

# MAGAZÍN

č. 31 | prosinec 2024

 NEMOCNICE  
ŠUMPERK

PF 2025

Zdravé a veselé  
Vánoce

NÁVŠTĚVA PORODNÍ ASISTENTKY  
V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

str. 11

ZAHÁJENÍ ADVENTU  
V NEMOCNICI ŠUMPERK

str. 30



# MĚJTE ZDRAVÍ POD KONTROLOU V APLIKACI MOJE VZP



S aplikací Moje VZP vyřešíte vše důležité během pár minut. Můžete zde například:

- ▶ požádat o příspěvky z fondu prevence
- ▶ kontrolovat čerpání zdravotní péče
- ▶ hlídat platby pojistného

Zaregistrujte i ostatní členy rodiny a mějte přehled 24 hodin denně.

[moje.vzp.cz](https://moje.vzp.cz)



# OBSAH

|                                                                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Úvodní slovo MUDr. Martina Polacha, MBA.....                                                                                             | 4  | Vedle chirurga chtěl být také<br>stavitelem kosmických lodí .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 19 |
| Beseda o sportu a zdraví .....                                                                                                           | 5  | Co dělat, když se miminko nechce<br>otočit hlavičkou dolů? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 21 |
| Nemocnice Šumperk excelovala<br>v říjnové výzvě 10 000 kroků .....                                                                       | 5  | Zahodte předsudky o nemocniční stravě .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 23 |
| Den mediků 2024 .....                                                                                                                    | 6  | Co říkáte na proměnu porodnice<br>a urgentního příjmu? .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 25 |
| Lékárna Nemocnice Šumperk<br>zefektivňuje své služby .....                                                                               | 7  | Ozval se zvuk, jako když praskne větev .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 27 |
| Zdravotnické prostředky opět ve světle nové<br>legislativy a současné praxe .....                                                        | 7  | Zahájení adventu v Nemocnici Šumperk .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 30 |
| Zdravotnická dopravní služba v novém kabátu .....                                                                                        | 8  | Nový web Interny Zábřeh .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 32 |
| Úspěšně jsme obhájili akreditaci .....                                                                                                   | 9  | 3D brýle i ICG technologie<br>během jednoho zákroku! .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 33 |
| Návštěva porodní asistentky<br>v domácím prostředí .....                                                                                 | 11 | Když to nešlo jinak, přednášela jsem<br>ženám ve fabrice o svačínové přestávce<br>a vyšetřovala je přímo na pracovišti .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 34 |
|                                                       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Řidič Zdravotnické dopravní služby celebritou .....                                                                                      | 11 |  <b>NEMOCNICE<br/>ŠUMPERK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
| Rozšiřujeme spolupráci s Fakultou<br>zdravotnických věd Univerzity Palackého .....                                                       | 12 |  <b>Nekuřácká<br/>nemocnice</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
| Před prvním skokem jsem si připadal<br>jako na Eiffelovce .....                                                                          | 13 | <p>Vydává Nemocnice Šumperk a.s.<br/>Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk<br/>IČO: 47682795<br/>Vychází 4 x ročně.<br/>Toto číslo bylo vydáno 13. prosince 2024.<br/>Evidenční číslo: MK ČR E 23591<br/>E-mail: <a href="mailto:magazin@nemocnicesumperk.cz">magazin@nemocnicesumperk.cz</a><br/>Web: <a href="http://www.nemocnicesumperk.cz">www.nemocnicesumperk.cz</a><br/>Foto: archiv Nemocnice Šumperk</p>  |    |
| „Podpora od nemocnice v rámci společenské<br>odpovědnosti pomáhá i spolkům v naší obci,“<br>říká starosta Vikýřovic Václav Mazánek ..... | 16 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |

# Úvodní slovo

## MUDr. Martina Polacha, MBA



Vážení a milí spolupracovníci, čtenáři, milí přátelé,

uplynulo právě pět let od chvíle, kdy jsem Vás poprvé oslovil s vánočním a novoročním přáním ze stránek našeho, tehdy úplně nového, Magazínu. Za pět let jeho vydávání jste se mohli pravidelně dozvídat aktuality z nemocnice, přečíst si zajímavé příběhy ze života lékařů, sester a dalšího personálu nebo načerpat moudrost z rozhovorů s lékaři – pamětníky, kteří začínali lékařskou praxí na přelomu 50. a 60. let minulého století. Zvláště zajímavé je proto srovnání a pohled na vývoj zdravotní péče za poslední desítky let. Je neuvěřitelné, kam se posunuly diagnostické vybavení, operační technika i procesy, využití informačních technologií, srovnávacích metod i zapojení umělé inteligence. Jsme rádi, že máme tyto špičkové přístroje a s nimi také špičkové lékaře, kteří je ovládají, a můžeme je využívat ve prospěch pacientů ze Šumperka i širokého regionu. Jsme také rádi, že se nám postupně daří měnit pohled na nemocnici zevnitř i zvenčí. Mnoho let chátrající budovy „staré chirurgie“ a „staré interny“, dnes pavilony P a E, září novotou nejen navenek, ale i svou zdravotnickou náplní. Z mnoha novinek si dovoluji zmínit založení oddělení akutní lůžkové rehabilitace v čele s primářem MUDr. Tomášem Vilhelmem v prvním patře pavilonu E, které vrací pacienty do aktivního života od podzimu 2023. Okamžitá rehabilitace je

obrovským posunem v rychlosti návratu pacientů k rodinám i do práce. Těší nás pozitivní odezva všech, kdo absolvovali léčbu na tomto, ale i na ostatních odděleních.

Samozřejmě, že ne všechno je možné vyřešit hned a ke spokojenosti všech. Ale věřte, že jsme vedeni upřímnou snahou nadále budovat nemocnici a zdokonalovat péči ve prospěch pacientů, v zájmu zlepšení jejich zdraví. Nejraději samozřejmě úplného vyléčení.

To, že jsme na správné cestě, nám opět potvrdila akreditace, kterou jsme úspěšně absolvovali letos v listopadu. Po třech letech jsme od České společnosti pro akreditaci obdrželi opět certifikát o kvalitní a bezpečné péči o pacienty. Tomuto procesu se podrobujeme dobrovolně, akreditaci provádí zkušený nezávislý tým, který tvoří lékaři, nelékařští zdravotničtí pracovníci a techničtí pracovníci ve zdravotnictví. Díky tomuto osvědčení se řadíme mezi prestižní poskytovatele zdravotní péče v České republice.

Největším bohatstvím každého zdravotnického zařízení jsou ovšem lidé, zaměstnanci, kteří se starají o zdraví našich pacientů. Jsem přesvědčen, že i v uplynulém roce se nám dařilo stabilizovat velmi dobrý tým lékařů, sester, dalšího zdravotnického, obslužného i technického personálu. Chci také připomenout důležitost administrativního zázemí, které je často neviditelné. K úspěšnému celkovému výsledku potřebujeme efektivní řízení, personální práci, jednání s pojišťovnami a celkově zdravou ekonomiku. Jenom tak se můžeme soustředit na další růst společnosti a připravovat investice do rozvoje areálu.

Dovolte, abych na závěr roku 2024 především poděkoval všem spolupracovníkům za práci v uplynulém roce. Přeji klidné Vánoce Vám, Vaším rodinám, našim pacientům, příznivcům a všem partnerům, kteří nám pomáhají a podporují nás v naší práci. Do příštího roku 2025, ve kterém vzpomeneme již deset let naší společné práce, pak přeji všem především pevné zdraví, pracovní i osobní spokojenost a těším se na další úspěšnou spolupráci.

MUDr. Martin Polach, MBA

Předseda dozorčí rady a jediný akcionář Nemocnice Šumperk a.s.



# Beseda o sportu a zdraví



Ve středu 9. října se v městské knihovně v Šumperku uskutečnila Beseda o sportu a zdraví, jejímiž hosty byli olympijský vítěz Aleš Valenta, primář ortopedického oddělení Nemocnice Šumperk MUDr. Ján Debre, Ph.D. a nestor šumperského sportu Květoslav Vykydal.

Při setkání se účastníci besedy dozvěděli, kudy vede cesta ze Šumperka na sportovní Olymp, jak vyhrát Star Dance a jak vybudovat v Jeseníkách největší akrobatické středisko na světě. Rovněž se dozvěděli, jak předcházet sportovním úrazům, a co dělat, když už k nim dojde. Také si vyslechli radu, jak je možné v 88 letech skákat o tyči a účastnit se atletických veteránských závodů.

Bohatá beseda byla zakončena nečekaným kulturním vystoupením, kdy na klavír zahrál pan primář MUDr. Ján Debre, Ph.D.

Další vydařená akce MAPO academy, Nemocnice Šumperk a Městské knihovny TGM v Šumperku. Budeme se těšit příště.

## Nemocnice Šumperk excelovala v říjnové výzvě 10 000 kroků

V říjnu jsme se zapojili do výzvy 10 tisíc kroků. A byl to úspěch! Celkem 113 našich kolegů se každý říjnový den snažilo ujit počet kroků, který si sami stanovili – nemuselo jich být zrovna 10 tisíc. Podle vzdálenosti a pravidelnosti jim byly následně uděleny body. Za celý měsíc nachodili neskutečných 28 155 km! Bojovat sice mohli i individuálně, nicméně většina se rozhodla zapojit v týmech svých oddělení a navzájem se „hecovat“. A vyplatilo se. Jejich skvělé výkony zařadily nemocnici na špičku nejen v Šumperku, ale také v rámci celé republiky.

Výzvu jsme vyhodnocovali také v rámci naší nemocnice, kde největší počet bodů nasbíral tým Lékárníci s neporazitelným výsledkem 3 646 bodů. Tento výkon zajistil týmu vítězství nejen v rámci nemocnice, ale také první místo v celém Šumperku. Na druhém místě se umístil tým Holky z interny s celkovým počtem 3 114 bodů a třetí místo obsadily Mikrokočky s 2 540 body. Týmy nemocnice se tak umístily mezi deseti nejlepšími týmy v Šumperku hned pětkrát a v celostátním hodnocení vystoupala nemocnice na vynikající 14. místo!

Naše nemocnice se snaží neustále nabádat a motivovat k pravidelnému pohybu, a tato výzva mohla být dobrou příležitostí, jak začít. Chůze je přece jen nejpřirozenější pohyb. Pokud tedy také hledáte cestu, jak – třeba s příchodem nového roku – začít, zkuste zařadit pár minut chůze každý den a brzy pocítíte pozitivní změny.





# Den mediků 2024

Olomouc, Ostrava, Hradec Králové nebo třeba Banská Bystrica. V pátek 20. září jsme otevřeli své brány budoucím lékařům. Uspořádali jsme totiž historicky první Den mediků. Studenti medicíny tak měli možnosti nahlédnout do zákulisí a poznat naši nemocnici zblízka. Prezentace na veletrzích, příspěvky na sociálních sítích a dny otevřených dveří jsou sice skvělé, ale nenahradí osobní zkušenost a přímý kontakt.

Mladí medicí si tak prošli naší nemocnicí, seznámili se s primáři a zdravotnickým personálem, dozvěděli se spoustu informací o našich projektech a nemalých investičních plánech. Také navštívili vybraná oddělení přímo za provozu, zapojili se do diskuzí s lékaři i řešení konkrétních praktických případů.

Seznámili se s možnostmi stipendií a dalšími benefity. První ročník Dne mediků byl zakončen neformálním posezením v nové italské restauraci Šumpercana. Mladí medicí se tak s našimi lékaři poznali i z trochu jiné stránky.

Akce se zúčastnilo celkem 19 studentů a jejich zpětná vazba byla skvělá. Máme ohromnou radost, že k nám studenti přijeli nejen ze všech možných koutů republiky, ale i ze Slovenska. Věříme, že mnohé z nich brzy přivítáme jako naše nové kolegy. A pokud jste studenti lékařské fakulty, ale nestihli jste se přihlásit, nezapomínejte. Na přelomu srpna a září příštího roku plánujeme Den mediků zopakovat.





# Lékárna Nemocnice Šumperk zefektivňuje své služby



Naše lékárna se snaží reagovat na potřeby svých klientů a poskytovat co nejlepší služby. Proto vyslyšela jejich přání a nedávno přišla se dvěma novinkami. Službou „dostupnost léků“ a rozšířením prodejní plochy.

Online služba dostupnosti léků umožňuje zákazníkům snadno zjistit, zda je požadovaný lék na skladě. Díky jednoduchému webovému rozhraní si klienti mohou nejen ověřit dostupnost léčiv v naší lékárně, ale také si je rovnou rezervovat či objednat. Tímto způsobem mohou ušetřit čas a předejít zbytečnému čekání. Více informací naleznete na našich webových stránkách.

V rámci zlepšení služeb byla lékárna také rozšířena. Nyní si klienti mohou léky vyzvednout u tří prepážek s výdejem na recepty a u dvou míst pro volný prodej. Cílem tohoto kroku je zkrátit fronty a urychlit odbavení klientů. Věříme, že s novým uspořádáním se zvýší pohodlí a spokojenost všech zákazníků.

Na vaši návštěvu se těší tým Lékárny Nemocnice Šumperk.

## Zdravotnické prostředky opět ve světle nové legislativy a současné praxe

Poslední říjnový den byl datem konání semináře Zdravotnické prostředky opět ve světle nové legislativy a současné praxe. Ten za účasti představitelů Státního ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL) pro zájemce z oblasti řízení kvality, zdravotnických prostředků, zdravotnické techniky a pro řadu dalších odborníků dotčených uvedenou problematikou uspořádaly MAPO academy, Nemocnice Šumperk a Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví.

Bohatá diskuze, cenné rady a ukázky výsledků kontrol dozorovou autoritou byly součástí praktických prezentací, které se zaměřily na správné procesy v rámci nového evropského nařízení o zdravotnických prostředcích. Děkujeme Ing. Martinovi Tulisovi a Mgr. Tomáši Kojanovi ze SÚKL za jejich poučná sdělení i odpovědi na četné dotazy. Rovněž děkujeme Ing. Martině Klimkové, MBA za přednášku s praktickými radami od poskytovatele zdravotní péče a MVDr. Pavlu Braunerovi, Ph.D., MCI za jeho pohled regulatory affairs a distributora zdravotnických prostředků.





# Zdravotnická dopravní služba v novém kabátu

Vedení naší nemocnice pokračuje v investicích do zdravotnické dopravní služby (ZDS). Po nedávné obměně flotily sanitních vozů, o které jsme informovali v minulém čísle našeho Magazínu, přichází další novinka: nové uniformy pro řidiče za téměř půl milionu korun. Byly navrženy s důrazem na bezpečnost, pohodlí a zároveň tak, aby esteticky ladily s novým designem sanitek.

