MAGAZÍN

č. 28 | březen 2024

NEMOCNICE ŠUMPERK

NESPORTUJI PROTO, ABYCH ZBOHATL – PRACUJI PROTO, ABYCH MOHL SPORTOVAT

str. 16

NAŠI NEMOCNICI NAVŠTÍVIL MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ VLASTIMIL VÁLEK

str. 30

Světový den boje proti rakovině

Naše nemocnice se letos opět připojila ke Světovému dni proti rakovině konanému 4. února. Mezinárodní unie proti rakovině (UICC), která tento den zavedla, si dala za cíl snížit výskyt a úmrtnost na rakovinu do roku 2025 o 25 %. Tato snaha však vyžaduje zapojení co nejvíce jednotlivců i organizací. Prevence, založená na zdravém životním stylu, hraje klíčovou roli, jelikož se udává, že zpravidla 60 % případů úmrtí na rakovinu bylo možné zabránit prevencí a včasnou diagnostikou. Světový den proti rakovině nás vyzývá k zamyšlení se nad tím, co by každý z nás mohl udělat pro své vlastní zdraví.

V rámci Dne proti rakovině si od nás všichni pacienti z onkologické ambulance odnesli balíček s drobnostmi a dárkovou poukázku do lékárny

Nové Bistro Nemocnice Šumperk

Máme skvělou zprávu, která určitě potěší mnoho našich zaměstnanců i pacientů. Nedávno jsme spustili provoz nového Bistra Nemocnice Šumperk! Prodejna bistra se prozatím, na přechodný čas, nachází v prostoru budovy Zdravotnické záchranné služby, stejně jako pokladna Nemocnice Šumperk.

Už brzy se ale pustíme do výstavby nových moderních prostor, do kterých se později nové bistro přesune. Těšit se můžete na širokou nabídku pečiva i výbornou kávu. Otevírací doba je prozatím od pondělí do pátku od 5:45 do 13:00 hodin.

OBSAH

Světový den boje proti rakovině 2

Nové Bistro Nemocnice Šumperk 2

V šumperské porodnici jsme loni pomáhali na svět nejčastěji Eliškám a Matyášům 4

Interní seminář Moderní onkologie 5

Záhadný svět mikroorganismů aneb malá výstava o potenciálně velkém problému 6

Šumperské školky besedovaly na téma správného čištění zoubků 8

První Kolegium MAPO academy nabídlo pestrou a zajímavou diskusi 9

Divadelní zážitek na dětském oddělení 11

Společně rozdáváme dobro 12

O Fleet Care v Šumperku bude vědět celý svět 14

Nesportuji proto, abych zbohatl – pracuji proto, abych mohl sportovat 16

Společenská odpovědnost firmy není pro vedení Nemocnice Šumperk formalitou 19

Umělá inteligence může být velmi dobrým pomocníkem, lékaře ale nikdy nenahradí 20

Pomáhat může každý 22

Jak se vyvíjela mikrobiologická laboratoř 24

Těším se, že splním sliby, které jsem dal dětem – příběh tisícího pacienta Pacientské cesty 26

„Díky odvážným pacientům můžeme posouvat limity našeho oboru," říká primář ortopedického oddělení, MUDr. Ján Debre, Ph.D. 28

Naši nemocnici navštívil ministr zdravotnictví Vlastimil Válek 30

O naše pacienty bude i doma postaráno 32

Technika v medicíně pomáhá při stanovení diagnózy i operacích. K ultrazvukovému vyšetření stačí lékaři kapesní přístroj a displej telefonu 33

Podívejte se pořádně 35

Nový vysokovýkonný magnet urychlí hojení kostí a pomůže od úporné bolesti 35

MUDr. Josef Veselý: Moje cesta na šumperskou internu nebyla vůbec jednoduchá 37

NEMOCNICE ŠUMPERK

Nekuřácká nemocnice

Vydává Nemocnice Šumperk a.s.
Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk
IČO: 47682795
Vychází 4× ročně.
Toto číslo bylo vydáno 6. března 2024.
Evidenční číslo: MK ČR E 23591
E-mail: magazin@nemocnicesumperk.cz
Web: www.nemocnicesumperk.cz
Foto: archiv Nemocnice Šumperk

V šumperské porodnici jsme loni pomáhali na svět nejčastěji Eliškám a Matyášům

Naši porodníci letos pomohli na svět téměř sedmi stovkám dětí

Téměř sedmi stovkám dětí jsme pomohli na svět v loňském roce na našem porodnickém oddělení. Konkrétně se u nás v roce 2023 narodilo 695 dětí - 357 děvčat a 338 chlapců. Nejčastěji si maminky z porodnice loni odnášely Matyáše, Jakuby a Honzíky. Prvenství co do nejoblíbenějších dívčích jmen si stále drží Elišky, Natálie a Viktorky. Přestože rodiče volí pro své potomky stále spíše tradiční česká jména, objevují se i ta méně častá, například Nathan, Barnabáš, Křesomysl, Leyla nebo Ayilin. Nejmenší miminko, které se v naší porodnici loni narodilo, byl chlapeček s váhou 1790 gramů. Naopak nejtěžším miminkem byl taktéž chlapeček s váhou 5020 gramů!

Děkujeme všem rodičům, kteří do nás vložili v roce 2023 důvěru a vybrali si právě naši porodnici. My se na oplátku snažíme, aby čas strávený na našem oddělení byl nejen pro vás, ale i vaše miminko co nejpříjemnější, a abyste odcházeli domů zdraví a spokojení. Dovolte nám podělit se o jedno krásné poděkování, které nám přišlo začátkem letošního roku.

”

Dobrý den, loni v září se mi u Vás narodil syn Dominik. Chtěla bych strašně moc poděkovat za naprosto úžasný přístup ve Vaší porodnici. Máte úžasné oddělení. Hlavně bych chtěla poděkovat panu MUDr. Arnoštu Hanzelovi, který mě přemluvil k porodu u Vás. Dva předchozí porody jsem rodila v Olomouci a třetí jsem chtěla rodit také. Dala jsem na doporučení pana doktora a dobře jsem udělala. Už od příjezdu na porodní sál na mě všichni byli neskutečně milí. Hýřili úsměvy a dobrou náladou. Klid a pohoda panovala celým oddělením. Strašně moc bych chtěla poděkovat sestřičce na porodním sále paní Margaretě Jirglové, DiS., její profesní a lidský přístup si budu pamatovat do konce života. I když porod neprobíhal úplně podle představ, tak její úsměv a klidná slova mě uklidňovala. Takový srdečný přístup si budu pamatovat navždy. Chtěla bych i poděkovat panu MUDr. Zdeňku Hejlovi, který porod vedl. Na novorozeneckém oddělení všechny sestřičky i paní doktorky rozdávaly dobrou náladu, úsměvy a byly velmi ochotné. Bohužel si nepamatuji jména, abych napsala přesněji. Děkuji moc za všechno. Budu Vás jen doporučovat. Petra K.

První v Olomouckém kraji byla malá Rozálie

Prvním miminkem, kterému jsme pomohli na svět v roce 2024, byla krásná Rozálie, která se narodila v 10 hodin a 52 minut. Holčička byla zároveň prvním miminkem narozeným v Olomouckém kraji. Její mamince tak přijel osobně v doprovodu vedení šumperské nemocnice pogratulovat i hejtman Olomouckého kraje Ing. Josef Suchánek a starosta města Šumperk Mgr. Miroslav Adámek.

„Jsme rádi, že se miminko narodilo spontánně a bez komplikací, a že krásně prospívá," uvedl MUDr. Karel Huml, primář porodnického oddělení.

Prvním miminkem narozeným v roce 2024 v naší porodnici byla krásná Rozárka (fotografie: archiv hejtmanství Olomouckého kraje)

Interní seminář Moderní onkologie

Zleva: prim. MUDr. Josef Čikl, prof. MUDr. Martin Doležel, Ph.D., doc. MUDr. Hana Hana Študentová, Ph.D.

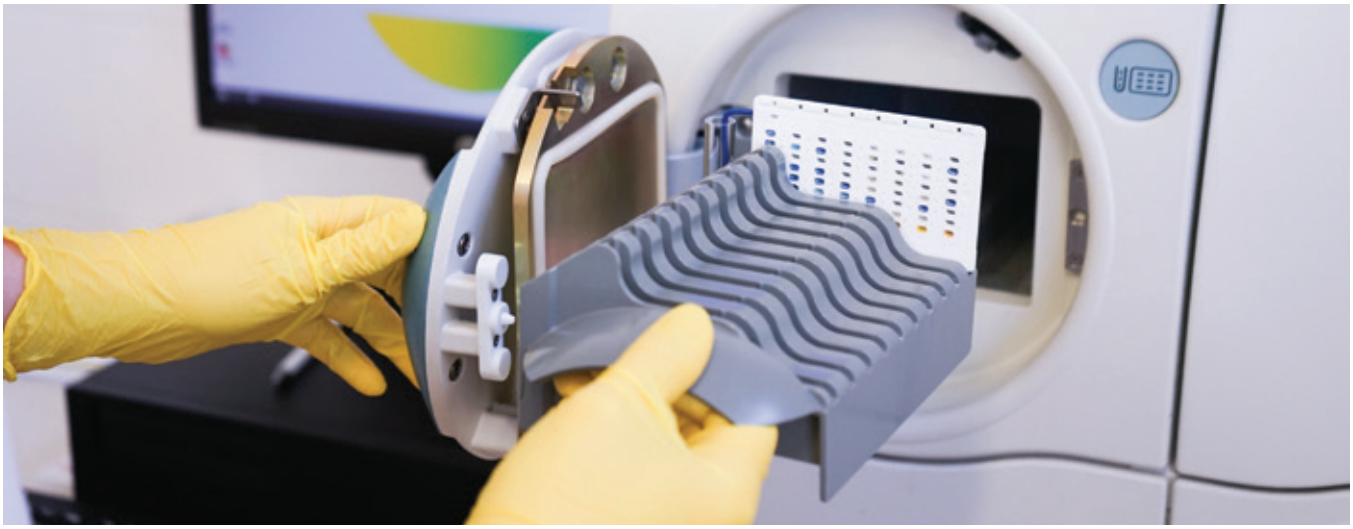
Prohlubování spolupráce Nemocnice Šumperk s Fakultní nemocnicí Olomouc se děje mimo jiné i na poli onkologie. Proto jsme spolu s MAPO academy uspořádali interní seminář pro zdravotníky naší nemocnice věnovaný tématu moderní onkologie. Jeho cílem bylo představit možnosti terapie onkologických pacientů a vzájemně diskutovat o spolupráci zdravotnických zařízení při péči o tyto pacienty.

V úvodu semináře vyzdvihl spolupráci mezi nemocnicemi náměstek pro léčebnou péči, prim. MUDr. Josef Čikl. Následovala sdělení doc. MUDr. Hany Študentové, Ph.D., zástupkyně přednosty Onkologické kliniky FNOL pro léčebnou péči, s názvem Současnost a budoucnost systémové léčby. Prof. MUDr. Martin Doležel, Ph.D. - zástupce přednosty Onkologické kliniky FNOL pro radioterapii, poté představil současnost a budoucnost radiační onkologie.

Závěr semináře byl věnován diskusi, která byla směrována nejen k předneseným tématům, ale týkala se i širšího přístupu k onkologické léčbě, personalizované onkologii a dotkla se i souvisejících témat včetně paliativní péče.

Záhadný svět mikroorganismů aneb malá výstava o potenciálně velkém problému

V jednom z čísel našeho Magazínu se v minulém roce objevily hned dva články zabývající se rostoucí rezistencí bakterií na antibiotika. Není divu, neboť toto téma je velice aktuální a v poslední době i silně rezonující napříč všemi sdělovacími prostředky.



Dá se říct, že poznatek o tom, že některé bakterie jsou rezistentní, případně se při vystavení působení určitých antibiotik rezistentními stávají, je stejně starý jako jejich samotné používání. Celkem prorocky to předpovídal už samotný objevitel penicilinu a nositel Nobelovy ceny za fyziologii a lékařství Alexander Fleming v roce 1945.

Objev penicilinu představoval pro naši dnešní generaci téměř nepředstavitelný skok ve zdravotní péči s výrazným snížením úmrtnosti v populaci. Kolik životů samotný penicilin zachránil můžeme jen těžko odhadovat. Z různých zdrojů se lze dočíst údaje uvádějící desítky až stovky milionů. Je navíc potřeba podotknout, že životy zachránil a zachraňuje stále. V případě některých infekcí, způsobených např. bakterií Streptococcus pyogenes, je stále lékem první volby, a to bez ohledu na to, zda žijete v Evropě, USA, Africe či kdekoliv jinde na světě.

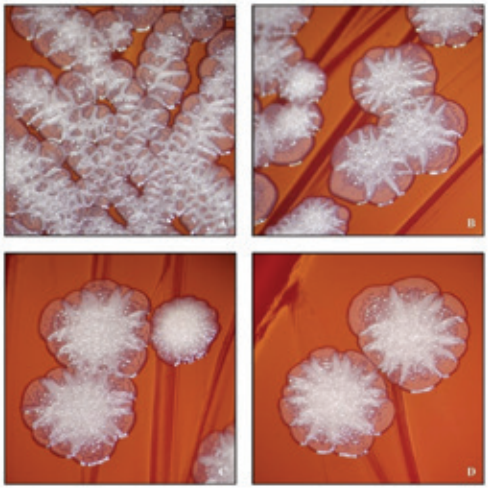
Co to ale antibiotika vlastně jsou a kde se vzala? Příběh o zapomenuté Petriho misce s nárůstem plísně obklopené uhynulými koloniemi bakterií, kterých si všiml po návratu z dovolené A. Fleming, zná pravděpodobně řada z nás. Co ale další antibiotika?

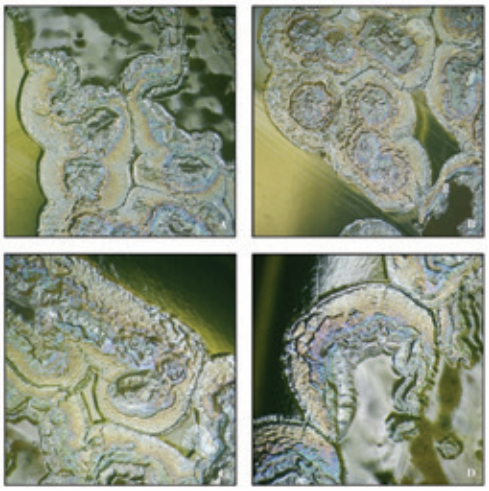
Jsou skutečně hlavními producenty antibiotik podávaných pacientům plísně, tedy eukaryotní (tzn. mající buněčné jádro) a nám svým způsobem blízké organismy? Odpověď je ne.

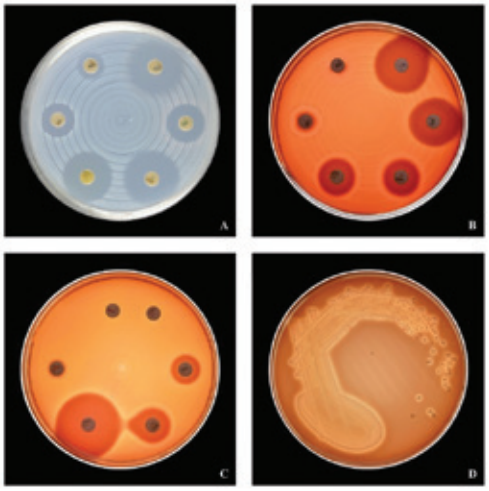
A jaká je situace s rezistencí bakterií v našem regionu? Vyskytují se také u nás druhy bakterií rezistentní na téměř všechna antibiotika? Které druhy bakterií představují podle Světové zdravotnické organizace WHO největší problém? Jsou už také u nás? Čím se dají případně léčit a jaké jsou vyhlídky?

