

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk
4. prosince 2019

Nemocnice Šumperk má nové antibiotické středisko

Šumperská nemocnice otevřela nové antibiotické středisko. Jeho odborníci radí nemocničním i terénním lékařům jak a kdy správně předepisovat antibiotika, aby jich pacienti neužívali zbytečně moc. Nově otevřené pracoviště nabývá na významu zejména v zimním období s příchodem sezóny chřipek, angín a nachlazení.

Nové antibiotické středisko dohlíží nad léčbou antibiotik v nemocnici a nabízí externě konzultace i regionálním terénním lékařům. „*Hlavním cílem je, aby léčba probíhala správně, tedy správným lékem ve správné dávce,*“ říká primářka mikrobiologické laboratoře a antibiotického střediska **MUDr. Erika Czyžová**.

Antibiotika jsou nesmírně cenné léky, které se používají při léčbě bakteriálních infekcí. Na virové infekce nepůsobí, což poměrně velká část veřejnosti neví. Zejména v období chřipek se tak lidé v ordinacích praktických lékařů často dožadují předepsání antibiotik s vidinou, že se rychleji uzdraví.

Nadužívání antibiotik je ale kontraproduktivní a pro tělo velmi škodlivé. „*Čím víc a častěji antibiotikum používáme, tím víc se proti němu snaží naše tělo bránit. A někdy se dokáže bránit velmi účinně. Dnes už se setkáváme s bakteriemi, které dokáží zlikvidovat účinnost většiny použitelných antibiotik,*“ **vysvětluje Erika Czyžová**.

Podle lékařky by se antibiotiky měly léčit jen bakteriální infekce. „*A to ideálně cíleně na základě vyšetření klinického materiálu od pacienta. Právě v tom sehrává důležitou roli naše mikrobiologická laboratoř a antibiotické středisko. Identifikuje původce infekce a stanoví jeho citlivost na antibiotika. To pomůže lékaři při rozhodování o tzv. antibiotiku volby, tedy o přípravku, který má šanci průběh infekce co nejefektivněji ovlivnit. Tím se lékař vyvaruje toho, že předepíše léky, které na původce infekce nepůsobí a pouze zvyšují riziko vzniku rezistence na dané antibiotikum v budoucnosti,*“ **dodává lékařka Czyžová**.

Podle Eriky Czyžové je bohužel stále běžnou praxí, že je antibiotická léčba předepisována necíleně bez vyšetření původce. A to je pak příčinou nárůstu rezistence. Potvrzuje to i zkušenost čtyři a sedmdesátileté Marty Sotkowské, kterou opakovaně trápil zánět močového měchýře. „*Měla jsem vysoké horečky i silné bolesti. Nemohla jsem se pořádně vyspat, protože přes noc jsem musela na záchod třeba i sedmkrát. Moje lékařka mi předepsala antibiotika, ale bohužel nezabrala. Ulevilo se mi až u třetích předepsaných antibiotik,*“ **popisuje důchodkyně** s tím, že zdravotní problém se kvůli neúčinnosti předepsaných léků vlekl několik měsíců.

Podle mikrobioložky Eriky Czyžové by lékaři v ambulancích měli používat především základní antibiotika, která jsou doporučena pro léčbu jednotlivých typů infekcí. Tzv. širokospektrá antibiotika, která pokrývají širokou škálu mikrobů, by měla být vyhrazena pro závažné stavy a používána především pod kontrolou odborníků výhradně v nemocnicích.

Antibiotické středisko je součástí mikrobiologické laboratoře, kterou šumperská nemocnice otevřela před dvěma a půl lety. Laboratoř slouží jak lékařům v nemocnici, tak terénním odborníkům v regionu. Pracoviště dodává nemocnici i ambulancím nejen důležité výsledky z mikrobiologických vyšetření, na jejichž základě lékaři stanovují další postup léčby, ale poskytuje také osobní konzultace.



FOTO: Mikrobiologická laboratoř je součástí šumperské nemocnice už přes dva a půl roku. Autor: Hana Hanke, Archiv Nemocnice Šumperk.