

TISKOVÁ ZPRÁVA NEMOCNICE ŠUMPERK

18. října 2018

Pacientům šumperské nemocnice pomáhají při rehabilitaci nové moderní přístroje

Nemocnice Šumperk pokračuje ve své modernizaci rehabilitačního oddělení. Po rekonstrukci bazénu nyní investovala do přístrojového vybavení. Peníze směřovaly například do nákupu nového běžeckého trenažéru nebo hydrogalvanických van. Všechny rehabilitační novinky stály dohromady víc než čtyři milióny korun a pacientům přinesou zejména efektivnější léčbu.

Jednou z novinek, které nemocnice na své rehabilitační oddělení pořídila, je běžecký trenažér. Na rozdíl od klasických běžeckých pásů je nový trenažér vybaven po stranách speciálními madly, takže na něm mohou cvičit i hůře pohybliví pacienti. Madla jsou také vybavena ovládáním pro nastavení rychlosti nebo výšky sklonu. „Na novém trenažéru cvičí pacienti po úrazech nebo operacích. Pomáhá nám při nácviku správného stereotypu chůze, symetrie délky kroků i k obnovení a zvětšení fyzické kondice“, vysvětluje **Bc. Zdena Procházková, hlavní fyzioterapeutka šumperské nemocnice**

Kromě běžeckého trenažéru zakoupila nemocnice na rehabilitační oddělení také dvě nové hydrogalvanické vany. Oproti předchozím starším přístrojům tohoto typu jsou vany navíc vybaveny o vířivou koupel a nabízí větší možnosti takzvané hydrogalvanoterapie, která využívá léčebný účinek galvanického proudu. Díky příjemné teplotě vody působí navíc relaxačně i analgeticky. „Nová vana je pro pacienty mnohem komfortnější už jenom pro své vnitřní řešení, které nabízí možnost opřít si chodidla o speciální schůdky,“ **dodává Zdenka Procházková** s tím, že vana je také vybavena opěrkou hlavy.

Mezi další přístrojové novinky patří například nový přístroj pro lymfodrenáž nebo rehabilitační systém, který v sobě kombinuje léčbu za pomoci elektrod a ultrazvuku. Kombinovanou rehabilitační terapii využívají odborníci zejména pro odstranění takzvaných trigger bodů ve svalech. „Jde o malé tuhé uzlíky ve svalech, které mohou být na pohmat silně bolestivé nebo mohou při podráždění vyvolat bolest i ve vzdálených oblastech těla,“ **objasňuje vedoucí fyzioterapeutka** s tím, že příčin vzniku těchto bolestivých uzlíků může být několik. „Může jít o poranění svalů nebo jejich chronické přetížení. Například při práci vsedě, kdy má člověk podvědomě zvednutá ramena, pak dochází k přetížení trapézových svalů a vzniku trigger bodů,“ **přibližuje šumperská fyzioterapeutka.**

Jako jedna z mála nemocnic se může ta šumperská pochlubit také speciálním antigravitačním trenažérem chůze, který zakoupila na rehabilitační pracoviště letos v létě. Přístroj pracuje na principu, který vyvinula NASA, a to na rozdílu tlaku vzduchu. Chůze na speciálním chodníku tak připomíná chůzi na Měsíci. V šumperské nemocnici pomáhá novinka při rehabilitaci pacientů po úrazech a operacích dolních končetin.

Rehabilitačním oddělením ročně projdou necelé dvě tisícovky pacientů, z nich zhruba více jak 1/3 rehabilituje právě po operaci či úrazu dolní končetiny. Zdejší tým však poskytuje široké spektrum rehabilitační péče. Stará se zde nejen o pacienty po úrazech a operacích, ale také o pacienty s akutními a chronickými potížemi pohybového aparátu. A také o pacienty s chirurgickými, interními, neurologickými či gynekologickými obtížemi.

Šumperská rehabilitace prošla v posledních letech také postupnou rekonstrukcí. Loni nemocnice zrekonstruovala rehabilitační bazén. V předchozích letech pak investovala například do své tělocvičny, a pro pacienty zakoupila přístroj k aplikaci plynových injekcí nebo přístroj na léčbu s pomocí rázové vlny.

FOTO: Mezi přístrojové novinky patří i nové hydrogalvanické vany. Autor: Hana Hanke, Nemocnice Šumperk.