Klíčovým prvkem nových uniforem jsou reflexní pruhy. Ty zajišťují, že řidiči budou viditelní za všech podmínek – ve dne, v noci i za špatného počasí. To je nezbytné nejen v hustém městském provozu, ale především také na vzdálenějších místech, kde může být viditelnost klíčová pro zajištění bezpečnosti všech účastníků provozu při manipulaci s pacienty. Výrazná červená barva zase zajišťuje, aby byli snadno rozpoznatelní nejen v prostorách naší nemocnice.

Nové oblečení je zároveň navrženo tak, aby ladilo i s designem nových sanitních vozů. Reflexní pruhy byly pečlivě rozmístěny, aby vizuálně korespondovaly s pruhy na sanitních vozech. To vytváří jednotný a profesionální vzhled celé zdravotnické dopravní služby.

Sada, kterou naši řidiči obdrželi, obsahuje trička, mikiny, softshellové bundy pro chladnější počasí, zimní bundy, kalhoty a kraťasy pro letní měsíce. Každý kousek oblečení byl zvolen tak, aby kromě funkčnosti poskytoval také pohodlí a volnost pohybu při práci.

Velmi dobře si uvědomujeme, že investice do modernizace a inovací není pouze o technice, ale rovněž o lidech, kteří se na poskytování zdravotnických služeb podílejí. Proto se vždy snažíme našim kolegům poskytnout ty nejlepší pracovní podmínky.





# Úspěšně jsme obhájili akreditaci

Naše nemocnice v listopadu úspěšně absolvovala proces reakreditace u České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví. Stejně jako v předchozích letech externí auditoři posuzovali, zda jsou kvalita a bezpečí služeb, poskytovaných naší nemocnicí, v souladu s legislativou a všemi akreditačními standardy.



Přestože je akreditace poměrně složitý proces, nemocnice ji úspěšně získala už posedmé. „Považuji to za skvělý výsledek a potvrzení obrovského úsilí našich zaměstnanců, kteří mají snahu zdravotní péči o pacienty neustále zlepšovat s jasným cílem, aby se u nás cítili komfortně a bezpečně. Chtěl bych jim proto i touto cestou poděkovat,“ říká předseda představenstva Nemocnice Šumperk JUDr. Martin Polach.

Tým České společnosti pro akreditaci tvoří zkušení lékaři, nelékařští zdravotníci a techničtí pracovníci ve zdravotnictví. Auditoři v nemocnici prošli velkou část oddělení a dalších pracovišť a pečlivě zkoumali veškeré postupy personálu. Zaměřovali se například na nakládání s léčivými, na vedení zdravotnické dokumentace, na komunikaci personálu v rizikových situacích, ale nahlédli například i do technického a stravovacího provozu a zaměřili se rovněž na patientskou stravu. „Auditoři hovořili se zaměstnanci, kontrolovali vnitřní předpisy a sledovali naše pracovní postupy. Zkontrolovali také personální zabezpečení zdravotní péče nebo zdravotnickou techniku, aby získali detailní přehled o celé nemocnici,“

přibližuje vedoucí oddělení řízení kvality Nemocnice Šumperk Ing. Martina Klimková, MBA.

Získaný certifikát kvality má platnost tři roky. I kvůli neustále měnící se legislativě se ale podle Martiny Klimkové musí nemocnice na akreditaci připravovat v podstatě kontinuálně: „Je to takové naše nekonečné úsilí o to, jak pečovat o naše pacienty co nejlépe, s dodržением předem stanovených a námi popsaných pravidel. Mezi obdobími jednotlivých akreditačních šetření se v nemocnici zabýváme novými projekty a vytváříme takové postupy, abychom naši péči o pacienty poskytovali v první řadě kvalitně a bezpečně.“ Ačkoliv je akreditace nesmírně složitý proces, zapojuje se do něj nemocnice zcela dobrovolně. Je to podle ní i věc prestiže a vzkaz nejen veřejnosti, ale třeba i externím lékařům nebo zdravotním pojišťovnám. „Také v běžném životě se setkáváme s tím, jak drahá může být nekvalita. A akreditace je takový externí pohled, který nám a veřejnosti dává zpětnou vazbu a potvrzení, že to děláme správně,“ uzavírá vedoucí oddělení řízení kvality.





# PŘEDNÁŠKY PRO NASTÁVAJÍCÍ RODIČE

## I. POLOLETÍ 2025

### PROGRAM:

#### 27. 1. 2025

- ♥ **Zahájení předporodních kurzů, těhotenství, prenatální péče**  
MUDr. Arnošt Hansel,  
lékař gynekologicko-porodnického oddělení  
Mgr. Anna Holinková, vedoucí porodní asistentka  
porodnického oddělení
- ♥ **Cord Blood Center – odběr  
pupečnickové krve po porodu**  
Hana Vostřáková, Medical representative

#### 24. 2. 2025

- ♥ **Tlumení bolesti za porodu**  
MUDr. Aleš Závodný, lékař oddělení anestezie,  
resuscitace a intenzivní péče  
MUDr. Zdeněk Hejl,  
lékař gynekologicko-porodnického oddělení
- ♥ **Masáže a tejpování v těhotenství a po porodu,  
tlumení bolesti**  
Bc. Aneta Bláhová, porodní asistentka  
Bc. Kateřina Válková, porodní asistentka

#### 31. 3. 2025

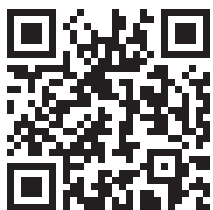
- ♥ **Porod**  
MUDr. Karel Huml,  
primář gynekologicko-porodnického oddělení  
Mgr. Anna Holinková, vedoucí porodní asistentka  
porodnického oddělení
- ♥ **Aromaterapie v těhotenství a u porodu**  
Ludmila Utíkalová, aromaterapeutka Nobilis Tilia

#### 28. 4. 2025

- ♥ **Poporodní bonding, ošetřování  
novorozence v domácí péči**
- ♥ **Kojení a výživa dítěte v prvním roce života**  
MUDr. Michaela Malínková, lékařka dětského oddělení  
Bc. Andrea Galgánková, porodní asistentka  
novorozeneckého oddělení

#### 26. 5. 2025

- ♥ **Nejčastější onemocnění dítěte v prvním  
roce života, první pomoc při úrazech dětí,  
novorozenců a batolat**  
MUDr. Eva Ulrichová, lékařka dětského oddělení
- ♥ **Cvičení pro těhotné** – koná se v tělocvičně oddělení  
ambulantní rehabilitace (pavilon C) vždy od 15 hod.  
v těchto termínech: 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 18/2,  
25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 1/4, 8/4, 15/4, 22/4, 29/4,  
6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6, 24/6 2025  
poslední lekce.
- ♥ **Plavání pro těhotné** – koná se v prostorách  
oddělení ambulantní rehabilitace (pavilon C) v těchto  
termínech: 14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 1/4  
a 15/4, 6/5 a 20/5, 3/6, 17/6 2025 poslední lekce.



**Na přednášky, plavání a cvičení je nutné se objednat  
v rezervačním systému REENIO (po načtení QR kódu).**

Porodnice Šumperk, Pavilon A (3. patro)

**[www.porodnicesumperk.cz](http://www.porodnicesumperk.cz)**

📍 Porodnice Šumperk    📞 T: +420 583 332 321    🌐 pomahame\_na\_svet



# Návštěva porodní asistentky v domácím prostředí

Připravili jsme pro naše budoucí maminky novou službu, která jim ulehčí náročné období před porodem i po porodu. Jedná se o návštěvu porodní asistentky v domácím prostředí. Během návštěvy vám představíme porodnické oddělení, ukážeme konkrétní spektrum péče nejen oddělení, ale i porodnické ambulance, včetně indikační poradny.

„Můžeme tak společně, v klidném domácím prostředí, řešit problematiku, která se týká období před porodem, po porodu v šestinedělí nebo také laktanční poradenství. Návštěva zahrnuje individuální konzultaci předporodní i poporodní problematiky, tzn. například kontrolu poporodního poranění, operační jizvy, péči o novorozence či případnou psychickou podporu v šestinedělí,“ sděluje vedoucí porodní asistentka Mgr. Anna Holinková.

Termín návštěvy si můžete domluvit na telefonním čísle: +420 583 332 321 nebo na e-mailu: [anna.holinkova@nemocnicešumperk.cz](mailto:anna.holinkova@nemocnicešumperk.cz).

Jak taková návštěva vypadá? Na to se můžete podívat na YouTube kanále nebo na sociálních sítích Nemocnice Šumperk.



## Řidič Zdravotnické dopravní služby celebritou



Náš kolega Pavel Jarmara, který pracuje jako řidič Zdravotnické dopravní služby, je mimo jiné také nadšeným fanouškem Sigmy Olomouc. A letos se mu splnilo něco, o čem ani nesnil. „Na facebooku sem tam komentuji jejich příspěvky. Poslední byl můj komentář k reklamnímu kalendáři na příští rok. Ten se jim asi nějak zalíbil, a tak jsem byl osloven, jestli bych nechtěl na jedné z dvanácti fotografií také být. Chtěli se mnou vyfotit jednoho hráče v mém pracovním prostředí. A to je nabídka, která se neodmítá,“ směje se Pavel Jarmara. Záložník Matěj Mikulénka, který se s ním fotil, oblékl rovněž uniformu řidiče Zdravotnické dopravní služby. Pavel je sám amatérským fotbalistou, a právě při fotbale se mu pár dní před focením nevyhnul úraz – zlomenina nohy. Fotka tak nemůže být tematičtější. Pokud byste měli zájem si kalendář pořídit, můžete tak učinit na webu Sigmy Olomouc.

# Rozšiřujeme spolupráci s Fakultou zdravotnických věd Univerzity Palackého

Na podzim jsme podepsali další významné memorandum. Tentokrát jsme se na spolupráci domluvili s Fakultou zdravotnických věd Univerzity Palackého v Olomouci. Společně budeme v následujících letech vyvíjet aktivity, které se zaměří zejména na rozvoj internacionalizace studentů nelékařských zdravotnických oborů fakulty.



Za Fakultu zdravotnických věd Univerzity Palackého podepsal memorandum děkan Jiří Vévoda, za Nemocnici Šumperk pak náměstkyně pro nelékařské zdravotnické profese Mgr. Monika Žaitliková. „Rozšíření spolupráce s Nemocnicí Šumperk v oblasti internacionalizace velmi vítáme a oceňujeme pozitivní přístup managementu nemocnice k mezinárodní spolupráci,“ uvedl děkan Mgr. Jiří Vévoda, Ph.D.

Náplň memoranda je zaměřena především na zahraniční studenty a hosty, kterým Nemocnice Šumperk poskytne exkurze, praxe a stáže. Součástí dohody je rovněž participace odborníků na vzdělávací činnosti u zahraničních studentů. „Spolupráce bude probíhat jak v oblasti zajišťování praxí v angličtině pro studenty programu Erasmus+, tak v představení chodu nemocnice a způsobu jejího řízení zahraničním návštěvníkům. Současně bude nemocnice

s fakultou úzce spolupracovat v rámci připravovaného anglického studijního programu Nursing, a to v oblasti výuky i praxí,“ přiblížila za fakultu proděkanka pro zahraniční vztahy a internacionalizaci doc. Ing. Jarmila Zimmermannová, Ph.D.

„Půjde o stáže studentů, kteří je nemají předepsané jako povinnou součást studia. Krátkodobým pobytem získají odborné znalosti a zkušenosti z konkrétního akreditovaného pracoviště naší nemocnice přímo pod vedením zkušených kolegů dané odbornosti. Naši zaměstnanci zase budou mít příležitost rozvíjet své jazykové dovednosti a získat certifikát mentora klinické praxe,“ přibližuje personální náměstkyně šumperské nemocnice Ing. Mgr. Renata Vavřková, MCI s tím, že první zahraniční studenti přijdou do nemocnice už tento akademický rok.



# Před prvním skokem jsem si připadal jako na Eiffelovce

Moderátor, podnikatel, marketingový ředitel, šampion druhé řady taneční soutěže StarDance a především také olympijský vítěz v akrobatickém lyžování, autor jedinečného trojitého salta s pěti vruty. Aleš Valenta byl hostem našeho podcastu Další prosím.



■ Aleši, Vy jste nám teď prozradil, že jste přišel přímo z Vašeho Akrobat Parku. Už je to více než 20 let, co jste ho otevřel. Tenkrát to bylo těsně po vítězství na olympiádě a bylo to asi s větší pompou, než jste sám očekával, je to tak?

To byla obrovská shoda náhod. Začal jsem s výstavbou parku už v roce 2000, v roce 2002 jsem vyhrál a doopravdy shoda náhod se zrovna park otevřel. To načasování bylo samozřejmě skvělé, on by se otevřel tak jako tak, ale s takovou pompou, s takovou obrovskou publicitou a s tolika lidmi, kteří potom do parku jezdili a jezdí, by to asi nebylo.

■ Ano, v několika rozhovorech jste zmínil, že otevřít akrobatický park byl Váš velký sen.

Když jsem v 15 letech začínal, tak jsme měli se Ski klubem Šumperk takový malý areál na Krásném. Já jsem ale relativně rychle výkonnostně vyrostl a musel jsem začít cestovat po celé Evropě proto, abych našel tréninkové podmínky, které jsem potřeboval. Takže jsem napřed odjel do Bratislavy, odtud jsem dojížděl do Vídně, následně do Švýcarska a vždycky mě mrzelo nejen, že nemáme u nás v Česku světový areál, ale že nemáme vlastně žádný. V době, kdy jsem začínal, bylo těch areálů v republice 5-6, většinou konstruovaných z lešení. Poté,

*pokračování na následující straně >*

pokračování ze strany 13&gt;

co přišla revoluce, došlo k výraznému rozvoji stavebnictví, poptávka po lešení prudce vzrostla, a tak častokrát to lešení prostě zmizelo.

Já jsem měl sen, že vytvořím nějaký areál. Neměl jsem úplně ambice, že by to mělo být takhle velký, jak se to nakonec povedlo, ani jsem si nemyslel, že by tam jezdilo nějak moc turistů nebo sportovců, já jsem to tak nějak sobecky chtěl hlavně pro sebe, abych nemusel cestovat a mohl jsem trénovat konečně doma. Samozřejmě jsem trochu někde vzadu tušil a doufal, že tam budou noví následovníci přicházet, ale ze začátku jsem to chtěl hlavně sám pro sebe. Objížděl jsem různá místa, samozřejmě i v rámci Šumperka jsme se bavili o dvou místech, ale bohužel to nedopadlo, a nakonec mě cesta zavedla do Štítů, kde jsem našel domov pro Akrobat Park. Ze začátku to doopravdy byly jenom můstky a bazén, nebyl tam záměr mít penzion, restauraci, vlastně všechno, co z toho dělá v tuhle chvíli ten největší areál na světě, a kdybychom to asi vytvořili tady v Šumperku, tak ta poptávka po ubytování a po restauraci v místě by taková nebyla, takže by s největší pravděpodobností to byl další světový areál, který by byl ale jen a pouze o můstcích, ale nebylo by to centrum. Akrobat Park ve Štítech je opravdu největší centrum svého druhu na světě, protože ti sportovci, když tam přijedou, tak nemusí opustit brány Akrobat Parku a mají všechno.

