

TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE ŠUMPERK

20. dubna 2016

## V Nemocnici Šumperk pomáhají speciální pásky ulevit od bolesti nově i budoucím maminkám

Odborníci z Nemocnice Šumperk začali nově tejpovat také budoucí a novopečené maminky. Speciální tejpovací pásky pomáhají ulevit například od otoků, bolestí zad, nohou nebo kyčelních kloubů, které trápí těhotné ženy nejčastěji.

Kineziotaping je stále oblíbenější terapeutická metoda, která spočívá v nalepování speciálních elastických pásek s pružností odpovídající lidské kůži na bolestivá místa na těle. Metoda napomáhá redukovat bolesti kloubů, svalů, pomáhá od otoků i modřin. Zároveň zlepšuje hybnost a pohyblivost bolavých kloubů a podporuje svaly v pohybu. Stále oblíbenější terapeutickou metodu léčby začali nově nabízet odborníci z Nemocnice Šumperk také těhotným ženám a novopečeným maminkám.

*„Speciální pásky slouží nejen jako vydatná podpora těhotenského břicha a břišních svalů, ale zároveň zamezuje jejich rozestupu a slouží také jako prevence vzniku pupeční kýly. Kineziotaping taktéž zlepšuje lymfatické drenáže podkoží břišní stěny, zmírňuje dechové potíže maminek, odlehčuje od tlaků těhotné dělohy na symfýzu a v neposlední řadě slouží jako prevence vzniku pupeční kýly,“* vysvětluje porodní asistentka **Zuzana Brožová Dis.**

Speciální pásky ale mohou pomoci ženám i po porodu. Aplikace tejpů totiž výrazně napomáhá břišním svalům novopečených maminek k navrácení se do jejich původního stavu, pomáhá tzv. zavinování dělohy. „V případě porodu císařským řezem mohou tejpky pomoci v zabránění rozestupu břišních svalů a vzniku pupeční kýly,“ **dodává porodní asistentka** s tím, že speciální pásky mají také příznivý efekt při hojení ran a jizev po císařském řezu.

Tejpy jsou voděodolné a prodyšné, budoucí maminky tak v běžných činnostech, jako je například sprchování nebo sportování, nijak neomezují. Tejpování provádí odborníci z Nemocnice Šumperk v porodnické ambulanci vždy po předchozím objednání. Více informací získají zájemkyně na telefonním čísle 583 332 302.

---

FOTO: *Speciální pásky slouží nejen jako vydatná podpora těhotenského břicha a břišních svalů, ale zároveň zamezuje jejich rozestupu a slouží také jako prevence vzniku pupeční kýly.* Autor: Nemocnice Šumperk.