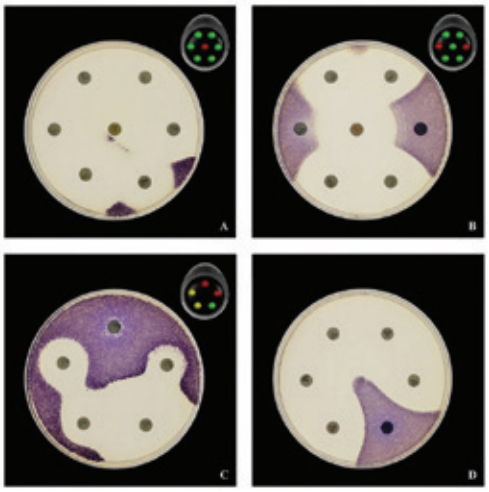
Prostřednictvím výstavy s názvem Záhadný svět mikroorganismů, která se uskuteční v prostorách Vlastivědného muzea Šumperk v termínu od 2. dubna do 30. května, by mikrobiologická laboratoř ráda seznámila návštěvníky s tím, jak vypadají běžné druhy bakterií, se kterými se právě oni mohou setkat jako pacienti, jaké jsou aktuální možnosti léčby a jaké jsou další vyhlídky v souvislosti s šířením antibiotické rezistence. Proč nasazení léčby antibiotiky bez odběru vzorků na mikrobiologické vyšetření není úplně dobrý nápad a co je potřeba k tomu, aby byl výsledek kultivačního vyšetření validní.

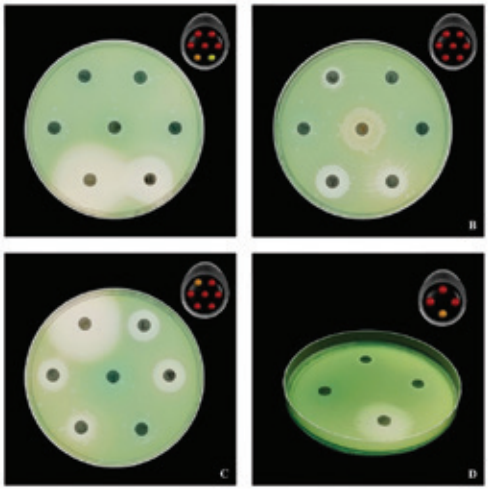
Tak se přijďte podívat do vlastivědného muzea.
Těšíme se na Vás!

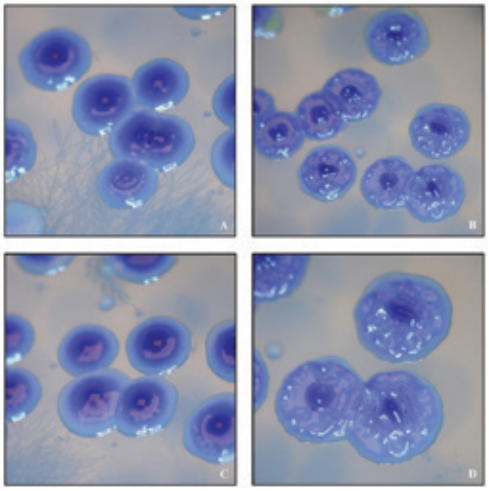












NEMOCNICE ŠUMPERK

Šumperské školky besedovaly na téma správného čištění zoubků

Na konci minulého roku se v rámci edukační části projektu Sportujeme s baseballem uskutečnila další série besed na šumperských mateřských školách, tentokrát s názvem „Správné čištění zoubků“. Za podpory Nemocnice Šumperk, společnosti MAPO Group a ordinace paní zubařky MUDr. Růženy Svítilové se po několika dlouhých letech opět podařilo prezentovat dětem a jejich kantorům správné návyky čištění zubů. Besed se zúčastnilo celkem 171 dětí, a i tentokrát byl vidět z jejich strany, a také ze strany učitelů, velký zájem o tuto problematiku. Děti se bez ostychu okamžitě zapojily do rozhovoru s paní zubařkou. I při takto vysokém počtu žáků jsme je svým výkladem a praktickou ukázkou čistění zubů na maketě dokázali velice zaujmout. Doufejme tedy, že už se žádné dítě nebude bát návštěvy zubní ordinace a každý den si všichni své zoubky pečlivě vyčistí.

Projekt Sportujeme s baseballem se na šumperských školkách těší velkému zájmu (fotografie: Zbyněk Skrčený)

Paní zubařku Svítilovou jsme poprosili také o krátký rozhovor:

■ ***Jak jsou na tom dnešní děti s hygienou a zdravím zubů?***
Při preventivních prohlídkách dětských pacientů se setkávám jak s dětmi se zdravými a čistými zoubky, tak i s dětmi s velkým množstvím zubních kazů. To je důsledkem nedostatečného čištění zubů, a také konzumace volných cukrů v potravě a nápojích. Cukry a kyseliny ve sladkých nápojích ohrožují sklovinu zubů, která je zvláště u těch mléčných díky své struktuře náchylnější.

■ ***Jak děti na besedu o čištění zoubků reagovaly?***
Při besedě jsem pozorovala velký zájem předškolních dětí. Byly aktivní a vše je zajímalo. Velmi mě však překvapilo, že několik z nich nebylo ještě nikdy se svými rodiči na zubní preventivní prohlídce.

■ ***S jakými nejčastějšími chybami při čištění zubů se setkáváte?***
Obecně hlavní chybou při čištění zubů u dětí je nevhodný zubní kartáček a špatná technika čištění. Rozhodně doporučuji návštěvu zubního lékaře nebo i zubní hygienistky, kde se dětem individuálně věnujeme a čistit zoubky je naučíme.

První Kolegium MAPO academy nabídlo pestrou a zajímavou diskusi

První setkání Kolegia MAPO academy

Vzdělávací platforma MAPO academy má za sebou již 5 semestrů, během kterých uskutečnila ve spolupráci s Nemocnicí Šumperk téměř osmdesát vzdělávacích akcí. Sérii zajímavých seminářů, workshopů, sympozií i konferencí chystá také pro začínající 6. semestr.

Na jaká témata se při tvorbě vzdělávacích akcí zaměřit? Jaké budou trendy v oblasti vzdělávání? To jsou relevantní otázky, které si začala v posledních měsících klást i MAPO academy. S hledáním odpovědí jí přitom pomůže nově ustanovené kolegium, jehož členové reprezentují potřebné segmenty zdravotnictví v akademické i praktické oblasti.

„Cílem MAPO academy je poskytovat potřebné vzdělávání zejména zdravotníkům s akcentem na zvyšování kvality, jejího jištění a garanci bezpečnosti. Umět volit aktuální témata v souladu s potřebami současné praxe a přivádět vzdělání do regionu je základním předpokladem úspěšného fungování MAPO academy. Je pro nás ctí, že pozvání do tohoto kolegia přijali zástupci fakultní nemocnice, vysokých škol i managementu zdravotnických zařízení a rovněž oborově se podařilo získat odborníky napříč specializacemi, které jsou zejména v Nemocnici Šumperk tradovány," vysvětluje MVDr. Pavel Brauner, Ph.D., který stojí v čele vzdělávací platformy.

Slavnostní úvodní zasedání kolegia se uskutečnilo 24. ledna 2024 v kongresovém sále Nemocnice Šumperk a součástí programu bylo, kromě předání jmenovacích dekretů, i představení projektu MAPO academy a zejména pak Nemocnice Šumperk, ve které se uskutečnila podstatná část všech vzdělávacích akcí. „Budeme rádi, když nám Kolegium MAPO academy napomůže určovat směr, kterým by se, nejen v oblasti vzdělávání, měla Nemocnice Šumperk v budoucnu ubírat. My zde nikdy nebudeme poskytovat superspecializovanou péči, ale můžeme poskytovat skvělou zdravotní péči v podmínkách nemocnice okresního typu, a to v úzké spolupráci s Fakultní nemocnicí Olomouc, kterou jsme započali už před třemi lety, a které si velmi vážím," dodal předseda představenstva Nemocnice Šumperk JUDr. Martin Polach.

Nedílnou součástí úvodního zasedání Kolegia MAPO academy byla i poměrně pestrá diskuse, v rámci které, kromě vzájemného představení jednotlivých členů kolegia, byly sdíleny i představy fungování platformy a velkým tématem se nakonec staly i nejpalčivější problémy českého zdravotnictví. Ale o tom zase někdy příště…

pokračování na následující straně >

pokračování ze strany 9>

MAPO academy

Členy Kolegia MAPO academy se stali:

prim. MUDr. Josef Čikl
náměstek pro léčebnou péči Nemocnice Šumperk

prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D.
ředitel FN Olomouc

Ing. Martina Klimková
manažerka kvality Nemocnice Šumperk

doc. RNDr. Jozef Kolář, CSc.
docent Ústavu aplikované farmacie
Farmaceutické fakulty Masarykovy univerzity Brno

JUDr. Martin Polach
předseda představenstva Nemocnice Šumperk a MAPO Group

doc. MUDr. Hana Študentová, Ph.D.
zástupce přednosty pro léčebnou péči Onkologické kliniky FN Olomouc

prof. MUDr. Miloš Táborský, CSc., FESC, FACC, MBA
přednosta Kardiologické kliniky FN Olomouc
a předseda České kardiologické společnosti

prof. MUDr. Pavel Trávník, DrSc.
klinický embryolog, vedoucí subkatedry klinické embryologie
na Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví

prof. MUDr. Ondřej Urban, Ph.D.
přednosta II. interní kliniky FN Olomouc

doc. RNDr. PhMr. Karel Volenec, Ph.D.
jednatel, výkonný ředitel, vedoucí výzkumu a vývoje ve společnosti ELLA-CS

doc. PhDr. Yvetta Vrublová, Ph.D.
proděkanka pro nelékařská zdravotnická studia Slezská univerzita v Opavě

Mgr. Monika Žaitliková
náměstkyně pro nelékařské zdravotnické profese Nemocnice Šumperk

Kancléřem kolegia byl jmenován
MVDr. Pavel Brauner, Ph.D.

Divadelní zážitek na dětském oddělení

Naše dětské oddělení se na jedno odpoledne stalo jevištěm pro divadelní představení

Ve spolupráci s Divadlem Šumperk jsme pro naše malé pacienty v úterý 30. ledna uspořádali soukromé divadelní představení. Dětské oddělení se na jedno odpoledne tedy stalo provizorním jevištěm pro „Méďu Špuntíka“, který zpříjemnil pobyt hospitalizovaným dětem.

Společenská místnost se při této příležitosti proměnila doslova v divadelní stan, ve kterém se odehrál jednoduchý, leč pro malé děti velice dobrodružný příběh. Představení bylo unikátní v tom, že nechávalo prostor pro interakci, kdy herci „Máji“ a „Káji“ vstupovali do prostoru, ve kterém pacienti seděli a interagovali s nimi. Jedná se o jedinečný koncept šumperského divadla, kdy představení není pouze o příběhu samotném, ale také o zapojení publika.

Představení je koncipované tak, aby ho pochopily i nejmenší děti, kde obvykle rodiče spolu s herci tvoří bezpečné prostředí, ve kterém mohou děti zkoumat svět kolem sebe. Představení tak nabízí nové podněty a zážitky, které obohacují dětskou představivost a rozvíjejí smysly. V naší nemocnici se ovšem sešlo publikum mírně starší, a tak byl program zakončen trochu netradičním způsobem, kdy sám ředitel šumperského divadla pacienty učil žonglérským technikám.

Tato spolupráce ukazuje, že ve všech situacích můžeme společně přinášet radost a optimismus do života dětí, a že z návštěvy nemocnice nemusí mít strach ani ti nejmenší.

Společně rozdáváme dobro

Mamince Elišky Balcárkové jsme předali šek na 83 000 korun

Nemocnice Šumperk se na konci loňského roku ve velkém zapojila do předvánočních charitativních akcí ve spolupráci s organizací Děti dětem. O tom, že jsme začali společně s vámi pomáhat na slavnostním zahájením adventu v areálu naší nemocnice, jste si mohli přečíst už v minulém čísle. Tato událost nejen rozzářila nemocniční prostory, ale také položila základ pro další dobročinné aktivity. Jen připomeneme, že jsme na této akci pomáhali Jiříku Frankovi, ke kterému putoval šek na krásných 47 040 korun.

Charitu jsme zařadili i do programu reprezentačního plesu nemocnice, který se konal v pátek 8. prosince, a to formou dražby fotbalových dresů Mojmíra Chytila a Romana Hubníka. Moderace dražby se vtipně ujal moderátor večera Petr Rychlý. Přímo na plese jsme poté předali šek na krásnou částku 83 000 korun mamince Elišky Balcárkové, pro kterou byla tato dražba určena.

Před samotnými Vánocemi se nemocnice, a spolu s ní i Plasma centrum Šumperk, ordinace MUDr. Dany Polachové a šumperští Cannibals, zapojili do tradičního punčování organizace Děti dětem u radnice. Každá z uvedených společností a organizací měla za úkol sehnat dobrovolníky, kteří po dobu jednoho dne zajišťovali chod charitativního bazárku a stánku s punčem. Rekordy jsme lámali i tady. Během pátečního punčování, které zaštiťovala Nemocnice Šumperk, se vybralo neuvěřitelných 75 241 korun. Celkem jsme za všechny výše uvedené společnosti předávali 174 053 korun, které jsme dělili mezi 4 vybrané děti: Mikuláše Pečenku, Vojtěcha Znajdu, Julii Tempírovou a Leontýnu Lánovou.

Výsledkem všech těchto dobročinných aktivit byla ohromná částka 304 093 korun, která byla vybrána pro podporu konkrétních rodin. Děkujeme všem, kteří se na akcích podíleli, či přispěli jakoukoliv částkou.

MAPO academy

Plán vzdělávacích a dalších akcí v rámci MAPO academy na rok 2024

BŘEZEN

13. 3. 2024 **JAK S JAZYKEM A JAK NA SOCIÁLNÍ SÍTĚ**
aneb umění komunikace zase trochu jinak
Kongresový sál Nemocnice Šumperk, 15:00

25. 3. 2024 **Kurz METROLOG VE ZDRAVOTNICKÉM ZAŘÍZENÍ**
Campus TAYLLORCOX (Budova Bastion Florenc)
Křižíkova 2136/2a, Karlín, 186 00 Praha 8 – ve spolupráci s ČSAZ

DUBEN

2. 4. 2024 **ZÁHADNÝ SVĚT MIKROORGANISMŮ**
malá výstava o potenciálně velkém problému
vernisáž ve Vlastivědném muzeu Šumperk, 17:00

5. - 6. 4. 2024 **XXXII. ŠUMPERSKÉ DNY ALERGOLOGIE A IMUNOLOGIE**
ve spolupráci se společností Solen
Dlouhé Stráně

16. 4. 2024 **ŽIVOT S AUTISMEM – SEMINÁŘ PRO VEŘEJNOST**
ve spolupráci s organizací Dětský klíč
Knihovna TGM Šumperk, 17:00

17. 4. 2024 **SPOLEČNOU PREVENCÍ PROTI DROGÁM**
ve spolupráci s Národní protidrogovou centrálou,
spolkem Bezpečný Šumperk a Nemocnicí Šumperk
Kongresový sál Nemocnice Šumperk, 9:00

KVĚTEN

21. 5. 2024 **STÁŘÍ SPOJUJE**
setkání se službami pro seniory, Knihovna TGM Šumperk

22. 5. 2024 **III. KONFERENCE PALIATIVNÍ LÉČBY A PŘÍSTUPU K PACIENTŮM V DOMÁCÍ A HOSPICOVÉ PÉČI**
Kongresový sál Nemocnice Šumperk

O Fleet Care v Šumperku bude vědět celý svět

Nemocnice Šumperk si jako první nejen v Česku, ale v celé střední Evropě, začala chirurgické nástroje Aesculap včetně sterilizačních kontejnerů Aesculap pronajímat prostřednictvím služby Fleet Care.

Letos v únoru to budou přesně čtyři roky od podpisu smlouvy se společností B. Braun, která zajišťuje chirurgickým sálům v Nemocnici Šumperk nástroje, které jsou vždy v prvotřídní kvalitě, v požadovaném složení a v optimálním množství. Tento krok umožňuje nemocnici flexibilitu, optimalizaci nákladů a zvyšuje kvalitu poskytované péče. „Čtyřleté partnerství s B. Braun ukázalo, že jsme vykročili správným směrem," naznačuje spokojenost JUDr. Martin Polach, předseda představenstva Nemocnice Šumperk.

O zkušenostech managementu, chirurgů i biomedicínských inženýrů přijel natáčet štáb, který vyrábí film pro celosvětovou prezentaci služby Fleet Care. Reportáž bude určená pro lékaře, management a další zdravotnické profesionály. „Službu Fleet Care jsme začali nabízet jako první pobočka B. Braun ve střední Evropě. Nemocnice Šumperk měla odvahu si tuto službu jako první vyzkoušet. Podstoupila audit chirurgických nástrojů, který ukázal nadbytečnost i kvalitativní různorodost. Zástupci nemocnice spolu s odborníky B. Braun sestavili seznam potřebného vybavení a následně si chirurgové z celé nemocnice mohli nástroje značky Aesculap osobně vybrat v Tuttlingenu, kde se operační nástroje vyrábí," popisuje začátky spolupráce MUDr. Alan Munteanu, člen vedení Skupiny B. Braun CZ/SK.