■ *Když přijedeme do Acrobat Parku, máme šanci Vás tam vidět skákat?*

Já si skočím tak jednou, dvakrát ročně. Nemám na to bohužel úplně čas.

■ *Vždyť to je hned, ne? Vylezu tam a skočím.*

(Smích.) No musím se obléct do neoprenu, do lyžáků, ono připravit se není jen tak. Zase nechci přehánět – je pravda, že když k nám přijedou cyklisti, kteří jedou jenom na pivo, a vidí tam ta děcka, jak skáčou, a chtějí si to zkusit taky, tak je samozřejmě oblečeme, vybavíme a jdou si skočit. Za hodinu, za dvě mají odsákáno. Ale pro mě, který skáču na nějaké vyšší úrovni, než bych si šel skočit jednoduchý nebo dvojný salto, půjdu si raději s klukama na stadion zahrát hokej.

■ *Takže kdokoliv, kdo pojede kolem a řekne, tak si to bez nějaké větší přípravy nebo tréninku může zkusit? Vezme si neopren, lyžáky, lyže, vestu, helmu a jde si skočit?*

Tam jsou různé velikosti můstků. Začínali jsme s těmi profi, protože jak jsem říkal, sobecky jsem si to dělal pro sebe. K tomu jsme časem přistavili menší, říkáme tomu baby můstek. Na něm začíná každý bez ohledu na to, jestli to je dítě, anebo dospělák. Ten zvládnou doopravdy všichni.

■ *Co musí člověk splňovat, aby se z rekreačního skokana posunul na profesionálnější úroveň?*

Jsou to píle a vůle. Ideální je, když dítě nebo mládežník má základní předpoklad – třeba umí nějakou akrobacii. Nemusí to být vysoká gymnastika, ale na druhou stranu gymnastika je

základem, já si troufnu říct, všech sportů. Orientace ve vzduchu a obratnost jsou důležitější než ohebnost. Určitá míra akrobacie, míněno gymnastiky, a k tomu základ lyžování, na kterém samozřejmě neustále s dětmi pracujeme. Ale akrobacie, to znamená přemety, salta, vruty, to všechno by už měly děti, které k nám jdou, umět. Je to základní předpoklad k tomu, aby se potom dostaly na vyšší úroveň, která nemusí být samozřejmě úplně profesionální.

■ *My se tady bavíme o tom, co by měly mít děti za předpoklady, ale Vy sám, když jste poprvé skočil, tak už jste dítě nebyl, byl jste už tehdy na střední škole. Měl jste za sebou nějakou přípravu gymnastiky, lehké atletiky?*

Ano, to jsem byl v prváku. Měl jsem obrovskou výhodu, že jsem odchovanec šumperské gymnastiky, a myslím si, že trenéři, které jsme tady vždy měli, byli kvalitní a já, když jsem přišel do freestyleového lyžování, tak jsem uměl z gymnastiky relativně hodně. Dělal jsem věci, jako jsou veletoce a salto z hrazdy, z bradel a ze všeho, takže bych řekl, že jsem byl v nějaké top desítce v Československu v té době a v té věkové kategorii. Můj gymnastický základ nebyl vůbec špatný.

■ *A jaké to bylo postavit se tehdy poprvé na ten můstek? Pamatujete si ještě na ten pocit?*

Pamatuju. Bylo to vysoko, na Krásném, když jsem vylezl na ten můstek, připadal jsem si jako na Eiffelovce a říkal jsem si, jestli já z té Eiffelovky skočím. Ale samozřejmě to lešení, všechno bylo úplně jiné, než jsou standardy teď. Teď je to fakt posunuté k bezpečnosti neuvěřitelným způsobem. Dřív to byl punk se vším všudy, bylo to hrozné. Nicméně když jsem stál nahoře, koukal jsem dolů, tak si pamatuji, jak Vláda Letovský, tehdejší trenér akrobatického lyžování tady v Šumperku, když jsem tam stál možná 10–15 minut, to nakonec nevydržel a „žduchl“ do mě. A nakonec jsem mu byl vděčný za to, že to udělal, že mě popohnal trošku dopředu. On tam vlastně nastartoval moji kariéru.

■ *Takže bez tohoto prvního „žduchnutí“ byste nic neměl.*

Já bych vlastně nikdy nebyl olympijský vítěz.

■ *Když jste vyhrál olympiádu a ze dne na den jste se stal hodně známým člověkem, jak jste to vnímal? Co to pro vás všechno znamenalo v osobním životě?*

Měl jsem obrovskou výhodu v tom, že když jsem vyhrál olympiádu, tak jsem nebyl teenager, ale měl jsem 29 let. Už jsem byl podle mě dosti dospělý člověk, už jsem věděl, co chci, měl jsem projetý celý svět a měl jsem určitá očekávání, která jsem nasbíral ze zkušeností od jiných olympijských šampionů. Takže jsem měl dost jasnou představu, kterým směrem chci jít v rámci sportovního marketingu, v rámci své další sportovní kariéry i toho, co chci budovat. V tomhle směru jsem nebyl úplně ten blázen, který s prvníma prachama, které dostal od olympijského výboru, si půjde koupit kamáro, drahé hodinky nebo je utratí za piva s kamarádama. V té chvíli jsem měl všechno, co jsem potřeboval k vlastnímu životu,



od nemovitostí až třeba po auto. Nepotřeboval jsem peníze nějak rozhazovat, ani jsem neměl tu touhu, upřímně řečeno. A jestli jsem se změnil, nebo nezměnil, myslím si, že takový okamžik každého člověka určitým způsobem změní. Většinou to na sobě člověk sám nepocituje, protože je vystaven najednou tolika tlakům a tolika změnám, na které reaguje. Může se stát, že si lidi řekli: „Aleš se změnil.“ Ale nedostal jsem se nikdy do fáze, že by mi někdo z mých nejbližších řekl, že jsem se změnil v idiota nebo v člověka, který by se otočil o 180 stupňů.

■ *Mě zaujalo vaše povídání v jednom rozhovoru, kde jste říkal, že jste v Bratislavě prodával noviny na ulici, pak jste sedl na kolo a jel na něm do Vídně, abyste tam mohl trénovat. Takže ta oběť, nehledě na to, že jste musel vstávat ve čtyři hodiny ráno, byla veliká. A pak jste teda ještě pěstoval růže.*

To pěstování je hodně nadnesené, já jsem pracoval ve skleníku, kde se pěstovaly růže, a staral jsem se o jednu řadu růží, která byla ale fakt dlouhá. Nicméně to nenazývám nikdy jako oběť, protože ona to oběť vůbec nebyla, já jsem všechny tyhle věci dělal, protože to miluju. Zpětně si myslím, že lidi, kteří mluví o tom, že se obětovali proto, aby se dostali tam, kam se dostali, neobětovali vůbec nic. Oni se rozhodli volně, svobodně, rozhodli se, že to budou dělat, aby se někde dostali. To není oběť, to je jenom cesta. Jsou to překážky té cesty. Neobětoval jsi nic, pokud jsi to miloval, oběť by to byla ve chvíli, kdy by tě někdo přinutil.

■ *Co pro Vás byla zatím největší výzva?*

Kdybych to měl vzít jako lidskou totální hodnotu, tak je to samozřejmě otcovství.



Na VIII. reprezentačním plese Nemocnice Šumperk předala primářka dětského oddělení MUDr. Andrea Lysáková Aleši Valentovi certifikát patrona dětského oddělení Nemocnice Šumperk. Aleš zároveň věnoval do charitativní dražby plesu jeho taneční boty ze StarDance. Ty se vydražily za neskutečných 200 000 korun, které byly věnovány dětskému oddělení na nákup novorozeneckého resuscitátoru Neopuff, který v případě potřeby pomůže na našich operačních sálech právě narozeným miminkům s prvním nadechnutím.

# „Podpora od nemocnice v rámci společenské odpovědnosti pomáhá i spolkům v naší obci,“ říká starosta Vikýřovic Václav Mazánek

Vikýřovice (dříve též Vikejřovice, Vikárovce, Vigařovice, německy Weikersdorf) se táhnou podél toku řeky Desné propojeny s obcemi Rapotín, Petrov nad Desnou a městem Šumperkem. Název obce nepochází od českého slova vikýř, jak bychom si mohli myslet, ale od německého jména Weiker, tedy Weikerova ves. Ať už projíždíme obcí autem nebo na kole, těžko bychom bez informačních tabulí našli její začátek a konec obce. Je propojena se sousedním Rapotínem a Petrovem a také proto jsou Vikýřovice členem Svazku obcí údolí Desné, který je založen na intenzivní sousedské spolupráci.



přistěhování 18 rodin českých navrátilců z Volyně a Zelova, kteří zde začali hospodařit a také s sebou přinesli baptistickou víru. V roce 1929 postavili modlitebnu, která slouží věřícím do dnešních dnů. Až do roku 1938 obyvatelé české a německé národnosti rozvíjeli společně obec společensky i hospodářsky. Kromě zemědělské činnosti zde byly rafinerie minerálních olejů, dva mlýny, tkalcovna lnu, výroba likérů, produkce výrobků z cementu a pekárna. Okolnosti II. světové války přinesly do obce stejně hrozné události jako v celých Sudetech. Po obsazení území hitlerovskými vojsky museli opustit obec mnozí čeští obyvatelé. Německé obyvatelstvo pak bylo nuceně vysídleno po konci války. Do obce se následně přistěhovali lidé nejenom z různých koutů tehdejšího Československa. V novodobé historii byly Vikýřovice dvakrát přičleněny k jiné obci. Nejdříve v roce 1938 k Rapotínu a v polovině 70. let k Šumperku, aby se vždy opět osamostatnily. Naposledy v roce 1990.

O roku 2010 je starostou obce Václav Mazánek, se kterým jsme nemohli začít rozhovor jinak než vzpomínkou na nedávné povodně, které v průběhu září zasáhly celý region.

**■ Letošní povodeň připravila většinu obcí v našem regionu dramatické chvíle. Jak náročné bylo zvládnout situaci ve Vikýřovicích?**

V první řadě bych chtěl říci, že letošní povodeň u nás nebyla téměř ničím ve srovnání s obcemi kolem Jeseníku, Krnova, Hanušovic, Starého Města atd. Na ty je potřeba myslet a pomoci především. Několik domů bylo zaplaveno ve spodních částech, včetně mého vlastního. Drtivá většina obce byla ochráněna díky vybudovaným opatřením, ale také dokonalým informacím ze strany Českého hydrometeorologického ústavu, který nás varoval několik dnů předem. Předpovědi se nejdříve

Založení samotné obce se datuje ke konci 14. století, první písemná zmínka je z roku 1391. Tehdy Šumperk končil hradbami a centrum Vikýřovic vznikalo někde v oblasti dnešního penzionu „Trámky“. V této části obce můžete do dnešních dnů najít historickou tvrz, která vznikla v 16. století. Vzdálenost mezi obcemi tehdy činila několik kilometrů. Zakládací dekret obce podepsal markrabě a pozdější římský král Jošt Moravský. V průběhu dalších staletí se vrchnost střídala podobně jako v okolních obcích, nejvýznamnější historickou stopu zanechaly rody Žerotínů a Lichtenštejnů. Se vznikem republiky byla k Vikýřovicím v roce 1921 přičleněna obec Krenišov. V té době převažovalo obyvatelstvo německé národnosti. Zajímavostí je





Muzeum silnic ve Vikýřovicích

nechtělo věřit, ale byla přesná. Mohli jsme se připravit v obci, ale nejdůležitější bylo vytvoření prostoru v dolní přehradě Dlouhých Strání, která zachytila rozhodující nápor. U nás jsme díky výstavbě hrází v minulých letech svázali vodu v korytě, které přeteklo jen v jednom místě, kterému se budeme následně věnovat. Je ale nutné pokračovat v protipovodňových opatřeních na horním toku Desné i směrem k Šumperku.

#### ■ Jaké jsou tedy další plány obce při budování protipovodňové ochrany?

Voda se u nás udržela v hrázích, ale je velmi rychlá. Proto je potřeba zadržet co nejvíce vody již na katastrech Loučné a Velkých Losin. Zde se už dlouhá léta uvažuje o vytvoření záchytných poldrů a pevně věřím, že letošní zkušenost nás posune k jejich realizaci. Letos to bylo skutečně „o fous“, kdyby přšlo o půl dne déle, bylo by zle. Směrem k Šumperku budeme pokračovat v budování hrází až k „Jirsákovi“, kde bude také vybudován zcela nový kapacitní most, na základní kámen jsme klepali už na konci října, stavba je tedy zahájena.

#### ■ Můžete srovnat zkušenosti z povodně v roce 1997, která také zasáhla celé údolí Desné?

Ta minulá byla mnohem horší. Tehdy jsme neměli informace, nikdo netušil, co se na nás žene. Meteorologové hlásili „místy déšť“. Já jsem se o povodni tehdy dozvěděl na dovolené při sjíždění Vltavy a zpočátku se mi nechtělo informacím věřit. Až po urychleném návratu jsem si tu hrůzu uvědomil. Tehdy jsem provozoval firmu, která byla povodní těžce zasažena. Voda protékala celými vesnicemi mezi silnicí vedoucí Vikýřovicemi a rapotínskou silnicí I/11. Zasáhlo to tehdy celé údolí. Domy, hospodářskou činnost v obcích a celou infrastrukturu. Údolí se vzpamatovávalo hodně dlouho. Ale práce na obnově

přinesla i pozitiva. Vznikl Svazek obcí údolí Desné, původně jen k obnově zcela zničené trati. To se nám podařilo, včetně pozdější elektrifikace. Podařilo se nám také obnovit povrchy komunikací, které odnesla voda. A v dalších letech pokračujeme ve spolupráci vedle dopravy i v oblasti školství, odpadů, a právě protipovodňové ochrany, což nám přináší společné výhody. Po letošních povodních je také mnohem rychlejší a přehlednější pomoc ze strany státu a v hodně postižených oblastech je rovněž vidět obrovská občanská solidarita.

#### ■ Pojdme ale k veselejším tématům. Co nabízí obec svým obyvatelům a návštěvníkům v současné době?

Vikýřovice jsou na první pohled trochu chudší na historické památky, ale pozorný návštěvník si může všimnout cenného sousoší kalvárie stojícího v rohu zahrady naproti „Trámkům“, které je kulturní památkou. Raritou v obci je Muzeum silnic, které je velkou částí věnováno také šlechtické rodině Kleinů, která má velké zásluhy o rozvoj dopravy v regionu. Výraznou stavbou je zámek, v jehož spodní části jsou umístěny galerie a prostory pro společenské akce. V horní části objektu je mateřská školka.

