání přihlásila. Kromě toho, že nakoupila z vlastních finančních prostředků cvičební sady pro devět mateřských škol, poskytla našemu spolku prostory a vytvořila nám zázemí pro to, abychom mohli proškolit všechny pedagogy z mateřských škol napříč Olomouckým krajem, čehož si nesmírně vážíme,“ říká předseda spolku Sportimáček Pavel Jakubec s dovětkem, že speciálního vzdělávacího semináře se zúčastnilo celkem 40 učitelek, které s dětmi cvičí podle metodiky zaměřené na rozvoj tělesné zdatnosti.



„Společenská odpovědnost pro nás v Nemocnici Šumperk není jen fráze. Občas čelím otázkám, proč naše nemocnice podporuje dětské sportovní kluby nebo akce zaměřené na pohybové aktivity dětí. A já odpovídám, že si myslím, že podporovat děti v pohybu, vzdělávat je v oblasti prevence a zdraví se nám v budoucnu prostě vyplatí. Je to naše filozofie, kterou poměrně rychle přijali za svou i naši zaměstnanci. Pohyb a zdravý životní styl jsou nedílnou součástí prevence nemocí a prospívají nejen tělu, ale i psychice. Proto jsme se rozhodli podpořit také program Sportimáček, který vede děti k pohybu už od útlého věku,“ říká **předseda představenstva Nemocnice Šumperk JUDr. Martin Polach** s tím, že Nemocnice Šumperk spolupracuje s mateřskými školkami dlouhodobě v rámci vlastních preventivních programů. Její zaměstnanci přímo ve školkách děti učí, jak se správně protahovat nebo si umýt ruce, jak vypadá zdravý jídelníček a z čeho se skládá, a které potraviny jsou pro tělo naopak škodlivé. Do školek vyráží pravidelně i zdravotníci z oddělení ARIP, kteří děti učí správné poskytnutí první pomoci.

Nemocnice zakoupila cvičení sady pro školky v Šumperku, Rapotíně, v Petrově nad Desnou a v Novém Malíně. „Jsme moc rádi, že jsme se do programu Sportimáček mohli díky podpoře Nemocnice Šumperk zapojit. Vyučující z obou našich mateřských škol využívají každodenně jak gymnastické sady, tak doplňkové výukové materiály. Největší výhoda spočívá v tom, že tyto sady nabízí různé varianty cvičení, jsou pestré a tím pro děti lákavé. Protože je mohou použít například pro stavbu překážkových drah, což děti milují. Na pohybové aktivity se těší a zdokonalují tak svou hrubou motoriku,“ říká **ředitelka ZŠ a MŠ Nový Malín Mgr. Jana Šváblová**.



Zakoupením cvičebních sad ale spolupráce Sportimáčku s Nemocnicí Šumperk nekončí. Parta nadšených sportovců z Liberce totiž zároveň pracuje na tvorbě on-line videí, prostřednictvím kterých si mohou děti zacvičit i doma. Na webu se v budoucnu objeví také videa z dílny Nemocnice Šumperk, které budou zaměřené na oblast zdravé výživy nebo fyzioterapie, včetně protahovacích cviků. Vzdělávací platforma nabídne i videa zaměřené na správnou hygienu rukou nebo poskytnutí první pomoci.

A Sportimáček se teď do Šumperku vrací zpět. Zasportovat si s ním a zasoutěžit mohou všichni malí nadšenci zdravého pohybu v rámci akce Chutě kraje. Festivalu, který se uskuteční v neděli 14. září od 10 do 18 hodin, se zúčastní také Nemocnice Šumperk. Její nutriční terapeutky nabídnou zábavný program, prostřednictvím kterého se děti dozví, které potraviny jsou zdravé, a které nikoliv a společně si budou moci uvařit například zdravou nudlovou polévku.