Nyní zástupci nemocnice sdílí zkušenosti s Fleet Care na odborných konferencích v Česku i na Slovensku a stali se také Mezinárodním referenčním centrem pro celou Evropu. „Jsme pyšní na to, že právě český zákazník bude prezentován po celém světě jako průkopník inovativního přístupu ve zdravotnictví," dodává Alan Munteanu.

V následujících týdnech bude film, který dále rozvede detaily této spolupráce a přínosů Fleet Care, zveřejněn. Nyní nabízíme několik fotografií z natáčení.

Autorkou textu je Ing. Lucie Kocourková ze společnosti B.Braun

NEMOCNICE ŠUMPERK

Nesportuji proto, abych zbohatl – pracuji proto, abych mohl sportovat

Dušan Ščambura je šumperským rodákem, který před třiceti lety čelil nečekané zkoušce osudu. Utrpěl vážný úraz, který ho připoutal k invalidnímu vozíku. Tato zkouška ho nicméně nezlomila, naučil se s handicapem žít a dnes hrdě reprezentuje Českou republiku na mezinárodních para atletických závodech.

■ ***Vím, že jste to již v několika rozhovorech zmiňoval, ale pro ty, kteří to nevědí, se musím zeptat - jak jste se po úrazu dostal ke sportu?***

První sport, ke kterému jsem se jako paraplegik dostal, bylo plavání, jelikož jsem tehdy pracoval jako pokladní na šumperském bazénu – tehdy ještě AQUATOLU. Takže jsem tam měl nejbližší a nejlepší možnosti.

■ ***A co vás naopak přivedlo k práci maséra? Jedná se přece jen o docela náročné povolání.***

K mojí současné práci mě dostalo právě to zmiňované plavání. Před lety jsem založil plavecký oddíl pro tělesně postižené – jmenoval se Diana, podle mé dcery. Tam jsem trénoval dívku, která měla spastickou obrnu a vždy po tréninku dostala křeče do celého těla. Chtěl jsem jí nějak pomoci, tak jsem si udělal kurz na sportovní a rekondiční masáže, a pak se nahlásil

i do specializované školy v Praze. Díky technikám, které jsem se tam naučil, jsem tu holčinu dokázal uvolnit. Pak už se strhnul domino efekt – nejprve chtělo pár kamarádů namasírovat a mě to začalo bavit natolik, že jsem se tím začal živit.

■ ***Jak jste se dostal od plavání k atletice?***

To byla dlouhá a bolavá cesta. Trenérka mě tenkrát přihlásila na plavecké závody, které jsem vyhrál. Shodou okolností to bylo právě mistrovství České republiky ve volném stylu. Pak jsem dostal možnost se dostat na paralympiádu do Sydney, ale záhadným způsobem se tam dostal někdo jiný s horšími výsledky. To jsem s plaváním skončil a zkusil jsem duatlon, což je plavání a jízda na formulce – takovém tříkolovém vozíčku. Ze začátku jsem končil na posledních místech, jelikož i vzdálenosti pro plavání byly mnohem delší, ale jakmile jsem začal pořádně trénovat, začal jsem se pravidelně umisťovat na prvních třech místech. Pak jsme s kamarádem založili Handbike Česká republika, tak jsem jezdil pár let na handbiku a držel se v naší kategorii do 17. místa ve světových tabulkách. V roce 2005 jsem zkusil atletiku, která mě chytla ze všeho nejvíc. Tu dělám od té doby, byť jsem měl útlum zhruba dva roky, jelikož jsem musel absolvovat operaci ramen. Potom jsem se postupně propracoval zpátky a teď jsem ve své kategorii nejlepší v republice.

■ ***Můžete popsat, jak vypadá váš běžný tréninkový den?***

Moje práce je hodně tréninková, jelikož se tu dost fyzicky namáhám. Když mám mezi pacienty volno, tak mám vzadu gumy a trénuji s nimi. Pak jezdím ještě na tréninky do Olomouce, tam třeba hodinu a půl dřu a trénuji vrhací disciplíny. Teď se zaměřuji především na disk a kouli, jelikož byl oštěp vymazán z většiny velkých závodů v naší kategorii.

■ ***Za svou kariéru máte již mnoho úspěchů jak na domácí půdě, tak v zahraničí. K těm nejčerstvějším patří skvělé výkony na mezinárodních světových hrách v Thajsku. Jak jste prožíval moment, kdy jste získal stříbrnou medaili v hodu oštěpem a zlatou ve vrhu diskem?***

Řeknu to asi takto – na ty závody jsem šel s plánem získat nějakou medaili. Jakoukoliv. Když se mi podařilo v první disciplíně získat stříbro, říkal jsem si, že jsem plán splnil a bylo to velice příjemné. No ale pak následoval ten disk. Tam jsem si udělal trochu srandu ze svých protivníků, protože oni mě nikdy neviděli házet diskem. Tak jsem se posadil na tu

pokračování na následující straně >

pokračování ze strany 17>

vrhačskou kozu a všichni se koukali, i rozhodčí, aby věděli, kam se pak mají postavit a jaký výsledek očekávat. Tak jsem hodil pár cvičných hodů nějakých 15 metrů. Když jsem šel na ostrý hod, tak jsem hodil 25 metrů. Oni z toho byli úplně paf a rozhodčí se museli o deset metrů posunout. To mě neuvěřitelně pobavilo. A pak jsem hodil další hod a ten byl ještě o kus lepší - 25,76 metrů. Celou dobu jsem se držel na prvním místě. Ale pak se tam objevil jeden „mlaďoch" z Moldávie, který házel jako poslední a přiblížil se ke mně asi na 90 centimetrů a ve mně to začalo vřít. Bál jsem se, že o to prvenství přijdu. Byl bych šťastný i za ty dvě stříbrné, ale zlatá je prostě zlatá. Tak jsem chodil (jezdil) jak lev v kleci, potil jsem se, a nakonec jsem od nich odjel úplně pryč, abych neviděl, jak mě posledním hodem překoná. Trenérka i ostatní sledovali, jak hází. Po hodu jsem se na ně jen letmo podíval o oni na mě: „máš to". Jen tak, jako by to byla běžná věc. Já měl úplnou husinu, když jsem tam přišel, zařval jsem, brečel jsem, bylo to úplně neuvěřitelný, jak za mnou všichni přišli a gratulovali mi, i to, když jsem pak telefonoval se svou dcerou, která to sledovala doma v televizi. Pro mě to mělo obrovskou vnitřní cenu. I to vyhlášení jsem prožíval hodně silně, brečel jsem tam asi na tři etapy. Slyšet, jak pro mě hraje česká hymna, byl jeden z mých nejkrásnějších zážitků, co jsem zažil ve sportu.

■ ***Cestování na mezinárodní soutěže může být náročné. Jakým způsobem to probíhá?***

Je to specifické v tom, že zdravý atlet si vezme tretry a jde. My si bereme vozík, batožinu, a musíme si brát také tu vrhačskou stolici, kterou musí mít každý svoji, jelikož každý má jiný posed. Takže vždy cestujeme se zavazadly přes váhu. Na letišti to pak probíhá tak, že tam přijedeme, odbavíme, koridorem se dostaneme jako první k letadlu, kde nás naloží na takový úzký vozíček, dotáhnou na sedačku a starají se o nás zase až vystupujeme. První tedy nastupujeme a poslední vystupujeme a vozík se dává do zavazadlového prostoru.

■ ***Účast na mezinárodních závodech zní finančně velice náročně. Jak to je ve skutečnosti?***

Ve skutečnosti je to snad ještě náročnější. Je to smutné, ale je to hodně o penězích. Za což bych tedy rád poděkoval Nemocnici Šumperk, že mě podporuje, protože jsem díky tomu mohl absolvovat nejedny závody. Teď se snažíme plánovat další závody, ale uvidíme, jak budou finance, protože jeden takovýto výjezd stojí kolem 50 tisíc. Takže všichni musíme doslova žebrat o dary a sponzory. Mám pár stálých podporovatelů, mezi něž patří třeba právě šumperská nemocnice, nebo také někteří mí klienti, kteří mi jen tak dají příspěvek. Ono je to smutné, protože u zdravých sportovců jsou sponzoři ve velkém vidět v televizi a všude. To u nás není ani když dokážeme, že máme dobré výsledky. Složité je také to, že se samozřejmě všechno musí platit předem, proto jsem rád za každého sponzora, u kterého vím, že když mi podporu slíbí, tak slovo dodrží, a já si mohu díky tomu naplánovat závody.

■ ***Jaké plány máte do budoucna? Patří mezi ně Olympijské hry v Paříži?***

Uvidíme, jestli se mi podaří získat dotaci, případně kolik sponzorů bude ochotných mě letos podpořit. Zatím se připravuji na to, že pojedu na Grand Prix do Italského Jesolu, snad vyjde v dubnu i Grand Prix v Maroku. A pak chci samozřejmě být nejlepší v republice. Snažím se tím motivovat mladé lidi, aby se neustále zlepšovali. A z běžeckých závodů bych se rád zúčastnil RunTouru v Olomouci a ŠumpeRUNu, tam je to pro mě o nějaké exhibici, abych lidem ukázal, že i tohle jde dělat na vozíku.

■ ***Máte nějaké motto, které vás inspiruje v pracovním i sportovním životě?***

Nesportuji proto, abych zbohatl. Pracuji proto, abych mohl sportovat.

LÉKÁRNA
NEMOCNICE ŠUMPERK

LÉKARNA NEMOCNICE ŠUMPERK
Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk
lekarna@nemocnicesumperk.cz
+420 **583 334 542**

LÉKARNA NEMOCNICE ŠUMPERK II
Slovanská 281/22, 787 01 Šumperk
lekarna2@nemocnicesumperk.cz
+420 **720 808 518**

Společenská odpovědnost firmy není pro vedení Nemocnice Šumperk formalitou

Logo Nemocnice Šumperk, často společně s logem MAPO Group, můžete najít na mnoha veřejných místech, sportovištích a dresech mladých sportovců. Důvod je jednoduchý – společenská odpovědnost firmy.

Mladým fotbalistům z Nového Malína jsme například pořídili nové týmové bundy

Už před několika lety přišel předseda představenstva JUDr. Martin Polach s nápadem, abychom jako nemocnice více podporovali děti a mládež v pohybových aktivitách. Protože pohyb a sport je tou nejlepší prevencí zejména k obezitě, která i podle Světové zdravotnické organizace nabírá rozměrů epidemie. A právě proto najdete nemocniční logo kromě budov také na dresech fotbalistů, hokejistů nebo mladých hasičů. Nemocnice se tak stává partnerem různých pohybových aktivit a podporuje účelné využití volného času. Postupem let jsme se také přidali k podpoře významných kulturních projektů v regionu. Jsme přesvědčeni, že stejně tak jako působí preventivně pohybové aktivity v oblasti fyzické, mají na duševní pohodu pozitivní vliv zážitky z koncertů, divadelních představení a dalších kulturních zážitků. Součástí našeho projektu je i podpora studentů středních škol, které potenciálně vychovávají naše budoucí zaměstnance. Nemusí to být nutně jen v oblasti zdravotnictví. Nemocnice potřebuje stejně naléhavě zaměstnance v oblasti technické, ekonomické a v poslední době bouřlivě se rozvíjející oblasti biomedicíny. V neposlední řadě jsou nedílnou součástí podpory také charitativní projekty.

Jedním z úkolů, které si vedení předsevzalo, je také silnější propojení samotné nemocnice s veřejností. „Byli bychom rádi, kdyby lidé do areálu nemocnice přicházeli nejenom za léčením a zmírněním bolesti. Proto připravujeme během letošního roku ve spolupráci s našimi partnery kulturní programy a představení přímo v areálu nemocnice," sděluje své představy JUDr. Martin Polach. „Také bychom rádi propojili aktivity sportovních oddílů, které podporujeme, a uspořádali pro ně společná setkání a sportovní klání. Veškerou naší aktivitou tak sledujeme ještě další cíl, a tím je spojování společnosti. Jsme tu, abychom pomáhali nejenom s navrácením zdraví našim pacientům, ale také chceme přispět ke zlepšení celkového klimatu a pohody mezi občany našeho regionu, ke kterému cítíme velmi silnou odpovědnost," dodává JUDr. Polach.

Na závěr jenom uveďme několik příkladů. V oblasti školství spolupracujeme samozřejmě se Střední zdravotnickou školou a VOŠ zdravotnickou Šumperk, dále pak s Gymnáziem Šumperk a VOŠ a SPŠ Šumperk. V kulturní oblasti pak podporujeme Klášterní hudební slavnosti, BLUES ALIVE či Divadlo Šumperk. Naše loga najdete u fotbalistů, hokejistů, ale také na golfu a baseballu. To je jenom rychlý výčet, s konkrétními projekty si vás dovolíme seznámit v následujících číslech našeho Magazínu.

Umělá inteligence může být velmi dobrým pomocníkem, lékaře ale nikdy nenahradí

Umělá inteligence stále více proniká do mnoha odvětví a zdravotnictví není výjimkou. Své o tom ví i lékaři naší nemocnice, kterým umělá inteligence pomáhá už několik měsíců s vyhodnocováním rentgenových snímků. A to díky speciálně vyvinutému softwaru české společnosti Carebot. Její zakladatelé Mgr. Daniel Kvak a Matěj Misař byli hosty našeho podcastu Další prosím.

Zleva: Ing. Tereza Bulková, Ing. Hana Hanke, Matěj Misař, Mgr. Daniel Kvak

■ ***V některých rozhovorech zmiňujete, že nápad na Váš systém vnikl v období covidu. Jak to tedy přesně bylo?***

Daniel: Přesně tak, začínali jsme v průběhu pandemie covidu-19, což už se mi teď zdá, že je strašně dávno. Začínali jsme prvotně s myšlenkou pomoci lékařům – radiologům – zvládat ten extrémní nápor, se kterým se museli v průběhu pandemie vypořádat. V rámci covidu na oddělení radiologie přicházely každý den desítky až stovky pacientů, byly to velice složité případy. Vše bylo zaměřené především na covid a kvůli tomu bohužel někdy docházelo k přecházení jiných abnormalit. My jsme začínali s tím, že budeme rozdělovat pacienty s covidem, zdravé pacienty a pacienty s případně jinými patologiemi, nádory, zápaly plic apod., které nesouvisí s covidem. Potom začal covid tak trochu odeznívat a my jsme zjistili, že ten problém je více systémový a celá problematika je komplexnější, než jsme si zpočátku mysleli. Proto jsme se pustili do vývoje úplně na plno a v dnešní době už máme systém, který detekuje 7 patologií na rentgenových snímcích hrudníku a je schopen asistovat radiologům během standardního čtení.

Matěj: Důležité je také zmínit, že teď už implementujeme náš software přímo do systému, přes který se lékař na snímky dívá. To znamená, že vůbec neměníme jeho workflow nebo to, jakým způsobem pracuje. Jediné, co tam přidáváme, je vlastně takový čtvereček, který lékaře upozorňuje na nález. Protože jak zmiňoval i pan primář RDG oddělení MUDr. Gerold – když se díváte 8 hodin do počítače, tak tou osmou hodinou jste přece jen trochu unavenější než v té první hodině.

■ ***Pojďme si tedy popsat, jakým způsobem umělá inteligence v tomto systému funguje. Pomáhá lékařům vyhodnocovat rentgenové snímky a dokáže je upozornit na to, že na snímku něco je – nějaká patologie. Dá se říct, že spustí lékařův červený vykřičník. Je to tak?***

Matěj: Přesně tak. Aktuálně každoročně rapidně roste počet snímků, které musí lékař vyhodnotit. Zatímco počet lékařů, jak víme, je stále stejný, ne-li se trochu zmenšuje. A právě v tomto případě může začít umělá inteligence pomáhat. Pomáhat lékaři zvládat ten navyšující se počet snímků. Důležité je ale říci, že lékař má hlavní slovo a určuje diagnózu, umělá inteligence je v tomto případě pouze takový „doporučovatel".