#### ■ Nemocnice Šumperk již několik let v rámci své společenské odpovědnosti k regionu podporuje spolkové aktivity obcí se zaměřením především na mládež. Pomáhá tato podpora také spolkům ve Vaší obci?

Určitě ano a jsme za takovou spolupráci rádi. Rozdělíme finance mezi spolky, což pomáhá život v obci. Je vlastně výjimečné, že jsme byli osloveni z iniciativy nemocnice a byla nám nabídnuta pomoc a spolupráce. Většinou to bývá obráceně, o peníze musíme žádat. Také díky podpoře nemocnice je spolková činnost v obci bohatá. Máme samozřejmě dobrovolné hasiče,

pokračování na následující straně >



*pokračování ze strany 17>*

dospělý i mládežnický tým fotbalistů, myslivce, cvičení žen, knihovnu, centrum Vikýřek. Během roku pořádáme jednorázové akce. Na kácení máje přijede do vesnice kolem pěti tisíc návštěvníků. Zahrádkáři pak pořádají společně s Rapotínem a Petrovem během roku květinové a jiné výstavy. Tělocvična je využita celou sezónou a díky příznivým cenám k nám jezdí cvičit i zájemci ze Šumperka a okolí. V galerii v záměčku pořádáme výstavy a společenské akce. Chceme také rozšiřovat sportovní možnosti výstavbou nového volejbalového hřiště v parku „U kouzelného dědečka“.

**■ Obec také v minulosti obdržela několik uznání za rozvoj investic, ale i podporu komunitního života, můžete některá ocenění vzpomenout?**

V roce 2008 byly Vikýřovice oceněny v krajské soutěži tzv. Bílou stuhou za podporu činnosti mládeže. V roce 2010 jsme pak vystoupili na stupeň nejvyšší a získali Zlatou stuhu Olomouckého kraje za celkový rozvoj života v obci. A v roce 2014 převzala cenu ministerstva kultury z rukou tehdejšího ministra Daniela Hermana naše obecní knihovna. Neusínáme ale na vavřínech a snažíme se pokračovat v podpoře občanských aktivit a zlepšování podmínek pro aktivní život všech generací. Možná i proto jsou Vikýřovice jednou z obcí, kde historicky spíše narůstá počet obyvatel i přes nepříznivý vývoj v České republice.

**■ V úvodu jsme zmínili, že jsou Vikýřovice téměř propojeny s okrajovou částí Šumperka. Je pro Vaši obec taková blízkost přínosem, nebo spíše problémem?**

V roce 1990 se Vikýřovice osamostatnily a pevně věříme, že to tak již zůstane. Máme téměř dva tisíce tři sta obyvatel a rozhodně patříme k větším obcím v rámci ČR. Možná právě blízkost k městu lákala v letech 1975-76 k centralizaci a připojení k Šumperku. Pokud se však týká zázemí, které našim obyvatelům poskytuje Šumperk, to je nenahraditelné. Do Šumperka jezdíme za kulturou do divadla, na koncerty, za sportem, středoškoláci za studiem a samozřejmě všichni za nákupy a službami. Obyvatelé Šumperka zase projíždějí naší obcí na cyklistických výletech nebo provozují pěší turistiku. Myslím, že žijeme ve vzájemné pohodě a dobře se doplňujeme. Nedovedu si také představit, že by v Šumperku nebyla nemocnice regionálního formátu. Navíc sleduji v posledních letech její rozvoj. A nejde jenom o stavební investice a změny v areálu, které jsou viditelné na první pohled, ale i v rozsahu poskytovaných služeb pro pacienty. Takové zdravotní zázemí nám dává pocit bezpečí a dostupnosti zdravotní péče ve chvíli, kdy ji kdokoli z nás potřebuje.



Při letošních povodních se naštěstí ve Vikýřovicích voda vylila z koryta jen v jednom místě, a obec tak nijak výrazněji nezasáhla



# Vedle chirurga chtěl být také stavitelem kosmických lodí

Doktor chirurgie, vášnivý cyklista a milovník sci-fi Ruslan Kirpichenko, který je původem z Ukrajiny, žije v Česku a pracuje v naší nemocnici už 12 let. K odchodu z jeho rodné země jej dohnala tamní situace ve zdravotnictví, kde neexistuje státní pojišťovna, a tak si musí pacienti péči v nemocnici zaplatit, případně přinést potřebné vybavení k ošetření. Když se rozhodovalo o jeho kariéře, naproti medicíně stála také stavba kosmických lodí. Naštěstí se ale pan doktor rozhodl pro první zmíněné a letos se stal primářem našeho chirurgického oddělení. Co ho dovedlo k oboru chirurgie, jak vnímá válku na Ukrajině nebo také co rád dělá ve svém volném čase, prozradil v rozhovoru pro náš Magazín.



■ *V našem podcastu Další prosím jste před několika lety zmínil, že kromě medicíny jste také zvažoval, že byste se dal na dráhu stavitele kosmických lodí. Co Vás nakonec přesvědčilo stát se lékařem?*

V mém blízkém okolí šlo několik lidí na všeobecné lékařství. Sám jsem o téhle variantě nikdy neuvažoval, ale díky tomu jsem se o tento obor začal zajímat. Zjišťoval jsem, jaké to tam je, co s sebou nese studium a postupně se pro mě tato varianta stala nejzajímavější.

■ *Proč jste se ve svém zaměření rozhodl právě pro chirurgii? Co Vás na tomto oboru nejvíce baví?*

Původně, v 1. a ve 2. ročníku, jsem uvažoval střídavě o kardiochirurgii a neurochirurgii. Ale měl jsem známé ze starších ročníků, kteří již chodili sloužit na chirurgii jako studenti, tak jsem to zkusil také, a u tohoto oboru už zůstal. Od 3. ročníku jsem tam začal pravidelně chodit na služby. Viděl jsem tam spoustu případů, asistoval a začal dělat první operace. Byla to velká nemocnice, která se starala o 500 tisíc pacientů a pouze o urgentní případy. V současné době, a hlavně v Evropě, je samozřejmě nepředstavitelné, aby student 3. ročníku byl jako hlavní operátor. Na Ukrajině před mnoha lety ale toto bylo běžné.

Na chirurgii mě nejvíce baví, že je tady stále něco nového, pořád jsou nové případy, které si nejsou podobné s předchozími, a ani po absolvování mnoha různých vyšetření lékař občas neví, co pacientovi je a jak mu nejlépe pomoci.

■ *V České republice jste už 12 let. Jak se Vám tu žije? Považujete po té době za svůj domov spíše Česko, nebo Ukrajinu?*

Domov je tam, kde je člověku dobře. Už se cítím doma

*pokračování na následující straně >*

pokračování ze strany 19&gt;

zde, v Česku, a už dávno myslím jako Čech. Rád cestuji a poznávám jiné země, ale natrvalo zatím nikde jinde být nechci. Na Ukrajině jsem již bohužel nebyl 3 roky.

■ **Musím se zeptat na těžké téma, které se ale pro tento rozhovor nabízí, a to je válka na Ukrajině. Jak toto období prožíváte? Dotkla se Vás osobně tamní situace?**

Toto období neprožívají dobře ani lidé, kteří nejsou z Ukrajiny. Lidé z Ukrajiny to samozřejmě prožívají hůře, již je vidět hodně velká únava a nejistota z dalšího vývoje situace. Mě osobně se válka dotkla kromě toho, že jsem Ukrajinec, i tím, že tam mám rodiče a sestru. Bohužel relativně hodně mých známých ve válce zahynulo.

■ **Narážíte dnes ještě stále, i po těch letech, na nějaké předsudky ze strany pacientů, co se týče Vašeho původu?**

Posledních 4-5 let již ne. Na začátku mé kariéry jsem se tu s tím setkával relativně často. Nyní už si i v malých městech v České republice lidé na cizince zvykli.

■ **Příští rok to bude 10 let, co Nemocnice Šumperk změnila majitele. Vy tuto změnu již pamatujete, můžete nějak posoudit posun, kterým nemocnice za tu dobu prošla?**

Jednoznačně se nemocnice začala rychle rozvíjet, rekonstruovat, nakupovat nové přístroje, zavádět nové postupy a operační techniky. Posun je markantní.

■ **Co rád děláte ve svém volném čase?**

Rádi s rodinou cestujeme, čtu knihy, jezdím na kole, běhám, a také se dále vzdělávám.

■ **Tento Magazín vychází v období vánočních svátků. Jak u Vás doma slavíte Vánoce? Dodržujete nějaké české / ukrajinské tradice?**

Od minulého roku na Ukrajině jsou Vánoce ve stejné dny jako v ČR, takže rozdíly nyní zůstaly pouze v kuchyni (na Ukrajině je zvykem servírovat 12 pokrmů, které symbolizují 12 apoštolů). Každopádně všem čtenářům přeji klidné prožití svátků a šťastný rok 2025.



## LÉČÍME ROZUMEM, ALE I SRDCEM

Jsme soukromá nemocnice **poskytující základní i specializovanou zdravotní péči pro spádovou oblast až 300 000 pacientů.** Díky rozsáhlým investicím se náš areál mění před očima pacientů i personálu. A stejně tak jako **se staráme o rozvoj nemocnice, maximální pozornost a péči věnujeme všem našim zaměstnancům.**

**Nemocnice Šumperk a.s.**  
Nerudova 640/41  
787 01 Šumperk, Česká republika



[www.nemocnicesumperk.cz](http://www.nemocnicesumperk.cz)





# Co dělat, když se miminko nechce otočit hlavičkou dolů?

Slyšeli jste už o technice obratu plodu zevními hmaty? Jedná se o otočení miminka, které je v poloze podélné koncem pávním, do polohy podélné hlavičkou přes břicho těhotné ženy. V naší nemocnici se právě těmto zevním obrátům věnuje primář gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Karel Huml. V letošním roce se mu jich zatím podařilo úspěšně provést 15.



Kromě toho, že zevní obraty samozřejmě provádíme pouze se souhlasem pacientek, musí těhotná žena splňovat několik podmínek. „Plod musí mít v děloze dostatek místa pro provedení obratu a musí svou velikostí odpovídat stádiu těhotenství. Žena, která by chtěla obrat plodu zevními hmaty podstoupit, nesmí mít v anamnéze uvedenou jizvu na děloze (například po předchozím císařském řezu) a nesmí u ní existovat důvody, proč by porod nemohl být následně veden přirozeně. Pokud by bylo předem rozhodnuto, že

rodička podstoupí císařský řez, postrádá tato technika otočení plodu smysl,“ říká MUDr. Karel Huml, primář gynekologicko-porodnického oddělení.

Pokud o této technice uvažujete, nemusíte se bát bolesti. Při provádění obratu je sice potřeba vyvinout určitý tlak přes břicho těhotné v oblasti hlavy a hýždí plodu, nicméně většina žen tento tlak nevnímá bolestivě. Navíc je provedení zevního obratu otázkou několika málo minut. „Samotný obrat

*pokračování na následující straně >*

pokračování ze strany 21&gt;



trvá přibližně 2 až 3 minuty. Příprava před obratem, která zahrnuje aplikaci infuze s lékem relaxujícím děložní stěnu, zabere jednu hodinu. Po obratu, prováděném pod kontrolou ultrazvuku, následuje dvouhodinová observace a kontrola stavu plodu a maminky. Je tedy třeba, aby si maminky vyhradily jedno dopoledne,“ vysvětluje MUDr. Karel Huml.

Bohužel není zaručeno, že se miminko po úspěšném provedení obratu neotočí zase zpět do polohy podélné koncem pánevním (PPKP). „V naší porodnici se úspěšnost obratu pohybuje kolem 70 %. Za poslední půlrok je dokonce ještě vyšší, kdy ze 7 obrátů jsme nebyli úspěšní pouze v 1 případě. A ano, jsou situace, kdy se plod po úspěšném obratu za nějaký čas opět přetočí zpět do PPKP. V těchto případech můžeme výkon opakovat, ale jak bylo uvedeno, s přibývajícím stářím plodu se úspěšnost zevního obratu snižuje,“ doplnil primář gynekologicko-porodnického oddělení. Také dodal, že



pokud se žena rozhodne nepodstoupit techniku obratu plodu zevními hmaty a přeje si porodit své miminko, které je v poloze koncem pánevním, přirozeně, bude se jí snažit tým šumperské porodnice vyjít maximálně vstříc.

Pokud si budete chtít o této technice vyhledat nějaké informace, určitě narazíte také na uváděná rizika, jako jsou například předčasný odtok plodové vody, předčasné odloučení placenty nebo poranění plodu. „Díky našim dlouholetým zkušenostem a přístupu k obratu plodu, založeném na vysoce individuálním přístupu, jsme se s žádnou z vyjmenovaných komplikací nesetkali,“ uvádí primář Huml.

Obraty plodu pomocí zevních hmatů v naší porodnici provádí pouze primář MUDr. Karel Huml a těhotné klientky se na něj mohou obrátit v rámci indikační poradny porodnické ambulance v pavilonu R.





# Zahod'te p'edsudky o nemocniční stravě

Domácí pomazánky, dezerty či saláty. To a mnoho dalšího najdete nově v jídelnících našich pacientů. Nejoblíbenější jsou obložené talíře s plátky sýru, šunky a s několika druhy zeleniny nebo ovoce. A nezapomínáme ani na naše zaměstnance a externí strávníky – ti si mohou pochutnat na novém FIT menu. Se zavedením novinek nám pomohla také PharmDr. Margit Slimáková, která se věnuje propagaci zdravé výživy.



Máte z minulosti zažitou představu toho, že v nemocnici dostanete k pití instantní čaj a na svačinu rohlík s levnou kupovanou paštikou? Toho se u nás bát nemusíte. Náš personál totiž denně připravuje lákavé domácí pokrmy, do kterých se s chutí pustíte.

„Už delší dobu si pečeme vlastní buchty, připravujeme obložené bagety nebo wrapy, děláme vlastní knedlíky. Postupně k tomu přidáváme další a další věci dle našich možností. Nově jsou to například již zmíněné pomazánky, těstovinové saláty a obložené talíře,“ pochvaluje si novinky vedoucí nutriční terapeutka Lucie Šustková, DiS.

Zpětná vazba od pacientů i personálu je skvělá. Připravené pokrmy jsou vizuálně přitažlivější, také odpadá mnohdy náročné rozdělování originálních obalů, což ocení například malnutriční pacienti (trpící nedostatečným příjmem potravy), kteří by se

jindy ostýchali otevřít si celé balení. To, že snědí jeden plátek sýru nebo pár kousků zeleniny, může být pro jejich léčbu velkým přínosem. Celkově se v naší nemocnici snažíme více zaměřit na tzv. fine dining = aby jídlo nejen dobře chutnalo, ale i vypadalo. Jak je totiž známo, jíme i očima. A především u pacientů, kteří trpí nechutenstvím, může vzhled talíře hrát velkou roli.

