

JAK SE STRAVOVAT PŘED KOLONOSKOPÍ?

- 7 **DNŮ PŘED PLÁNOVANOU PROCEDUROU**
přestaňte užívat preparáty obsahující železo (např. Ferronat, Sorbifer Durules, Aktiferrin a další).
- 5 **DNÍ PŘED PLÁNOVANOU PROCEDUROU**
je nutné vynechat potraviny s vysokým obsahem nestratitelných zbytků. Vyhýbejte se jídłům jako je zelenina, ovoce, obiloviny, luštěniny a celozrnné pečivo.

VHODNÁ JÍDLA A NÁPOJE

- Měkké libovolné maso
- Družebz
- Ryby, šunka
- Brambory (vařené, restované, hranolky bez slupky, bramborová kaše)
- Těstoviny
- Bílá rýže
- Měkké a konzervované ovoce v přírodní šťávě (pouze bez jáderek a slupek)
- Vývar nebo cezená polévka
- Bílý chléb a bílé pečivo
- Čaj (je možno také sladit)
- Káva překapávaná (je možno sladit)
- Číré ovocné šťávy a nápoje
- Voda

- 4 **DNY PŘED PLÁNOVANOU PROCEDUROU**
po poradě s lékařem přestaňte brát všechny protiprůjmové přípravky a léky, které mohou zpomalit vyprazdňování trávicího ústrojí (Imodium, Reasec, Codein a některé psychiatrické léky), ale dál užívejte veškerou další medikaci.

- 1 **DEN PŘED PLÁNOVANOU PROCEDUROU**
zahajte tekutou dietu. Nemocní trpící zácpou by měli mít tekutou dietu 2 - 3 dny před plánovaným výkonem.

Tento materiál neslouží pro reklamní účely, je určen pouze pro pacienty připravující se na kolonoskopii, kterým lékař předepsal přípravek Picoprep® a předává jej pacientovi výlučně ošetřující lékař.

JAK PŘÍPRAVEK POUŽÍVAT?

PICOPREP užívejte vždy přesně dle pokynů lékaře. Pokud si nejste jistí / jistá, poradte se s ošetřujícím lékařem nebo lékárníkem. Balení obsahuje 2 sáčky.

PITNÝ REŽIM:

K doplnění vody uniklé z těla díky průjmu je důležité pít během 6 - 8 hodin po užití sáčku nejlépe každou hodinu sklenici (přibližně 250 ml) vody či jiné čiré tekutiny. Nezapomeňte, že úspěch kolonoskopie závisí na tom, jak čisté bude střevo. V případě, že je nedokonale vyčištěn, je nutno celou proceduru opakovat.

POKYNY PRO PACIENTY

CO JE KOLONOSKOPIE?

Kolonoskopie je endoskopická procedura, která umožní lékaři podívat se do Vašeho tlustého střeva a diagnostikovat časně vážná onemocnění jako jsou střevní záněty nebo rakovina konečníku.

Kolonoskopie zároveň umožňuje provádět i některé léčebné výkony.



CO JE PICOPREP?

Přípravek PICOPREP slouží k vyčištění střeva před endoskopickým nebo rentgenologickým vyšetřením, případně chirurgickým výkonem.

Má podobu prášku, který po rozpuštění ve vodě vytváří roztok určený k vypití podle následujících pokynů. Působí tak, že zvyšuje aktivity střeva, zadržuje v něm vodu, a tím usnadňuje jeho vyčištění.

Po požití přípravku proto počítejte s tím, že se dostaví časté nutkání na stolici a nakonec i průjem. Mírné střevní křeče patří k normálnímu průběhu.

VÁŠ ZÁKROK JE NAPLÁNOVÁN NA:

| Datum | Čas | Místo |
|-------|-----|-------|
| | | |

Doporučení na základě praktických zkušeností:
as. MUDr. Aleš Novotný, 4. Interní klinika VFN a 1. LF UK Praha

RÁNO V DEN VYŠETŘENÍ

NEJEZTE - přijďte nalačno.

NEKUŘTE.

VYHNĚTE SE ALKOHOLU.

PORAĎTE SE s lékařem, které **léky** musíte nezbytně požít ráno v den vyšetření.

Tuhou stravu můžete jíst až po skončení procedury.

PŘÍPRAVA ROZTOKU



1. SÁČEK

Datum: _____
Čas: _____

1. Do sklenice nalijte 150 ml studené vody.
2. Vysype obsah sáčku do sklenice s vodou.
3. **Míchejte 2 - 3 minuty**, než se zcela rozpustí.
(Pozor, roztok se může samovolně mírně zahřát. Před pitím jej proto nechte vychladnout.)



2. SÁČEK

Datum: _____
Čas: _____

4. Po užití každého sáčku **JE TŘEBA VYPIT** během následujících 6 - 8 hodin **MINIMÁLNĚ 1,5 - 2 LITRY VODY** nebo jiné čiré tekutiny (minerálky, čaje).

ÚČINEK NASTUPEJE PO 1 - 3 HODINÁCH
OD UŽITÍ PŘÍPRAVKU. SNAŽTE SE PROTO
BÝT VŽDY BLÍZKO TOALETY.



Poznáte si množství vypitých tekutin - např. takto:

Poznáte si množství vypitých tekutin - např. takto:

PO 6 - 8 HODINÁCH
POSTUP OPAKUJTE
A UŽIJTE 2. SÁČEK.

Čím více tekutin **vypijete** a čím svědomitěji **dodržíte stravovací omezení**, tím lépe bude střevo **vyčištěné**. Vyhnete se tak možnému opakování výkonu. **Kvalitní kolonoskopické vyšetření** lze provést kvalitně pouze tehdy, je-li tlusté střevo zcela čisté. Dodržujte proto přesně uvedený postup použití a **dopíjte doporučené množství tekutiny!**



← nekvalitně
vyčištěné
střevo X

kvalitně
vyčištěné
střevo →