■ *Váš systém jste testovali i u nás v Nemocnici Šumperk. Proč právě tady?*

Matěj: Jsme za to moc rádi a přičítáme to zejména modernímu a progresivnímu řízení celé nemocnice, které se věnuje nejen efektivitě péče, ale i zvyšování její kvality. A díky otevřenosti, která tu byla, když jsme sem s naším nápadem přišli, jsme začali velmi rychle spolupracovat. Díky podpoře vedení, pana primáře radiodiagnostického oddělení a dalších lékařů, kteří tento systém testovali, jsme dostávali i zpětnou vazbu přímo z provozu, což je velice důležité. V prvním kvartálu letošního roku bychom chtěli zveřejnit studii, která bude na měsíčních datech z Vašeho RDG oddělení prokazovat, jakým způsobem může umělá inteligence pomáhat.

■ *V Česku ještě stále vládne vůči umělé inteligenci jistá nedůvěra. Nebyl to kámen úrazu i ve Vašich počátcích? Nedívaly se na to některé nemocnice skepticky?*

Matěj: Nepochybně. Teď už je situace výrazně jiná. Já musím říct, že když jsme začínali před téměř třemi lety, tak jsme si slíbili, že nás bude hodně vidět a budeme hodně slyšet. A to právě z toho důvodu, abychom mohli posílat tu správnou zprávu. Protože v současné době kolují ve všech médiích informace, že umělá inteligence prosakuje do všech oborů, nahradí naši práci a podobně, ale realita vůbec není až tak bombastická. Nemusíme se jí bát, naopak bychom se měli dívat na to, jak nám v naší profesi může pomoci.

■ *Začínali jste jako dvojice, dnes Carebot zaměstnává více než 50 lidí.*

Daniel: V současné době nás je 15 na full-time a máme tým více než 50 radiologů, kterým jsme nesmírně vděčni za pomoc, kterou nám nabízejí. Jsou to lidé, kteří se podílejí na vytváření řešení, to znamená musejí se shodovat na konkrétních nálezech, pomáhají nám anotovat neboli označovat snímky tak, abychom na nich mohli umělou inteligenci trénovat. Přinášejí nám také nové nápady, říkají nám o problémech, které je v nemocnici trápí. Náš tým je široce zaměřený a zahrnuje odborníky z celého světa.

■ *Když máte 50 radiologů, musí být přeci jen jejich názory občas protichůdné. Jak se v takovém případě postupuje?*

Daniel: Když tvoříme trénovací data sety, tak potřebujeme nějaký konsensus. Potřebujeme 2-3 lékaře k tomu, aby se nám shodli. Jestli tam tu patologii vidí nebo nikoliv. Pokud se neshodnou, tak je pro nás snímek nepoužitelný, protože nejsme schopni říct, co se tam vlastně vyskytuje. I u těch studií vidíme, že u některých lékařů je senzitivita čtení nižší a u některých vyšší. Ale našim cílem je samozřejmě to, aby potom umělá inteligence byla jen dalším faktorem, který jim bude pomáhat. A věřím, že i díky tomuhle bodu budou schopni se rozhodovat co možná nejpřesněji a nejvíce stejně, ať už se bude jednat o velkou fakultní nemocnici, kde mají k dispozici tým 20-40 radiologů, anebo se bude jednat o menší spádovou nemocnici na kraji republiky. Aby se kvalita péče srovnala a napomohla tomu i umělá inteligence.

■ *Kde si přejete vidět Carebot třeba za 5 let?*

Matěj: Stále bychom chtěli přinášet kvalitní modely, které mohou pomáhat lékařům v praxi řešit jejich každodenní problémy. Carebot je hrdý na to, že je z Česka, takže bych si hrozně moc přál, aby byl široce rozšířen v českém systému, aby ho Česko bralo tak, že má kvalitní a moderní technologii, kterou nebude brzdit, ale naopak ji podpoří tak, aby se mohla ještě rozšiřovat. Abychom byli zkrátka hrdí na to, že tady něco takového máme. Jednoznačně je to ale i světový projekt. V současné době hodně pracujeme na expanzi, takže pokud budou moci naše řešení pomáhat navyšovat kvalitu péče ve všech zemích Evropy (a nejenom jí), tak budeme moc rádi.

Daniel: Pro mě je určitě cílem, aby se z umělé inteligence stal standard zdravotní péče. To znamená, že by si lékař neměl vybírat, které snímky chce analyzovat umělou inteligencí, ale každý jeden snímek, který se pořídí, by měl být analyzován. Myslím si, že především u juniorních radiologů může být přínos opravdu veliký.

NEMOCNICE ŠUMPERK

Podcast Nemocnice Šumperk DALŠÍ PROSÍM můžete poslouchat ve všech podcastových aplikacích nebo přímo na www.nemocnicesumperk.cz. Tipy na hosty, které byste chtěli slyšet, nám můžete zasílat na e-mail: magazin@nemocnicesumperk.cz.

Na setkání u mikrofonu se těší Terka a Hanka.

Pomáhat může každý

Představte si, že někdo z vašich rodinných příslušníků či přátel skončí dlouhodobě hospitalizován ve zdravotnickém zařízení. Co uděláte, abyste mu tamní pobyt zpříjemnili? Pravděpodobně jej budete navštěvovat. Budete si spolu povídat, co je nového a jak se má. Možná si spolu zahrajete nějakou deskovou hru, projdete se po oddělení nebo budete prostě jen společně koukat na televizi. Hlavně, že tam pro něj budete. Bude pro něj důležitá vaše přítomnost, to, že spolu strávíte čas a váš přítel má tak možnost se odreagovat od případné nemoci či bolesti.

A teď si představte, že spousta lidí, kteří ve zdravotnických zařízeních jsou, nikoho takového nemá. Nebo třeba rodina a přátelé bydlí daleko, mají náročnou práci… nebo je z jakéhokoliv důvodu nemají možnost navštěvovat tak často, jak by to potřebovali. A proto jsou tu dobrovolníci.

Dobrovolníci ve svém volném čase navštěvují pacienty a klienty zdravotnických zařízení, a především s nimi tráví čas. Jak již bylo zmíněno – někdy hrají různé deskové hry, jindy si společně čtou knihu, někdy koukají na televizi, anebo si jen tak povídají. Důležité je, že se pacient rozptýlí, cítí blízkost a přátelství jiného člověka a má v něm oporu.

Do naší nemocnice a na zábřežskou internu právě teď takové dobrovolníky hledáme. Může se jím stát každý dospělý a bezúhonný člověk, který má zájem pomáhat. Dobrovolnictví totiž bezesporu přináší radost a užitek i tomu, kdo jej poskytuje. Několik dobrovolníků již máme, a moc si jich vážíme. Poprosili jsme je, aby vám sami řekli o tom, co jim tato činnost přináší a proč by stálo za to zvážit možnost stát se také jedním z nich.

Markéta V., dobrovolnice na Interně Zábřeh

Vykonávání dobrovolnické činnosti mi přináší dobrý pocit – pocit potřebnosti a užitečnosti. S klienty interny jsem se setkávala již dříve v rámci svého zaměstnání – chodila jsem na internu ověřovat podpisy. A často se mi stalo, že mě klienti (a především klientky) žádali, ať ještě chvíli zůstanu a povídám si s nimi, ať jim řeknu, co je nového. Bylo zřejmé, že kontakt s vnějším světem je jim vzácný. Takže když jsem objevila inzerát, že šumperská nemocnice hledá na zábřežskou internu dobrovolníky, s odpovědí jsem neváhala. Věděla jsem, „do čeho jdu", v jakém prostředí a s jakými lidmi budu pracovat. To byla velká výhoda.

Ve většině případů jsou reakce klientů pozitivní. To, že přijdu, obvykle vědí předem, mohou se na moji návštěvu psychicky připravit. Ráda bych zmínila výbornou spolupráci s paní Evou Vepřkovou, která představuje komunikační mezičlánek mezi mou osobou a klienty. Společně se domlouváme, za kým je ten den potřeba zajít, kdo se třeba necítí úplně dobře, s kým by bylo vhodné dělat kterou aktivitu.

K tomu, aby se stal člověk dobrovolníkem, je třeba především otevřená mysl. Je nutné si uvědomit, že klienti jsou lidé se zdravotními problémy, často osamělí, smutní, mohou mít různé nálady. A návštěva dobrovolníka nemusí nutně znamenat, že budou reagovat s velkým nadšením. Naučila jsem se při svém příchodu na konkrétní pokoj vždy zeptat, jestli můžu k nim na návštěvu, jestli mají náladu na to, abych si s nimi chvíli povídala, co by ode mě ten den potřebovali.

Také je důležité připravit se na skutečnost, že ačkoliv se s konkrétním klientem vídáte pravidelně, nemusí si vás při příštím setkání vůbec pamatovat. Proto každou svoji návštěvu začínám slovy: „Dobrý den, já jsem Markéta, dobrovolnice, pamatujete si na mě? Můžu za vámi?"

Miloslava S., dobrovolnice v Nemocnici Šumperk

V nemocnici působím na základě pověření Arcibiskupstvím Olomouc v pastorační péči o nemocné již od roku 2021. Ve svém volném čase navštěvuji také dlouhodobě nemocné pacienty na ošetřovatelském úseku. Když přijdu ke klientům, tak se jim představím a zeptám se, zdali by si chtěli popovídat. A oni většinou radostně odpoví, že ano. Vnímám tuto službu jako pomoc druhým, ale také jako vnitřní naplnění pro mě samotnou – dělám to velmi ráda. I když klienty třeba navštěvují jejich rodinní příslušníci, stále mají nám dobrovolníkům co sdělit – o dětech, vnoučatech, manželovi, i o sobě samých. Vždy mě potěší a odcházím od nich s pocitem, že jsem někoho povzbudila, udělala mu radost, a že se na mě bude zase příště těšit. Dobrovolníkem se může stát každý, kdo má srdce plné lásky a vnímá potřebu pomoci druhým.

Karel V., dobrovolník na Interně Zábřeh

Dobrovolnictví mi přináší dobrý pocit, že konám potřebnou a užitečnou činnost. Řada seniorů prožila zajímavý a činorodý život – cestovali do vzdálených zemí, zažili dobrodružné příběhy. Je zajímavé si je vyslechnout. K tomu, aby se člověk mohl stát dobrovolníkem, je rozhodně třeba mít motivaci a také být komunikativní.

Jak se vyvíjela mikrobiologická laboratoř

Nemocnice Šumperk jako poměrně velké zdravotnické zařízení se širokým záběrem péče potřebuje pro svůj provoz a správnou péči o pacienty i některé obory, které jsou pro kliniky pomocné. Lékařům velmi pomáhají jak v rámci diferenciální diagnostiky, tedy hledání diagnózy, tak sledování průběhu a úspěšnosti terapie. Dá se říct, že jsou nezbytné. Tyto obory patří do skupiny tzv. komplementu, řadí se k nim laboratorní diagnostika a zobrazovací metody.

V rámci laboratorní diagnostiky v nemocnici vždy velmi dobře fungovala Centrální laboratoř, která zajišťovala odbornosti biochemie, hematologie, patologie a dříve i imunologie. Odbornost mikrobiologie historicky chyběla.

To se změnilo oficiálně 1. května 2017, kdy byla tato historicky první nemocniční mikrobiologická laboratoř otevřena. Pro její provoz byly využity prostory v 1. patře budovy J, tvoří tedy vedle Centrální laboratoře zcela samostatný subjekt. Personální složení se od té doby značně rozšířilo, nicméně zakládající členy v laboratoři najdete dodnes. Vedoucí laboratoře je stále primářka MUDr. Erika Czyžová a vedoucím laborantem zůstává Bc. Jan Němec. Původní mikrobiologická odbornost byla doplněna i o imunologii včetně odborného personálu. Dnes je vedoucím úseku imunologie Mgr. Miroslav Jořenek, Ph.D., s laboratoří stále spolupracuje i MUDr. Hana Janíčková.

Za dobu svého fungování laboratoř téměř kontinuálně pracovala na odborném rozvoji, dnes se může pyšnit rutinně fungující diagnostikou, která pokrývá velkou většinu potřeb nemocnice i okolních spolupracujících lékařů včetně odborných ambulancí.

Protože i v rámci oboru mikrobiologie dochází, stejně jako v jiných oborech medicíny, k postupné specializaci, i v mikrobiologické laboratoři fungují jednotlivé

úseky, které mají zcela odlišný způsob práce. Zastřešuje je mikrobiologická a imunologická odbornost, pro zaměstnance se jedná ale o velkou výzvu, protože musí zvládat prakticky všechny pracovní pozice.

Původní náplní práce laboratoře byly vždy metody kultivační, tedy takové, kdy se odebraný klinický materiál naočkuje na vybrané kultivační půdy. Na nich se následně sleduje růst bakteriálních kolonií, se kterými je možné dále pracovat – především je identifikovat a pokud mají patogenní potenciál, tedy schopnost vyvolat onemocnění u člověka, tak i stanovit citlivost na antibiotika. Tato práce je poměrně různorodá, časově náročná, a především vyžaduje hlubokou znalost oboru. Stěžejní je totiž interpretace nálezu. Ne každá bakterie, kterou laboratoř vykultivuje, může být nebo je původcem infekce. Naopak, velmi často jsou vykultivovány tzv. nepatogenní bakterie, které tvoří součást přirozeného mikrobiálního osídlení člověka, dnes se běžně používá pojem mikrobiom. Přirozený mikrobiom je velmi prospěšný a rozhodně není vhodné ho likvidovat zbytečnou antibiotickou terapií. Konzultace s mikrobiologem pomáhá lékařům v rozhodování o tom, zda nález léčit. A pokud už léčit, tak jak to udělat co nejoptimálněji.

Dalším úsekem v laboratoři je úsek infekční sérologie a imunologie. Zde rádi pracují ti, kteří si rozumí s přístroji. Těch má laboratoř také značný počet, aby dokázala nabízet co nejvíce vyšetření. Tato diagnostika se řadí do spektra diagnostiky nepřímé. Výstupem vyšetření je většinou informace o přítomnosti nebo nepřítomnosti protilátek, které tvoří imunitní systém po kontaktu s cizorodým činitelem, tedy i bakteriemi a viry. Imunitní systém ale potřebuje více času, detekovatelné protilátky tedy většinou nejsou prokazatelné v úvodní, akutní fázi onemocnění, ale až po určité době. I zde dominuje nutnost odborného zhodnocení nálezu, včetně pohybu nálezů v čase. Nález protilátek sám o sobě ve většině případů nemůže být jediným způsobem diagnostiky, u některých mikroorganismů přetrvávají dlouhodobě, případně i celoživotně.

Posledním úsekem, který laboratoř před nedávnem zprovoznila, je samostatný úsek PCR diagnostiky. V době covidu se s tímto způsobem vyšetření důkladně seznámili všichni, zdravotníci i jejich pacienti, všichni již vědí, že se jedná o velmi citlivou metodu diagnostiky. Protože se zcela jistě jedná o metodu vyšetření, která má do budoucna velký diagnostický potenciál, rozhodlo se vedení nemocnice pro rekonstrukci nevyužívaných prostor sousedících s laboratoří a vytvoření samostatného pracoviště. Jako „dárek“ k němu dostali zaměstnanci i rozšířené kancelářské prostory, hygienické zázemí a tolik potřebný vestavěný chladící box. Dvě místnosti PCR – jedna izolační, druhá amplifikační, v sobě skrývají opravdu velký počet potřebné techniky. Část přístrojového vybavení pořídila nemocnice z vlastních prostředků, část zafinancovala evropským dotačním titulem REACT-EU. Výsledkem je pracoviště, které je již plně využité, pilně pomáhá lékařům jak v diagnostice pohlavně přenosných onemocnění, tak onemocnění respiračních. Ty respirační mají momentálně sezónu a na výsledcích je to poznat. Velkou pomocí je rozvoj tzv. multiplexových metod, kdy je možné z jednoho vzorku vyšetřit v jednom kroku více mikroorganismů. To velmi urychluje a zároveň zlevňuje diagnostiku, pacienti mohou tak být léčeni cíleně a správně.

Samozřejmě, základem každého kvalitního pracoviště je jeho tým, který musí zvládat výzvy, držet při sobě a vydržet. Všichni zaměstnanci laboratoře pracují s velkým elánem, většina z nich se dále odborně specializuje, a na výsledcích práce laboratoře je to znát. Vedení laboratoře stejně jako management nemocnice si tohoto přístupu velmi váží a snaží se zaměstnance všemožně v jejich odborném růstu podporovat. Letošní oslava sedmiletého výročí se již blíží a všichni doufají, že laboratoř bude již trvalou součástí šumperské nemocnice.