Co se týče pitného režimu, na pokojích jsou neustále k dispozici konvice s neslazeným ovocným čajem, do budoucna plánujeme přidat také bylinkový. Pacient může samozřejmě vždy požádat o čistou vodu. Na oběd je servírováno jídlo dle lékařem zvolené diety, možností je i vegetariánská strava.

Speciální podmínky mají maminky na porodnickém oddělení. Ty si mohou vybrat z pestré nabídky až sedmi jídel. Mimoto mají k dispozici neustále otevřený svačinový bar, kde si

*pokračování na následující straně >*



pokračování ze strany 23&gt;



mohou po celý den nabídnout ovoce, pečivo, cereálie, med, džem, čokoládu, kakao, slazené minerálky a široký výběr čajů, včetně těch kojících. Pravidelně jim také doplňujeme lednice na pokojích, kde každá maminka najde balíček se šunkou, máslem, sýrem, jogurtem, mlékem a ovocnou šťávou.

Ochuzeni ale nejsou ani naši zaměstnanci a externí strážníci. Nedávno jsme pro ně přidali FIT menu, které je bohaté na bílkoviny, a naopak s nižším množstvím sacharidů. V naší jídelně si tak můžete objednat například krůtí sote s pečenou dýní, grilované kuřecí prso s čočkovým salátem a pečenou mrkví, vepřovou panenku ve slanině s hráškovou kaší nebo kotletu s pepřovým přelivem a bramborovo-celerovým pyré.



Velkým přínosem pro nás byla návštěva PharmDr. Margit Slimákové, propagátorky zdravé výživy, která nám poskytla cenné rady a konzultace ohledně jídelníčků nejen pacientů, ale i zaměstnanců. Také se s ní v našem kongresovém sále uskutečnily dva workshopy na téma zdravého stravování – nejprve jen pro naše zaměstnance, poté, díky velkému zájmu, i pro veřejnost. Navíc jsme společně naplánovali velkou akci v Městské knihovně T. G. Masaryka, bohužel jsme ji ale kvůli nebezpečí povodní museli přesunout. Budeme se na vás tedy těšit v úterý 6. května 2025 na Dnu zdraví. Dopolední program bude věnován základním školám, žáci mimo jiné absolvují s Margit workshop o aktuálních trendech výživy a stravování, možná bude také osobní konzultace. Odpoledne pak totéž nabídneme při besedě o zdravé výživě široké veřejnosti. Tak si to nenechte ujít!





# Co říkáte na proměnu porodnice a urgentního příjmu?

Byli jste v poslední době v porodnici nebo na urgentním příjmu? Pokud ano, určitě jste si všimli, že zdi obou oddělení zdobí nové motivy – atmosférické prvky. Stojí za nimi malíř Josef Zlamal, původem z nedalekého Šternberka. Níže se dočtete nejen, jak motivy vznikaly, ale také se dozvíte, že naše nemocnice je prvním zdravotnickým zařízením, ve kterém takovéto prvky najdete.



## ■ Kdy vznikla první myšlenka, že se propojí nemocniční prostředí s Vašimi uměleckými prvky? A kdo s ní přišel jako první?

Jo to idea, která vznikla díky panu PhDr. Martinu Šamajovi. Jednoho dne mi představil svou vizi, možné kultivace prostředí zdravotnických zařízení, a tak započal společný dialog, hledání podoby – cesty.

## ■ Jak dlouho Vám trvalo tento koncept uchopit?

Od prvního setkání do momentu, kdy jsme společně seděli u stolu a měli před sebou na papíře jasnou představu, uběhl více než rok. Základním stavební kamenem byl ideový scénář reflektující specifika jednotlivých oddělení, z něj jsme poté odvozovali obrazové motivy. Hledání ale pokračovalo i v podobě volby vhodných materiálů, které budou lidem přívětivé a splní zároveň potřebné nároky na funkčnost, trvanlivost a hygienu.

## ■ Jak probíhal celý proces tvorby? Stál pouze na Vašich nápadech, nebo to byl společný tvůrčí proces?

Celý projekt vznikl od prvního kroku ve společném dialogu a jen díky podnětům všech zúčastněných se realizace mohla podařit. Nemohu totiž sám prostředí poznat nikdy tak důvěrně jako lidé, kteří zde pracují mnoho let, proto sehrála jejich zkušenost klíčovou roli. I samotný finální výběr motivů byl výsledkem společné diskuze. Spoluauctorem řešení jsou tedy popravdě všichni zúčastnění. Velký dík směřuje k vedení nemocnice, které celou myšlenku zaštitilo a umožnilo realizovat.

## ■ Prvním oddělením, na kterém se Vaše prvky objevily, byla porodnice. Jaké bylo zadání? Napadlo Vás téma zobrazení zvířecí rodiny ihned?

Základní myšlenku jsme odvodili z ideového scénáře – kde pracujeme s motivem mateřského objemutí, pocitem bezpečí, harmonie a jistoty. Námět vyjádřený v podobě zvířat.

*pokračování na následující straně >*

*pokračování ze strany 25>*

■ **Podíleli se na výběru finálních motivů i zaměstnanci porodnice?**

Ano, pro každé oddělení máme vypracovanou základní obrazovou abecedu, ze které mohou lidé vybírat to, co je jim pocitově nejbližší. Na porodním oddělení lidé hlasovali a vybrané motivy jsme následně implementovali.

■ **Z jakého důvodu jsou na oddělení porodnice použity dřevěné prvky a na porodních boxech skleněné?**

Skleněné prvky byly zvoleny s ohledem na specifické nároky prostředí. Zároveň je zde i prvek materiálové gradace, kdy se jednotlivé materiály navzájem doplňují.

■ **Dalším prostorem, který zdobí Vaše práce, je urgentní příjem. Bylo pro Vás těžší celý koncept uchopit, nebo jste naopak mohli zapojit více fantazie? Přece jen, oproti porodnici není urgentní příjem tak úzce profilován.**

Nosnou myšlenkou se stala příroda, ať již v podobě stromů, bylin, ptactva, nebo vody. Hledali jsme cestu, jak vytvořit

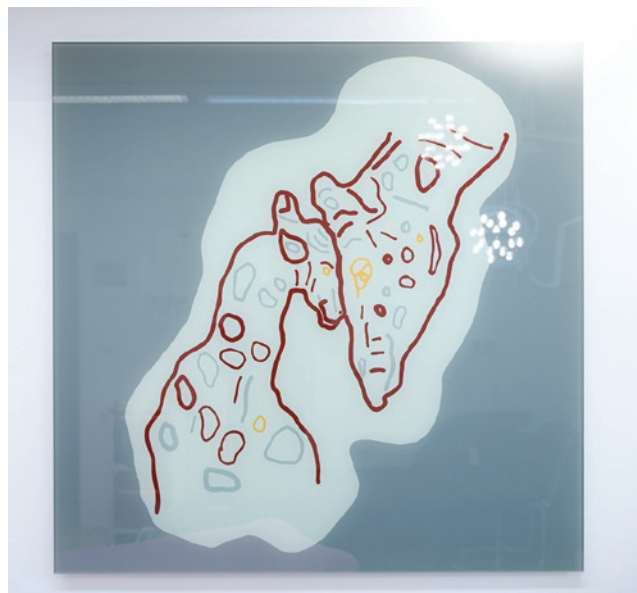
motiv, kde není na první pohled vše hned patrné, a zůstává tak prostor pro vlastní interpretaci. Motiv popisně nepopisný.

■ **Uvidíme v budoucnu atmosférické prvky i v dalších prostorech naší nemocnice?**

Myšlenka kultivace prostředí Nemocnice Šumperk není nahodilým projektem, bude mít v průběhu času určité své pokračování i na dalších místech celého areálu. Jedním z nejbližších bude pravděpodobně oddělení onkologie.

■ **Můžeme Vaši práci najít ve více zdravotnických zařízeních?**

Nemocnice Šumperk je pilotním projektem, který započal proces proměny atmosféry zdravotních zařízení, další projekty budou určitě brzo následovat.





# Ozval se zvuk, jako když praskne větev

S panem Václavem Riedlem jsme absolvovali první rozhovor do rubriky o příbězích pacientů před pěti lety, v jednom z prvních čísel našeho Magazínu. Bylo to v době, kdy oslavil osmdesáté narozeniny. Pod titulkem „Za tři měsíce po endoprotéze kolena opět ve stopě“ jsme obdivovali rychlý návrat pana Riedla na oblíbené běžky a kolo. Téměř přesně po pěti letech prodělal další operaci. Tentokrát ovšem nedobrovolně po velmi těžkém úrazu. Nešťastnou náhodou si přivodil komplikovanou zlomeninu stehenní kosti.



## ■ Nejříve mi dovolu položít otázku, jak Vám sloužilo operované koleno v uplynulých pěti letech?

Tehdejší pan primář Zdeněk Štěpán odvedl před pěti lety skvělou práci. Koleno drží a nic mě nebolí. To mi umožňuje jezdit na kole, v zimě se sklouznout na běžkách a také se starat o koupaliště v bludovském Vlčím dole. Pomáhají mi synové a vnoučata. Udržujeme bazén v chodu od května do silvestra.

## ■ Většina bazénů končí provoz se závěrem prázdnin. V Bludově se lidé koupou i na silvestra?

Ano, už se z toho stala tradice. Loni jsme tu měli sedmdesát otužilců z Bludova, Zábřeha i širšího okolí. Vyřezali jsme dráhu v ledu, voda měla jeden stupeň a všichni si užili několik minut silvestrovského koupání. Kromě toho si chodí každý den několik otužilců zaplavat ráno před sedmou, než jdou do práce. Akce pro otužilce pořádáme i na Mikuláše, pak připravíme nějaké občerstvení, čaj, klobásky atd. Bazén je pro veřejnost otevřený celý den bezplatně.

## ■ Pojdme ale k hlavnímu tématu našeho rozhovoru. Letos v létě Vám starost o kvalitu vody v bazénu překazila nehoda. Co se stalo?

Mojí velkou starostí a zároveň potěšením je péče o celé koupaliště a samozřejmě i kvalitu vody. Letos v létě, bylo to 27. července, jsem jel po deváté večer dávat chemii do vody. Přijel jsem na kole, položil jsem levou nohu na zem a otočil jsem se s nějakou otázkou na syna. Noha mi v tu chvíli uklouzla na mokré trávě a ztratil jsem rovnováhu. Nejdříve jsem spadl na zem já, na mě elektrokoło, těžkým rámem přímo doprostřed stehna levé nohy.

## ■ To zní dosti děsivě...

Ozval se zvuk, jako když praskne větev, a věděl jsem, že je zle. Sundali mi gumáky a montérky, noha nevypadala vůbec dobře. Přijela „rychlá“, zafixovali mi nohu nafukovací dlahou a jeli jsme do nemocnice. Službu měl zrovna pan doktor Psoťka z ortopedie, prohlédl si snímek a bylo jasné, že je to špatné. Jenom jsem zaslechl poznámku „budeme vrtat“ a vybavily se mi vzpomínky. Podobný úraz se mi stal v mládí, jen to tenkrát bylo pod kolenem. Pan doktor zajistil extenzi, tj. natažení končetiny, aby se zlomenina, pokud možno, co nejvíce srovnala.

## ■ Takový zákrok zřejmě nestačil k vyléčení...

To opravdu ne. Kost byla tentokrát podélně rozštípnutá a příroda by si sama nepomohla. Hned v pondělí mě vzeli na operační sál, kde mě čekal pan primář Ján Debre s celým operačním týmem. Báľ jsem se narkózy, přece jen mi je pětasedesát, měl jsem strach, že se neprobudím. Navíc se něco podobného stalo v pokročilém věku mému příbuznému, který se již z operace nevzpamatoval. Ale sestřičky i lékařský personál mi slíbili, že to dobře dopadne, dodali mi důvěru. Já jsem si nakonec řekl, že jsem sportovec a musím to zvládnout. Všem, kdo se mnou byli na operačním sále, chci moc poděkovat, byli opravdu úžasní.

*pokračování na následující straně >*

pokračování ze strany 27&gt;



■ *Když je pacientovi osmdesát pět let, prodělá komplikovanou zlomeninu stehenní kosti a operaci, tak si každý nejspíše představí, že následuje nechodící sádra několik týdnů nebo i měsíců, pacient je upoután na lůžko a skončí na vozíku. Jak jste se s takovou představou vypořádal?*

Neměl jsem moc času na přemýšlení. Druhý den ráno mě dva zdravotníci zvedli z postele na nohy. A já jsem udělal několik prvních kroků ke dveřím a zpátky. Pár hodin po operaci. Je to nepředstavitelné, ale tak dnes opravdu lékařská péče pokročila. Zmínil jsem svůj podobný úraz před 60 lety. Tenkrát jsem se léčil skoro rok, dlouho jsem měl nechodící sádku a málem jsem skončil v invalidním důchodu. Teď jsem se za jediný týden naučil chodit s pomocí berlí i po schodech, to bylo ještě za pobytu na ortopedii. A protože mám sportovního ducha, bral jsem to jako trénink. Místo ležení na posteli jsem chodil po chodbách. Třeba i v noci.

■ *Tak těžký úraz ale jistě vyžaduje další rehabilitaci. Kde jste v léčbě pokračoval?*

Očekával jsem dle vlastní zkušenosti, že budu odeslán do Velkých Losin, nebo jinam mimo nemocnici. Ale k mému údivu jsem putoval jen o budovu vedle na nové oddělení akutní lůžkové rehabilitace přímo v nemocnici k panu primáři Tomáši Vilhelmovi. A musím říci, že jsem byl přístupem veškerého personálu nového oddělení doslova nadšen. Rehabilitace byla intenzivní, každému pacientovi ušitá přímo na míru. Vše fungovalo na minuty přesně a já

jsem byl ve tři odpoledne po procedurách vyřízený jako po těžkém sportovním tréninku. Většinou jsem hned usnul. Potom jsem si dal ještě večer druhou fázi, trénoval jsem chůzi po dlouhé chodbě a po schodech, abych byl co nejdříve soběstačný.