Těším se, že splním sliby, které jsem dal dětem – příběh tisícího pacienta Pacientské cesty

Čas letí a už jsou to víc než dva roky, kdy Nemocnice Šumperk spustila jako první nemocnice v Česku projekt Pacientské cesty. Za tu dobu zvládli zdejší ortopedi odoperovat už víc než tisíc pacientů. Tím tisícím se stal pan Miroslav Dorňák, který má operaci zdárně za sebou a do nemocnice jezdí na pravidelné rehabilitace. Jeho příběh přitom vzbuzuje obdiv i pro jeho odvahu. V rámci Pacientské cesty totiž podstoupil výměnu obou kyčelních kloubů najednou a z nemocnice namísto do lázní, zamířil rovnou domů.

Rok 2024 je pro pana Dorňáka novým začátkem. Bolestmi kloubů trpěl už od třiceti let, výměnu kyčelních kloubů se ale snažil oddálit, co to šlo. „Tehdejší lékař, jehož pomoc jsem vyhledal, mi řekl, že by bylo dobré tu kyčel vyměnit, ale že životnost kyčelního kloubu je 15 let a lze jej přeoperovat jen jednou, takže by bylo dobré počkat co nejdéle. Tak jsem si řekl, že počkám a čekal jsem," vysvětluje osmačtyřicetiletý muž.

Léta běžela a bolest se stupňovala. Na svět přišly děti, se kterými chtěl sportovat a naplno se jim věnovat, ale zdravotní stav mu to příliš nedovoloval. „Bylo to čím dál horší, tak jsem znovu vyhledal ortopeda, tentokrát jiného. Byl to pan doktor Špička v Olomouci, který mi řekl, že to tedy není na nějaké lehké operace, ale že je už nutná výměna kyčelního kloubu. Všechno mi vysvětlil. A tak jsem se zapsal do pořadníku a čekal, až bude místo. Mezitím jsem se dozvěděl o Pacientské cestě v Šumperku a zašel jsem se poradit s panem primářem Debrem. Ten mi navrhnul operaci obou kyčlí, a mně se ten nápad moc líbil. Nejenže se zbavím bolesti, ale budu moci podstoupit jen jednu operaci. Strašně mě to nadchlo, a proto jsem se rozhodl pro tuhle cestu," vysvětluje příběh své Pacientské cesty pan Dorňák.

Operaci nakonec podstoupil na začátku ledna. Měsíc před samotným zákrokem absolvoval takzvanou Pacientskou akademii. Společně se dvěma desítkami dalších pacientů, které čekala v blízké době výměna velkého kloubu, si vyslechl v kongresovém sále šumperské nemocnice dvouhodinovou přednášku.

„To, že pacienti dostanou informace s předstihem, je obrovská výhoda. My jsme samozřejmě základní informace poskytovali pacientům už dříve, ale bylo to zpravidla den před operací, kdy už je pacient celkem ve stresu a úplně není schopen je všechny pojmout. Už přes dva roky je proto součástí Pacientské cesty i Pacientská akademie, během které náš tým, to znamená lékař ortoped, anesteziolog, fyzioterapeut a nutriční terapeut, přednáší najednou skupině dvaceti až pětadvaceti lidí, které zákrok teprve čeká. Jde o takovou přednáškovou dvouhodinu, během níž chceme předat pacientům ty informace, které považujeme za důležité a zároveň jim odpovědět v poměrně komorní atmosféře na všechny otázky. Každý pacient má spoustu času, aby mohl všechny informace navnímat, doptat se na to, co ho zajímá a aby, až přijde ten den operace, byl klidný, byl připravený, byl informovaný a na ten zákrok se v podstatě těšil," vysvětluje primář ortopedického oddělení Ján Debre. To že filozofie Pacientské akademie skutečně funguje potvrzuje i Miroslav Dorňák. „Pacientská akademie je skvělá. Všechno nám vysvětlili. A já jsem pak neměl ani potřebu pokládat otázky, které jsem měl připravené, protože vše bylo již zodpovězeno v průběhu přednášky. A je mnohem jednodušší jít na operaci s tím, že vím, co mě čeká. Kdybych přišel v nevědomosti, byl bych ze všeho určitě vyděšený. Navíc personál je tu opravdu skvělý. Všichni jsou příjemní, vstřícní, usměvaví a vyjadřují vám podporu. Cítím se tu dobře. Není to takové cizí nemocniční prostředí, ze kterého jsem měl strach."

To, v jakém rozpoložení pacienti do nemocnice na zákrok přichází, může podle primáře Debreho často ovlivnit samotný výsledek: „Když pacient už před samotným zákrokem přichází do nemocnice s pocitem, že operace dopadne špatně, tak se většinou nějaké komplikace opravdu objeví. A pokud přichází přesvědčen, že zákrok dopadne dobře, tak v drtivé většině případů dopadne dobře a Pacientská cesta tomuto pozitivnímu přístupu značně napomáhá."

Nemocnice Šumperk spustila projekt Pacientské cesty v listopadu 2021. Speciální program poskytuje pacientům ten nejvyšší možný komfort v průběhu celé jejich léčby. Díky nejnovějším odborným přístupům, tomu, že se pacienti sami aktivně zapojují do celého procesu ale i moderním technologiím prochází léčbou méně bolestivě, rychleji a také s nižším rizikem pooperačních komplikací. To dokládají i zkušenosti šumperské nemocnice. Naši lékaři mají za sebou přes tisíc operací, aniž by museli provádět jedinou reoperaci. Pacientská cesta tak oprávněně vzbuzuje velký zájem nemocnic z Česka i zahraničí. Řada z nich by chtěla unikátní program zavést i u sebe. Díky dosavadním, dnes už bohatým, zkušenostem lékařů i zdravotnického personálu se tak Nemocnice Šumperk loni stala oficiálním Mezinárodním referenčním centrem pro projekt Pacientské cesty.

V dobrém rozpoložení nastoupil začátkem roku na operaci i pan Dorňák. V pondělí 8. ledna ho tým lékařů pod taktovkou primáře Debreho operoval a během jedné operace mu vyměnil oba kyčelní klouby najednou. Pro sportovce a tátu od rodiny je to nový začátek, na který se těšil mnoho let. Na nohy se postavil pár hodin po operaci a už třetí den se za doprovodu personálu procházel s novými kyčlemi po nemocniční chodbě.

„S Pacientskou cestou boříme předsudky, že se protéza musí první tři měsíce po operaci šetřit. Tak jsem se to učil ještě během studia medicíny. Dnes díky technologickým pokrokům víme, že plná zátěž protéze po operaci nevadí a nevyvolá to žádné komplikace. Naopak čím dříve pacienta postavíte znovu na nohy, tím jeho rekonvalescenci urychlíte. I u nás před zavedením Pacientské cesty pacienti po operaci jeden až dva dny leželi. S dvouletým odstupem ale mohu potvrdit, že i ten osmdesátiletý pacient velmi ocení, když se může pár hodin po operaci postavit na nohy. Projít se, dojít si na záchod… Za poslední dva roky jsme měli spoustu pacientů, kteří třeba byli na výměně prvního kloubu v jiné nemocnici a druhou operaci podstoupili u nás a sami otevřeně říkají, jak ohromný rozdíl to je. Ta úžasná a pozitivní zpětná vazba od našich pacientů je samozřejmě velkým hnacím motorem i pro celý náš tým," dodává primář šumperské ortopedie.

Příběh pana Dorňáka budí obdiv i proto, že namísto lázní zamířil pár dní po operaci domů za rodinou. Právě kvůli nemocné dceři nechtěl strávit šest týdnů mimo domov, a tak

pokračování na následující straně >

pokračování ze strany 27>

doposud pravidelně dojíždí do nemocnice a rehabilituje pod dohledem primářky Jitky Krejčí a jejího týmu. A na co se pan Dorňák těší nejvíc? „Že splním sliby, které jsem dal dětem. Že začneme jezdit na bruslích. Slíbil jsem jim, že vyrazíme do Alp lyžovat, takže jim konečně vynahradím všechny ty sportovní aktivity, které jsem nemohl dělat. Mám ještě malé děti, takže tohle všechno doženeme," poodhaluje své plány. A tak nezbývá, než mu držet pěsti, aby si je postupně všechny splnil.

„Díky odvážným pacientům můžeme posouvat limity našeho oboru," říká primář ortopedického oddělení, MUDr. Ján Debre, Ph.D.

■ ***Pane primáři, je to dva a půl roku, co jsme jako první nemocnice v České republice spustili projekt Pacientské cesty. Jak ho s tímto časovým odstupem hodnotíte?***

Pacientská cesta je skutečně obdivuhodný projekt, v rámci kterého jsme museli prosadit komplexní změnu filozofie pohledu na léčbu pacienta s elektivní náhradou nosného kloubu. Pacient není vnímán jako nemocný, ale je to svým způsobem zdravý, připravený, motivovaný člověk, který si přišel pro nový kloub. Cílem snažení našeho týmu je mu tuto cestu a životní změnu usnadnit a zpříjemnit. Nejvíc nepříjemné v životě je čekání, nejistota, nemožnost se rozhodnout z důvodu chybějících informací, tlak na výsledek a výčitky „co kdyby"... Přípravou pacienta, trpělivým dávkováním informací a možností jejích zpracování v čase s předstihem před operací, edukací rodiny pacienta, seznámením pacienta se stavem po operaci, začleněním do kolektivního ducha „my to spolu zvládneme", mentálním koučinkem stavu těsně před, v průběhu a po operaci, sledováním zpětné vazby pacientů a měřením nastavených parametrů dosahujeme lepší spokojenosti pacientů a v neposlední řadě snížení komplikací tohoto plánovaného výkonu.

■ ***Máte na projekt Pacientské cesty reakce od svých kolegů z jiných nemocnic?***

Mám a jsou velmi pozitivní. Ostatní kolegové na řídících pozicích ortopedických oddělení a klinik se na nás obracejí s dotazy k Pacientské cestě. Na našem oddělení provádíme i hospitace s možností přímé účasti na pacientské cestě jednotlivých pacientů. Touto cestou můžeme i to naše know how šířit v odborné veřejnosti napříč republikou s jasným cílem pomoct našim společným pacientům. Prvenství máme ve smyslu zpracování celého procesu, měření výkonnosti, nastavených parametrů a můžu hrdě prohlásit, že naše výsledky jsou srovnatelné se špičkovými centry v Evropě. O této skutečnosti svědčí i fakt, že společnost Aesculap / B.Braun si nás cení jako partnera s přidělením titulu „Mezinárodní referenční centrum pro Pacientskou cestu" a takto jsme se díky pacientské cestě stali akreditovaným pracovištěm k erudovanému poskytování zkušeností a poradenské činnosti pro Evropu a svět.

■ ***Co nejdůležitějšího Pacientská cesta nemocnici z vašeho pohledu přinesla?***

Poskytování zdravotní péče v dnešní digitální době je zejména boj o informace, boj s dezinformacemi, boj s časem a v neposlední řadě s limity od pojišťoven. Mít více prostoru, personálu, kapacit, mít více operačních sálů a lůžek, jistě bychom mohli poskytovat péči většímu počtu pacientů. S limitací personálních zdrojů a zejména současnou organizací práce při poskytování komplexní ortopedicko-traumatologické péče v terénně širokém regionu severní Moravy je možnost, jak navýšit počet ošetřených pacientů, velmi omezená.

Pacientská cesta je díky optimalizaci procesů, jejich zefektivnění, adaptaci digitální přípravy pacienta, časné mobilizaci, těsné multioborové spolupráci s následnou péčí, komplexnímu přístupu k péči o operační ránu, nutriční podpoře, a především kombinované analgezii s lokální infiltrační anestezií a plné edukaci pacienta o jednotlivých krocích jeho cesty, v tomto ohledu krok správným směrem.

■ ***Můžete uvést nějaké konkrétní benefity?***

Ano, díky pacientské cestě a měření jejích parametrů jsme se přesvědčili o bezpečnosti, efektivitě a správném směru, kterým jsme se vydali. Svědčí o tom i narůstající počet bilaterálních implantací, které bychom nebyli schopni bez pacientské cesty, efektivní edukace, multimodální anestezii, dříve provést. Výrazně se snížila také potřeba krevních převodů, potřeby zavádění močových katetrů, počet a síla podávaných analgetik, zkrátila se doba hospitalizace, urychlila rehabilitace a první kroky po operaci zvládá v den operace drtivá většina pacientů. Opustili jsme drenáže, epidurální katetry a obecně invazivní vstupy do organismu s cílem zamezit infekci a zpříjemnit pacientům vlastní výkon a umožnit časnou vertikalizaci.

■ ***Kolik operací velkých kloubů ročně provedete a kolika pacientům ročně vyměníte, stejně jako panu Dorňákovi, oba kyčelní klouby najednou?***

V roce 2023 jsme provedli implantaci 750 protéz, při celkovém počtu 2600 operací. V současné době bylo v pacientské cestě za dva a půl roku ošetřeno celkem 47 pacientů s oboustrannou implantací náhrady kyčelního kloubu. Koncem dubna se chystáme implantovat oboustrannou náhradu kolenních kloubů mladé pacientce. Pořád, i při velmi dobrých výsledcích, mám velký respekt a pokoru k těmto zákrokům. Obdivuji pacienty, kteří s námi souzní a rozhodnou se tuto operaci podstoupit. Díky odvážným pacientům můžeme posouvat limity našeho oboru dále.

■ ***Je v něčem taková operace jiná? A existují nějaká kritéria, podle kterých pacient takovou operaci může nebo naopak nemůže podstoupit?***

Bilaterální operace je vnímána mezi ortopedickou veřejností mírně pejorativně ve smyslu: double surgery: double trouble. Jedná se o navýšení rizika, kdy pacientovi můžeme násobně pomoct, ale i násobně ublížit. Pokud se vše podaří, je to skvělý výsledek, pokud se jedna strana nepodaří, ta druhá to odnese také a na světě je katastrofa a lidské neměřitelné utrpení. Na mysli mám infekci endoprotézy. Při čím dále větší poptávce po oboustranných výkonech, často kvůli vrozeným vadám, traumatu, předchozí sportovní aktivitě naších pacientů je možnost pacientovi v jedné době implantovat kloubní náhradu obou kyčelních kloubů lákavá. Pacienty ale pečlivě vybíráme.

■ ***A jaká jsou tedy ta kritéria?***

Musí mít jistou toleranci k bolesti a odvahu, detailně diskutujeme přínos a rizika tohoto postupu a výsledkem je konsenzus kontrolovaného rizika implantace obou náhrad při jedné operaci. Díky skvělé sehranosti operačního týmu, dodávkám industrie ve smyslu kvalitních endoprotéz umožňujících časnou zátěž trvá oboustranný zákrok přijatelných 60 až 90 minut, tedy neohrožuje pacienta nepřiměřenou operační zátěží. Dále díky multimodální analgezii je možná časná vertikalizace a mobilizace a pacienti stejně jako po unilaterálním výkonu vertikalizací v den operace. Cílem není pacienta do ničeho nutit, ale dodat mu odvahu, snížit bolest, umožnit díky dokonalé operační technice možnost tohoto pohybu po operaci. Ne všichni pacienti to v den operace zvládnou, což ale není chyba. Každý má svůj práh bolesti, limity neurovegetativního, vůli neovlivnitelného nervového systému, který ať hlava chce nebo ne, převezme po operaci velení a nastolí hypotenzi, pocit zvracení, slabosti, točení hlavy, nevolnost a podobně. Pokud se tato operace podaří, ušetříme sumárně pacientovi rok života. Jelikož rekonvalescence trvá po implantaci kloubu minimálně tří měsíce do plného zotavení. Medicínsky přijatelná doba k další operaci je šest měsíců.

■ ***Další operace, tedy další bolesti…***

Přesně tak. A nejen další bolesti, ale i další učení se chůze s novou endoprotézou a nové tři měsíce rekonvalescence. Tento rok života má pro pacienta nevyčíslitelnou cenu, při oboustranném postižení a vyřešení pouze jedné strany má stejně pacient bolesti, poruchu lokomoce, limitace sportovních, osobních, sexuálních, pracovních činností a při oboustranné implantaci, vyžaduje-li to stav, je tato doba opravdu výrazně zkrácena. Z mého pohledu je ale důležité souznít s pacientem, vědět o úskalích, komunikovat a snížit rizika na přijatelnou úroveň a poté bezchybně provést vlastní implantaci. Ne nadarmo se říká, že nejdůležitější je v životě se správně rozhodnout a vybrat si to, čemu v životě věříme, to, o čem sníme, a to co musíme udělat.