■ *Jste celoživotní sportovec, máte naježděny statisíce kilometrů na kole a desítky tisíc na běžkách. Pomohl Vám sport zvládat takto těžkou situaci i ve Vašem věku?*

To rozhodně ano. Při rehabilitaci jsem používal mnoho přístrojů, které mají něco společného se sportem. Často jsem šlapal na rotopedu, díval jsem se přitom oknem na hory a představoval si, že jedu nějaký závod. Třeba italskou Marcialongu (pozn. jeden z nejtěžších závodů na běžkách) nebo finiš Vasova běhu. Tak jsem si vždy ve finiši na kole ještě přidal zátěž. Rehabilitaci jsem prožíval také zároveň s olympiádou, při cvičení jsem se díval na cyklistiku v televizi a představoval si, že s nimi závodím. Byla to pro mě obrovská motivace. Měl jsem také rád rozcvičení v bazénku, vanu s více vodními proudy, chůzi s odlehčením ve vakuovém vaku, vlastně všechno. Úžasné sestřičky nás občas doprovodily i ven na procházku po areálu nemocnice. To jsem si připadal, že jsem opečováván jako v mateřské školce. Viděl jsem i na ostatních, jak taková drobnost, že se dostali ven na vzduch, pomáhá jejich psychice. Považuji způsob rehabilitace u pana primáře Vilhelma a jeho personálu za naprosto dokonalý. Pravděpodobně bych mohl ještě v rehabilitaci na lůžkovém



oddělení pokračovat, ale připadalo mi, že už zabírám místo někomu potřebnějším, tak jsem požádal o uvolnění. Teď už cvičím pravidelně doma.

#### ■ Jakému cvičení se v domácím prostředí věnujete?

Kdykoliv vstanu z postele, třeba i v noci, postavím se nejdříve na balanční talíř a pár minut na něm cvičím rovnováhu a zároveň rotace. Ráno si pak sednu na rotoped a najedu nějaké kilometry. Potom si vezmu francouzskou hůl a chodím okolo domu, hlavně trénuji na schodech a ve svahu. Jezdím už zase na kole a výbornou rehabilitací je pro mne také jízda na paddleboardu. V zimě určitě zkusím zase běžky, ale už jen takové sklouznutí. Přece jenom rychlejší jízda a brždění v pluhu už mi vzhledem k prodělaným operacím nedělají dobře.

#### ■ Zmínili jste se, že jste měl podobný zážitek se zlomeninou nohy jako mladý sportovec. Můžete srovnat svoji zkušenost s léčbou tehdy a dnes?

To je absolutně nesrovnatelné. Bylo to v roce 1963. Tehdy mě přivezli do špitálu ze šumberského Kotle se zlomeninou

obou kostí pod kolenem. Několik týdnů sádra, léčba trvala dlouhé měsíce a o nějaké rehabilitaci nebyla řeč. Po druhé operaci jsem si nakonec s rehabilitací musel pomoci sám. Mohu tedy srovnávat a vidím obrovský pokrok ve zdravotní péči. Druhý den po náročné operaci se dnes můžete postavit na nohy a za pár dní chodíte. Zažil jsem po operaci kyčle a kolene rehabilitační pobyt mimo šumperskou nemocnici a určitě mi také pomohl. Ale zážitek z rehabilitace na akutním lůžkovém oddělení šumperské nemocnice, pod vedením pana primáře Tomáše Vilhelma a celého týmu, se nedá označit jinak než jako naprosto dokonalý. Už jsem toho opravdu za život zažil se šumperskou nemocnicí hodně, ale jak se v průběhu času z kvalitní zdravotní péče, je neuvěřitelné, a myslím, že si to málo lidí uvědomuje. Všem lékařům, sestřičkám a veškerému personálu ortopedie i akutní rehabilitace chci za péči o mne ještě jednou moc poděkovat.



Pan Riedl se svou vnučkou



# Zahájení adventu v Nemocnici Šumperk

V úterý 26. listopadu jsme u nás v nemocnici slavnostně zahájili advent. V prostorách před stravovacím provozem jsme uspořádali charitativní akci, jejíž výtěžek podpořil šestiletého Filipka Jansu, který se narodil s Downovým syndromem.

O skvělá hudební vystoupení se postarali Motýli Šumperk, Základní umělecká škola Šumperk a děti z Veselé školky. Ty také svou písni „Vánoční“ rozsvítily náš vánoční strom před pavilonem R.

Návštěvníci se mohli kreativně projevit v dílničce, kterou pro nás připravila Základní škola Hrabšíň. Vyrobit si zde mohli nejrůznější předměty ze dřeva, z papíru nebo ze skla. Ochotní studenti šumperské „zdravky“ nám nejen pomohli vše přichystat, ale také asistovali v dílničce menším dětem, aby si i jejich rodiče mohli užít akci naplno a třeba se s punčem v ruce porozhlédnout v našem dobročinném bazárku, kde si mohli nakoupit od knih přes vánoční dekorace až třeba po módní doplňky.

A čím se mohli návštěvníci letos občerstvit? Náš stravovací provoz připravil nejen zmíněný punč, ale také párky v rohlíku. S jejich prodejem nám pomohli zase studenti Střední zemědělské školy Šumperk. Letos nás podpořila také firma Dallmayer, která měla na akci svůj pojízdný bar, kde jste mohli ochutnat výbornou kávu všeho druhu.

**Moc děkujeme všem našim partnerům, díky kterým se nám povedlo vybrat pro Filipka krásných 21 179 korun. Vedení nemocnice se rozhodlo částku navýšit, a tak jsme mohli Filipkově rodině předat šek na celých 40 000 Kč. Také děkujeme vám, kdo jste se akce zúčastnili. Přejeme všem krásné Vánoce a šťastný rok 2025!**

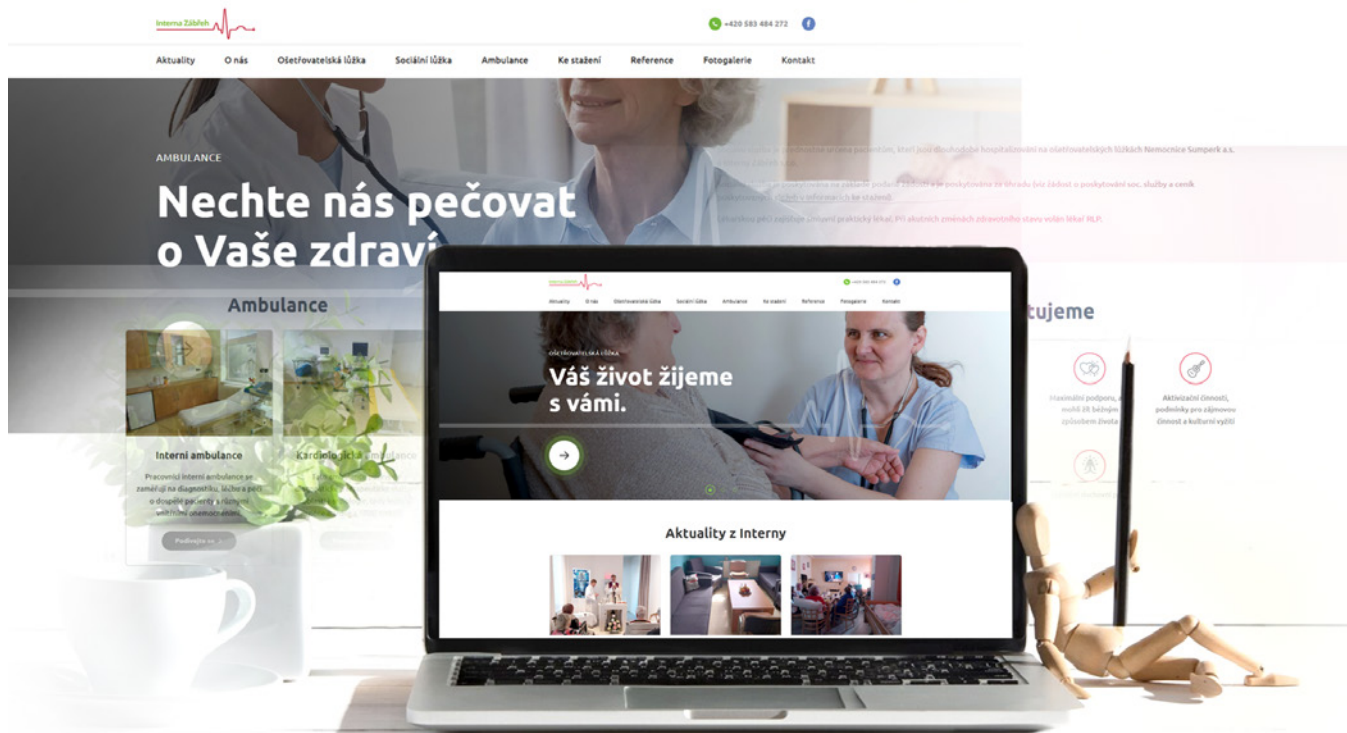








# Nový web Interny Zábřeh



Interna Zábřeh, která patří pod naši nemocnici, se po letech dočkala nového webu. Snažili jsme se ho co nejvíce zpřehlednit a udělat jej intuitivní. Nejen pacienti a klienti, ale především také jejich rodinní příslušníci, tak mají na pár kliknutí přístup ke všem důležitým informacím. Na web také aktivizační pracovnice

vkládá aktuality, takže se vždy dozvíte, co nového se u nás děje. A že toho je! Personál zábřežské interny je známý tím, že pro své klienty neustále vymýšlí nové zajímavé aktivity. Však se přesvědčte sami, vše najdete na stránkách [www.interna-zabreh.cz](http://www.interna-zabreh.cz).




## DARUJTE RADOST TĚM, KTEŘÍ TO SKUTEČNĚ POTŘEBUJÍ

Pokud byste se chtěli stát dobrovolníkem či se dozvědět více informací, můžete kontaktovat koordinátorku dobrovolnického programu:

 **+420 583 484 227**

 [pavlina.pospisilova@nemocnicešumperk.cz](mailto:pavlina.pospisilova@nemocnicešumperk.cz)





# 3D brýle i ICG technologie během jednoho zákroku!

Laparoskopické operace, po kterých zůstanou jen malé jizvy po vpichu sondy, patří dnes už k naprosto běžným metodám chirurgických operací. Své uplatnění našla tato endoskopická metoda zejména v břišní chirurgii, gynekologii a urologii, kdy lékaři s pomocí endoskopických nástrojů a za pomoci kamery provádějí široké spektrum operací. V posledních letech ale dostávají tyto zákroky doslova další rozměr. A to díky speciální 3D technologii zobrazení, která lékařům umožňuje dokonalý přehled v operované oblasti. Na jedné z těchto moderních laparoskopických sestav, vybavených právě 3D technologií, nově operují také šumperští lékaři.



Během laparoskopického zákroku mají operatéri nasazené speciální 3D brýle, podobné těm, které si lidé nasazují třeba v kině. Právě ty jim umožňují lépe vnímat hloubku a umístění různých útvarů v břišní dutině. „Operace za pomoci 3D technologie jsou přesnější a bezpečnější. Obrovskou výhodou 3D techniky je, že operátor vidí do hloubky operovaného místa. Prostorové vidění a vysoké rozlišení napomáhají rozpoznat, správně uchopit a přesně separovat i velmi jemné tkáně a křehké struktury. Laparoskopická věž nám umožňuje lépe zvládat zejména operace v obtížnějším anatomickém terénu a také snižuje riziko operačních komplikací,“ vysvětluje primář chirurgického oddělení Ruslan Kirpichenko s tím, že s pomocí laparoskopické věže vybavené 3D technologií lze operovat i obtížnější zákroky.

Kromě 3D zobrazení je součástí laparoskopických sestav také speciální ICG technologie, která kombinuje použití speciální optiky s nitrožilně podaným barvivem, kdy se pacientovi vpraví do těla speciální kontrastní látka, kterou si pak lékaři mohou s pomocí nového laparoskopu zobrazit. „Technologická novinka umožňuje přepínat mezi normálním a speciálním obrazem se zdůrazněním více prokrvené tkáně, která se díky zobrazení kontrastní látky operátorovi doslova „rozsvítí“. Vzniká tak obraz v reálném čase, který umožňuje operátorovi zhodnotit dostatečné prokrvení operovaných orgánů, identifikovat důležité cévní zásobenění a určit, kde se nachází to nejrizikovější místo,“ vysvětluje biomedicínský inženýr Matěj Štastný. Podle něj je obrovskou výhodou také skutečnost, že lékaři mohou obě technologie, tedy 3D laparoskopickou optiku a ICG techniku, během jednoho zákroku kombinovat: „Takový laparoskop stojí stejně jako vůz SUV, a to přes jeden milion korun,“ dodává s tím, že se tato investice rozhodně vyplatí, neboť posiluje kvalitu a bezpečí laparoskopických výkonů. Nový komplet dvou laparoskopických věží přišel na více než osm a půl milionu korun a byl pořízen díky dotaci REACT-EU.

Počátky laparoskopie, která díky speciálnímu přístrojovému a nástrojovému vybavení umožňuje operovat v břišní dutině bez nutnosti jejího širokého otevření, sice sahají do počátků 20. století. Na klinikách v Evropě a USA se ale tato metoda začala více rozvíjet od 70. let minulého století. Výhodami laparoskopie jsou především malé řezy v břišní stěně a s nimi spojená i menší pooperační bolest, lepší pooperační komfort pro pacienta, lepší kosmetický efekt i rychlejší rekonvalescence. Právě laparoskopické typy operací převažují nejen na našem chirurgickém oddělení šumerské nemocnice, ale i na gynekologickém oddělení, kde devadesát procent operací v břišní a pánevní dutině dnes provádějí lékaři právě miniinvasivní laparoskopickou cestou.

# Když to nešlo jinak, přednášela jsem ženám ve fabrice o svačtinové přestávce a vyšetřovala je přímo na pracovišti

Paní primářka MUDr. Jiřina Koutná je v šumperském zdravotnictví pojmem. Vstoupila do povědomí veřejnosti svou celoživotní prací v oblasti onkologie, především bojem proti nádoru prsu u žen. V roce 1990 byla spoluzakladatelkou Ligy proti rakovině v tehdejší Československu a následně založila v roce 1991 pobočku v Šumperku. Liga se nám připomíná každoročně v květnu prodejem žlutých kvítků, které si můžeme koupit, a přispět tak alespoň malým dílkem na boj proti nemoci, která se nějakým způsobem dotkne každého z nás, ať již přímo v rodině nebo mezi přáteli a známými. Paní doktorka Koutná byla za svou práci oceněna v roce 1985 titulem „zasloužilý lékař“, který uděluje vláda na návrh ministra zdravotnictví. V roce 2004 pak cenou města Šumperka za práci v sociální a zdravotní oblasti a v roce 2014 krajskou cenou „Křesadlo“ za práci v Lize proti rakovině. Sama o sobě říká, že jí většinou nestačilo dělat jen jednu věc, tak si vždy přibírala ještě další činnosti. V minulosti pracovala také pro Šumperský dětský sbor Motýli, se kterým jezdila jako rodič a lékařka na koncertní turné po republice i do zahraničí. Má ráda klasickou hudbu, ke které se dostala již v mládí, a láska k ní ji provází celým životem. V letošním roce oslavila devadesáté narozeniny. Pojďme si její neuvěřitelnou životní cestu přes zlom století společně prožít při čtení našeho rozhovoru.



■ *Jaké bylo Vaše dětství ve třicátých letech v době první republiky? Bez televize, bez internetu, bez obrovského množství informací, kterými jsou zahrnovány dnešní děti?*

O takových vymoženostech se nám samozřejmě ani nezdálo. Dětství jsem prožila v Hradci Králové. Po naší ulici v té době nejezdila téměř žádná auta. Hlavními dopravními prostředky byly vozíky tažené koněm nebo lidskou silou. Hrála jsem si doma s panenkami, ale venku kamarádila spíše s kluky, takže jsem občas přišla domů potlučená z našich společných her. Nikdo nás neorganizoval, náplň volného času jsme si vymýšleli sami. Tatínek hrával na housle a mně se hudba již tenkrát moc líbila. Poslouchala jsem ji v rozhlase, který nás tenkrát spojoval se světem, a také jsem se na housle učila hrát.

■ *A pak přišla válka...*

Ano, to nebylo lehké období. Ale děti si dokáží i v takových chvílích najít nějaká pozitiva. Byli jsme rádi, když jsme místo vyučování běželi při leteckém poplachu do sklepních katakomb, kde byly kryty. Hradec naštěstí nebyl bombardováním zasažen, hůře na tom byly sousední Pardubice. Dědeček mi ve válečné době koupil klavír a začala jsem chodit na pravidelné hodiny, to mi dělalo velkou radost a hudba mě pak provázela celým životem. To piano mám doma dodnes. Maminka se bála totálního nasazení, tak raději otehotněla a v roce 1944 se mi narodil bráška a pak ještě jeden v roce 1948. Nejspíš z radosti, že válka skončila. Maminka na tom nebyla v té době zdravotně



dobře, pomáhala jsem doma se vším a o bratry se starala. Často na mně byla veškerá péče o rodinu.

■ *Vzpomenete si na konkrétní moment, kdy jste se rozhodla stát lékařkou?*

Díky své lásce k hudbě jsem nejdříve uvažovala, že bych studovala konzervatoř, ale nakonec zvítězila medicína. Velký vliv na mé rozhodnutí měly knihy, které napsal Paul de Kruif. Dostaly se mi do ruky v roce 1947 na táborech pořádaných mladými křesťany. Kruif byl americký mikrobiolog, který ve svých knihách přibližoval lékařskou vědu zajímavými příběhy a pochopitelnou formou. To mě zaujalo a už to ve mně zůstalo. Učila jsem se také dobře, proto jsem se rozhodla jít po gymnáziu k přijímačkám na medicínu doma v Hradci. Při pohovoru se podívali na mé vysvědčení, pokyvovali hlavou, měla jsem vyznamenání a nejdřív to vypadalo dobře. Jenže tatínek pracoval jako obchodní příručí, nebyl v KSČ a maminka byla v domácnosti, starala se o rodinu. To nebyl v té době žádaný kádrový profil, tak jsem se dozvěděla, že nejsem přijata. Zkusila jsem ještě přijímačky v Praze, ale verdikt byl stejný, oficiálně pro velký zájem nepřijata.

■ *Jak jste se s takovou nespravedlností vyrovnala? To asi není lehká chvíle pro osmnáctiletou dívku.*

Vrátila jsem se zpět na Vojenskou lékařskou akademii do Hradce, na osobním oddělení jsem sdělila, jak jsem dopadla, a ptala se, zda pro mne nemají práci. Odpověď zněla „nemáme“. Ze zoufalství jsem se rozplakala. Mám maturitu, vyznamenání a nemám práci, co mám tedy dělat? Po chvíli se nade mnou

slitovali a řekli, že by vlastně potřebovali laborantku na soudním lékařství. To jsem samozřejmě ráda přijala. Šla jsem se hned představit šéfovi, který o mně ještě ani nevěděl, ale ptal se, zda mám šikovné ruce, jestli pletu, háčkuju, vyšívám. Později jsem pochopila proč. Bylo to třeba k histologickým preparátům a pokusům, dělali jsme tenké řezy z očí králíků a připravovali různé vzorky pod mikroskop, na to byly šikovné ruce opravdu třeba. Hlavně jsem ale chodila na pitevnu, zapisovala jsem, ale také jsem se mohla podívat do mikroskopu. Na soudní pitevně jsem viděla těla, naživo to bylo mnohem horší než v televizním krimiseriálu. Poprvé jsem také viděla, co dokáže s tělem rakovina, učila jsem se rozlišit zdravé a postižené orgány. To byla skvělá příležitost. Můj šéf věděl, že jsem se nedostala na medicínu, a po dvou letech mě přesvědčil, že se mám znovu hlásit. Tentokrát jsem jela do Brna a s jeho doporučením jsem se konečně na medicínu dostala.

■ *Co stálo za rozhodnutím zaměřit se právě na onkologii? Slovo rakovina v té době znamenalo konec života a raději se ani nevyslovovalo.*

Ovlivnil mě „trénink“ z hradecké pitevně. Viděla jsem tam hodně onkologicky zasažených pacientů a věděla jsem o tomto oboru opravdu hodně. Hledala jsem již v době studia něco příbuzného. Přihlásila jsem se jako pomocná síla na patologii. Tehdejší skvělý vedoucí katedry patologické anatomie, profesor MUDr. Jaroslav Švejda, mě dokonce nechal, abych učila mladší kolegy pitvat. Jedním z mých „žáků“ byl tehdy Jan Korger, pozdější primář chirurgie v Šumperku. A také jsem si přivydělala měsíčně až sto padesát korun, což bylo tehdy dost peněz.



*pokračování na následující straně >*

*pokračování ze strany 35>*

Úžasné bylo, že mě pan profesor nechal samostatně pracovat. Jednou přišel přebírat pitvy, stála jsem u těla mladíka, který měl zhoubný sarkom a všude metastázy. Pan profesor přišel ke mně a ptal se „Tak co Jiříno, ještě chcete pořád na patologii?“ Viděla jsem tu hrůzu a co to s člověkem dělá. Ale byla to pro mě úžasná škola a základ mé pozdější práce.

#### ■ Jakým řízením osudu jste nakonec zakotvila v Šumperku?

Tehdy byla doba umístěnek. S manželem, který studoval zubní lékařství, jsme se brali ještě na studiích, abychom dostali společné umístění. Chtěli jsme do Hradce, ale tam nebylo kde bydlet, pak do Olomouce, tam zase nebylo místo pro oba. Doporučili nám Rýmařov nebo Šumperk. Nakonec jsme si tedy vybrali Šumperk, líbilo se nám tady. Bylo těžké najít bydlení, manžel nejdříve bydlel v nějaké komůrce pro služku na poliklinice, pak ve větší místnosti, která byla přehrazena na dvě části velkými obrazy Lenina a Stalina. Teprve po roce jsem přišla za manželem, protože studium všeobecné medicíny bylo o rok delší než zubařina. Manžel se stal závodním zubařem

v Prametě a konečně jsme v roce 1961 dostali byt. V Šumperku jsem prošla nejdříve očním oddělením a internou. Po krátké mateřské, tenkrát to byly čtyři měsíce, si mě zavolal tehdejší ředitel Dušan Fügner starší s návrhem, abych dělala onkologii. Tak jsem v roce 1961 zahájila práci na část úvazku a už jsem u ní zůstala.

#### ■ Podmínky pro tento teprve se rozvíjející obor asi v té době nebyly úplně ideální...

To opravdu nebyly. Nově založená onkologie obdržela jednu malou místnost s kartotékou, ve které převažovala evidence mrtvých. Kartotéku jsme nejdříve se sestrou vyčistily a začaly pracovat se živými. Později nám byla přidělena místnost na bývalé interně. To už byla paráda, měla jsem tam dokonce i vlastní stůl. Pak nás ale zase přemístili do budovy rentgenu, měli jsme průchozí kancelář, šéf rentgenu musel do své pracovny chodit přes nás. Nakonec ordinace skončila v suterénu v bývalé porodnici, tam už to bylo stabilnější.





### ■ *Jak se dalo v takových podmínkách vůbec pracovat? Jakým směrem jste zaměřila další práci?*

Pochopila jsem jednu důležitou věc. Všechno je především o prevenci. Soustředila jsem se na ženy s karcinomem prsu. Již v roce 1966 jsem vydala leták s návodem k samovyšetření prsu. Pořádala jsem přednášky přes Červený kříž, objela jsem všechny obce a závody. Když to nešlo jinak, tak jsem přednášela třeba i o svačtinové přestávce, zvláště tam, kde byly skoro jenom ženy, jako v tehdejších Moravolenu a Hedvě. V Olšanských papírnách jsem našla takové pochopení, že jsem ženy vyšetřovala přímo na místě. Na celostátní úrovni vyšel první informační leták s návodem na samovyšetření prsu teprve v roce 1973. V roce 1975 byl pak zahájen systematický program preventivních prohlídek ve čtyřech okresech v republice, jedním z nich byl Šumperk.

### ■ *Byly v té době vytvořeny v Československu podmínky pro léčbu nádorů? Byly dostupné léky a podpora této specializaci?*

Jediná operativní léčba byla ablace, tedy odstranění celého prsu. Díky své dosavadní praxi jsem věděla, že je třeba získat vzorek tkáně, řádně jej vyšetřit a pak přijmout rozhodnutí. Významnou roli hrál čas. Jenomže laboratoře byly v Olomouci, než se mi vrátil výsledek, utekl měsíc. To byla příliš dlouhá doba. Mezitím jsem také jezdila na stáže, kde jsem asistovala při ozařování. Z dnešního pohledu by bylo asi trochu úsměvné vidět zaměřování paprsku pomocí logaritmického pravítka, abychom přesně určili ozařovaný bod. Inspirovala jsem se u MUDr. Šimečky punkcí uzlin a jiných různých hmatatelných nálezů a začala odebírat tenkou jehlou vzorky napadené tkáně v prsu. Pak už vzorky, které jsem odebrala, na sklíčkách barvila laboratoř v nemocnici a já jsem měla výsledek hned. To byl velký posun. Děla jsem si vlastní atlas z odebraných vzorků a učila se pod mikroskopem porovnávat zdravou tkáň s různými druhy onemocnění. Jak moc se mi hodila praxe na pitevnách! Pro mě to byla krásná práce, do mikroskopu jsem se dívala ráda už od dob, kdy jsem pracovala v laboratoři v Hradci. Hlavní ale bylo, že následná operace proběhla po vyšetření v řádu dnů, nikoliv měsíců. Hra o čas je u některých nádorů rozhodující.

### ■ *Existovala již v té době spolupráce mezi odbornými pracovišti? Bylo možné se někde poradit?*

Měla jsem dobrou spolupráci s kolegy na Žlutém kopci v Brně. Sice nejdříve striktně odmítli moji metodu odebírání vzorků tenkou jehlou, přímo ji odsuzovali. Za nějaký čas se mi ale omluvili a tato metoda se dále používala. Chyběla nám odborná literatura, něco málo bylo v ruštině. Výsledky západních výzkumů se k nám dostávaly, pokud vůbec, tak velmi opožděně. Na Žlutém kopci v Brně byli ke mně vstřícní. Nechali mě cokoli prohlížet nebo studovat, pomohli mi také

s léky. K dispozici byla pouze cytostatika, jinak byla nabídka velmi chabá. Občas jsem z Brna vezla léky v tašce, někdy i na karcinom prostaty. Běžně nebyly potřebné léky k dostání. V Brně se také experimentovalo s autoimunitní reakcí. Na stehně pacienta se jemně vyškrabala mřížka a na ni se nakapala BCG vakcína, která měla vyvolat reakci organismu, který si pak měl s nádorem poradit. Později se začal používat k vyšetření ultrazvuk, ten upřesňoval nálezy zjištěné pohmatem.

### ■ *Liga proti rakovině oslaví příští rok pětátřicáté výročí. Bylo toho o ní napsáno již mnoho, žluté kvítky v květnu již odmítne jen málokdo. Je to organizace, která má obrovskou zásluhu na tom, že se onkologická onemocnění, jejich prevence a léčba staly věcí veřejnou a z výrazu rakovina do značné míry opadl ten hrůzný podtext, že rakovina se rovná konec. Jak významnou roli v léčbě hraje lidská psychika? A jak v tom pomáhá Liga?*

Celostátně vznikla organizace v roce 1990, v Šumperku jsem ji pak zakládala v roce 1991. Na první schůzku přišlo 20 členů, většinou ženy z mé ordinace. Nejvíce měla organizace 140 členů. Smyslem ligy bylo od začátku ukázat a dokázat všem, že rakovina není beznadějná diagnóza. Na psychiku mají příznivý vliv setkávání, výměna zkušeností, vzájemné povzbuzování a vyprávění pozitivních příběhů. Všichni mají možnost se svěřit se svým problémem a samozřejmě si nechat odborně poradit. Později se k setkávání přidaly rekondiční pobyty, které si časem získaly velkou oblibu. Vždy jsem trvala na tom, aby to nebyla pouze rekreace, ale součástí pobytů musí být cvičení a rehabilitace. Začínalo se s léčebnými pobyty v Lipové Lázních, později na Vysočině a v Teplicích nad Bečvou. Nyní se jezdí do Nového Jičína a ženy spolupracují s oblíbeným fyzioterapeutem, který za nimi na cvičení dojíždí.

### ■ *Máte na závěr pro čtenáře doporučení, jak nakládat s životem, abychom se onkologickým chorobám co nejvíce vyhnuli?*

Víme, že část příčin je genetická a úplně eliminovat onemocnění není možné. Ale i v této oblasti nastal velký pokrok, a pokud má někdo nádory prsu v rodině, mohou děvčata absolvovat genetická vyšetření, která odhalí dědičná rizika. Pak je samozřejmě nutné věnovat ještě více pozornosti preventivním prohlídkám a případné onemocnění odhalit včas. To je v současné době klíčové. Všichni ví, že největšími riziky jsou kouření a alkohol, ale když jsem zkusila vést poradnu k odvykání kouření, tak jsem moc neuspěla a práci jsem ukončila. Pánové nebyli tak vnímaví jako ženy. Pokud už se ale onemocnění vyskytne, tak je důležité mít dobrou mysl a víru v uzdravení. Ve srovnání se šedesátými léty jsou dnešní možnosti vyléčení, či alespoň výrazného prodloužení kvalitního života, nesrovnatelné a procentuální šance na dobrý konec léčby je vysoká.

Každý měsíc nám od pacientů dorazí mnoho poděkování. Ať už elektronicky, klasickou poštou nebo přes sociální sítě. Rozhodli jsme se některá z nich pravidelně zveřejňovat také v našem Magazínu.

”

Jako člověk v letech jsem přicházel do styku s kvalitou tehdejších socialistických nemocnic. Nikdy by mne nenapadlo, že by se někdo pustil do podnikání s lidským zdravím a byl úspěšný. Ale stalo se. Mnohem později, to už mne všude odmítali a varovali, že by mne ze spánku nemuseli probudit. Pro mne to bylo zklamání. Neboť jsem předpokládal, že mé dlouhé pracovní úsilí bude bráno v úvahu a stát se o mé zdraví dokáže postarat. Namísto toho mne v mnoha nemocnicích odmítli.