Naši nemocnici navštívil ministr zdravotnictví Vlastimil Válek

Nový radiodiagnostický pavilon, pracoviště magnetické rezonance, mamograf nebo urgentní příjem. Tam všude vedly kroky ministra zdravotnictví Vlastimila Válka, který v pondělí 8. ledna navštívil šumperskou nemocnici. Řeč byla třeba i o tom, jak našim lékařům pomáhá asistenční software společnosti Carebot, který za pomoci umělé inteligence se strojovým učením pomáhá hledat v rentgenových snímcích hrudníku různé nálezy.

„Se zástupci vedení nemocnice jsme hovořili o fungování a také plánech rozvoje, vizích a výzvách, jejichž cílem je především péče o pacientovo zdraví, a se kterými mohu jako ministr zdravotnictví pomoci. V případě šumperské nemocnice musím ocenit nejen špičkové výsledky, ale zároveň snahu se rozvíjet a promyšleně investovat do vlastního rozvoje i podpory regionu. Pro české zdravotnictví je příklad šumperské nemocnice vítaným přínosem," uvedl ministr zdravotnictví, prof. MUDr. Vlastimil Válek, CSc., MBA, EBIR.

Pan ministr ocenil jak mohutné investice, které v posledních letech pod taktovkou jediného vlastníka, MUDr. Martina Polacha, MBA, směřovaly do rozvoje poskytované zdravotní péče i rozvoje areálu, tak plánované investiční a rozvojové projekty, které nemocnici čekají v následujících letech. „Kéž bychom měli v Česku takových poskytovatelů zdravotní péče s jasnou a racionální vizí více," tak přesně s takovými slovy se ministr zdravotnictví s majitelem nemocnice rozloučil.

NEMOCNICE
ŠUMPERK

O naše pacienty bude i doma postaráno

Před pár dny se skupina MAPO Group rozrostla o další dceřinou společnost s názvem MAPO home care. Proč zrovna tento název? Protože pro ni bude pracovat tým sester, které budou pečovat o pacienty v domácím prostředí, a to včetně pacientů naší nemocnice.

Společnost MAPO home care vznikla s cílem zajistit maximální rozsah, dostupnost, kvalitu a efektivitu domácí péče ve vlastním sociálním prostředí pacienta. První pobočka nové služby aktuálně vzniká v areálu Nemocnice Šumperk a bude se snažit pokrýt potřeby klientů právě v šumperském okrese. Dlouhodobým cílem je však celorepublikové působení nově vzniklé služby.

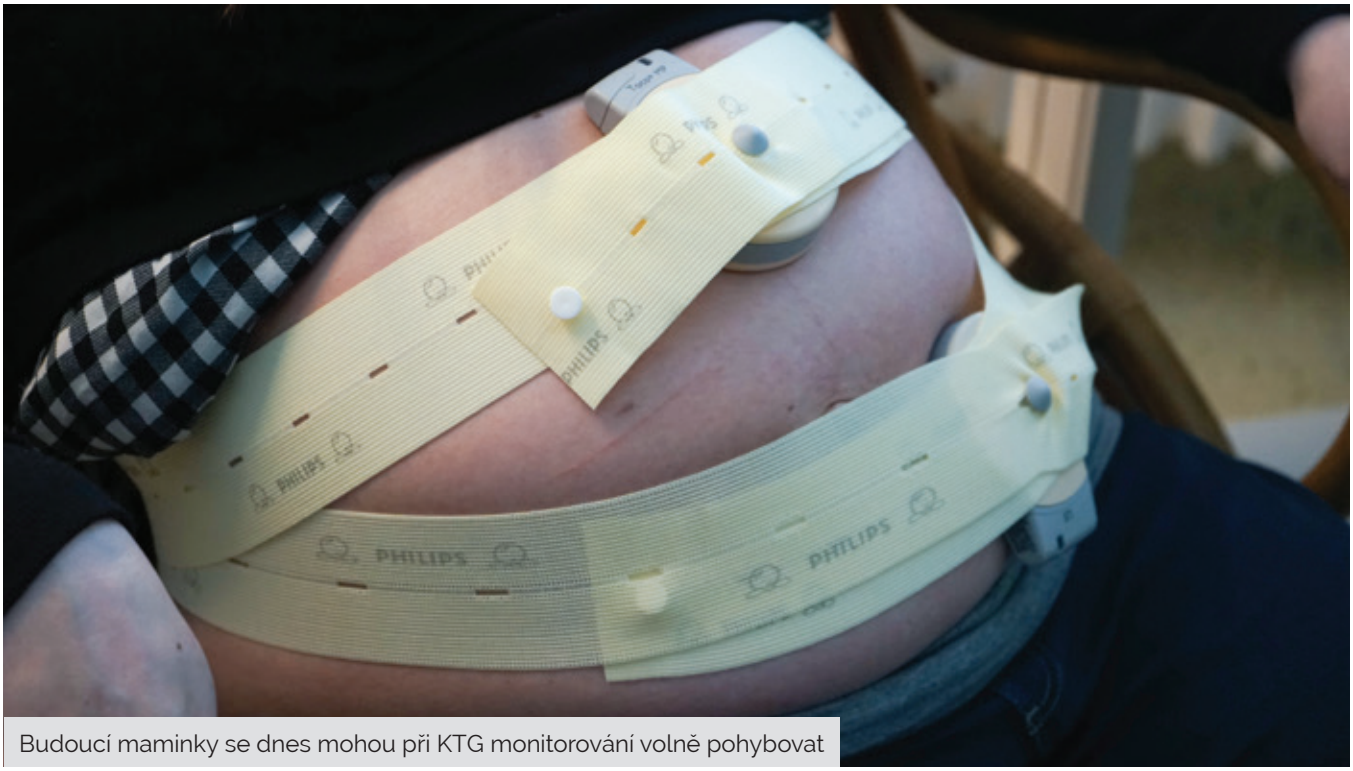
„Nabízet budeme péči o pacienty se stomiemi, katetry i parenterální výživou. Také se budeme zaměřovat na lokální ošetření ran a defektů, ošetřovatelskou rehabilitaci ke zvýšení svalové síly a zlepšení hybnosti všech končetin, zabránění atrofii z nečinnosti, ztuhlosti kloubů, zkrácení šlach, dechová cvičení, kontrolu fyziologických funkcí, odběry biologického materiálu, podávání léků klientům, aplikace injekcí a inzulínu nebo třeba domácí dialýzu.“ říká Petra Sedláčková, provozní manažerka společnosti MAPO home care.

Cílem vzniku společnosti bylo především snížení nákladů na hospitalizaci pacienta a zajištění dodržování léčebného režimu. „Chceme také snížit negativní vliv onemocnění na duševní stav pacienta a jeho blízkých, udržet a zvyšovat soběstačnost pacienta a v neposlední řadě vytvořit vhodné sociální prostředí pro pacienta, které přispívá k urychlení jeho uzdravení či ke zlepšení kvality života jak pacienta, tak jeho blízkých,“ dodala Petra Sedláčková.

Klienty služby MAPO home care se mohou stát dlouhodobě nemocní pacienti, pacienti po propuštění z nemocnice nebo pacienti po úrazech. Nárok na poskytování domácí péče má každý občan České republiky, jehož ošetřující lékař po zhodnocení celkového zdravotního stavu a stavu vlastního sociálního prostředí klienta rozhodne o její vhodnosti. Dále je služba možná i pro samoplátce.

Technika v medicíně pomáhá při stanovení diagnózy i operacích. K ultrazvukovému vyšetření stačí lékaři kapesní přístroj a displej telefonu

Posun techniky v medicíně za poslední desítky let je neskutečný. „Laik žasne a odborník se diví," dal by se takový pokrok lapidárně zhodnotit. Zatímco ještě v 80. letech minulého století měl lékař většinou k dispozici pro kvalitní neinvazní diagnostiku oči, uši a rentgen, jsou dnes ordinace plné vysoce pokročilých technologií a před vyřčením diagnózy absolvuje pacient sérii vyšetření na přístrojích při odborném dohledu zdravotnického personálu. Obrovský pokrok ale můžeme spatřit i technologiích, které se dnes používají při operativních zákrocích.



Budoucí maminky se dnes mohou při KTG monitorování volně pohybovat

„Během posledních dvou let pořídila naše nemocnice přístrojové vybavení za 130 milionů Kč z projektu REACT-EU, k tomu je třeba připočítat další desítky milionů z vlastních zdrojů nemocnice," říká vedoucí oddělení zdravotnické techniky a biomedicínský inženýr Matěj Šťastný. „Ty musí někdo obhospodařit, aby byly plně funkční," dodává. Proto má pod sebou skvělý a stále se rozrůstající tým kolegů, odborníků na techniku v medicíně, kteří jsou připraveni nejenom zavádět nové technologie, zajistit jejich hladký provoz, ale jsou k dispozici doslova na zavolání, pokud je to třeba. Bez kvalifikovaných biomedicínských inženýrů se dnes žádná nemocnice neobejde.

Jako malý příklad rozvoje na úvod může sloužit pokrok v ultrazvukovém vyšetření. První přístroje se do tehdejšího Československa dostaly na přelomu sedmdesátých a osmdesátých let minulého století. Pro celou nemocnici byl obvykle k dispozici jeden přístroj a byla to velká sláva, když se ho podařilo získat. „V poslední době jsme pořídili sedmnáct nových přístrojů

pokračování na následující straně >

pokračování ze strany 33>

z programu REACT-EU, takže jich máme v nemocnici k dispozici celkem třicet, ultrazvuk najdeme téměř na každém oddělení. Ale to není zdaleka všechno. Lékař může mít takový jednoduchý přístroj doslova v kapse a základní vyšetření může provést úplně kdekoli i mimo nemocnici, výsledky vyšetření se zobrazí na displeji tabletu nebo telefonu," vysvětluje dále Ing. Šťastný.

Zdaleka však nejde jen o ultrazvuk. Byly pořízeny dvě nové anesteziologické soupravy, speciální operační stoly a lampy na operační sály. To vše pro větší komfort operatérů, ale především pro bezpečnost pacientů a šetrnost vůči nim při výkonech na operačním sále.

Obrovský posun můžeme zaznamenat také například na porodnicko-gynekologickém oddělení. Zatím co dříve byla rodička a zdraví jejího děťátka kontrolována tak, že snímačem ozev byla budoucí maminka dráty napojena na přístroje vedle lůžka, může se dnes s tzv. „pukem", s odborným názvem kardiotokogram (KTG), volně pohybovat. Záznamy se přenášejí přímo na sesternu, tam se data automaticky uchovávají, tedy „sešitují" a jsou kdykoli k dispozici lékaři ke zpětnému posouzení. Na stejném oddělení bylo pořízeno i osm nových elektronicky polohovatelných lůžek. „Nejvýznamnější investicí na gynekologicko-porodnickém oddělení je nová laparověž pro miniinvazivní operace s možností 3D zobrazení, které umožňuje lepší přehlednost a také používání kontrastní látky pro zjištění anomálií při břišních operacích (ICG), například endometriozy," vysvětluje dále Matěj Šťastný.

Další podobné zařízení pro laparoskopické operace najdeme na chirurgickém oddělení. Slouží především pro operace střev. Také zde je možné použít kontrastní látku, která pomůže zobrazit a přesněji ohraničit například tkáně postižené nádorovým onemocněním. Další vymožeností je robotické rameno, které drží kameru při laparoskopické operaci, uvolní tím ruce asistentovi, který pak může o to intenzivněji pomáhat operatérovi. Tím se jednak operační výkon zrychluje a také se zvyšuje jeho bezpečnost.

A čím se pochlubit na závěr? Ultrazvukem jsme začali, tak jím také skončíme. Tedy jen pro tuto chvíli, protože technologický pokrok v medicíně se řítí dál. „Nejnovější ultrazvukový přístroj, který jsme pořídili absolutně nemá srovnání s jinými. Je využíván pro screening v prvním trimestru těhotenství. Nejenom, že pořizuje velké barevné snímky ve formátu 3D, ale je napojen přímo na databázi ASTRAIA, která dokáže porovnat aktuální snímek s tisícovkami jiných a odhalit ihned případné anomálie" uzavírá přehled informací o dalším posunu techniky v medicíně Ing. Matěj Šťastný. To už se však dostáváme na další pole, kde hraje hlavní roli umělá inteligence a o tom zase v některém z dalších čísel.

Náš nejnovější ultrazvukový přístroj mimo jiné pořizuje velké barevné snímky ve formátu 3D

Podívejte se pořádně

Nový přístroj umožňuje komplexní diagnostiku onemocnění sítnice

Na konci loňského roku jsme udělali další významný krok v posilování péče o pacienty. Tentokrát se jednalo o modernizaci na očním oddělení, na které byl pořízen nový přístroj pro sken sítnice – Optovue SOLIX Essential OCT-A. Toto nejmodernější diagnostické zařízení přináší revoluční možnosti pro přesnější diagnostiku očních onemocnění. Přístroj umožňuje nejen komplexní diagnostiku onemocnění sítnice, ale také poskytuje detailní informace o struktuře oka a cév. S vysokým prostorovým rozlišením je vyšetření sítnice oka možné nejen v plné šíři, ale v oblasti glaukomu poskytuje také hloubkovou analýzu, kombinující strukturální a vaskulární zobrazení, měření tloušťky vrstvy nervových vláken, gangliových buněk sítnice a hustotu cév. Zavedení neinvazivní angiografie (namísto dříve používané fluorescenční látky) přístrojem OCT-A do praxe představuje milník v oční diagnostice, umožňující precizní a rychlou diagnostiku vlhké i suché formy věkem podmíněné makulární degenerace pro pacienty a poskytující lékařům důležité informace pro volbu strategie léčby a úspěšnou léčbu. Těšíme se, že tato nová technologie přispěje k výraznému zlepšení oční péče ve prospěch pacientů v regionu.

Nový vysokovýkonný magnet urychlí hojení kostí a pomůže od úporné bolesti

Pomůže od bolesti, má protizánětlivý efekt, dá se dokonce využít pro bezkontaktní hojení chronických ran i bércových vředů a dokáže stimulovat oslabené svaly. Řeč je o novém vysokoindukčním magnetu, který jsme nedávno zakoupili na naše rehabilitační oddělení.

„Vše, co je vysokovýkonné, přinese úzdravu či úpravu rychleji a komplexněji než běžné přístroje. Na našem oddělení máme již dva vysokovýkonné lasery, což jsou také špičkové přístroje, a jsme rádi, že nám do "rodiny těchto přístrojů" přibyl i vysokovýkonný magnet," říká primářka rehabilitačního oddělení MUDr. Jitka Krejčí. Na rehabilitačním pracovišti používají přístrojovou novinku pro její silný protibolestivý, protizánětlivý a hojivý efekt. Vysokovýkonný magnet navíc zlepšuje prokrvení a výživu tkání, takže urychluje celkové hojení. Nejčastěji ho zde lékaři využívají pro terapii jakýchkoli bolestí pohybového aparátu.

pokračování na následující straně >

pokračování ze strany 35>

Personál i pacienti na rehabilitaci si nový přístroj velmi pochvalují

„Náš vysokovýkonný magnet je unikátní tím, že na rozdíl od běžných přístrojů tohoto typu má hned dva aplikátory. Jeden na statickou a druhý na dynamickou aplikaci, což umožňuje použití i na rozsáhlejší plochy u větších okrsků bolestí zad, tenisových či oštěpařských loktů, patních ostruh, bolestí ramen a podobně," vysvětluje MUDr. Krejčí.

Podle primářky už teď první výsledky ukazují, že léčba novým přístrojem přinesla úlevu i těm pacientům, kteří trpěli úpornými chronickými bolestmi, které doposud příliš nereagovaly na jakoukoliv použitou rehabilitační terapii. Což potvrzuje i jeden z jejich prvních pacientů pan Miroslav Jaroš: „Na rehabilitaci mě přivedly silné bolesti v oblasti kříže. Doslova mě paralyzovaly. Od září loňského roku jsem podstoupil měkké techniky, rehabilitační cvičení, elektroléčbu, vodoléčbu…A je pravda, že mé problémy začaly pomalu ustupovat. Když nemocnice zakoupila tento přístroj a byl mi nabídnut nový typ léčby, souhlasil jsem. A musím říci, že za krátkou dobu byly výsledky opravdu razantní. Bolest naprosto zmizela. Takže tento typ ošetření mohu vřele doporučit."

Nový přístroj pomůže i s hojením ran a bércových vředů. Obrovskou výhodou je, že pacientům při terapii nemusí sestry sundávat obvazy. Skvělého efektu dosahuje léčba přístrojem i u nervové regenerace po traumatech či neurologických poruchách. Významně urychluje i hojení kostí, protože jeho vysoký výkon umožňuje po operaci či úrazu časnou aplikaci i přes sádrovou fixaci.

Přístrojová novinka dokáže mimo jiné stimulovat i oslabené svaly. „Toho nově využíváme zejména u pacientů s oslabením či dysfunkcí pánevního dna charakteru močové inkontinence či inkontinence stolice, i u bolestí konečníku. Mám radost, že se nám tak nově otvírají možnosti spolupráce s našimi gynekology, proktology či urology. Dysfunkce či oslabení pánevního dna totiž přibývá. Nese to s sebou bohužel současná doba, která přináší spíše sedavý způsob života a nedostatek adekvátního pohybu," dodává primářka. Podle ní měli tito pacienti až dosud jen velmi omezené možnosti řešení. „Léčba vysokovýkonným magnetem je přitom velmi komfortní a je možná i přes oděv, což využíváme zejména u pacientů s inkontinencí, kdy zcela zachováváme intimitu pacienta. To dosud nebylo možné," chválí si další nesporné výhody nového magnetu MUDr. Krejčí.

Asi jedinou nevýhodou nového magnetu je podle primářky skutečnost, že vysoká energie tohoto přístroje nemusí být bezpečná pro všechny pacienty, a tak ho nelze použít například u onkologických pacientů nebo pacientů, kteří mají v těle kovový materiál. Možnost jeho aplikace musí tedy vždy zhodnotit rehabilitační lékař. Naopak dobrou zprávou je, že je léčba novým vysokovýkonným magnetem plně hrazena ze zdravotního pojištění.

MUDr. Josef Veselý: Moje cesta na šumperskou internu nebyla vůbec jednoduchá

Dlouholetý primář interního oddělení, lékař se specializací kardiologa, ale také ligový basketbalista. Úplně na začátku kariéry student vojenské medicíny v Hradci Králové a vojenský lékař u bojového útvaru v době „normalizace“. Mohli jste se s ním setkávat v šumperské nemocnici, ale také na Tyršově stadionu v Šumperku. Letos oslaví osmdesátku a stejně jako mnoho jeho kolegů v mírně pokročilém věku stále pracuje a drží se v kondici. Život MUDr. Josefa Veselého je nabitý zajímavými příběhy.

■ ***Co ve Vašem mládí rozhodlo o tom, že jste se přihlásil ke studiu medicíny?***

Mládí jsem prožil v Hradci Králové. V naší rodině nebyla lékařská tradice. Maminka ale pracovala jako zdravotní sestra. Po střední škole jsem se rozhodl, že se přihlásím na medicínu. V Hradci byla kromě civilní lékařské fakulty také vojenská. A protože na tu vojenskou byly zkoušky dříve, tak jsem si řekl, že to zkusím. Byl jsem přijat a zahájil studium, aniž bych si uvědomil, že mi to může v budoucnosti zkomplikovat život.

■ ***Jak vzpomínáte na studium na vojenské lékařské fakultě?***

Svým obsahem a náplní se zřejmě studium podstatně nelišilo od civilního. Ale první dva roky jsem musel bydlet v kasárnách a nosit uniformu. Od třetího ročníku už to bylo volnější a mohl jsem bydlet doma.

■ ***Kam směřovala cesta mladého vojenského lékaře, absolventa fakulty, na přelomu 60. a 70. let minulého století, v nelehké době na počátku tzv. normalizace?***

Nastoupil jsem do Ústřední vojenské nemocnice v Praze. Absolvoval jsem samozřejmě povinné „kolečko“ na hlavních odděleních, potom jsem nastoupil jako mladý lékař na urologii, další dva roky jsem pracoval na interně. Po dvou letech jsem byl přemístěn snad k nejhoršímu vojenskému útvaru v tehdejším Československu, do Janovic nad Úhlavou, jako vedoucí lékař útvaru.

■ ***Z Ústřední vojenské nemocnice v Praze na jeden z nejzapadlejších útvarů v republice? To asi nebylo úplně za odměnu.***

To opravdu ne. Ale byl jsem vojenský lékař a musel jsem respektovat rozkazy. Janovice nad Úhlavou leží nedaleko Klatov. Byl tam v době socialismu jeden z největších vojenských útvarů. Více než tři tisíce vojáků v kasárnách, asi dvakrát více než obyvatel ve vsi. Velel jsem oddělení se třiceti lůžky a měl pod sebou pár doktorů. Někteří sice byli doktoři práv, ale na to se tenkrát moc nehledělo. Jinak jsme byli svými pány, když nás někdo nebo něco naštvalo, pověsili jsme na dveře

Fotografie z archivu MUDr. Josefa Veselého

pokračování na následující straně >

pokračování ze strany 37>

cedulku „INFEKCE“ a na pár dní zavřeli celé oddělení, všichni se pak báli přijít.

Přece jenom, nechcete zmínit, jak se mladý nadějný lékař dostane ze špičkové pražské nemocnice do nejzapadlejší vsi na západě Čech?

Od mládí jsem hrál basketbal, nejdříve v Hradci a potom v Dukle Praha. V roce 1970 jsem měl možnost jet do Francie jako lékař mládežnického basketbalového týmu. Zvláště po invazi sovětských vojsk jsem neměl tehdejší režim v oblibě a zřejmě se někdo dozvěděl, že jsem uvažoval o emigraci. Pak už jen stačilo, že to někdo donesl na správná místa. Je smutné se zpětně dozvídat, kolik takových lidí bylo.

Vraťme se tedy do Janovic, některé Vaše historky zní skoro jako vystřižené z Černých baronů.

To ano. A také můj konec v Janovicích je značně bizarní. Musím říci, že jsem, samozřejmě se sarkastickou nadsázkou, vděčný Sovětskému svazu, že moje mise v Janovicích skončila. V době takzvané normalizace museli všichni zaměstnanci a samozřejmě i vojáci jasně sdělit svůj postoj k invazi cizích vojsk 21. srpna 1968. Přišel mi dotazník s jasnou otázkou, zda souhlasím se vstupem sovětských vojsk na území Československa. Odpověděl jsem že NE a věci dostaly rychlý spád. Byl jsem okamžitě zbaven hodnosti, propuštěn z armády a dostal 24 hodin na opuštění posádky.

Tuto situaci si asi dnes nikdo neumí reálně představit a určitě to tehdy nebylo lehké ani pro Vás.

Zkoušel jsem najít zaměstnání v Hradci Králové, ale to se mi nedařilo. Důvody asi není třeba rozvíjet. Do Šumperka jsem se dostal díky známosti s tehdejším primářem gynekologie MUDr. Antošem, na jehož doporučení jsem do nemocnice nastoupil a v roce 1971 se přistěhoval. Nastoupil jsem na internu, pak jsem byl vyslán na tři měsíce jako zástup na obvod a zůstal jsem tam tři roky.

Nejvýraznější profesní stopu jste zanechal na šumperské interně.

Na internu jsem se vrátil za primariátu MUDr. Františka Pura. Pracoval jsem nejdříve na JIP, která v té době byla již slušně technicky vybavena. Pak jsem se soustředil na obor kardiologie. V letech 1990–2004 jsem byl primářem interního oddělení. V roce 1992 jsme ve spolupráci s MUDr. Karlem Tesařem začínali s operativním zaváděním kardiostimulátorů. Za touto specializací jsem pak na oddělení dojížděl až do roku 2007.

Je známo, že lékař je lékařem celý život. Jak se odvíjela Vaše lékařská kariéra v dalších letech?

Po roce 2004 jsem odešel do Mohelnice na kardiologickou poradnu, kde jsem pracoval několik dalších let. V současné době pracuji jako vězeňský kardiolog, dojíždím přímo do věznice na Mírov. Dosti často tam také zastupuji praktického lékaře.

Mnozí lidé v Šumperku Vás dříve než jako lékaře poznali jako ligového basketbalistu. Jak došlo k Vašemu propojení se šumperským basketbalem?

Na ten moment si pamatuji úplně přesně. Šel jsem se podívat na venkovní basketbalové hřiště na Tyršově stadionu. Tam trénoval Josef Sitař, tehdejší opora šumperského ligového týmu. Seznámili jsme se a za pár dní už jsem byl na tréninku družstva mužů, se kterým jsem pak hrál mnoho let. Jak už jsem zmínil, hrál jsem nejdříve v Hradci a potom v pražské Dukle, tak jsem jen po pár letech na své basketbalové zkušenosti navázal.

Čím se bavíte v současné době, pokud tedy zrovna nemáte ordinaci na Mírově?

Především se snažím pohybovat. Občas běhám, i když při blížící se osmdesátce to už nejde úplně hladce jako dřív. Pořídili jsme si také španělského vodního psa, který mi dělá často společníka.

Nejlepší sportovci našeho okresu v roce 30. výročí osvobození ČSSR Sovětskou armádou

V minulém roce, kdy jsme oslavovali 30. výročí osvobození naší vlasti slavnou Sovětskou armádou, měli sportovci svůj velký svátek — Československou spartakiádu 1975 — která byla součástí velkých celostátních oslav významného výročí v živlech našich národů. V tento rok vzrostla také iniciativa a aktivita všech tělovýchovných jednot a jejich členů, jak při plnění nácviku na spartakiádu, tak i při sportovních výkonech a brigádnické výpomoci při realizování volebních programů NF a budování sportovních zařízení. Proto pocta, která se dostává za tento rok deseti nejlepším sportovcům a třem kolektivům našeho okresu je o to významnější. Ale také je zavazuje, aby byli i v budoucna příkladem pro všechny ostatní závodníky, především z řad mládeže. Blahopřejeme jim k tomuto významnému úspěchu!

V anketě pro vyhodnocení deseti nejlepších sportovců a tří kolektivů došlo 30 návrhů. Komise, složená ze zástupců a pracovníků OV ČSTV a redakce Našeho slova hodnotila nejen sportovní výkonnost, ale i morální profil sportovců i kolektivů. Vyhodnocení prováděla podle svého nejlepšího svědomí.

LEHKOATLETICKÉ DRUŽSTVO ŽEN LP ŠUMPERK

DĚLAJÍ ČEST ŠUMPERSKU - JSOU PŘÍKLADEM MLADÉ GENERACI

ZLEVA: Zdena Stibůrková, Marie Srovnalová, MUDr. Josef Veselý, Věra Němečková, Zdeněk Senohrábek, Soňa Šafářová.

Vyhodnocení nejlepších

Pavel FLORIÁN — člen kanoistického oddílu ČSAO Zábřeh, nositel I. VT. Na mezinárodních závodech v Jugoslávii se umístil na 2. místě v kategorii 3 X C1, byl pátý ve sjezdu a šestý ve slalomě, jako dorostenec se stal třikrát přeborníkem ČSSR a na návrh ČSK byl nominován do družstva ČSR ve vodním slalomu. Trenér A. Vorář.

■ **JIŘÍ JANÍČEK** — závodník oddílu sportovní gymnastiky LP Šumperk. Získal 1. místo na mistrovství ČSR dorostu ve volných sestavách, 2. místo na mistrovství ČSSR juniorů na koni na SIF a 3. místo na stejném mistrovství na hrazdách. Je členem juniorského družstva ČSSR a úspěšně startoval na mezinárodních závodech v Bukurešti. Trenér V. Kocián.

■ **Tomáš KŘIKAL** — člen lehkoatletického oddílu LP Šumperk, nositel I. VT. Zvítězil na mistrovství ČSR dorostu v běhu na 400 m v čase 49,0 vt. i na mistrovství ČSSR dorostu na 400 m za 49,8 vt. Úspěšně startoval za družstvo ČSSR na „Poháru družby", kde časem 49,6 vt. na 400 m postoupil do finále, kde obsadil 8. místo. Byl členem štafety na 4×400 m, která zde obsadila 2. místo. Trenér J. Vepřek.

■ **Ivana KOŇAŘÍKOVÁ** — závodnice oddílu lehké atletiky LP Šumperk, nositelka I. VT. V běhu na 1.500 m skončila na mistrovství ČSR juniorek na 4. místě, na mistrovství ČSR a ČSSR dospělých byla vždy šestá. Je oporou družstva žen LP Šumperk, které startuje v I. NL v běhu na 800 a 1.500 m. Trenér Z. Truksa.

■ **Věra NĚMEČKOVÁ** — členka lehkoatletického oddílu LP Šumperk, nositelka I. VT. Zvítězila na spartakiádním poháru ČSSR ve skoku dalekém výkonem 572 cm, na mistrovství ČSSR dorostenek ve stejné disciplině 577 cm a na 100 m v čase 12,4 vt. Na mistrovství ČSR dospělých byla v dálce druhá (581 cm) a na mistrovství ČSSR dospělých v této disciplině čtvrtá výkonem 558 cm. V družstvu ČSSR na „Poháru družby" se výkonem 580 cm kvalifikovala jako jediná naše zástupkyně do finále, kde skončila na 7. místě. Je členka reprezentačního družstva ČSSR pro rok 1976. Trenér J. Vepřek.

■ **Soňa ŠAFÁŘOVÁ** — členka kuželkářského oddílu ČSAO Zábřeh, držitelka mistrovské třídy. Přeborníce ČSR dorostenek na 2×60 hodů sdružených a ČSSR juniorek na 2×100 hs. Bronzovou medaili získala na mistrovství ČSSR dorostenek na 2×60 hs. Úspěšně reprezentovala naši socialistickou republiku v mezistátních utkáních, členka reprezentačního družstva ČSSR juniorek.

■ **MUDr. Josef VESELÝ** — člen oddílu košíkové LP Šumperk. Je kapitánem družstva startujícího v II. lize. Svým morálním a sportovním působením má velký podíl na výkonnostní úrovni celého kolektivu, jeho výkony při utkáních odpovídají také jeho odpovědnému přístupu k tréninku.

ZLEVA: Jiří Janíček, Ivana Koňaříková a Tomáš Křikal.

■ **Zdeněk SENOHRÁBEK** — člen oddílu stolního tenisu RD Jeseník, držitel I. VT. V celostátním žebříčku je zařazen na 31.—40. místo. Na mistrovství ČSSR se probojoval mezi 16 nejlepších hráčů, v roce 1975 vybojoval celkem 82 utkání a jen 18× byl poražen. Je oporou družstva, které startuje v I. celostátní lize. Trenér Z. Vinkler.

■ **Marie SROVNALOVÁ** — členka horolezeckého oddílu Lokomotivy Zábřeh. Je nominována do juniorského reprezentačního družstva ČSSR. Uskutečnila výstup Žlutou branou na Cima Picola v Dolomitech klasifikace VI A1 a ten byl vyhlášen jako výstup roku 1975. Absolvovala jej se s. Sklenářovou z Lokomotivy Olomouc. Trenér A. Srovnal.

■ **Zdena STIBŮRKOVÁ** — závodnice oddílu lehké atletiky ČSAO Zábřeh, držitelka mistrovské třídy. Zvítězila na mistrovství ČSR i ČSSR dorostenek v běhu na 800 m v časech 2:11,6 a 2:11,0 min. a byla třetí v této disciplině na mistrovství ČSSR dospělých, kde dosáhla času 2:11,4 min. Úspěšně reprezentovala naši vlast v utkání s Maďarskem a splnila limit na ME v Athénách. Byla úspěšná na závodech „Družby socialistických zemí" a pro rok 1976 byla nominována do reprezentačního družstva ČSSR dospělých. Nositelka odznaku „Vzorný učeň potravinářského průmyslu".

MUŽSTVO KOŠÍKARŮ TJ LP ŠUMPERK SI VEDE VELMI ZDATNĚ V II. LIZE. DLOUHO BOJOVALO O PRVENSTVÍ S I. BRNĚNSKOU A NYNÍ JE NA TŘETÍM MÍSTĚ V TABULCE. —

Blahopřejeme desítce nejlepších

Pavel FLORIÁN — kanoista — TJ ČSAO Zábřeh
Jiří JANÍČEK — sportovní gymnasta — TJ LP Šumperk
Tomáš KŘIKAL — lehký atlet — TJ LP Šumperk
Ivana KOŇAŘÍKOVÁ — lehká atletka — TJ LP Šumperk
Věra NĚMEČKOVÁ — lehká atletka — TJ LP Šumperk
Zdeněk SENOHRÁBEK — stolní tenista — TJ RD Jeseník
Marie SROVNALOVÁ — horolezkyně — TJ Lokomotiva Zábřeh
Zdena STIBŮRKOVÁ — lehká atletka — TJ ČSAO Zábřeh
Soňa ŠAFÁŘOVÁ — kuželkářka — TJ ČSAO Zábřeh
MUDr. Josef VESELÝ — košíkář — TJ LP Šumperk

Tři nejlepší družstva

TJ RD JESENÍK — stolní tenis mužů
TJ LP ŠUMPERK — lehká atletika žen
TJ LP ŠUMPERK — košíková mužů

Nejlepší oddílová družstva

DRUŽSTVO MUŽŮ STOLNÍHO TENISU TJ RD JESENÍK, hrající I. celostátní ligu. Hraje v nejvyšší soutěži v ČSSR a po první polovině soutěže je na 10. místě ze 14 družstev, má 21 bodů, stejně jako 2 družstva před ním. Z deseti utkání pětkrát vyhrálo, jednou remizovalo a dvakrát prohrálo. Družstvo soutěží o získání titulu „Vzorný kolektiv I. stupně". Trenér Zdeněk Vinkler.

DRUŽSTVO ŽEN ODDÍLU LEHKÉ ATLETIKY TJ LP ŠUMPERK, startuje v I. národní lize, kde skončilo z osmi účastníků na 3. místě za Havířovem, Gottwaldovem a Hr. Králové. Svými výkony patří mezi přední družstva v ČSSR. Osm členek družstva startovalo za okres Šumperk při Spartakiádním finále OZ. Družstvo získalo titul „Vzorný kolektiv II. stupně". Trenéři Z. Truksa, J. Vepřek, K. Vykydal, F. Svačina.

DRUŽSTVO MUŽŮ ODDÍLU KOŠÍKOVÉ TJ LP ŠUMPERK, hrající II. národní ligu. Po polovině soutěže bylo na 3. místě v tabulce, pouhý bod za vedoucí I. brněnskou. Mužstvo tvoří vlastní odchovanci oddílu a svým složením je velice perspektivní. Trenér L. Barvínek.

NAŠE SLOVO

vyznamenané ZA ZASLUHY O VÝSTAVBU — vydává OV KSČ a rada ONV v Šumperku. Vychází každou středu. Řídí redakční rada. Vedoucí redaktor [illegible] SLÉHA, Redaktoři [illegible] DÁMEK, Olga LEVAROVÁ. Adresa redakce: Šumperk, Lenin[illegible]va ulice 31, telefon 3489 nebo 3441, kl. 370—372. Rozšiřuje PNS, tiskem Moravské tiskařské závody, n. p., Olomouc, P. Lidových milicí č. 3. Registrační značka ON „Naše slovo" — [illegible]

DRUŽSTVO STOLNÍCH TENISTŮ RD JESENÍK. ZLEVA: MATĚJÍČEK, ŠIMEK, ŠIK, SENOHRÁBEK A TRENÉR Z. VINKLER.

Podporovat všestranně rozvoj výkonnostního sportu zaměřeného tak, aby napomáhal dalšímu rozšiřování pravidelné, aktivní tělovýchovné činnosti širokého okruhu sportovců, napomáhal získání mládeže a byl zdrojem výběru a výchovy talentů.

(Z usnesení II. sjezdu ČTO v říjnu 1973)

Každý měsíc nám od pacientů dorazí mnoho poděkování. Ať už elektronicky, klasickou poštou nebo přes sociální sítě. Rozhodli jsme se některá z nich pravidelně zveřejňovat také v našem Magazínu.

”

Vážený pane řediteli,
od 1. do 6. prosince jsem byl hospitalizován v Nemocnici Šumperk na interním oddělení. Má hospitalizace byla ukončena implantací kardiostimulátoru. Chci poděkovat celému operačnímu týmu za rychlé a šetrné provedení operačního výkonu. Zákrok byl proveden s maximální pečlivostí a zotavení bylo bez sebemenších problémů.

Mé další poděkování patří týmu lékařů, sestřiček a sanitářů a ostatního personálu na interním oddělení za jejich ochotu, vstřícnost, trpělivost a příjemné jednání, i v nočních službách, po celou dobu hospitalizace.

Děkuji též pracovníkům ORL ambulance a interní ambulance centrálního příjmu za lidské a profesionální chování. Děkuji všem.

”

Chtěla bych Vám touto cestou velmi poděkovat za Vaši péči o mého syna, který byl hospitalizovaný na JIP a na dětském oddělení. Moc si vážím Vaší práce a velké poděkování všem sestřičkám, které se o něj intenzivně staraly a pečovaly. Jmenovitě bych chtěla poděkovat sestřičce paní Ivě Gedeonové a paní Jitce Sittové, které si syn velmi oblíbil a vždy se těšil až budou mít službu. Syna jsem navštěvovala každý den a sestřičky vždy měly lidský a profesionální přístup. Takže ještě jednou děkuji celému Vašemu týmu dětského oddělení.

”

Vážený pane řediteli,
píši Vám z toho důvodu, že bych rád poděkoval Vám, ale především pracovníkům Vaší nemocnice za péči, kterou jsem od nich dostával v průběhu mé těžké nemoci na konci roku 2022 a v průběhu roku 2023. Začnu chirurgickým oddělením, kde jsem byl opakovaně operován. Velmi si vážím profesionálního přístupu lékařů, především MUDr. Kirpichenka a MUDr. Ziegelheima, především díky jejich znalostem a dovednostem jsem těžké chvíle v nemoci přežil.

Nemohu ovšem nevzpomenout také precizní práce ARO, především MUDr. Hudce a pracovníků jeho oddělení, kteří se starali o pooperační komfort a musím konstatovat, že to umějí opravdu velmi dobře. V následujícím cca 1/2 roku trvajícím období jsem absolvoval chemoterapii na onkologickém oddělení, kterou vedl tehdejší primář MUDr. Karel Vepřek. I jemu a celému oddělení musím velice poděkovat za podporu v boji proti rakovině, kdy člověk někdy už propadá černým myšlenkám. Personál onkologického oddělení tyto situace bezpečně zvládá.

Moje poděkování si zaslouží též RTG oddělení pod vedením MUDr. Gerolda za rychlou diagnostiku v průběhu celé léčby. Musím ovšem poděkovat i všem ostatním zaměstnancům nemocnice, kteří se jakýmkoliv způsobem podílejí na její činnosti a bez nichž by veškerá bohulibá činnost nemocnice nebyla možná.

Moje poděkování patří i Vám pane řediteli, za organizaci nemocniční péče. Vím, o čem mluvím, protože sám jsem takovouto funkci kdysi také vykonával a vím, že to není jednoduché. Prosím předejte toto mé poděkování všem lékařům a příslušným oddělením, vážím si jejich práce, a ještě jednou všem ze srdce děkuji.

PŘÍSPĚVKY PRO ROK 2024

VZP nabízí i v roce 2024 řadu finančních příspěvků, kterými chceme přispět ke zdraví, dobré kondici i větší pohodě našich klientů. Na **www.vzp.cz/vyhody** zjistíte, co zajímavého můžete získat.

POHYB

Příspěvek na pohybové a sportovní aktivity dlouhodobého charakteru pro všechny věkové kategorie (dětem **až 2 000 Kč**, dospělým **1 000 Kč**).

OČKOVÁNÍ

VZP přispívá dětem i dospělým na očkování proti virovým i bakteriálním onemocněním, klíšťové encefalitidě nebo na cestovní očkování.

PREVENCE

Příspěvky na komplexní onkologickou prohlídku (**3 000 Kč**), ultrazvukové vyšetření prsou (**500 Kč**), vyšetření kožních znamének (**500 Kč**), dentální hygienu (**1 000 Kč**), odvykání kouření (**2 500 Kč**) nebo rehabilitační aktivity (**2 000 Kč**).

PODPŮRNÉ PROGRAMY

Příspěvky na zkvalitnění života s nemocí: dietní programy (**až 12 000 Kč**), při diagnóze diabetes mellitus (**6 000 Kč**), příspěvek na paruku (**2 000 Kč**), kognitivní pomůcky (**1 000 Kč**) nebo na zvýšení psychosociální podpory (**5 000 Kč**).

DÁRCI

Aktivní dárci krve, plazmy, krevních destiček nebo kostní dřeně mohou využít příspěvek **3 000 Kč** na rehabilitační či rekondiční aktivity nebo příspěvek **1 000 Kč** na dentální hygienu. Neaktivním dárcům přispíváme **500 Kč** na regeneraci a podporu zdraví.

K PORODU A PO PORODU

Pro těhotné ženy a maminky do 12 měsíců od porodu máme příspěvek **5 000 Kč** na nejrůznější vyšetření, aktivity a nákup potřeb pro miminko a na podporu kojení. Pro předčasně narozená miminka máme příspěvek **3 000 Kč**.

www.vzp.cz info@vzp.cz 952 222 222

NEMOCNICE ŠUMPERK

I VY MŮŽETE SPOJIT PRÁCI S POSLÁNÍM

Přidejte se k nám.

NABÍZÍME PRACOVNÍ UPLATNĚNÍ PRO:

zdravotníky

nezdravotníky

Podpora profesního vzdělávání
a rekvalifikace je pro nás samozřejmostí.

www.kariera.nemocnicesumperk.cz

Nemocnice Šumperk a.s.
Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk

POMŮCKA: ADAS, ANWA, HOKUSAI, KAWE, RIET, SEMELE, ZEJA	ANGL. LÁZNĚ	RÝNSKÝ ČLUN	1. DÍL TAJENKY	NÁZEV HLÁSKY L	ČAROVNOST (ZAST.)		NIČIVÁ MOŘSKÁ VLNA	NEJLEPŠÍ JAKOST	PÁDOVÁ OTÁZKA		HLODAVEC	HLE (NÁŘEČNĚ)	PTÁK BĚŽEC	3. DÍL TAJENKY	KYČELNÍK	MORAVSKÝ LIDOVÝ TANEC
PRACOVNÍK TISKÁRNY						ZÁŠKUB V OBLIČEJI				DRANCOVAT						
POKLESLÁ						OVOCNÁ ZAHRADA / PŘEDLOŽKA S 2. PÁDEM				PLANETKA / INIC. ZPĚVÁKA DAVIDA						
CIZÍ PLOŠNÁ MÍRA				REŽISÉR MRAZÍKA / INIC. HEREČKY BROŽOVÉ				ETIOPSKÉ ÚDOLÍ / STAROSLOVAN				VZDÁLIT SE JÍZDOU / ŠEDIVÉ				
	ANGL. CAR	ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ (ZKR.) / ŠPANĚLSKÁ ŘEKA			SPODKY NADOB / OBYVATEL NEJVĚTŠÍHO SVĚTADÍLU				CITOSLOVCE DUŠÁNÍ / HRADEBNÍ KÝLY				TRHNUTÍ / SLOVENSKY CO			
ČINNOST VYSOKÉ PECE						ZKRATKA ANOPYŘINU / PŘEDMĚSTÍ KOLÍNA NAD RÝNEM				ZLOCDUCH / LESNÍ POROSTY						
NEZÁVISLÍ				KŘÍŽEM KRÁŽEM / ZÁZRAKY							SLOVENSKY VEN / SEVERSKÝ BŮH				NÁZEV HLÁSKY N	BAŽE
ZKRATKA UMĚLÉ INTELIGENCE			ŘÍMSKY 503 / VNITŘNÍ PLOCHA RUKY					NEŠIKOVNĚ / PARDUBICKÁ FIRMA					NEBOŤ (KNIŽNĚ) / DVOJICE			
ANGL. RADIÁLNÍ							KLIDNÉ / HORA V BRDECH					PRVNÍ ČEPICE / PŘÍSNÝ ČLOVĚK				
	MALÝ PES	LIBERECKÉ VÝSTAVNÍ TRHY (ZKR.) / DOMÁCKY LARISA				CHOMÁČE ROSTLIN / NĚKDEJŠÍ SPZ OKRESU BEROUN					KVĚTEN / CHEM. ZN. OLOVA				BIBLICKÁ OSOBA	AMERICKÁ KOSMONAUTICKÁ SPOLEČNOST
ZVOLÁNÍ VE SPORTU					NEOBUTÁ / HRÁTKY					DRUH KOBERCE / TRAMVAJ (SLANGOVĚ)						
DRAK				NÁŠ BUDITEL / UZAVŘENÁ ZÁVODNÍ DRÁHA				DLUH / ANGL. PRST NA NOZE					PARIDOVA HORA / VÝDOJ			
SLOVENSKY IR			FRANCOUZSKÁ ŘEKA / SAMOHLÁSKA				LÁTKA NA ZÁVOJE / ATOMOVÝ VÝBUCH				RODINNÝ DŮM (ZKR.) / ČÁSTI KOŇSKÝCH POSTROJŮ			STAROŘÍMSKÁ MINCE / SET		
ČERNOŠEDÍ PTÁCI						CITOSLOVCE PODIVU / DĚTSKÝ POZDRAV			DVOJHLÁSKA / CHEM. ZN. SCANDIA			ZÁVODNÍ LOĎ / NĚMECKY ON				
	HLASITÉ PÍSKNUTÍ	FRANCOUZSKY ZLATO / TĚŽKÝ KOV			OB / ZÁMĚRNÉ RUŠENÍ VÝROBY					RUSKÁ ŘEKA / PŘEVRÁCENÍ					LITERÁRNÍ ÚVAHA	NASYCENÍ
JAPONSKÝ DŘEVORYTEC (19. STOLETÍ)								NÁRODNÍ STROM LIBANONU / ZNÁMKOVÝ PŘETISK					VOJENSKÁ HODNOST / DOMÁCKY EDUARD			
ROSA						KÓD BOLÍVIE / TÁZACÍ ZÁJMENO			OSLOVENÍ PŘI VÝKAZÍ / INIC. MODELKY HOUDOVÉ			ANGL. SNADNÝ / INIC. ZPĚVAČKY BASIKOVÉ				
INTERNET ONLINE (ZKR.)				TITUL BAKALÁŘE / POHYBOVATI SE VZDUCHEM			ANGLICKÝ ČLEN URČITÝ / VYJÁDŘENÍ POMĚRU				BÁZE DAT (ZKR.) / OPAK OFF			FILMOVÝ MIMOZEMŠŤAN / HLAVNÍ MĚSTO IRSKA		
ZÁVODNÍ VÝBOR (ZKR.)			VZEZŘENÍ (Z ANGLIČTINY) / 2. DÍL TAJENKY					KRYPTA / RUSKÉ SÍDLO					KÓD DŽIBUTSKA / POKUD (HOVORŘE)			
DORAZIT						UNIVERZITA OBRANY (ZKR.) / ODMĚNA VOJÁKŮ			CHEM. ZN. ZINKU / ODTUD (ŘÍDCE)			NĚMECKY TY / SLEPIČÍ SLABIKA			INDONÉSKÝ OSTROV	DRUH ANTILOPY
	ODDĚLENÍ V NEMOCNICI	POSCHODÍ / KINO (ZAST.)					JE MOŽNO / KÓD BRITSKÝCH PANENSKÝCH OSTROVŮ				MNIŠSKÁ CELA / UŽŠÍ PRUH TKANINY					
OTRAVOVAT										4. DÍL TAJENKY / MPZ ARGENTINY						
JIHOAFRICKÁ ŘEKA					VÝROBCE ELEKTRONIKY			BOJOVÝ POKŘIK				ZNAČKA AUDIOTECHNIKY				
MINULÝ ROK					INIC. ZPĚVÁKA BÁRTY			ČERT				TENTO DEN				

NEMOCNICE ŠUMPERK

MAPO lékárna

LÉKÁRNA NEMOCNICE ŠUMPERK

Platnost 1. 2. 2024 – 31. 03. 2024

BONUSOVÝ KLUB

- Okamžitá sleva při nákupu volně prodejného sortimentu.
- Sezónní slevové akce.
- Široký výběr volně prodejných léčiv, potravních doplňků, zdravotnických prostředků a dermokosmetiky.

Active Folic

30 tbl.

159 Kč

- aktivní forma kyseliny listové Quatrefolic® – folát nejnovější 4. generace - na rozdíl od syntetické formy kyseliny listové se nemusí v organismu dále proměňovat

Doplněk stravy. (1 tab. = 5,30 Kč)

Stoptussin

perorální kapky, roztok, 50 ml

189 Kč

- správná volba proti kašli díky 2 účinným látkám
- tlumí suchý dráždivý kašel a usnadňuje vykašlávání

V nabídce také Stoptussin, sirup 180 ml za 189 Kč.

Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

Stoptussin, perorální kapky, roztok; Stoptussin, sirup jsou léčivé přípravky k vnitřnímu užití.*