Nakonec jsem ochotného lékaře našel. Nalézt termín nebylo jednoduché, ale ochotný lékař MUDr. Petr Fischer vše vyřešil k mé spokojenosti. Nesmírně si vážím jeho lidského přístupu ke každému pacientovi a připojuji se ke všem, kteří šumperské nemocnici děkují za její služby. Chválím i laskavé sestry a celý personál nemocnice.

Dopoledne před operací mne rozsáhlými chodbami, ve kterých bych se sám nikdy nevyznal, ochotné sestry vozily sem a tam. Na poslední cestě jsem měl už trochu hlad, a tak jsem se jich zeptal, kdy mě už budou operovat. Nechápatě pozvedly obočí: „To se vám to tak líbilo, že chcete jít znovu? Už máte po operaci!“ Skoro jsem tomu nevěřil.

Po prolistování nemocničního Magazínu jsem si teprve uvědomil, co vše dokáže soukromá nemocnice svým pacientům nabídnout.

František K.

”

Dobrý večer. Dnes asi o půl 7 večer jsme museli navštívit s úrazem dcery vaši nemocnici. Jsme z Ostravy a na drsný přístup lékařů jsme zvyklí, čekali jsme něco dost podobného, jelikož se jednalo o pohotovostní ošetření ve svátek. Přístup lékařů k poranění dcery pro nás byl doslova šokující! Věnovali se nám hned 2 lékaři a 1 sestra a jejich přístup k poranění dcery nám vyrazil dech, absolutní profici! Byli milí, usměvaví, snažící se, aby ošetření dceru bolelo co nejméně a ideálně bez stresu. Tímto velice chválíme a posíláme velké poděkování z Ostravy!

Repaňovi

”

Dobrý den, náš Kubiček zrovna oslavil 3 měsíce a já bych chtěla i touto cestou moc poděkovat za péči a profesionální přístup jak na porodním sále, tak na oddělení šestinedělí. Všichni lékaři i zdravotníci, které jsme potkali, byli milí, ochotní a hlavně nápomocní, ale ráda bych jmenovitě poděkovala paní Aniře Holinkové, která nám už na porodních kurzech odpověděla na všechny dotazy, ukázala porodní sály a při porodu byla neskutečnou oporou. Její empatický a lidský přístup mi pomohl zůstat v klidu, a navíc se snažila vyhovět všem přáním, abych se cítila co nejvíce komfortně, i když bohužel porod kvůli komplikacím nakonec skončil císařským řezem. Velké poděkování patří panu doktoru Hejlovi, který na komplikace rychle a správně zareagoval, a pomohl tak našemu chlapečkovi na svět. Oceňuji celkový posun porodnice a moderní přístupy k porodu jak vybavením, tak hlavně bez nátlaku a s respektem k mým přáním. Ačkoliv můj porod nakonec nedopadl podle mých představ, vzpomínám na něj pozitivně a pokud Bůh dá, zvolíme si Nemocnici Šumperk i u dalšího porodu. Jen jednu věc bych více ocenila, a to důkladnější péči při pomoci s laktací. Ještě jednou moc děkuji celému týmu na porodnickém i novorozeneckém oddělení a přeji spousty zdravých miminek a šťastných maminek.

Monika H.





| POMŮCKA:<br>BEJSA,<br>CISLER,<br>DANIO,<br>ETTICH, RSY,<br>SVITKOV | ODVÁŽKA                                           | NEMOČNÝ<br>ČLOVĚK<br>(HOVO-<br>ROVĚ)     |                                          | ITALSKÝ<br>ANO                                        | ZÁVAN<br>VĚTRU                                      |                                            | ANGL.<br>POLOŽIT                                  | OBČANSKÝ<br>PRŮKAZ<br>(ZKR.)                       | VRCHOL<br>HORY                       | TROUCHNI-<br>VĚNÍ                                  |                                                  | NEJVYŠŠÍ<br>VRCHOL<br>FILIPIN                          | KALEN-<br>DÁRNÍ ZKR.<br>PRO<br>SOBOTU                     |                                                       | HMYZO-<br>ŽRAVCI            | OČIŠTĚN<br>(VODOU)              |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| RUSKÁ<br>ŘEKA                                                      |                                                   |                                          | MPZ<br>SOMÁLSKA<br>INIC. FYZIKA<br>TESLY |                                                       |                                                     |                                            | ANGLICKÁ<br>ZPĚVAČKA<br>(PIXIE)                   |                                                    |                                      |                                                    | STAROŘIM-<br>SKÁ MINCE                           |                                                        |                                                           | KREVNÍ<br>OBRAZ<br>(ZKR.)<br>HOSTINEC<br>(ZAST.)      |                             |                                 |
| AKVARIJNÍ<br>RYBKA                                                 |                                                   |                                          |                                          |                                                       |                                                     | VEŘEJNÁ<br>VÝZVA<br>POTIŽE                 |                                                   |                                                    |                                      |                                                    | JÍDLO<br>NALÁKAT                                 |                                                        |                                                           |                                                       |                             |                                 |
| SONDA                                                              |                                                   |                                          |                                          | INIC.<br>NOSITELE<br>NOŽA LÉK<br>Z ROKU 1977<br>CÍRK  |                                                     |                                            |                                                   | SLOVENSKÝ<br>JMENO<br>LATINSKÝ<br>TĚMĚR            |                                      |                                                    |                                                  |                                                        | ČÁST ŮST<br>ZAKVÍČENÍ<br>VEPRĚ                            |                                                       |                             |                                 |
| WC                                                                 |                                                   |                                          | POHYB<br>KYVADLA<br>NEVOLNIK             |                                                       |                                                     |                                            | PSICE<br>OPAKO-<br>VANÝ<br>ZÁPOR                  |                                                    |                                      |                                                    |                                                  | VYUČOVAT<br>DRŽADLA<br>KALHOT                          |                                                           |                                                       |                             |                                 |
| 1. DÍL<br>TAJENKY                                                  |                                                   |                                          |                                          |                                                       |                                                     |                                            |                                                   |                                                    |                                      |                                                    |                                                  |                                                        |                                                           |                                                       | ELEMEN-<br>TÁRNÍ<br>ČÁSTICE | INIC.<br>PIANISTY<br>VIKLUCKÉHO |
|                                                                    | MĚRNÁ<br>JEDNOTKA<br>PRO<br>MNOŽSTVÍ<br>(ZKR.)    | 100 M2<br>KRÁTKÁ<br>POZNÁMKA             |                                          |                                                       | ANGL. NULA<br>BÍLE<br>ZBARVENÍ                      |                                            |                                                   |                                                    |                                      | MPZ NIZO-<br>ZEMSKA<br>POHYB NA<br>ŠACHOV-<br>NÍCI |                                                  |                                                        | BÝVALÝ<br>JAPONSKÝ<br>PREMIÉR<br>LINKA DŮ-<br>VĚRY (ZKR.) |                                                       |                             |                                 |
| ZKR. RUSKÉ<br>VÝZVĚDNÉ<br>SLUŽBY                                   |                                                   |                                          |                                          | DOBŘE<br>(Z LATINY)<br>POUZDRA<br>NA PSACÍ<br>POTŘEBY |                                                     |                                            |                                                   |                                                    | TAHIL<br>ZJIŠTĚNÍ                    |                                                    |                                                  |                                                        |                                                           | AKADEMIE<br>VĚD (ZKR.)<br>FILMOVÝ<br>MIMO-<br>ZEMŠTÁN |                             |                                 |
| KÓD SIERRY<br>LEONE                                                |                                                   |                                          | ÚSILÍ<br>MALÉ DÍTĚ                       |                                                       |                                                     |                                            |                                                   | PŘEDLOŽKA<br>PRO<br>STŘEDNIC-<br>TVÍM<br>(NÁREČNÉ) |                                      |                                                    |                                                  | NĚMECKÝ<br>ČLEN<br>URČITÝ<br>AROMATICKÁ<br>ROSTLINA    |                                                           |                                                       |                             | TÝKAJÍCÍ SE<br>PSA              |
|                                                                    | ÚSLECHTILÁ<br>ŽELEZA<br>PIANISSIMO<br>(HUD. ZKR.) |                                          |                                          |                                                       |                                                     |                                            | ARABSKÝ<br>VELITEL<br>ANGL.<br>NÁCTILETÍ          |                                                    |                                      |                                                    |                                                  |                                                        | DRUH<br>ZNAČKA<br>KOSMETIKY                               |                                                       |                             |                                 |
| DOPIS                                                              |                                                   |                                          |                                          |                                                       |                                                     | MEZINÁ-<br>RODNÍ KÓD<br>TOKELAU<br>ABORTUS |                                                   |                                                    |                                      | HNĚDÁ<br>BARVA<br>STRANA<br>TROJÚHEL-<br>NIKU      |                                                  |                                                        |                                                           | LATINSKÝ<br>KOST<br>BALON                             |                             |                                 |
| TATÍNEK                                                            |                                                   |                                          |                                          |                                                       | VZDUŠNÉ<br>(V HUDBĚ)<br>EGYPTSKÁ<br>PLOŠINA         |                                            |                                                   |                                                    |                                      |                                                    | TÝKAJÍCÍ SE<br>ZIMY<br>OKRUHY<br>PŮSOB-<br>NOSTI |                                                        |                                                           |                                                       |                             |                                 |
|                                                                    | MODERNÍ<br>TANEC                                  | 2. DÍL<br>TAJENKY<br>ANGL. TAKÉ          |                                          |                                                       |                                                     |                                            |                                                   |                                                    |                                      |                                                    |                                                  |                                                        |                                                           |                                                       | ROZSÁHLÁ<br>EPICKÁ<br>BÁSEN | KULOVITÉ<br>BAKTERIE            |
| STŘEDNÍ<br>MUŽSKÉ<br>HLASY                                         |                                                   |                                          |                                          |                                                       |                                                     |                                            |                                                   |                                                    | KUCHYŇ-<br>SKÉ NÁCINÍ<br>NUŽE        |                                                    |                                                  |                                                        |                                                           |                                                       |                             |                                 |
| POSLEDNÍ<br>DEN<br>V MĚSÍCI                                        |                                                   |                                          |                                          | CHUMÁČ<br>ROSTLIN<br>FRKNUTÍ                          |                                                     |                                            |                                                   | EVRO-<br>PANKA<br>MPZ<br>TURECKA                   |                                      |                                                    |                                                  |                                                        |                                                           | OPAK PŘED<br>PŘÍZNAČNÁ<br>VLASTNOST                   |                             |                                 |
| MISTROV-<br>STVÍ SVĚTA<br>(ZKR.)                                   |                                                   |                                          | V DOBRÉ<br>KONDICI<br>BĚDA<br>(Z LATINY) |                                                       |                                                     |                                            | PUCCINIHO<br>OPERA<br>JAPONSKÁ<br>SPOLEČ-<br>NICE |                                                    |                                      |                                                    |                                                  |                                                        | ŘEKA<br>ANGL.<br>RADIÁN                                   |                                                       |                             |                                 |
| HLADINA                                                            |                                                   |                                          |                                          |                                                       | KÓD ŘECKA<br>TUHOST                                 |                                            |                                                   |                                                    | CHEM.<br>ZNAČKA<br>NEONU<br>NARYCHLO |                                                    |                                                  | LINIE<br>(MIN. Č.)<br>DEN<br>MAYSKEHO<br>KALENDÁŘE     |                                                           |                                                       |                             |                                 |
|                                                                    | ŘÍMSKÝ<br>1550                                    | ADVOKÁTNÍ<br>KANCELÁŘ<br>(ZKR.)<br>STOPA |                                          |                                                       | INIC.<br>HOKEJISTY<br>ELIÁŠE<br>ROBERT<br>(DOMÁCKÝ) |                                            |                                                   | TU MÁŠ<br>ZVRATNÉ<br>ZAJMENO                       |                                      |                                                    | MYS<br>MET                                       |                                                        |                                                           |                                                       | NÁŠ HEREC                   | ŽENSKÉ<br>JMENO (8.4.)          |
| BOHO-<br>SLUŽBA                                                    |                                                   |                                          |                                          | ANTILOPA<br>RADOVAT<br>SE                             |                                                     |                                            |                                                   |                                                    |                                      | TRUBICE NA<br>VODU<br>VLÁKÉNKO                     |                                                  |                                                        |                                                           |                                                       |                             |                                 |
| 0,1 L = 1 ..                                                       |                                                   |                                          | 3. DÍL<br>TAJENKY<br>KARETNÍ<br>BARVA    |                                                       |                                                     |                                            |                                                   |                                                    |                                      |                                                    |                                                  |                                                        |                                                           |                                                       |                             |                                 |
| PRODEJNA<br>MEDIKA-<br>MENTŮ                                       |                                                   |                                          |                                          |                                                       |                                                     |                                            |                                                   | MAĎARSKÉ<br>SIDLO<br>LOŤ (ZAST.)                   |                                      |                                                    |                                                  | ITALSKÁ<br>TISKOVÁ<br>AGENTURA<br>(ZKR.)<br>PRVNÍ ŽENA |                                                           |                                                       |                             |                                 |
|                                                                    | PŘÁZDNO<br>DLOUHÉ<br>VLNY (ZKR.)                  |                                          |                                          |                                                       |                                                     |                                            | ODĚV<br>OSLOVENÍ<br>PŘI VYKÁNÍ                    |                                                    |                                      |                                                    | ALKENOL<br>OPAD DO                               |                                                        |                                                           |                                                       |                             | NÁRODNÍ<br>KNIHOVNA<br>(ZKR.)   |
| KANÓNY                                                             |                                                   |                                          |                                          |                                                       | ČÁST<br>PARDUBIC                                    |                                            |                                                   |                                                    |                                      |                                                    |                                                  |                                                        |                                                           | NOČNÍ<br>VIDINA                                       |                             |                                 |
| AUTEM SE<br>DOSTAT<br>DOVNITŘ                                      |                                                   |                                          |                                          |                                                       | TĚŽKÁ<br>STŘEVNÍ<br>NEMOC                           |                                            |                                                   |                                                    | PROGRA-<br>MOVACÍ<br>JAZYK           |                                                    |                                                  |                                                        |                                                           | TRKNUTÍ                                               |                             |                                 |



# I VY MŮŽETE SPOJIT PRÁCI S POSLÁNÍM

Přidejte se k nám.

**NABÍZÍME PRACOVNÍ UPLATNĚNÍ PRO:**



**zdravotníky**



**nezdravotníky**

Podpora profesního vzdělávání  
a rekvalifikace je pro nás samozřejmostí.

**[www.kariera.nemocnicesumperk.cz](http://www.kariera.nemocnicesumperk.cz)**

**Nemocnice Šumperk a.s.**

Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk

